

最新厉行节约反对浪费的心得及感悟(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

厉行节约反对浪费的心得及感悟篇一

正好，明天爸爸妈妈就带我去姨外婆家。我姨外婆那里的生活很苦，吃一顿饱饭都是很艰难的。到了姨外婆家，我看了看环境，姨外婆的家里很简陋，很小。终于开饭了，只有我的肚子都开始咕咕叫了。什么！居然也就只有杂菜，萝卜干，芹菜，干饭。本以为可以吃一顿饱饭，居然是这些。怎么只有素菜，没有荤菜呀？看在妈妈的份上，我也就只好将就将就了。

吃完饭后，我就到附近走了走。我看到许多像我这么大的孩子在干农活。自己手也有点痒了。于是，我到姨外婆家拿了农活要的物品。看到他们做的那么简单，自己也试了试。啊，手一下子就割到了，好痛啊！将近干了4、5分钟之后我就觉得很累了。算了，还是不干了。这时候，我看到不我小的孩子都在干农活，而且干得比我还要久，我现在已经没理由不干了。

大约过了2、30分钟左右，我的背真的好痛好痛。就像2天都趴到一样。妈妈怎么来了，哦，原来是要回家了呀。我都把时间给忘记了。在回家的路上，我知道了“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的含义了。

我们应该要珍惜每一个物品，才对得起这句诗。

厉行节约反对浪费的心得及感悟篇二

电是我们生活中必须的，每个人都应该要记得节约用电才行。我曾经就很浪费，但是在爸爸妈妈的教育下，我学会了节约用电！下面我跟大家讲讲我是如何节约的吧！

在炎炎夏日，我们都很热，不过在吃冰淇淋的同时也不能忘记空调，是空调给我们带来了凉爽，让我们在夜晚的时候能够快速进入梦乡。可是，别忘了，空调是用电用得最厉害的电器之一。空调温度开得低——凉是凉，但却很费电，每调上一度，就省一些电，因此，我推荐，开空调最适宜的温度是二十六度左右，调到睡眠状态最好，这样既节约又凉爽。

灯也是最费电的，平时没事我在家总要开上两个大灯，而爸爸或者妈妈总是自觉得关掉一个灯，调到那种既亮又不费电的状态，而这点我就做得不好，我要向爸爸妈妈学习，还有一次，我睡觉要开节灯，一直开到天亮，上学走时竟然忘记关了，后来让灯一直开开到我下午放学才发现灯还没关，唉，节能灯变成不节能了，你们不要像我一样，节能灯不能开到天亮，不然会减少节能灯的寿命，灯泡会烧坏的。还有，尽量少用白炽灯，最好用节能灯，如果家庭有条件的的话，可以使用led新型灯，这样会节省很多电，我们家已经先使用了，如果你们家还没使用的话，不妨试试吧！

每个人都应该学会节约用电，做到节约每一度电，为珍惜能源做出贡献！

厉行节约反对浪费心得感悟范文5

“妈妈，给我十元钱行不行？”我苦苦哀求道。妈妈的脸由“多云转阴”了，说道：“你要这么多钱干嘛？”我说的轻松：“买张游戏卡。”妈妈更生气了，但她却说：“好，那你帮我打工一天。我就给你十元钱。”我一听，连忙说道：“不行，你这是在招‘童工’！”妈妈说道：“行，那你

就别想要这十元钱了!”我很埋怨妈妈，但是又“不得不从”。只得答应了她。

第二天，我正在睡觉，妈妈就把我叫醒了，说道：“已经7点半了，快点下去铺面上开店门。”我只得听从。来到铺面上，先是要搬货。我使劲搬着，忽然，我感到手指一阵剧痛。我一看，原来是手指破了，我疼痛难忍，索性哭了起来。这时，妈妈正好也下来了，一看见我这副模样，就严肃的说道：“你还是不是个男子汉?这一点小伤至于这样吗?”我一想，对!我一定要做一个男子汉!我拿了点纸巾，擦了一下手指。便又卖力的干起了活。

在下午，我送货时，不慎摔了一跤，破了一片皮，可我一直忍着，直到货送完并回到铺面上。

转眼间，晚上到了，该发工资了，妈妈拿给我十元钱。当我正想那这些钱去买游戏卡时，我忽然意识到了，原来赚钱是这么的不容易啊!我转身走向自己的房间，把自己辛辛苦苦赚的那十元钱放在了小桌最显眼的地方，以此来提示自己不要乱花钱，更不要去拿爸爸妈妈辛辛苦苦挣来的钱去吃喝玩乐!

厉行节约反对浪费心得感悟范文

厉行节约反对浪费的心得及感悟篇三

当《舌尖上的中国》在全国风靡的时候，当官员们把享乐、奢靡当做自己官位高低的一向指标的时候，__却在《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》材料中作出指示，表示要厉行节约、反对浪费，全党以及国家工作人员乃至全社会都应该行动起来，逐渐培养这种良好品格!

作为一名党员，代表的始终是广大人民群众的利益，所以在各个方面应该起模范带头作用，尤其是关乎资源方面。资源的极度浪费是目前党内“四风”的一个表现方式，如形式主

义工程导致城市贫民不得不背负豪华广场，享受主义和奢靡之风更是和浪费息息相关。然而，在某些领导干部浪费的背后，是许许多多人民群众利益的受损，甚至是生活变得更加艰难。若是长此以往必将会阻碍中国梦的实现。因此，我们要坚决贯彻习总书记所提出的“厉行节约反对浪费”，从党内抓起，从干部抓起，从一把手抓起，从娃娃抓起！

去年习总书记提出了八项规定，其中“精简文件简报、出访活动严格控制随行人员”等要求明显贯彻了节约的精神。节约是一个国家得以长久发展的原则，开源节流我们说了很多年，但实际行动上却依然不够令人满意。

从今年四月份开始，在全党内部开始自上而下地进行党的群众路线实践教育活动，推出了一系列活动，这些都隐隐包含着厉行节约、反对浪费的精神，如从纪检委开始进行会员卡清退活动，或者是党政机关和国家企事业单位不得再建豪华楼堂会所，不符合《关于党政机关停止新建楼堂馆所和清理办公用房的通知》规定的办公用房和办公楼必须予以清理、清退或作其他相关处理。这些都表明了新一届领导班子对扫除我党内部不良风气的坚决与重视，受到了民众的极大赞赏。但这些做得依然还不够，上有政策下有对策在我国依然“风行”。想要让社会风气焕然一新，既需要国家的引领，更需要每个公民的自觉。

目前，我身肩__一职，这个岗位虽然平凡，但只要脚踏实地真心为民众办好事办实事，就是对群众的最好交代。在厉行节约、反对浪费的行动上，我觉得自己应该从这样几个角度来贯彻、执行该原则：

根据所在岗位特点和工作内容，制定相关规定来约束自己，如：

坚决不收受百姓以及其他人员的礼物或钱财，做到更透明化办公；下基层走访或调研时，不麻烦当地办事人员或民众，

不接受任何形式的豪华酒宴或到豪华套房中居住；杜绝用公款吃喝的现象，严格要求自己与身边同事；制定《厉行节约反对浪费倡议书》，让人民群众自觉行动起来。

在生活中同样不放松、不放纵自己，做群众身边的好党员。

不少党员涉及工作问题比较严谨，但在个人生活上却对自己格外宽容。这既是两面派作风，又可能会因自身某些不当言行而使得民众对党的印象大打折扣。因此，既然主动自愿加入了中国共产党，就要有一定的心理觉悟和行为规范，在生活中同样严厉。而具体到厉行节约、反对浪费的行动上，则有许多行为都需要我们去推广，比如：

节约用水，不浪费每一滴水资源，如淘米水可以洗碗；节约粮食，能吃多少买多少、炒多少，尽量食用新鲜的食物，以免造成不新鲜食材的浪费；家中能用的电器或其他物件，没有安全隐患不需要换新的可以不买新的；若是空调、冰箱等物件不得不买新的或换购的话，就可以购买节省电、对空气污染少些的；尽量不使用一次性筷子、饭盒，不适用塑料袋等，这些都是我们力所能及的。

习总书记所提出的“厉行节约反对浪费”不仅仅是一种约束，一种修养的体现，更是带领我们尽早更快实现“中国梦”的一种积极向上、吃苦耐劳的精神！让我们带着节约去追逐自己的“中国梦”吧！

厉行节约反对浪费的心得及感悟篇四

办了以勤俭节约为主题的班级队会，主要目的是通过这次活动使学生懂得勤俭节约是中华民族的传统美德，懂得勤俭节约的重要性。勤俭节约要从平时的一点一滴做起，从节约一粒米，一度电做起。勤俭节约的好习惯要从小养成。

活动中，我告诉大家今天我们的物质生活已经非常丰富了，

但是事实上，我们的国家很多资源还是很紧缺的，为了我们更好地生活以及发展，我们还是要提倡勤俭节约。一个没有勤俭节约精神的国家是难以繁荣昌盛的。

在课上，我们讨论了如何节约水电、零花钱、纸张等。同学们认识到勤俭节约的重要性，并提出很多不错的点子：节约用水，适度用电，随手关灯，合理饮食，变废为宝等。这些虽然都是小事，如果大家都能做到，每年也可以为国家节省很多资源。勤俭节约，从自我做起，从小事做起，共创节约型校园。

厉行节约反对浪费的心得及感悟篇五

妈妈爸爸常说我“生活在蜜罐里”，衣来伸手，饭来张口。从来不知东西是好的，糟蹋东西总觉得应该。可是这次参加了“节约的秘密”综合实践活动，使我学会了节约。

现在北京市属于严重缺水城市之一，一是水资源贫乏；二是城市供水设施能力不足；三是水资源污染有加趋势，属于复合型缺水。如果“水”解决不好，将严重制约北京市人们发展和人民生活。所以我向世界各地的人民呼吁：“保护水吧！”如果大家像现在这样。最后一滴水将是我们的眼泪！”从这一点一滴来保护水资源吧！让我们一起手牵着手一起保护我们这个美好、快乐、幸福、和谐的大家园吧！有人说：“节约是一个人的美德”，我一定回把这个美德发扬下去！