

最新学生军训的心得体会(汇总9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学生军训的心得体会篇一

烈日当头，训练馆里萦绕着撼动山河的吼声，是翰林人在军训；不动如山，以苛刻的目光紧盯学生通红的眼颊，是教官在检阅。

今天的课程是正步走，在阅兵仪式上军人们走着正步越过阅兵台，钢铁般的身躯在阳光下闪闪发光，如此帅气！令人向往！但现实往往与理想不符。抬脚这简单动作变得如此困难：高度要有，队形要有，身子还要一动不动地立在那。如钢板一般的教官容不得一点错误，脸也像钢板一样没有一丝笑容。“还有一次机会”，这句口头禅如诅咒般在耳边回响着。

当脚崩紧，脚与腿持平时，大腿根部的神经就会罢工，将脚抬起，整个身子变抽搐起来。“把脚抬高”，“钢板”如此说道。声音能穿透训练馆的墙壁，直达我们的耳朵。也许抬起脚并不是什么难事，等到三十秒过后，就会发现脚已经不再属于自己的了。经过十秒的休息后，又是一个轮回。几乎所有人都渴望着听到坐下的指令，几乎所有人都在等候着不远处的水杯。

“一秒钟坐下”，所有人疲惫不堪的瘫倒在地上，举起水杯，将水一口饮尽，然后享受着片刻的美好时光。训练馆的外面，树枝摇曳着，鸟儿们不欢而散，太阳也极不高兴地收起了面孔，住在云顶上的老爷们终于肯放过我们一马了，阳光的消

散令我们愉悦。

但天气就象孙悟空的脸——说变就变，不到一会儿便下起了倾盆大雨。雨水拍进了训练馆，拍到了我的脸颊上。汗水与雨水混杂在一起，一会儿冷一会儿热，像蚊子叮咬一般难受。钢板教官一脸不屑，就像是在等着我擦拭脸颊的一瞬间将我抓住，来一次“大臂贴耳朵”的爽快体验。忍耐！一定要忍耐！

也不知道来回走了多少趟，不知道流了多少汗，不知道站了多久的军姿，一天的一半总算是过去了。还是熟悉的风雨训练馆中，这一次站满了人。总教官要来检查正步走了，并以“走的不好不开饭”来威胁我们。翰林人到了最危险的时刻！为了吃饭而努力走好正步吧！

感恩农民伯伯，感谢为我们打饭的阿姨们。这一餐我很幸福，希望你们将这份幸福献给更多的人。

躺在宿舍的床上，回想着今天发生的一切：我辛苦过，我奋斗过！我也许忘不了在训练场里挥汗如雨的这一天。不要停下来啊！向着洒满阳光的未来之路前进啊！我将泰然面对我的明天！

学生军训的心得体会篇二

第一段：引言（120字）

军训是大学生活中的一种特殊经历，对于刚入学的新生来说，军训是一次独特的体验和学习机会。在军训过程中，我们不仅锻炼了身体，提高了体能，更重要的是培养了坚强的意志和团队合作精神。通过军训，我们收获了很多，也学到了很多，对于大学生们来说，这是一段宝贵的人生经历。

第二段：锻炼体魄（240字）

军训具有严格而科学的训练方式，每天早晨的晨练、立正站军姿、长时间的跑步让我们迅速适应了军事化的生活。刚开始，学生们或许会感到吃不消，但随着时间的推移和身体的适应，我们的体魄得到了极大的锻炼。在高温下训练，我们感受到了酷暑的煎熬，但也增强了对困难的适应能力，让我们有了更强的毅力和忍耐力。

第三段：培养意志（240字）

军训期间的军事化管理，严格的纪律要求，对于大学生们来说是一次很好的磨练意志的机会。在长时间站军姿、严格训练中，我们要时刻保持自己的自律，不容许一丝懈怠。这让我们学会了坚持和追求卓越的精神，激发了我们竞争的欲望，也让我们养成了时间观念和自律的生活习惯。

第四段：团队合作（240字）

军训是一个集体活动，要求我们在团队中合作、相互帮助。每天的集合、分队列队，让我们学会了团结合作的重要性。在集合操练中，我们要统一步伐，整齐队形，需要大家齐心协力。这增强了我们的团队意识，教会了我们沟通和倾听，让我们明白了一个人的力量是有限的，只有团队合作才能取得最终的胜利。

第五段：人生感悟（360字）

军训结束后，回顾这段特殊的经历，我们不仅收获了良好的身体素质，更重要的是培养了积极向上的态度和感恩之心。我们明白了困难是在不断成长中的伙伴，只有勇敢面对和积极应对，我们才能在人生道路上一路前行。在军训过程中，我们结交了许多好朋友，体验到了集体的力量，这将使我们的大学生活更加丰富多彩。

总结（120字）

军训是大学生生活中宝贵的经历，它不仅锻炼了我们的身体，培养了意志，更重要的是教会了我们合作与坚持。这段特殊的经历将会成为我们宝贵的人生财富，为我们的未来奠定坚实的基础。因此，让我们怀着感恩的心态，积极投入到军训中去，珍惜这段特殊的经历，从中不断学习成长，为我们未来的人生奠定坚实的基础。

学生军训的心得体会篇三

军训是每个学生大学生生活中不可或缺的一部分。在这段时间里，我有幸参加了学生军训，并从中收获了许多。军训让我懂得了团队合作的重要性，坚定了我对自己的自信心，加强了 my 纪律意识并培养了我的毅力。下面，我将在文章中详细阐述我的军训心得体会。

首先，军训让我深刻体会到团队合作的重要性。在军训中，我们被分成小组，要完成各种任务和训练，这要求我们密切合作。在比赛中，我们必须密切协作，互相帮助，才能取得好的成绩。每个人都要明确分工，充分发挥自己的专长，在团队中发挥最大的作用。而在团队合作中，我也学会了倾听他人的建议，尊重他人的意见，能够更好地与他人沟通和协商。这些经验对我日后的职业生涯和人际关系都非常有帮助。

其次，军训也加强了 my 自信心。在军训开始之前，我对自己的身体素质和能力并不自信。然而，在军训中，我通过不断的训练和努力，逐渐克服了自己的障碍和困难，取得了一定的进步。这种进步让我意识到，只要付出努力和坚持，就能够克服困难，实现自己的目标。这种对自己的自信心，将对我的日后学习和工作都大有裨益。

再次，军训也对我的纪律意识有了很大的提升。在军训中，我们必须按时起床、按时参加训练、遵守队列纪律等等。在这个过程中，我逐渐养成了严格遵守纪律的习惯。这种纪律意识不仅限于军事方面，还延伸到了日常生活的各个方面。

我学会了按时完成作业、按时完成任务，不再拖延。这种纪律意识使我变得更加有条理和高效，为我的学习和工作打下了良好的基础。

最后，军训也通过培养我的毅力，让我学会了面对困难和挫折。在军训的过程中，我们会遇到各种各样的困难和挑战。比如，长时间的体力训练消耗了我们的体力和意志，但是我们不能退缩，必须坚持下去。这种坚持和毅力不仅对军训有帮助，还可以在我們的日常生活中发挥重要作用。在学习和工作中，我们也会遇到各种困难和挫折，只有具备坚持不懈的毅力，才能取得成功。

总之，学生军训对我来说是一段难忘且宝贵的经历。通过这段时间的训练，我深刻体会到团队合作的重要性，增强了自己的自信心，提高了自己的纪律意识和毅力。这些心得将对我的未来产生重要影响，相信我会在未来的学习和工作中取得更大的成就。我希望更多的学生能够参加军训，从中收获更多的成长和进步。

学生军训的心得体会篇四

第一段：引言（200字）

军训是每年大学新生不可或缺的重要环节，它不仅锻炼了学生的意志品质，也培养了学生的团队合作精神和自我保护能力。在军训结束之际，我不禁回想起这段日子中所经历的点点滴滴，心中涌上了许多感慨和领悟，这些经历必将对我以后的成长产生深远的影响。

第二段：身体素质和毅力的提升（200字）

军训期间，每天都是废早起，严寒和大汗交织，只有拥有坚强的意志品质才能支撑着坚持下来。通过早操、慢跑、爬山、攀岩等负重训练，我的身体素质得到了全面提升。我曾经以

为自己的毅力很差，但在军训中我发现，只要下定决心，无论多么困难，我都能坚持下来。这让我认识到，只要有信念，就能战胜任何困难。

第三段：团队合作和领导能力的培养（200字）

军训中最重要的一环是团队合作。我们需要通过互相扶持、相互配合，才能完成各项任务。在各种合作训练中，我学会了与他人分享，并懂得将团队利益置于个人利益之上。同时，我也体会到领导和被领导的不同角色。在一次障碍物通过训练中，我被提拔为队长，这让我深刻地认识到作为领导者需要具备的责任感和决策能力。通过军训，我不仅学到了如何与他人合作，也培养了自己独当一面的领导才能。

第四段：意志品质和自信心的培养（200字）

军训是一场对意志品质的考验。在训练的过程中，我们要经历体力上的磨砺，更要经受心理上的考验。许多时候，我们会遇到困难和挫折，但是只要能够坚守信念，我们就能战胜困难，迎接挑战。这样的经历让我学会了坚持不懈，不畏艰难。同时，军训也是培养自信心的舞台。在集体表演和军事课目展示中，我克服了害羞和紧张，展现了自己的实力，这让我更加自信和坚定前行。

第五段：人生态度和心智的成长（200字）

通过军训，我不仅学会了如何过高质量的生活，更懂得了什么是真正的坚持和付出。在老师和教官们的严格要求下，我懂得了要时刻保持饱满的精神状态，要珍惜每一分每一秒。我也认识到，人生的道路并不是一帆风顺，总会有风雨和险阻。但只要拥有积极向上的态度，学会从困难和失败中找到成长的机会，我们就能征服困难，走向成功。

总结（100字）

军训使我对人生有了更深入的思考，也让我认识到只有通过锻炼和磨砺才能不断提升自己。在军训过程中，我懂得了坚持、合作和自信的重要性，这些对我今后的成长将产生重要的影响。军训不仅是一段艰辛的日子，更是一次宝贵的人生经历。

学生军训的心得体会篇五

“沐浴阳光，快乐成长，接受磨练，永远坚强！”带着强烈的口号，全体同学一起踏上了为期三天的军训生活！

到达目的地，换上军装后，开始军训。

第一天下午，在同学们的欢呼声中，名为《闪电计数》的比赛拉开了序幕。“一、二、三、四、五……”计数速度越来越快：七秒，五秒，四秒，三秒！第二面红旗我们班决心要赢！游戏正式开始了。先是我们班，然后是五班，最后是六班。“准备。开始！”在裁判官的命令下，我们班赶紧数：“一、二、三、四、五、六、十九、二十！”

“三秒七八分！”

“耶！”

我们班欢呼雀跃，以为没有一个班能超过我们的成绩！但是，有些事情往往是意料之外的。五班是三秒九十九，六班是三秒，这个我忘了。反正比我们班快！“嗨”只要你快点！

但是我们班尽力了，三秒七八，不容易啊！……

第二天下午，一座稻草塔建成了。我以为“用吸管造塔”就像用吸管吹一样简单。不知道是不是没坐下。

吓了一跳！本来稻草塔是用30到60根稻草建成的，比那个班

建的塔稳，比那个班的塔好引进，比哪个班建的塔高！经过一番较量，我们班和五班的牲畜。比赛结束后，我们班赢了！然而，我们班把红旗还给五班。你一定要问：为什么？因为我们觉得他不适合我们。只是多了一根避雷针。

你一定听说过飞泸定桥。这次军训，我们也是来飞泸定桥的！不要以为那里真的有泸定桥。飞越泸定桥只是爬山。下山时，我的脚受不了了，因为我早上刚跑完，我太累了！我不小心把它拿回来，陷入了危险之中。“我要飞得更高，飞得更高！”但是没飞多久就掉下来了一点都不好玩！于是我小心翼翼地下了楼。突然，一块巨大的石头挡在了我的面前，幸好没有砸到，不然会变成一个球，滚下来，遍体鳞伤。不挂电话会被吓得魂飞魄散！

哎，快乐的时光总会过去，我们又会回去。这个军训，我理解，一个团队一定要有团队精神，哪怕是一个修炼这么高领域的怪物，只要有团队就能做到！我们要独立面对生活，要平和地应对生活中的困难。让我们沐浴阳光，快乐成长，被磨练，永远坚强！

再见，远山！

学生军训的心得体会篇六

那是一个风和日丽的一天，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们毅力的活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上了军装，实足像个小军人。

军训生活的酸甜苦辣是天天都有的。每天都要学习新动作，只有刻苦训练才可能掌握要领、达到要求。有时为了动作标准，短短的几分钟休息时间都要被霸占。每天要站十几分钟、甚至几十分钟的军姿，这已经够受的了。可偏偏天公不作美，太阳当空照，满地忙的搬家的蚂蚁对我笑，汗流浹背也不敢动一动。打报告吧，一想前两天都没打过，坚持一会就成功

了，报告就怎么也打不出去。这种滋味没有亲身经历是想象不到的。恰巧有个同学不舒服了，教管亲切地询问“还能继续吗？”“能！”那个同学毫不犹豫地回答道。“好小伙子，真是坚强的小战士。”这简短的话语中隐含着一个人坚持不懈的灵魂。

每当我面对困难要畏缩时，是教官鼓励我们前进，每当我为动作不得要领而失去信心时，是教官耐心的孜孜教导。教官时而严肃，时而和蔼，时而古板，时而可敬……不过我还是依旧喜欢这位早已住进我心底的堂堂正正的军人。

四天里教管好像从来没笑过。别看他一直直板着脸可是内心是很疼爱我们的。可我们这些顽皮的孩子一玩起来就忘乎所以，经常惹得他不高兴。

四天的军训生活转眼就过去了，一想起要返校回家了，还真有些舍不得。是他让我领略了军人的豪迈气概，是他让我体验了军旅的磨练。

汽车启动了，不知谁说了声：“终于解放了。”是啊！俗话说的好“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。”

学生军训的心得体会篇七

期盼比因为我们即将开始的军事训练；

喜悦是因为我们即将开始的独立体验，这一系列的感受使我们对这次军训充满了期许！

这里让我们改掉贵气，学会吃苦；

这里让我们驱除傲气，学会谦虚；

心浮气躁的我们也许会因为自己的不小心犯下的错误而被罚

蹲姿，但这就是部队的纪律，我们只有服从才会使自己成长。

同学们在家里都是娇生惯养，可是到了这里，我们不但学会了很好的照顾自己，而且会体贴他人，还将宿舍打扫得干干净净，整整齐齐。我们学会了约束自己，锻炼自己。我们都相信经过这次训练，一定会收获很多，体会良多，感触颇多。

连队汇报表演是对我们一天训练的检查，每一个连队都十分用心争取将最好的表现带给大家，此时的我们变得更加团结了，因为大家知道只有团结的集体才是最好的集体，部队使班级更加团结，这也是收获。

阅兵是多么神圣而严肃，看了纪录片，我们才知道什么是整齐划一。观看过程中，大家纹丝不动，也许是被解放军的精神感染，我们不由自主地向他们学习，向他们看齐，我们自豪，自豪我们国家的强大，这也会使我们更加全身心地投入到今后的训练中，在7天后的汇报表演上交上一份满意的答卷。

学生军训的心得体会篇八

军训是每个大学生的必修课。作为新时代的宠儿，我们肩负着振兴祖国的伟大任务。只有身体强壮，意志坚强，纪律严明，我们才能很好地完成这项任务。经过五天的军训，同学们锻炼了意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因此有了以下由衷的体会：青春丰富多彩；青春是多彩的；青春充满生机和活力；青春对未来充满了无数的想象和期待。青春是苦的，也是甜的。有欢笑也有泪水。

这些日子对我来说就像几个世纪一样艰难，所以我真的想找个理由逃离。导师教导我们：“想尽一切办法克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的想法开始改变。被大学录取并不意味着一劳永逸。在生活中，有很多障碍要过，有很多责任要对抗，有很多义务要履行。

军训不仅仅是为了我。

们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。

在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

学生军训的心得体会篇九

军训是大多数学校开学前为了锻炼学生身体、增强纪律意识而设置的一项重要活动。经历了一段时间的军训，我不仅获

得了健康的体魄，还培养了坚强的意志和团队合作精神。在这次军训中，我收获颇多，获得了许多珍贵的体会。

首先，军训让我磨炼了意志品质。在军训中，我们每天都要经受严格的训练和长时间的体力劳动，特别是在高温天气下，我常常感觉筋疲力尽。然而，我明白，只有坚持下去，才能克服自己的困难。通过这些锻炼，我的毅力得到了提升。我学会了坚持不懈，不轻易放弃，并且养成了日常生活中艰难困苦奋斗的精神。

其次，军训让我学会了团队合作。在军训中，我们同学们要相互帮助，互相配合。每一次操练、训练，都需要默契的团队配合，才能顺利进行。在互相扶持的过程中，我学会了尊重每个人的不同意见，学会了倾听和理解他人的观点。通过与队友们进行的集体活动，我深深体会到，只有团队的力量才能成为一个优秀的整体。

第三，军训让我体验到了纪律的重要性。军训开展了严格的纪律要求，从穿搭到行进姿势，都需要严格遵守。在训练中，每位教官都对我们要求严格，违反纪律必须受到相应的处罚。通过这种严格的训练，我懂得了纪律对于集体的重要性，也明白了只有有纪律才能保证我们的行动有序、安全、高效。

第四，军训让我懂得了团结的力量。在队伍中，我们大家团结一心，相互扶持。无论是面对训练还是面对困难，我们都能彼此支持，共同度过。在队伍中，我们看到了团结带来的巨大力量，也感受到了凝聚力的重要性。团结不仅能使整个集体更加有力，也使我们个人更加坚强。

最后，军训让我意识到健康的重要性。通过每天的晨练，我不仅能感受到身体的逐渐变强，还能深刻体会到健康对于个人的重要性。只有身体健康，才有更多的机会去追求自己的梦想和目标，才能更好地发挥自己的才能和潜力。

总结起来，这次军训是我学生生涯中难得的一次难忘经历。通过这次军训，我不仅获得了锻炼身体的机会，还收获了许多重要的经验和感悟。我相信，这些收获将伴随我一生，并且对我的未来发展产生积极的影响。我将会将这些经验应用到以后的生活和工作中，并且时刻铭记团结、纪律和坚毅的精神，争取在人生的道路上取得更好的成就。