

# 最新顶岗实习总结 实习期满心得体会工作总结(通用10篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 顶岗实习总结篇一

在接触实习开始前，我对未来的工作生涯充满了期待和困惑。作为一名学生，实习对我来说是个全新的体验，我既兴奋又忐忑不安。我期望通过实习，能够将理论知识转化为实际操作能力，获取更多的职场经验。然而，我也清楚自己在一些方面的不足，对于职场的环境和规则还不够了解，这让我感到焦虑。

### 第二段：实习中的成长与收获

通过实习期间的培训和工作实践，我逐渐适应了职场环境，也学到了很多工作技巧和经验。通过与同事的合作，我发现了自己的不足之处，并且努力去改进。在实际操作中，我学会了如何高效地处理工作任务，如何与同事进行良好的沟通和协作。通过参与团队项目，我学到了团队合作的重要性，也体会到了团队背后的艰辛与付出。

### 第三段：遭遇的挑战与解决方案

在实习期间，我也遇到了许多困难和挑战。比如，工作任务繁琐，压力较大，而我作为一名实习生，往往在团队中承担较为简单的工作。面对这些困难，我并没有退缩，而是积极

寻找解决办法。我主动请教同事和领导，向他们学习，提高自己的能力。同时，我也充分利用工作中的资源，通过学习和实践，逐渐克服了困难。

#### 第四段：实习中的感悟与反思

通过实习，我深刻体会到了职场的竞争和复杂性。在这个竞争激烈的时代，只有不断学习和提升自己，才能在职场中立于不败之地。我意识到，无论是专业素养还是团队合作能力，都需要不断地学习和实践。同时，我也深刻理解到沟通和协作在工作中的重要性，只有良好的人际关系才能带来更多的机会和提升空间。

#### 第五段：对未来的展望与感谢

实习期的经历让我更加明确了自己的职业发展方向。我意识到自己还有许多需要提升的地方，未来我会继续学习和努力，不断提高自己的职业能力。同时，我也要感谢公司给予我这次实习的机会，感谢领导和同事们的支持和帮助。我相信，通过这次实习经历，我会更好地迎接未来的职业挑战，并取得更好的成绩。

## 顶岗实习总结篇二

在工作和学习的路上，实习期是我们获取宝贵经验的机会。在这段时间里，我们要认真学习、认真思考、认真总结，以提升自己的专业能力和职业素养。回顾刚刚结束的实习期工作，我有很深刻的体会和总结，下面我就和大家分享一下。

#### 第二段：实习期工作的主要任务

我的实习期工作主要是在电商公司的营销部门实习，主要的任务有：协助制定营销方案；参与推广活动策划与执行；分析竞争对手及市场动态。在完成这些任务的过程中，我学到

了很多课堂上学不到的知识，如如何撰写高质量的方案报告、如何缩小产品差距、如何根据数据分析出更精准的用户画像。

### 第三段：工作中遇到的问题

在实习期工作过程中，我遇到了很多问题。比如在数据分析中，我遇到了大量的数据缺失问题，我深深地意识到数据质量的重要性；在推广活动中，我遇到了很多困难，比如协调不同岗位人员的工作，我懂得了沟通和协调的重要性，这些问题虽然让我有些苦恼，但是也让我学会了如何去解决问题，让我在这个过程中不断成长。

### 第四段：实习期工作的收获

在实习期工作中，我的收获是多方面的。首先，我掌握了很多专业知识，提高了自己的能力。其次，我提高了沟通和协调的能力，同时也提升了自己的团队协作精神。最后，我也结交了很多有趣的同事，提高了自己的社交能力。这些经历不仅是宝贵的财富，而且也让我更加自信和充实。

### 第五段：总结与展望

通过这一段时间的实习期工作，我深刻体会了“实践出真知”的道理。在未来的工作中，我会更加专注于专业知识的学习和应用，学会在遇到问题时勇于承担责任，在协作和沟通中注重效率，严格要求自己的工作并不断成长。我相信，能够坚持这些原则的人，最终一定会成功。

## 顶岗实习总结篇三

实习期对于每一个学生来说都是人生中一个重要的阶段，在这段时间里，我们能够亲身参与到实际工作中，锻炼自己的专业技能和实践能力。而当实习期满的时候，也是我们回顾整个实习经历，总结心得体会儿刻。

## 第二段：工作内容及收获

在这段时间里，我担任了公司的实习生，并负责与我的专业紧密相关的工作项目。通过实践，我深刻地体会到了专业知识的重要性，学到了许多在教室中无法学到的实践技能。在与同事们的密切合作中，我了解到了团队合作的重要性，学会了如何与他人进行沟通和协调。此外，我还有机会参与到一些公司会议和培训，通过与资深职员交流，我更深入地了解了这个行业的发展趋势和挑战。

## 第三段：遇到的困难及解决方法

在实习期间，我不可避免地遇到了一些困难和挑战。首先，作为一个实习生，我对工作流程和公司文化还不够了解，因此刚开始的时候感到有些迷茫和无所适从。为了解决这个问题，我主动找同事请教，通过他们的帮助，我能够更加快速地适应工作环境。其次，由于工作项目的紧张和繁杂，我常常面临着时间管理的困扰。为了解决这个问题，我采取了制定详细的工作计划和合理分配时间的方法，从而更好地完成任务。

## 第四段：成长与收获

在这段时间里，我不仅仅学到了专业技能和实践能力，还锻炼了自己的责任心和团队合作意识。在工作中，我时刻保持积极的态度和抱有学习的心态，不断地挑战自己和超越自己。通过与同事的合作，我学会了如何与不同性格和背景的人相处，如何解决困难和冲突，这对于我未来的职业生涯有着非常重要的意义。此外，我还通过实践对自己的职业方向和兴趣进行了更加明确的认识，为未来的就业做好了准备。

## 第五段：感谢与展望

在实习期满之际，我要特别感谢公司和导师给予我的机会和

帮助。在这里，我得到了很好的指导和培养，有机会接触到真实的工作环境和项目。同时，我还要感谢我的同事们对我的包容和支持。在未来，我将继续学习和提升自己的专业能力，将实习期所学应用到实际工作中，并为公司的发展做出更多的贡献。

总结：实习期满对于每一个学生来说都是一个重要的人生阶段，通过实践锻炼了专业能力和实践能力。通过与同事合作解决问题，我不仅学到了专业的技能，还培养了自己的责任心和团队合作意识。在实习结束之际，我要感谢公司和导师的支持和帮助，并将实习期的收获应用到未来的职业生涯中，为公司的发展做出更多的贡献。

## 顶岗实习总结篇四

生产实习是自动化专业教学计划中重要的实践性教学环节，是对学生进行专业基本训练，培养实践动手本事和向实践学习，理论联系实际的重要课程。

### 一、生产实习目的

经过直接面向工厂、企业开展的认识实习环节的教学，巩固已学专业基础课和部分专业课程的有关知识，并为后续专业课的学习作必要的知识准备；经过实习，学习本专业的实际生产操作技能，了解更多的专业技术知识及应用状况，拓宽专业知识面；经过实习，培养学生理论联系实际的工作作风，树立安全第一的生产观念，提高分析问题、解决问题的独立工作能力；经过实习，加深学生对专业的理解和认识，为进一步开展专业课程的学习创造条件。

### 二、生产实习资料：

#### 1、生产工艺流程方面

- (1) 实习企业的生产组织与管理、生产工艺及生产流程；
- (2) 影响生产操作的主要因素；
- (3) 企业的主要生产设备概况。

## 2、电气控制系统方面

- (1) 现场电气控制设备的类型及原理；
- (2) 控制室内电气控制设备的类型及原理、控制柜的结构设计及内部导线布置；
- (3) 电气控制设备的维护、检修及管理，使用情景及存在的问题；
- (4) 电气控制系统的组成及应用情景；
- (5) 电气控制设备的改善或自制的原理与方案等。

## 3、自动化仪表系统方面

- (1) 现场检测仪表的类型及工作原理；
- (2) 仪表室内的显示调节仪表类型及工作原理，仪表盘的布置原则；
- (3) 仪表的调校、维护、检修及管理，使用情景及存在的问题；
- (4) 仪表检测与控制系统的组成及应用情景；
- (5) 仪表的改善或自制的原理与方案等。

## 4、自动化综合控制系统方面

(1) 工厂自动化综合控制系统的整体水平及应用概况；

(2) 实习岗位的自动控制系统及控制流程；

(4) 工厂的常规控制手段如工厂供电技术，交直流电力拖动控制系统的应用；

(5) 工厂的现代控制技术如plc□dcs□计算机控制及信息通讯系统的应用现状及工业生产的自动化发展方向。

### 三、生产实习进行方式

以现场参观、讲解方式相结合进行，由工程技术人员及教师指导实习；

利用工厂设备和科技资料，开展现场教学；

3、由工程技术人员举办专题技术讲座；

### 四、实习地点及时间安排：

-月--日：--市开关设备厂——参观开关设备厂低压电器设备结构及其生产

-月--日：---电子有限公司——参观mp3芯片生产线工艺生产线采用yamaha设备：印锡膏机，自动贴片机(精确度高，反应快□qq超拽分组稳定性高)，电炉加热(对不一样时间段控制温度曲线不一样)

-月--日：--卷烟厂——参观--卷烟厂自动控制控制系统

对制丝生产线、膨胀烟丝生产线、卷接包设备，生产结构和工艺布局了解

-月--日：--学院配电房及水泵房——参观电房及水泵房工作流程和原理结构

-月--日：--卷烟厂--啤酒厂——参观--啤酒厂自动控制控制系统

-月--日至-月-日：--冶炼厂(一周)——参观动力分厂，热电分厂，烧结分厂，锌溜分厂，铅电解分厂生产线及工作控制流程。

## 五、实习总结

大学三年级，我们已进入学习专业课，为了进一步对专业知识与实践结合，便开展认识实习。认识实习其实也不能完整的学到一些专业知识，可是作为一次大学生与实际环境的直接接触，并且是第一次，必将对以后的专业学习乃至个人发展都将有所帮忙。于是，我们就先之后--市开关设备厂实习，--卷烟厂，--学院配电房及水泵房，--啤酒厂，--冶炼厂其实从真正的意义上讲仅仅是参观而已，谈不上实习，可是就当作参观，也未必不可，并且对我们也会有很大的帮忙。从小到大一向是与课本打交道，这次能直接学习课本以外的知识，当然是不能错过，并且要好好的把握。

## 顶岗实习总结篇五

实习期满，是每个职场新人都会经历的重要阶段。在这段时间里，我们不仅会接触到真实的工作场景和专业知识，还会感受到工作的压力和挑战。下面是我对这段实习期间的心得体会和工作总结。

### 第一段：迎接新的挑战

实习是一个全新的开始，给我带来了许多新的挑战。刚开始的时候，我对新环境感到陌生，觉得很难融入团队。然而，



我意识到要尽快适应工作和团队，为此我主动与同事交流、学习并参与团队活动。通过这些努力，我逐渐融入到团队中，与同事们建立了良好的合作关系。

## 第二段：学习与实践结合

在实习的过程中，我充分利用工作中的学习机会，将理论知识与实践相结合。通过日常工作中的问题和挑战，我深刻感受到了学习与实践的重要性。我主动向老师和同事请教，不断充实自己的知识库，并将所学知识灵活应用在工作中。这种学习与实践相结合的方式不仅提高了我的专业能力，也让我更好地理解 and 掌握了工作要领。

## 第三段：锻炼团队合作能力

实习期间，我深刻认识到一个人的成长和成功离不开团队的支持和合作。在团队合作中，我能充分发挥自己的特长，也要学会倾听他人的意见和建议。我意识到团队合作需要相互信任、理解和宽容，只有充分发挥每个人的优势，才能取得更好的工作成果。通过实习经历，我不仅提高了自己的团队合作能力，还懂得了协作胜于争斗的道理。

## 第四段：挑战和成长

实习期间经历了很多的挑战，但正是这些挑战让我不断成长。当我面对工作上的困难时，我不再畏惧，而是积极寻找解决办法并勇敢去尝试。每一次挑战都是我成长的机会，我通过不断地克服困难，不断提升自己的能力和素质。实习的过程不仅是一次工作经历，更是一次对自我的挑战和突破，让我变得更加坚强和自信。

## 第五段：展望未来

实习期满，我深深感慨这段时间所带给我的成长和收获。通

过实习，我明确了未来职业发展的方向并调整了自己的职业规划。我对自己未来的职业目标充满信心，并将继续努力提升自己的能力和素质。我相信，经过这段实习，我已经具备了更好地适应职场挑战、与团队合作和解决问题的能力，相信在将来的工作中，我能够不断突破自我，取得更好的成绩。

总结：

实习期间的心得体会和工作总结对于自我评估和职业规划都非常重要。通过这段实习经历，我不仅学到了专业知识和技能，更锻炼了自己的团队合作能力和解决问题的能力。这段实习经历让我更加成熟、自信，并为我未来的职业生涯打下了坚实的基础。在实习期满之际，我深切地感受到了成长和收获的喜悦，对未来充满了信心和期待。总的来说，这段实习经历是我人生中的一次宝贵财富，我会铭记于心，不断努力前行。

## 顶岗实习总结篇六

一、思想观点方面：

作为一名大学生，作为一准教师，享受青春的赞誉，拥有求知向上的精神，是国家的未来的建设者，在实习期间，我肩负起我的使命，认真踏实，严谨努力，我十分珍惜这样来之不易的好机会。力求把工作做到最好，我在学校学习了就为了成为一名教师不断的锻炼自己，只为自己在踏入讲台上没有那么费力，这次的实习，我主要教授初三化学，在大学期间，我所学的专业是教育学，经过自己的认真踏实的学习，教授们的辅导和百年师大浓厚底蕴的熏陶下，具备了良好的专业知识，但是由于实践不足，离合格的教师还很远，我还需不断的努力。

二、教学工作方面：

## 1、听课

来到实习地点，和指导老师见面后，进入的忙碌的实习生活，对于一个完全没有教学经验的人来说，踏上真正地讲台又是完全不一样的，在学校里虽有微格训练但那毕竟都是自己的同学，与初中生是有很大的不同的，你面对他们的突发状况是该采取的措施，你怎么把知识有张有节的传授给学生，多大难的难度他能接受，得不断的观摩和学习才能了解，我的指导老师是学校理化生组的组长，有二十年的教学经验，怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点，刚开始的一个礼拜的任务是边听课边上课，在这一个礼拜里我主要听张志亮老师的课，他带九年级三四两班的化学，我带九年级五六班的化学课。在听课前，认真阅读了教材中的相关章节，先自己试着备课，内心里盘想如果是自己讲怎么讲，怎么讲才能讲清，学生他们的反应如何，我都在听课时认认真真的记着，听完之后，与指导老师讨论，看看有什么我为发现的地方，和那些想法。吸收老师的优点，同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么这样讲。

## 2、备课与上课

听课是一个铺垫，是一个向他人学习、模仿的过程。关键还是如何把从别人身上学到的东西转化为自己的东西。国庆回来后开始上课，且上课量逐渐增加，首先当然是要自己构思教学设计，制作多媒体课件。

我的第一次上课是讲复习第一单元《走进化学世界》，当自己站在讲台上的时候，还是会有局促不安的感觉，但得到学生与老师的鼓励，逐渐熟悉并顺其自然去讲课。有时一位老师上课，同伴进行听课，课后，我们组内的其他学员各抒己见，毫无保留地指出了我这堂课的不足之处，特别是请指导老师，切中要害地点评。从讲课声音与语速、讲课方法、教学思路、课堂纪律的管理各个方面进行教诲。在教态方面的小毛病，也被指导老师指出，这让我们这些学员感到教师工

作的确是一件非常细致的工作，教经验丰富的老师的悉心指导成为了我们进行教学实习工作信心的来源。

记得有一次，张老师这样点评，“我们老师往往担心学生会不懂，所以在课堂上不断地说。可是，我们说的学生又会记住多少呢？所以我们还是应该放手让学生自己多说，多做。”杨老师的这些话既委婉地指出了我这堂课的不足，又是那样地精辟而又实用，使我们深受启发。接下来我认真进行课后反思，完成自我诊断分析报告，并根据这些意见修改诊断课的教学设计，为下次课做好准备。通过诊断——提高这样的过程，我的教学水平得到了一定的提高。

通过备课，上课，评课，改作业和试卷，再上课，我学到了好多。在教学心态上，能否取得较好的教学效果，其关键在于认真与爱心。有了认真的教学态度，才能严谨仔细地准备教学内容，多方寻求资料 and 理论依据予以佐证。有了对课题的兴趣和对学生的爱心，才能根据自己的特长寻求最为合适的教学切入点，收集资料，钻研教材，力图使课堂异彩纷呈。

一般每次课上完后，我都会仔细分析了取得较好教学效果和反响的部分，总结出了以下教学方法：

- 1、创设情景，激发兴趣。情景再现、传媒环境的图片资料，让大家直观形象地感受。
- 2、突出悬念，加强互动。悬念感对于学习兴趣的调动具有非常重要的作用，引起了学生很高的兴趣。
- 3、对比之中见真知。对比的教学方法往往会使比较双方的特征更为突出，进而得出更为令人信服的结论。
- 4、多媒体辅助教学。图文并茂，声画交融，为教学提供大量多媒体实景资料，直观生动。

### 三、班主任工作总结。

在这几个月当中，我做了大量的班主任工作，包括班会，组织活动，监督学生们的自习课等，让我对学生有了进一步的了解，从而也初步体验了如何管理一个班级。通过班主任工作，加深了我和学生之间的感情，对他们的了解越来越深刻。当然，作为一名实习班主任，虽然在实习过程中，我学到了很多，但真的要去当班主任，还是有很大差距的。以下是我对班主任工作的总结：

首先，必须要树立良好的班风和学风。一个班级，首先要有一个良好的纪律。古人说：无规矩，不成方圆。一个班级的纪律，也就是一个班级的规矩。班级没有纪律，学习就不能正常而有秩序地进行。只有班级有规矩才可能有序的进行下去，一个班，同学之间都会相互学习，有个良好的学风是一个积极良好班级的表现和必要条件，因此首先要树立良好地班风学风，加强纪律管理。

其次，选好小助手作为班主任，要认真选好班干部，一个班的集体面貌如何，很大程度上是由班干部决定的。班干部对集体有着以点带面的作用，是班主任的左右手。所以，唯有慎重地选拔和培养班干部，班主任工作才能逐渐从繁重走向简单与轻松。通过选取优秀班干部才能是整个班级成为有组织有纪律积极向上的班集体。再次，了解学生、交流沟通作为一个班主任，一定要了解班上的每一个学生，才能更好地管理班级。在实习的头一周内，我通过班主任了解情况，拿著名单挨个的询问每一名学生的情况，周一下午第三节课，参加所任班的班会活动，找学生个别谈心，悉心观察等方式，努力了解学生的基本情况，包括学生的学习现状、优秀生，家庭情况和后进生等。利用自习、早读、听课时间，深入班级，广泛接触学生，进一步了解学生，记住每一个学生的名字以及大体性格特征。然后，作好计划、繁而不乱古人云：“凡事预则立，不预则废。”这说明制定计划的重要性。做任何事都要有计划的进行，如果没有制定一个切实可行

的计划，跟着感觉走，就会使工作显得被动，而且繁重的工作就会显得更凌乱，以致工作难以开展，不能达到预期的目标，而且还可能出现一些不可预测的问题。因此，开展班主任工作，一定要先作好计划。在实习期间写一份详尽的计划对我的工作有很大的指导作用。有了计划就更加有信心了，做起事情来也顺手有劲多。

最后，奖惩要公平。用奖罚作为提高教学效率，建立课室及校园秩序的工具，是教师必须掌握的基本功。重要事项的奖罚准则，大抵学校都会写得清楚，但是作为一些学生的小错小误，不可能都要学校处理，班主任也会具备一些技巧，公平的奖励与惩罚，是令奖罚这一工具发挥正面的功效首要原则。奖罚不公，在学生眼中，是无可饶恕的罪过；这样的老师，日后无论说话多动听，做事多勤快，学生只视作掩饰错误，欺骗感情的补救举动，终归失去学生的信任。

#### 四、教育调查和研究

课堂教学是当前学校教学的主要形式，在可以预见的将来，它仍将是学校教学的主要形式。但是，我们现在进行着的课堂教学，却又存在着不少的弊端。它严重地影响着课堂教学效率的提高，影响着教学质量的提高。所以我们小队积极响应学校的安排，对广平三中新课堂教学做了深入、探讨、科学的研究。为了使大多数教师尽快适应新课标，转变教学观念，提高课堂教学效益，更好的课堂教学，所以本次调查分两方面进行，一是调查三中教师，而是调查学生。两方面都采用了调查问卷的方式。调查内容主要针对课堂教学，包括学生的学习热情、课程体系安排、教学互动程度、教学方式、学生的约束机制和课堂教学评估等几个方面。

经过这次调查我们发现学生还是喜欢分组教学这种教学模式的。学生们普遍认为其主动性得以发挥，课堂上有了新的生成，学生的思维也更加的积极和活跃了，善于放手的教师，学生在课堂上能描述自己的体悟，学生有了真情实感的流露，

而不是照本宣科地读教材，有时课堂可以出现一番争论，生动活泼而又其乐融融，学习活动是一种享受。

真正实现让每位学生都学习，让每个学生都进步。这是分组教学(小组学习)的优势，也符合实际，进入学校的小学毕业生来自不同学校，差异较大。有优秀生，也有学习相当困难的学生，在小学养成的不良学习习惯很难改变，总之“后头”很大，基础很差，只靠教师的力量显得很微薄，分组教学可以适当弥补其不足，通过小组互助，结对帮扶，可以解决一些问题。有位领导举了这么一个生动的例子：这就好像几个人一起走路，走得快的拉着走的慢的，不走就拽着走。这也许就是实实在在的农村基础教育的写照(其形成的因素是多方面的)。

其次是导学稿，学困生是可以学会一些简单的知识的。导学稿设计的基础性问题，学困生通过自学和帮扶多少可以学点东西，可以在导学稿上做些题目，尤其是课堂活动，学困生比成绩优秀的学生参与积极性高。学困生群体中活泼好动的居多，展示过程中它们显得很从容，虽然时常会出现一些不尽人意的地方。总之，优秀生在辅导学困生时会对学习内容理解的更深刻，学困生也不像以前无所事事，能够学些东西，教学相长，共同得到提高。所以，每个学生都学习，每个学生也都能有所进步。这样的课堂也少了许多不和谐音符。原本好动的孩子们有了活动的时间和空间，有了自己交流的机会，不遵守纪律的学生少了，自然，顶撞教师的也就少了。

## 顶岗实习总结篇七

不平凡的xx年，燃油税实施，交通运输部交管局转岗不下岗的疑虑、困惑，我们每个人都是在不断的总结中成长，在不断的审视中完善自己。xx年中的自己始终保持着在xx年度被评为先进个人的本色，继续再接再厉、脚踏实地地完成好本职工作。

重视理论学习，坚定政治信念，积极参加县交通局、运管所组织的各项活动，能够针对自身工作特点，学习有关文件、报告和辅导材料，通过深刻领会其精神实质，用以指导自己的工作。在学习过程中认真按照要求深入学习其内容，掌握其精髓，把理论知识践行到实际工作之中。

客运站作为窗口单位，一言一行都代表着全县交通运输的整体形象。因为是交通运输服务部门，每天都有很多乘客旅游、往返、回家，对待他们，我始终遵循一个原则“温馨交通，微笑服务”就是要用“一张笑脸相迎，一把椅子让座，一杯热茶相送，一个满意答复”，作为工作人员，心里总会有小小的成就感。不是有句歌唱的好吗？“你快乐所以我快乐”，小我之后要成就大我，“群众满意”，我们的价值也就得到了体现。认真做好本职工作，做到腿勤、口勤，笔勤，协助领导圆满完成各项工作。

现具体工作主要包括站务方面的收发文、撰写站务文章、掌握、统计全站营运车辆台帐基本情况，以及站务其他方面的工作。同时负责各类总结的撰写，收集信息，及时了解单位发生的事情，及时向领导汇报，努力做好领导的参谋助手。自己定指标下任务，坚持每天学习，紧紧围绕本职工作的特点，努力做到融汇贯通，在实际工作中，把理论和实践结合起来，把工作和创新结合起来，拓宽思路，努力适应新形势下对本职工作的要求，针对xx年初国家已实施燃油税政策，自己和本单位交管人员们通过近段时间的学习，理论水平有了明显的提高，强化客运站安全源头管理，严格执行“三不进站五不出站”制度。工作逐步走向正轨。

一是政治理论学习不够，虽有一定的进步，但在深度和广度上还需继续下功夫。二是工作中不够大胆，创新理论不强。

## 顶岗实习总结篇八

厂名:长辉工业社



厂址:台南县永康市中山南路319巷23弄1号

老板:江清辉 先生

行业类别:零件加工

作业型态:家庭式工厂&订单式生产

主要作业:螺丝螺帽制造

主要产品:螺丝, 螺帽, 车体小零件, 电子产品梅花接头

## 1、工厂规模:

在约100坪大小的厂房里, 放置了5台要做初品的大切削机器, 还有约10台左右要做二次加工的小车床, 其机器的使用大概保持在3台同时开启的状态, 除非订单需求增多, 否则同一时间最多开3台。而小车床的调度比较容易, 可以同时进行不同初品的加工作业, 有的放在桌上, 有的可以放在地上使用。除了老板及他的两个儿子是固定班底之外, 其余的都是员工或是工读生, 人数为5到10个不等, 因为有淡旺季及订单多寡不同的问题, 所以所需人手不固定。淡旺季刚好跟我认知的有点不太一样, 通常暑假反而是淡季, 而旺季则通常是在机械展之后, 也就是大约在年底到年初的这段时间, 因为所做的成品是要外销欧美的, 而欧美的暑假时间通常上游的工厂也会有人员要相继的休假等原因, 所以订单的需求自然就不大, 所以暑假反而是淡季, 而不像本来的认知暑假的需求会增多, 所以订单再暑假时间反而是最少的。

## 2、经营项目, 产品, 用途:

制造的成品以外销欧美为主要, 主要的是螺丝和螺帽, 其材料有铜, 铁, 铝, 钢等材质, 而用途多为汽车的结合零件, 还有小部分是音响后部的金属接头端。其实可能会觉得汽车

有需要用到这么多的螺丝螺帽等小零件吗，国内最大间的螺丝螺帽制造商三星曾经做过调查，一台车所需要的小零件，大大小小加一加有4000多个，所以就只到这是多麼大宗的生意及商机了。但是最近很多的订单都已经移转到大陆地区了，这对国内还在从事制造加工业的工厂是很大的一个影响。

以上的图片都已经是成品了。第一个图跟最后一排左边的零件，是不用再经过人员的二次加工，经过第一程序的机器切削就已经是成品了。

### 3、机具，技术说明：

上面三张图片都是实行二次加工时所需要的车床，第一张跟第三张能够加工的产品品项比较多，只要稍加调整即可适用别种初品，而第二张的车床只能施行一个方面的钻孔，差别只是切削大小的不同而已。第一张跟最后一张的车床，一开始将要进行加工的初品夹住之后，通常会有两个方向的动作，将车刀拉到距离，在向左加工。车刀当然不会旋转，那怎麼可以切削呢，当然是夹住初品的一方会一直旋转，旋转是由人工踩住车床的踏板，因为为了避免因为初品没有夹紧或是因为人工疏失而造成工业伤害，初品没有夹紧时，机器的设定是即使踩脚踏板机器也不会转动，以防因为人工一时的疏忽而造成人或机器的伤害。

这张图片是要将金属条制成初品的切削机器，上头放置的金属条数可以由1~8支不等。

如果老板在厂的时后，通常不会在机器上放这么多的金属条，因为怕万一机器的精密度如果走掉了，影响的货批会太大，所以除了晚上睡觉的时间或是出门送货的时间会放置较多的金属条(3~8条)之外，而且通常老板的做法是将机器24小时都在工作的情形，因为机器只要没有工作冷却5分钟以上精密度就会因为热胀冷缩的影响而失去，而一直开启机器的状态下，机器也不会过热而发生故障，因为机器跑动之后就会维持在

恒温的状态，所以除了六。日的休假机器会关掉之外(如果需要赶工机器就一直开著)，而且需要一直将机器一直开著也是有原因的，因为二次加工的速度及人数明显的比切削机台快很多，所以如果不让机器24小时都开著，一直有初品，二次加工就没有工作做了。

这张图片是上一张图片的尾端，是在初品完成的那部份，而图上的喷嘴会在初品上喷油，其作用是冷却跟清洗，而其他的喷嘴则是喷在机台上的切削刀附近，功用是润滑和保护。两种喷嘴喷出的油都是使用针车油，油的使用是一直重复利用的，除非油已经太脏才会换，油往下滴之后，一定会有些铁屑随之流下，因为比重不同的缘故，所以铁屑会渐渐地沉淀而不会又被机器抽回再回到喷嘴喷向切削的地方。

## 二、实习内容

1、工作环境:第一印象就是又挤又脏，因为小小的空间里放著五台的加工车床，再加上地上跟桌上满满的都是铁屑或是一些调整的工具杂乱的放著，以及分不清是成品还是半成品的一堆一堆的没有整理过的乱放。工厂主要分成3个部分，第一部分是二次加工区，大部分的初品在此区进行加工，完成后如果要送货给贸易商直接从门口出去就行。第二部分放置了5台的切削机器，主要是将金属条制成初品。而第三部分也是有加工车床，但通常只有1~2台是要做加工作业的，其他的则堆放了一些用不到的车床机台还有瑕疵品或是工具。整个工厂的温度除了热还是热，因为第二部分的切削机器是不能开冷气的，因为怕会影响到机器的切削精度，而只跟第一部分隔著一扇门，所以温度一定会传过来，加上暑假南部的天气又是个热，所以一开始还真的满难熬的.，后来比较习惯了而且老板也为了体恤我们而加装了冷气。在加工的过程中，其实是非常自由的，既可以听音乐，累了也可以起来自由的走动，所以除了一开始的不习惯之外，后面到也觉得没有什麼了。

## 2、实做：

这次到这家工厂去实习，一开始老板也不知道该给我做什么事，因为他觉得我是要去实习学一点东西，如果只是叫我帮他们做二次加工的作业，对我好像没有什帮助，所以平常除了帮老板将初品二次加工成出货的成品之外，老板有空时也会亲自带我到机器部分去看整个初品完成的流程，也告诉我他们接订单交货的一些相关事项，亦或是也会提到一些还有哪些工厂公司也在做同样的事，所以整间工厂都有踏足到了，但大部分的时间还是做二次加工的工作。因为随著订单的不同，所需要的成品也不同，所以二次加工的方法也跟随著不同，主要是要调整车床的切削。有的车床只负责一种方式的钻孔或切削，而有的车床可以稍微加以调整之后就可以做不同方式的二次加工。车床的调整通常都是由老板亲自来做，检验的工作也是如此。当他调整完车床之后，他会先试做一两个看看合不合需要的规格，交由我们做之后他也会先在旁监督我们做的情形，并马上拿著游标尺检验我们做出来的成品有没有合乎规格，直到我们比较顺手之后才会离开去忙他自己的事。当然不可能只是检验一开始的成品有没有错误，他还会有事没事回来一下抽查，这样子检查的可以像随机抽样般，以免后面都做错了还不知道。主要是他必须去看著机器，看机器在切削过程中是不是有故障或是出现什么问题，他必须尽速的去处理，以免会造成机器或刀具的损害，而且由於金属条的放置有的机器可以放到8根，而有的比较旧一点的可能就只能放一条，所以为了不影响后面的加工进度，万一旧的机器的金属条已经切削完了，而没有注意到，就等於是造成机器的停摆，所以老板大部分的时间都在看顾著机器的运作。且刀具的调整不像调整车床那样的简单，如果这里错了后面也就不用作了，连初品都已经是有瑕疵的，要做二次加工作业的人员即使在怎麼利害也不可能可以把错误弥补起来，所以如果刚好遇上要换料或是换不同货批而需要进行调整的时候，老板就必须花较多的时间去检查调整，以免有错误发生。

### 3、流程：

这部分除了二次加工我有亲自参与之外，其他的都是老板领著我看或是听，但是这也是主要的流程作业，所以也大概的说明一下。主要接到订单知道所需的品项之后，就要在机器进料以完成所谓的初品，再经由车床的二次加工成顾客需要的成品，即可出货。整个流程的部分都是跟著订单的需求去跑的，形状，颜色，尺寸，交货量等等都跟著订单去调整。而工厂里面并没有所谓的品检员，这个工作是由老板亲自操刀的。

首先从贸易商方接到订单之后，就依据所需的成品需求，放进不同的

金属棒(金色铜，金色铝，银色铁还有银色的不锈钢)以让机器先切削成不同的初品，因为成品的不同，机器的调整也需先行调整好，需要调整的切削项目包括有长度，进刀量，机器转速，切刀柄等。长度方面，初品的需求从2~50mm不等，而因为粗细的不同，进刀量也要跟著改变，通常一台机器会有两个切削刀进行切削的工作，一个为横轴，一个为纵轴。通常机器的转速为保持在一天制造3000~4000个初品的速度下进行切削，因为初品的材料形状角度等不同的缘故，所以切刀柄也要换，切刀柄的材质为钨钢。制成初品的过程中跟二次加工的过程中都会有金属屑的产生，制成初品时会一边喷上油将初品上的碎屑洗掉加冷却，而总金属屑也会将之收集起来在送回上游光厂重熔再制成新的金属条，而油的使用则属于一直利用型。完成后的初品就拿到工厂的第一部分区去进行加工，这部分就跟著老板的交代去做就不会有什么大问题了，如果能如期完成就可以送货，如果订单一下子太多，而不能如期解决，老板会尽早於几天前联络其他的下游工厂，外包给他们一同制造。

### 三、问题发现

## 1、现况分析:

人员:8人(员工7人)

设备:车床-7, 切削机台-3

生产形态:订单式生产

## 2、问题:

a□环境问题:脏乱及乱堆积这点我想因为平常大家也都要忙自己的事, 顶多只是比较注意自己的机器周围保持清洁就不错了, 所以唯一缺的就是舒服吧, 再闷热的天气中工作实在不是轻松的事, 也会影响到成品的品质, 所以加装冷气应该是一个好的方法吧, 好像是自己想要舒服一点而已。

b□切削机台主要的问题为刀具的碰撞:金属很容易受到温度的改变而有热胀冷缩, 这会导致金属的切削精密度不足, 刀具也容易受影响而损坏, 因为刀具的订制单价都非常昂贵, 刀具由日本进口并附有金属材质证明, 一支切刀顶多有两面可以使用, 而且因为产品需求不同所以很少有共通性。而且刀具切削时一定会有金属碎屑产生, 如果堆积太多没有处理掉, 而有可能会跑进切削的动作中, 导致刀具跟成品的损坏。刀具一损坏, 就会影响所有的下游作业, 如果当下有别批货可以赶工或是刚好其他的机台也在做一样的货批, 就有缓冲时间可以使用, 先生产别的产品或是等一样的货批完了之后再赶工, 那如果偏偏只有一柄切刀, 那结果可能就会使的整个工作停摆, 当然加工作业还是可以继续进行, 如果二次加工都已经没有初品可以供应了, 影响的就是整个工厂了。

c□标准工时的问题:二次加工的环境是非常轻松的, 既可以听音乐如果累了也可以自由的起来走动, 所以如果一个比较混的人跟一个叫认真工作的人相比, 产出的成品数量就会有很大的差别。二次加工的程序较简单, 所以单一作业时间短,

可能4~6秒就可以有一个成品，那一分钟大概就可以做个10~15个不等，如果跟一个较懒散的人相比，他可能一分钟做5~10个不等，以一分钟差5个作业数来讲，一天八个钟头下来就差别很大了，等於是老板在无形中浪费了很多的人工成本。会有这样的情形发生我想应该是时薪制的问题吧，因为不要求成品的数量，所以有做就好了，反正时间到了就可以领钱。虽然这其中还会有牵涉到熟悉度的问题，但是因为作业程序都不是很困难，只要少少的的时间几乎人人都可以上手，所以熟悉度的考量点比较少。那为什麼不会被老板发现谁比较偷懒呢是因为成品制造出来后会先放在自己车床旁的小篮子或是小箱子里，满了之后再集中放到大的箱子里，封装之后就可以出货了，虽然做不多但是你只要在老板发现前将自己做完的成品丢到大箱子里去，老板就以为你是刚做满了一篮。而且老板的时间也太好掌握了，早上除非他要检验二次加工有没有出错才会稍微待在工厂的第一部分，不然大部分时间都会在看著机器的运作情形，而下午通常会外出送货，接订单，进料等等作业，所以要偷懒还真的很简单。

d□车床检验，机台调整问题：因为机台的整備调整都是由老板亲自做的，也许一开始车床调整好了之后而老板也检验产品符合规格之后，之后不保证不会出什麼问题，因为有可能因为一些碰撞而导致车床的调整发生误差，而那些误差我们又看不出来，所以就有可能导致整批货发生严重的错误。还有就是因为老板下午会有不在工厂的时间，如果刚好一批货的二次加工做完了，因为没有人可以调整车床，会造成可能有人员的空闲时间没有工作做，也同样是人工成本的浪费。亦或是下一批货刚好是昨天那批货的使用车床，如果员工因为不想空下来而自行加工，其中车床有没有动到不知道，那应该说这位员工的错吗，因为他认真工作，所以发生了错误，如果这样那员工都空下来休息就好了。

#### 四、改善与建议

##### 1、改善项目：

a□环境问题

b□机台，车床问题

c□标准工时

d□检验问题

## 2、改善方法:

a□因为工厂的第一部分离切削机器很近，所以工作环境温度非常的高，而要进行二次加工的工作手必须去接触到金属制品，因为有些加工如果戴手套会比较不方便，温度太高自然就会流汗，虽然金属制品上都有油可以稍微不让金属那么容易生锈，但是也难免会产生这种情形，为了避免流汗，当然是在有冷气个工作环境下工作是最好不过了，既可以提高人员因环境太热而没有心情工作，也可以让产品的产出有更好的品质。而且因为第一区跟第二区中间有著一扇门，冷气不会影响切削机台。

b□因为刀具的碰撞而导致的损失是非常严重的，不仅是花费金钱也浪费很多的时间，在购入刀具时要厂商提出材质证明，而且通常会提供切削标准，例如刀具在机器中一分钟的转速上限，以及进刀量不能超过多少等等等，他会设定这样的管制上限一定有他的保证，所以为了延长刀具使用的寿命，不能把他拿来操，一开始当然可能不会有什麼问题，但时间久了问题一定会出现。还有周边的环境要时时的清理，为了避免让铁屑飞入切削工作影响刀具的使用及精度，要时时将碎屑清理乾淨。

c□如果没有制定一个标准的作业时间，有的人做多有的偷懒就做少，可是领到的薪水还是一样的多，感觉就不太公平的感觉。可是如果要去算每个人做了多少也是很麻烦，而且还有熟悉度跟反应等等的影响，所以又不能规定大家做的要一



样多，但是差别不大就可以接受了。其实只要有个适合的篮子，里面的量大约可以容纳一个钟头的工作量，那如果一天八个钟头下来理应应该会有八个篮子才对，这样谁有没有偷懒就可以很明显的看出来，让老板的人力成本不至於造成浪费。

d□为了避开老板不在而没有人可以进行检验的问题，其实很简单的就是改变一下加工的顺序就可以了，如果不是在赶货批的话，就可以在老板要出门之前先将快完成的工作搁下，先做下一批比较多的产品，这样就不会因为老板不在而有人员的空闲时间了。在老板还在时先做别的，而快完成的货批就可以留到快下班时在进行加工作业。不然如果这批货批可能会有没时间检验或是可能会出现很多错误时，还有一个方法就是包个外面的下游工厂，因为其他的工厂也会有同样的机具或是经验，这样子老板自己冒的方险也可以比较降低，因为可以让别人承担。

### 3、改善成果：

a□不知道是不是因为刚好实习的时间点刚好有很多的工读生，大家一直卢老板的结果，老板很阿杀力的就装了一台冷气机，果然变的舒服多了，既不会满身大汗，连老板的儿子也说，早知道就叫你们快点来了，才不会过了一段那麽长时间没有冷气吹的酷热无比的工作环境。

b□本来切削残留下的碎屑会一直堆积，除非有人将他清掉，而我只是觉得为什麼不能有方法不让他堆积呢，比如说切削后初品掉到一边集中，而铁屑跑到另一边堆积不要卡在机台上，本来的办法是加一个网状的铁丝网，这样子碎屑就会直接往下掉在引到别处就不会堆积在机台上，但是却又发生了成品会堆积在铁丝网上的情形。而上次又回到工厂去的时候，老板自己做了好的改进，不知道是他自己想的还是刚好有可以加装新的机器，成品完成后会掉到输送带上，输送带的大小刚好可以接住初品，而碎屑就顺势往下掉就不会堆积在机

台上了。

c□我将想法提出之后，老板马上觉得很好，因为这样他也就不用盯著员工看有没有认真工作了，因为通常状况下不可能太认真而做的太多，所以这样子就可以防范不认真的员工。而且这个方法也有助於检验的问题，要随机抽样时就不用乱挑，只要每个篮子检查几个，万一问题发生在这个篮子里，只要将小篮子里的成品重做或是改进即可，影响可以降到最低。老板还跟我说了一个奇怪的现象，就是他儿子阿，倒不是会偷懒，而是有时候不知道哪跟筋不对，突然加快加工的速度，反而有时候会将产品做坏了，而用了这个方法之后，因为一天的量大概就是那样了，所以他的儿子这种情形出现的机会也减少了。

d□这个改变加工时间的想法老板曾经也有想过了，只是刚好卡到要赶货或是出门之前忘了，所以才让同样的事情一直的发生，而藉由我的提醒发现，老板也变的比较注意货批的完成度，而且也让趁机想偷懒的员工没有机会。

#### 4、推动情形：

a□环境的舒服度因为加装了冷气后，跟酷热比较起来真是舒服太多了，所以成功。当然这也要感谢其他人员的帮忙，一直卢老板才换来的。

b□刀具的碰撞这个问题，因为已经解决了铁屑堆积的问题，所以成功，虽然没实质的帮上老板的忙，因为是后来他自己解决的，但结果是圆满的。

c□小篮子的想法马上就获得了老板的兴趣并且马上去实行，最成功的一项了。而且也因为这个的施行，让一些有时候会趁老板不注意时偷懒的人员有了警惕，即使想偷懒的时候，也会想到会被发现而乖乖工作。

d]老板现在只要有想到或是发现就会这样子去做，虽然不是很全面的执行，但结果也算提醒了他吧。因为这种情形不能避免，所以暂时只能以这种方法因应了。

## 五、结论与心得

虽然去工作实习的时候，觉得还满累的，因为大部分的时间都一直坐著工作，一天八个小时下来一开始真的很累，后来渐渐比较熟悉也就习惯了，而且老板也装了冷气舒服多了。其实到外面去工作没有想的那麼简单，因为其实学校里所学的不一定会跟你做的有所关联，也许学校交的是很多的方法或是要怎麼去分析，但是到外面之后，不是直街拿来用就好了，因为不了解的专业实在是太多了。老板跟我说了一句话是，不是想当老板就可以当的，你真的要有足够的见识，不然外行的真的会被内行的玩死，这句话看起来理所当然呀，但是如果身为一个老板或是一个管理者了解的层面不多，或是没有亲自做过比较基层的工作，没有亲身去了解基层所会遇到的问题，或是体验过基层的声音想法，你真的会不知道你的下属在干什麼，表面上下属的表现都跟著你的步调走，但是暗地里在搞什麼你是不会知道的，如果你了解的不多，知道的不深，什麼時候会被玩死都不知道。这些话听起来好像有点疑心病太严重的感觉，但是却是很现实的问题，因为大家都是想往上爬的，怎样能让自己一直身处在高处，就要一直学习新的东西。还有就是机器不是用来操的，现在市面上有很多工厂都强调著生产快速，也许这样利润较高，但是机器的损坏度同时也比较大，刀具的使用期限也比较短，老板说，那些工厂这样子操机器，其实并没有占到什麼便宜。老板也语重心长的跟我说，现在出去外面，学士跟硕士毕业的人其实薪水已经差异不大了，万一没有真的认真去学点东西，脚踏实地的去做，你读书读的在高也是没有什麼用的，所以多学点东西，有自己独特的专长比什麼都重要。要成功，不需要多，只要一个强就够了。

## 顶岗实习总结篇九

岁月流转，时光飞逝，20\_\_年的日历已悄然翻过，伴随着时代前进的步伐，回首自我六个月来的工作经历，我作出如下个人工作总结：

(一)自我反省，正视不足。

“认认真真工作、踏踏实实做人”，一向是我的座右铭。尽管我们在工作中兢兢业业，但完美离我们总有一步之遥，经过六个月来的努力，工作没大的起色，平庸的业绩使我更清醒地看到了自身存在的问题：

一是对施工规范还不是个性熟悉。二是没有现场工作经验。

(二)工作体会

虽然我刚出校门进入哈尔滨通达建筑技术发展有限公司六个月了，但我的感受颇深：“只有学才明白”我刚来到项目上的时候，马哥让我计算工程量，对于我来说是第一次，我感觉有点紧张也有点惊喜。透过我不断的请教最后完成了我第一份答卷，此后在钢筋施工过程中我分别计算了钢筋的根数，混凝土用量，涂刷墙面面积及屋面压型钢板面积等。透过计算这些工程量大大提高我对图纸的阅读潜力，也加强了我对建筑规范的理解。

“不经历风雨，怎样见彩虹”。锻造自我是每个人必经的路，透过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自我，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选取用心上进还是选取散漫停滞都在于自我。选取前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选取后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

(三)工作打算，以期完美。

总结过去是为了更好地应对未来。对今后的工作，我给自我提出如下打算：

一是由于工作经验缺乏，我平时注意自我加压，利用好时光多看建筑行业知识书籍，多向有经验的同事请教。我相信“世上无难事，只怕有心人”。只有付出了，才会有收获。

二是这天能做完的事，绝不拖到明天。正如姚总说的：“日事日毕，日清日高”。

三是调整心态，创新求变。心态决定工作的好坏，所以在工作中要不断自我调适，时刻以饱满的热情迎接每一天的工作和挑战。只有不断在思维上求创新，工作才能出亮点。

岁月无声，步履永恒。只要认认真真踏踏实实的工作，我想我的明天定将更完美。

## 顶岗实习总结篇十

七天的社会实践，我从初期准备阶段满怀憧憬的开始，到实践期间亲身经历的深刻体会，再到临行时依依不舍的结束，实践的每一天都让我感慨万分，收获良多。在暑期社会实践活动筹备阶段之前，我就经常听师兄说起过。每次听完师兄师姐们讲起社会实践时，那份快乐幸福总是洋溢在脸上。于是我决定要参与到暑期社会实践活动，我一定要亲身的去感受那份快乐。通过社会实践我可以趁此机会锻炼自己，提高各方面的能力；同时我也可以收获真挚的友情，建立真正的良好长久友谊。还有就是想借此机会提前接触社会，向当地的居民带去我们点滴的爱心，向社会奉献我们大学生应有的微薄力量。

从报名参与这次暑期社会实践活动开始，我就做好吃苦耐劳

的准备，为了这次期盼已久的实践，就算再苦再累我都要坚持。现在实践结束了，整个实践的过程中，虽然有时我觉得自己做得不是很优秀，但我对自己的表现还是满意的。

吃苦耐劳的思想准备是真正投入到暑期社会实践活动的基本前提。所以，实践团组织为大家做好思想方面的准备，从模拟阶段开始就对队员们严格要求，并对纪律方面制定了严格的规章制度。由于我是被分配到调研小组，其工作的主要职责是通过调查问卷的形式了解当地的一些教育情况，这是这次实践活动其中的一大项目。要进行调研，光靠我们调研组的几名成员是远远不够的，我们还需要大家每一名实践队员的帮忙。由于在惠城那边是由我来负责这里的调研工作，我尽量根据大家各自工作之余的时间来安排调研的人员。七月的天气烈日炎炎，大家都是浸泡在汗水中工作的，但大家还是任劳任怨。我想，大家的努力是我们模拟调研能够取得成功的一大因素。当然，团长的调配以及之前的模拟调研都使我们工作起来又减少了许多麻烦。还有就是大家的积极服从安排很大的促进了这次的调研成功。所以说，一个组织如果没有了纪律，就如一盘散沙没有了水，怎样都捏不成一团泥。

就这样，模拟阶段严格的团队纪律制度让我们从思想上做好了吃苦耐劳的准备，为真正的暑期社会实践活动打好思想基础。

历经一周的模拟社会实践之后才开始我们真正的暑期社会实践活动。铁定的纪律是团长们组织领导好所有成员的坚强后盾，所有纪律中强调最多的是要与团队集体活动，严禁单独行动并且要注意形象。从头到尾，他们给大家灌输这种大局观念，渐渐地让我们形成了强烈的意识。毋庸置疑，这给我们真正的暑期社会实践活动做好了思想的准备。

工作开展之后，我们赴惠来实践服务团的惠城小分队主要的工作职责有：项目调研和义教活动。为了能使大家参与到每

个活动中，团长在每天晚上的小会议后总是重新安排人员的工作，让大家都能尽可能的参加各项工作，得到不同方面的锻炼，提高全方面的能力。

义教活动，是我们小分队本次活动的主要工作之一。由于大家都是第一次踏上讲台为小朋友们授课，经验不足让我们显得捉襟见肘。一是不知怎么办。于是我们只能通过花多一点时间在备课上来弥补我们经验的不足。但是时间也就只能在休息时间中争取了。于是这个星期里在深夜依然有同学在积极努力的备课。除了经验不足，另外一个难题是我们每次的授课对象都在变动，因为我们是上的补习班，班上的同学年龄大小不一，学的进度参差不齐，这更是给我们备课增加了不少难度。所以，平时的那种系统的教学形式已经不可能适用了。由此，我们只能确定每次上课的主题，然后围绕主题来进行备课。就这样，每次上课都让我们积累不同的经验。到了后面两天，经验积累多了，我们在备课上所消耗的精力和时间也就慢慢减少了。

这对我来说是一个挑战，但是，当我走进教室站在讲台上，台下的所有的渴望的眼睛都望着我，脸上流露出开心的笑容，注视着我的一举一动，我心里久久震撼不静，备课时所有的疲倦和抱怨也便烟消云散了。是孩子们的活泼可爱让我忘记了辛劳疲惫，是孩子们的天真好学让我克服重重障碍，也是孩子们对我的尊重让我意识到我的存在。

虽然，我们不能给孩子们很短的时间内灌输许多的知识，不能真正的提高他们的知识水平，但是只要我们能引起他们学习的兴趣也便足够了。经过社会实践之后才知道，原来我们这样的付出也能给孩子们带去爱心和希望。爱，平凡而不平庸，有了爱就会有希望，我们的不经意的爱心就带给了小朋友对学习对大学的期望。