

初中学生军训心得体会(精选10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

初中学生军训心得体会篇一

抬起头，挺起胸，眼中放出坚定的眼神。坚持、坚持、再坚持是我们心中的信念。我们的脚步随着时间的推移渐渐麻木、酸痛，阳光洒在我们的脸上，汗滴流下来，一行，一行……数不清……如果要问如何坚持下来的，那是心中的一份信念“服从，坚持”。军训的苦默默转化成自豪。

中午，我们站着军姿，教官的加强训练使我们压不过气来，心中有着埋怨、生气，但还是服从，这是我们的使命，也是我们的责任。“加油、加油、加油！”教官说得好，“只要你有一次放弃，那就会有无数次放弃。”所以我们坚持、坚持、再坚持。不论是军训还是未来的生活，不能轻易放弃，一定要坚持。

军训，一如往常，起床，集合、吃饭……

军训集合时，发布了一个消息，它如同炸弹般在每个班中炸开了——站军姿30分钟，这对大部分同学来讲无疑是一次巨大的挑战。

刚开始，我还能勉强应付，可以支撑着，渐渐地，体力慢慢透支了，双腿仿佛注了铅一样，无比沉重。“停——”原地休息。听到这个声音，全班同学如同脱了缰的野马，捶脚的捶脚，坐下的坐下，个个苦不堪言。

“起立”，新一轮磨难开始了……

夜晚,躺在床上,双腿依旧很疼,回想军训时的汗流浹背,烈日下的站立,我不由地想到课堂上的舒适。军训是辛苦,也欢乐,苦中作乐嘛。

突然明白,身处安逸生活的我,永远不明白烈日下的苦与累。无论往后的学习或是今后的工作,军训已经教给了我什么叫坚持和毅力。

初中学生军训心得体会篇二

第一段：准备军训的心情

初中时光即将结束,我和同学们进入了最后的军训阶段。虽然军训仅仅持续了几天,但是其中的经历却给予了我很多启示和感悟。刚开始军训时,我对于即将到来的严格训练感到忐忑不安,同时也充满了期待。“全副武装”、“战斗力”这些词汇仿佛把我拉到了一个全新的世界,我想要借此机会来锻炼自己,展现出不一样的个性。

第二段：生活和学习的转变

军训的第一天,我们就遭遇了严格的战斗力测试,其中包括长时间的军事操练和户外生存训练。这些都是我们平时没有接触过的活动,我们需要用真正的军事步伐行军,用坚韧的毅力撑过艰难的户外训练。刚开始时,我感到身体疲惫不堪,心里也有一些动摇。然而我很快就明白了军事训练的目的,它不仅是要锻炼我们的身体,更是在短时间内改变我们的心态。通过军训,我学会了坚持不懈、团结协作和顽强拼搏的精神。

第三段：领悟军人的品质

在军训中,我逐渐认识到作为一名军人所应具备的品质。首先,他们要有责任感,始终以集体利益为重,并为此忍受各

种困苦。其次，军人要有坚定的意志力，能够面对逆境和困难，不放弃，坚持到底。最后，军人还要具备团结和协作的精神，只有团结一心，才能完成各项任务。这些品质都是我们平时所需要培养的，只有把它们融入到我们的生活和学习中，才能更好地面对未来的挑战。

第四段：收获与反思

通过军训，我不仅仅获得了更好的身体素质，还收获了对自己以及对团队合作的更深刻的理解。在之后的训练中，我和队友们学会了互相帮助与支持，懂得了团结的重要性。同时，我也意识到了自己的不足之处，比如应对压力的能力和自律性。军训结束后，我会更加努力地改善自己，在学习和生活中更加注重细节，提高自己的自律性。

第五段：军训的意义

军训不仅仅是一次锻炼身体的机会，更是对我们品格塑造的过程。通过军训，我们不仅可以学到理论知识，更可以学会将理论知识付诸实践，并形成自己的独立思考能力。我们在团队中的合作和同学们之间的友谊也将成为我们记忆中珍贵的一部分。未来的道路上，我们都将会遇到各种各样的困难，但是只要我们能发扬军训中学到的精神，相信我们一定能够战胜一切困难，取得自己想要的成就。

在军训的日子里，我饱含着感慨和兴奋，希望能够用自己的经历激励更多的人。军训不仅是锻炼身体的一个机会，更是塑造我们品质的过程。通过军训，我学会了坚持不懈、团结协作和顽强拼搏的精神，也更加明确了自己未来的方向。军训让我重新审视了我人生中的价值观，也让我更加懂得了与人为善的重要性。我相信，我所收获的一切都将对我的未来产生积极的影响，而且我也将用所学展现出不一样的个性。

初中学生军训心得体会篇三

时间如流水似的流逝，一去不复返，六天的军训生活圆满结束。为期六天的军训生活虽然十分辛苦，十分累，但是我收获了很多，这样我想到一句话：只要付出必有收获，军训时我们汗流浹背，非常劳累，但也十分开心，因为有同学们与教官的陪伴，教官平时十分温柔，虽然我们认识的时间不长，但是教官对我们的关爱有加，有许多事件让我感动，教官帮我们盛汤，端汤，让我们多喝热水……即使是一件小事，但也让我深深感动。

军训生活只有短短六天时间，从第一天想快点结束到最后一天，依依不舍。这期间，我经历了许多事情，被批评，被夸奖，被帮助等许多事情。军训期间，我时刻告诉自己，流血流汗不流泪，要坚持，不可以掉队，六天军训生活结束了，我做到了，我为自己而感到骄傲，感到光荣，同时我也感受到军队的严厉与威武，感受到军人身上所背负的责任。

军训第六天，我们与教官将面临分离，本以为不会流泪哭泣，但分离那一刻，我既然泣涕大哭，不想让教官走，我们女生全部跑过去抱住教官，教官当时与我们一样哭得特别厉害，教官讲了一番话后，便让我们调整情绪，但教官却坐在一边哭泣，我当时看到教官便又哭了，走过去让教官不要哭了，说：“谢谢教官”分离时班里的同学都哭了，甚至连家长都哭了，教官最后说天下无不散的宴席，最后便悄然无声的离开了我们，我们便去吃饭了，然而教官们没有和我们吃最后一顿饭。

我真的特别后悔没有珍惜六天的军训生活，但是我一定会记住这位教官，感谢您陪我走完一程，我希望我们还会见到，我也一定会听您的话，记住您的话，努力做一个优秀的学生，不会让您失望。

军训六天结束，我们虽然很苦，但也很开心，很快乐，我一

定会记住这次的军训生活活动，记住阮教官，也谢谢教官严厉的培养与训练之恩，这次军训生活我收获满满，期待下次军训生活。

中的点点滴滴都会成为我永恒的记忆。

初中学生军训心得体会篇四

军训前，我充满了憧憬和期待。我整理好行李，穿上统一的军装，准备好精神状态投入到即将开始的军训之中。我想着通过这次军训，可以锻炼自己的意志力，增强体质，还可以学到许多军人的优秀品质，如团结、纪律等。我相信这将是我人生中一次宝贵的经历。

第二段：军训过程中的痛苦与挑战

军训的第一天，阳光明媚，我们来到操场上，接受了教官的训练。紧张的日子开始了。刚开始，我不适应这样严格的纪律和艰苦的训练，我的腿酸疼，手冻得发麻，汗流浹背……但是我坚持下来了。每天早晨，我们都要在操场上集合，进行晨跑和操练。有时候天还没亮，我们就已经出发了。虽然很累，但是我却觉得这是一种成就感。我发现，只有付出更多的努力，坚持不懈，才能克服自己的困难，取得成功。

第三段：军训中收获的成长

通过军训，我不仅体会到了战士们的辛劳和坚持，而且还学到了很多军人的优秀品质。在集体活动中，我发现团结一致是最重要的。每个人都要做好分内的事情，互相帮助。在军训中，我们不仅是一支团队，更是一个大家庭。每个人都能体会到这种归属感。另外，纪律的要求也让我惊叹。只有严格要求自己，才能更好地完成任务。我深深地领悟到纪律的力量和重要性，这将对今后的学习和生活有着深远的影响。

第四段：军训后的感慨和反思

军训结束后，我回头看看自己的成长，不禁感慨万分。通过这段时间的锻炼，我觉得自己更坚强了，更有毅力了。我学会了迎难而上，不怕困难，敢于挑战自己。军训让我目睹了军人的拼搏精神，也鼓舞了我自己。我决心在以后的学习中，不再畏惧困难，勇往直前。同时，我也深感到要培养良好的纪律意识和团队精神的重要性，这将成为我成为一名全面发展的学生的关键。

第五段：对军训的希望和展望

虽然军训已经结束了，但是我希望自己能够将军训中学到的一切运用到现实生活中。我希望自己能够在学习中更加努力，勇往直前，不断提升自己的能力。我也希望自己能够在集体中做出更多的贡献，通过团队合作，实现更大的目标。我相信，通过这次军训的经历，我已经迈出了成长的一大步，而我也将继续努力，不断超越自己，追求更好的自己。

以上就是我作为初中生在军训过程中的心得体会，我相信这次军训对我来说是一次宝贵的经历。军训不仅锻炼了我的意志力和体质，更重要的是让我学到了许多军人的优秀品质，如团结、纪律等。我深信这些财富将对我未来的学习和生活产生积极的影响。我将充分发挥自己的潜力，为自己的梦想奋斗，为祖国的繁荣发展贡献自己的力量。

初中学生军训心得体会篇五

军训生活有苦有乐，让我懂得了很多东西，概括为六个字：忍耐、坚持、服从。军训生活让人与人之间的距离从比较纯真的一面反映出来。

军训这七天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，

要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。

那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了七天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号

响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生(严以用权学习心得体会)活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训生活将作为记忆中的一抹绿色永远留在我的脑海中。坚持、奋斗、团结这些曾经陌生了许久的东西也因而回到了我的生活中。感谢军训，我会永远记得。

初中学生军训心得体会篇六

我有一个很可爱的教官，他体型壮硕，跑起步来脸上的肉一颤一颤的。他声音很大，吼起来能给整个学校“震塌”了。他每次生气了就会让我们“冲”上几圈，也只有在他生气的时候，他才会让我们站在太阳底下。军训汇演那天，他还特意“嘱咐”我们，如果我们拿不到奖项，他三天都会睡不好觉。等我们班拿到奖项凯旋而归时，他笑得像个孩子一样。站在我旁边的男同学说，教官终于能好好睡了，睡香香的！后面几个男生也跟着起哄。我突然觉得教官也没那么凶，更多时候是很可爱的。我明白了，军人要做的，真的不仅是军训教的那么简单。

我有一个很温柔的老师，她走过身边时可以闻到淡淡的清香，不是呛得喘不过气的那种，只是淡淡地一扫而过。我们顶着

烈日如火如荼地训练，她撑着伞在队伍旁边站着；我们在阴影下乘凉，她独自一人数好了全班人的书，不知道从哪又搬到了哪。有的人会惧怕她的威严，但不管你问什么，她都会抽时间回答。我突然觉得，老师也没那么严厉。我明白了老师的良苦用心和职业操守，真的不会不耐烦。

我有一群善良的同学，军训的第一个晚上谁都要洗澡，可还没洗几个人，熄灯的铃声就响了，无奈之下我提出了明天五点起床洗澡的馊主意，意外的是，她们都同意了。有两个舍友同意第二天再洗，其他人也同意早起收拾宿舍。我们几个一起在食堂大口吃饭，结伴穿过会宿舍的人流，分享为数不多的零食，在微弱的灯光下帮助脚受伤的室友；旁边的同学提醒我飞蛾不要直接用手赶，调皮的男生阅兵时也没说话；大家一起唱到日落西山红霞飞，吐槽教官的“懵沙沙、软哈哈”。我突然觉得在学校的生活并不差，至少有人陪着我，真的不用一个人了。

水不必担心融入不了大海，我也不必担心初中的生活。以后……就以后再说好了。

初中学生军训心得体会篇七

在初中生的人生旅程中，军训是一段难忘而充实的经历。作为对长大的初步尝试，这段时间对于塑造学生的性格和培养他们的各种技能至关重要。在参与了军训后，我不仅明白了许多重要的价值观，还发展了一系列的技能，这让我从中受益良多。

首先，军训教会了我纪律和自律的重要性。在军训期间，每天都有严格的规定和时间表，我们必须准时参加各种活动。违反纪律将受到相应的惩罚，这种惩罚会对我们的生活产生不良的影响。因此，我学会了控制自己的行为，按时完成任务，从而发展了自律能力。这种自律不仅在军训期间有用，在日常生活中也同样重要，因为它有助于我们管理时间并取

得更好的成绩。

其次，军训帮助我发展了团队合作和领导能力。在军训训练中，团队合作是至关重要的。无论是完成一次行进还是进行一场战术演练，我们必须保持良好的合作和沟通，才能达到目标并发挥出最佳效果。这让我深刻明白了团队的力量，并学会了倾听他人的意见并照顾其他人的需求。此外，作为一名军训班的班长，我还有机会锻炼领导能力。我学会了组织和指导其他队员，并帮助他们解决问题。这些经历对于我将来在组织和领导方面发挥作用十分宝贵。

军训还让我意识到坚持和克服困难的重要性。在军训过程中，我们经历了各种各样的体力和心理上的挑战。长时间的站立、重负的行进和严格的训练都让我们感到疲惫和困惑。但是，我们必须坚持并保持积极的态度。这种坚持不仅让我们战胜了种种困难，还培养了我们坚韧不拔的品质。我相信，只有在面对挫折和困难时，我们才能真正成长并取得成功。

最后，军训也加强了我对身体健康的重视。在训练中，我们进行了大量的体育锻炼，从晨跑到拉伸操再到各种体能训练。这不仅让我体验到了健康的乐趣，还让我意识到保持身体健康的重要性。我学会了如何更好地照顾自己的身体，包括饮食和锻炼。这些习惯对我今后的生活有着深远的影响，因为它们帮助我保持了身体和心理的健康。

总之，军训对我而言是一段难忘而充实的经历。通过军训，我学会了纪律和自律，发展了团队合作和领导能力，培养了坚持和克服困难的品质，以及加强了对身体健康的重视。这些经历对我人生道路的定位具有重大影响，我相信这段经历将成为我成长的重要里程碑。军训锻造的品质将在我未来的学习和工作中产生积极的影响。

初中学生军训心得体会篇八

懵懂的时光悄悄流逝，转眼，初中的生活来临。

作为预备班的我们，平日里衣来伸手，饭来张口，却缺少了独立的能力。像是温室里的花朵，从暑假磕磕碰碰一路奔来，准备接受阳光的洗礼。

学校特地为我们准备了军训，办着“强健体魄，快乐塑形”的宗旨，提高我们的自身素质。刚开始军训的我们，对军训这个陌生而又熟悉的词颇感兴趣与憧憬。我认为，我们必须提高的不仅是那些军训的动作，更是培养对自身素质的提高。

这四天里，我们一直盯着炎日，在操场上一次又一次反反复复做着“稍息、立正、跨立、起步走”，九月的阳光下，教官竭尽全力喊着响亮的口号，尽管嗓子都喊哑了。汗水渗透了我们的迷彩服，豆大的汗珠从脸颊上流淌下来。尽管很热，但大家都没有抱怨，一个个英姿飒爽地站立在操场上。班级是一个集体，团结很重要。

四天的军训迎来了成果，将在这一刻——星期五里会操展示评比。

我们比平时还紧张。当轮到我们上场时，我的神经紧绷着。“1，2，1，1，2，1……”教官喊着口号，依旧是那么的响亮干脆。没有一个人是嬉皮笑脸的，以严肃的身份对待这次会操。还是那几个动作，我们却格外整齐，格外认真，比以前都好……结束了，一切结束了，在这次会操结束，却在我们的记忆里烙下了深深的烙印。

多少次想过放弃，但对自己的目标，绝不轻易倒下！有时，应该对自己严格要求，即使再苦再累，也要坚持下去。这时候你就可以骄傲的说：“我做到了！”

许多道理，我们都懂，但在这短暂的军训里，我豁然觉得，那些曾认为耳熟能详的道理，已经有了意义与诠释，但在军训中，我才赫然发觉领悟：一个人，可以不强大，力量小，但绝不能抛掉精神气质！集体里，即使你是微小的，但绝不能因此而不出力，因为，你是属于集体的，要归顺集体，学会团结。一份力量也许微不足道，但两份力量，三份力量……拼凑起来是强大的，要有团队意识！你的一言一行，一举一动，都代表了整个班级的形象！

别让在阳光下挥洒的汗水成虚无，有时，必须训练自己的毅力、体质与品德，脱离对别人的依赖感。想想自己的辛苦，再想想教官的不辞辛劳，让自己严肃对待，去迎接这些风风雨雨！因为在人生道路上，还有更多意想不到的磨难还在等你。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。让辛勤与努力，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴着我们，将这力量发扬到更大！坚强刻苦，永不言弃。

珍珠因贝壳的磨砺而光彩照人，我们的清纯也因为有了汗水的洗礼而变得坚韧。犹如那军中绿花般贞洁美丽。为自己鼓掌。

初中学生军训心得体会篇九

军训前充满了期待，希望能锻炼体魄和意志力。

一到军训场上，被训导员严厉的口令吓了一跳，心里暗暗发誓要严格要求自己。

第二段：初次接触军训

军训第一天，我们充满了疑惑和紧张，不知道未来的训练会是怎样的。

身上的军装让我感到格外崇拜自豪，虽然沉重，但我坚持挺直了腰杆，迈开了有力的步伐。

第三段：不畏艰苦，坚持到底

训练步骤愈来愈复杂，但我不退缩。

烈日下，我不禁有些疲倦，训练场上的汗水仿佛冲淡了一切疲惫，我坚信只要坚持下去，成功就在不远处。

第四段：军训收获

通过军训，我不仅学到了军营纪律和集体荣誉感，更重要的是，培养了坚强的意志力和勇往直前的决心。

我发现自己可以做到比自己想象的更好，只要不怕困难，努力奋斗，就一定能走向成功的道路。

第五段：军训心得体会

军训期间，感受最深的是集体荣誉感的力量，通过一起努力，我们培养了相互间的团结合作精神。

军训让我懂得了不论何时何地，只要有坚定的信念和努力的行动，就能战胜一切困难。

我会把军训期间的经历悉心保存在记忆里，它将成为我成长路上的宝贵财富。

初中学生军训心得体会篇十

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正

内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。

我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是人生当中最绚烂的一笔。

我们虽然经历了烈日和风雨的洗礼，但却使我们的意志得到了充分磨练，挑战困难的信心和勇气得到了增强。紧张的时间安排和军事化管理，培养了我们干练的作风，使我们更加深刻地领会到了令行禁止、尊重与服从的真谛；每日的内务整理，从每一个小处、每一个细节使我们真正体会到了一丝不苟的精神。

通过比一比、赛一赛的形式，树立了我們勇争第一的信念，竞争意识和集体主义观念得到了培养。特别让我感动的是，个别同学带病参训，不喊苦，也不叫累，咬紧牙关，向疾病、伤痛和自己的身体挑战，同学们顶着烈日，徒步行走，没有一个人掉队，真正发扬了顽强拼搏的精神。