

# 研究生鉴定表个人总结 研究生实习鉴定表 (模板5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 研究生鉴定表个人总结篇一

我读研期间努力完成导师交给的学业任务，积极参与学院或学校举办的学术交流活动，同时还保质保量完成了导师课题所布置的任务。与此同时，在学业上能够积极地助同学，能够与家分享自己的学习心得及研究体会，在努力完成自己的学业任务的同时还助落后的同学，共同完成导师交给的任务。研究生期间，除了按部就班地完成自己的毕业论文，也在导师的助下发表了学校要求的小论文，并不时与班级同学组成研究小组参与校外课题研究，通过这些活动，我们不但丰富了自己的专业知识，在课余知识及社会经验上也斩获颇丰。最值得一提的是我们通过相互助与学习，除了知识的相互传达，男女同学之间的感情也作为副产品得以升华。

另外在读研期间还参加了研究生会，并任宣传部部长一职，曾与研究生会成员一起成功举办了多次研究生课余活动，丰富了研究生的课余生活，尤其值得一提的是在20xx年元旦期间举行了科研究生联谊会，会上单身男女互送秋波，眉来眼去，成就了许多绝世姻缘，解决了男研究生找对象难、女研究生找对象更难、男女研究生互谈恋爱最难这三个老难的问题，并找到了此“三难”根源所在，为将来的研究生恋爱生活铺平了道路，可谓功在当代，利在千秋。另外，作为宣传部部长，能及时地将研究生处的各种指示传达到研究生各学院，在其他方面也为研究生处和研究生提供了方便的服务，

如举办研究生英语角、参与我校第六届男子足球联赛等，英语角举办非常成功，虽然在举办之初，家都相互听不懂，交流存在很问题，基本上要通过母语解释，但是到后来慢慢情况就好了，由相互听不懂变成了“我听得懂你，你听不懂我”这种局面，再到后来，更进了一步，变成了“我听不懂你，你听得懂我”，两种局面相持对立，并犬牙交替，但是不管怎么样，家都一再坚持，永不放弃，充分体现了研究生不怕困难，努力拼搏这一高贵品质。我们在足球联赛中取得了不错的成绩，通过各种战术的轮换交替以及校外强力外院加盟，在他们六名主力没有上阵的情况下，我们力克上届亚自动化学院打入了校级联赛第二轮，为处在学校边缘的研究生争光添彩，声名远震。

生活上本人能做到自律，时刻不忘记自己是一名研究生的身份，处处注意自己的形象，与周围朋友和师兄弟和睦相处，充分地融入到研究生集体当中去。在生活上不怕困难，本着一切为研究让路的原则，坚持做到生活研究两手抓，两手都要硬，保证生活和研究都有较高的质量。在自理好自己生活的同时，还不忘记助身边的同学，关爱师弟师妹，尤其是师妹。其他方面也本着先别人，后自己的原则，努力让自己在各方面都成为一名合格的研究生，做到了为学校争光这一中心，另外两个基本点，一个是基本上爱护学校一草一木，我做到了，一个是基本上不喝酒抽烟，我正在努力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

## 研究生鉴定表个人总结篇二

在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专业知识是多么的重要，进入施工现场，很多东西在专业课中都已经接触过，但是还感觉很陌生，这也许就是理论与实践的相脱离的表现之一吧。

通过这次专业实践，我发现了自己许多不足。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时做到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这几个月的时间里，我受益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的这段时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处事的方法。

## 研究生鉴定表个人总结篇三

在学校学习专业知识时,可能感觉枯燥无味,但当工作以后,才会发现专业知识是多么的重要,进入施工现场,很多东西在专业课中都已经接触过,但是还感觉很陌生,这也许就是理论与实践的相脱离的表现之一吧。

通过这次专业实践,我发现了自己许多不足。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验,很多问题而不能分清主次,还有些培训或是学习不能找到重点,随着实习工作的进行,我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作,在没有工作任务时不能主动要求布置工作,若没有工作做时就会松懈,不能做到主动学习,这主要还是因为懒惰在作怪,在今后我要努力克服惰性,没有工作任务时主动要求布置工作,没有布置工作时做到自主学习。第三是工作时仍需追求完美,在工作中,不允许丝毫的马虎,严谨认真是时刻要牢记的。

我坚信通过这一段时间的实习,从中获得的实践经验使我终身受益,并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证,我会持续地理解和体会实习中所学到的知识,期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来,充分展示我的个人价值和人生价值,为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这几个月的时间里,我受益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识,最重要的是进一步体会到了做人的原则。在去公司的第一天,老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是,诚以待人,人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人,他人也会如是回报。总之,在公司的这段时间里,我们脱离了学校的庇护,开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识,还学习到了不少为人处事的方法。

## 研究生鉴定表个人总结篇四

漫长的实习进入了尾声，自从毕业以来，在这份实习的工作中，我体会到了太多的改变和进步。过去，我总是对自己在学校中成就感到满足，认为自己基本就算在社会中面对工作也没有任何问题了。但是，自从自己在这次的实习中真正的踏入工作之后，我才认识到，自己作为一名学生，尽管学会了很多，但是面对社会这个大学问，却还是没有足够掌握。

仅仅是简单的实习，却让我收获非凡。我重新认识到自己身上还有许多的不足。我相信，未来的自己会有很多的改变，但是现在，我应该好好的对自己的情况做一个分析。

作为实习生，我在这次的实习工作中得到了不少关于工作中的经验。却是，在过去的学习当中，自己累积的知识面对实习期的工作还算是绰绰有余。但是和其他同事们的工作情况相比较起来，自己工作的效率和质量都有着不小的问题！但是，也正是因为这些差距，让我认识到了自己在经验和实践锻炼当中的不足！

为了弥补自己的这些问题，我开始积极的在工作中弥补自己，提升自己，让自己能在工作收获经验和体会。就目前实习结束的情况来说，自己的工作经验方面有了不少的提升，除改进了自己的工作技巧外，还学习了不少同事们累积的经验和知识，进一步提升了我在这份工作当中的认识。

作为一名实习生，在进入公司的时候，我就开始努力的工作，一心扑在工作和学习上。但是，很快我就发现这样是不行的。为此，我积极的改进了自己的行动，开始在思想上提升自己。

从这段时间的体会和学习上，我在工作中的思想有了进步和稳固的提升。这尽管对我个人的工作的方面没有直接的帮助，但是却促使了我和同事之间配合的加强。同时，也让我对这份工作充满了热情和前进的动力。

越是提升自己的思想，我越是对自己有着更高的要求，不知不觉间，也让自己的工作变得更加优秀。并且，也让我更加的适应了作为工作者的生活。

通过这段时间的工作，我有了不少的进步。但是站在高处，也就更能看清楚自己身上的问题。我明白，这些都是自己的大意和懒惰所导致的漏洞，为此，我也会在今后的工作中更加严格的要求自己，让自己能在工作中不断的前进！希望未来真正走上工作的时候，自己能做的更好！

## 研究生鉴定表个人总结篇五

在实习的一个多月里，我确实学习到了很多东西，通过实习，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透。

只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，

为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

这次实习后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。在这次政府部门实习中我掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

实习对我的成长有着很大的帮助，作为马上要走出大学校园的大学生，更多需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。这一个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。了解了社会到底是怎样的；知道了该怎么样与社会上的人交往；更主要的，作为行政管理专业的我们，知道了政府部门是怎样运转的，这些都为我们将来踏入社会打下了坚实的基础。