

# 寒假活动计划书要写多少字 寒假社会实践活动计划书(精选5篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

## 寒假活动计划书要写多少字篇一

以中国特色社会主义理论体系为指导，坚持实践育人、德育为先的理念，结合青年学生特点，通过开展“六个一”为主要内容的体验式社会实践活动，促进学生对社会的了解，强化学生的实践动手能力，增强学生的社会责任感，度过一个愉快而有意义的假期。

20xx年1月——20xx年2月

立足吉林，辐射全国。

体验社会勇担责任

采取就近就便原则，立足于学生所在社区、乡村，便于学生广泛参与；坚持分散与集中相结合的原则，学生可以个人分散活动，可以就近自由组队，也可以由学院组织一些重点团队开展活动；坚持力所能及务求实效的原则，活动的设计和安排要切合学生实际，要以学生可以做到为前提；坚持保障安全的原则，要教育学生增强安全意识，落实活动的各项保障措施，认真负责地做好活动中的安全保障工作。

本次社会实践活动是以“六个一”为主要内容的体验式社会

实践，即一次走访、一个访谈，一项调研、一段经历、一种体验、一份感恩。

1、一次走访即“访母校，感师恩”高中母校走访活动。利用假期返乡之际，走访曾就读的高中，了解母校的基本情况；看望高中老师，感谢老师的培养；宣传吉林农业大学，了解高中所需报考信息，每年了解信息的渠道。

2、一个访谈即“访校友，促成长”优秀校友访谈活动。根据学校提供的校友名录，就近就便走访优秀校友，了解校友的工作生活状况及成长经历，以及他们对新一代大学生成长成才的看法和建议，增进校友与农大的沟通联系。了解校友需要学校为其提供哪些支持和帮助，并通过校友了解其所掌握的其他校友信息。填写《吉林农业大学校友登记表》，撰写校友访谈记录及心得体会□

3、一项调研即“访百县，走千企”企业考察调研活动。走进家乡所在地的企业，了解该企业的发展状况、企业文化及创业历史，了解该企业的经营内容、需求的专业及每年需求计划，5年需求规划，我校在该企业就业毕业生数量及其工作情况，填写《走访企业情况登记表》，撰写企业调研报告□

4、一段经历即“访千村，助成长”乡镇团委挂职活动。结合团省委、团市委组织开展的农村大学生社会实践活动，到家乡所在乡镇团委进行挂职锻炼，了解乡镇的基本情况、农业发展状况及团组织建设情况，考察到基层就业学生工作情况、发展情况等，撰写调研报告。

5、一种体验即“助三农，促发展”学生志愿服务活动。发挥专业优势及知识优势，为家乡的父老乡亲解决生产生活中的实际问题，通过开展科技支农、企业援助、文艺演出、文化宣传、环境保护等活动，服务社会主义新农村建设，撰写活动总结□

6、一份感恩即“感亲恩，见行动”体会亲情实践活动。学生要合理安排假期生活，为父母及家人做力所能及的家务事为父母减一分辛劳，添一分惬意，送一分亲情。要力所能及地开展义务家教、扶贫助老等以“三帮扶”为主要内容的社会公益活动，传承社会公德和家庭美德，做有责任感的社会公民。活动结束后，撰写活动总结。

1、宣传动员。校团委召开体验式社会实践活动启动仪式，向各学院传达活动精神并下发活动通知。各学院在本单位要组织召开传达会，做到层层传达，积极动员广大同学自愿报名参加。同时，要充分利用网络、报纸等各种校园媒体对活动进行宣传和读解，确保广大同学对活动精神和相关安排能够准确理解与把握，为活动开展营造良好氛围。

2、报名选拔。各学院要组织学生干部和学生党员有重点地参加以“六个一”为主要内容的社会实践活动，发挥学生干部和学生党员在青年学生中的表率作用，可以根据实际情况适当进行组队。各级学生会、学生社团也要结合自身情况，积极开展社会实践活动。个人分散式社会实践由校团委出具介绍信，各学院团委具体负责动员安排，纳入学校社会实践学分制统一管理。

3、行前准备。各学院要根据活动内容，对实践服务团队同学进行培训，尤其要重视对参加个人分散式社会实践同学的培训。培训结束后，各学院要组织同学认真填写《吉林农业大学大学生寒假社会实践登记表》，组织分散实践的学生填写实践地点、详细地址和联系方式，一并报校团委备案。

1、按照既定的活动方案，联系好社会实践地点，深入开展社会实践活动。

2、要因地制宜地制定实践计划，积极创新实践形式，切实围绕“六个一”实践内容开展活动。

3、校团委和各学院要加强对社会实践同学的指导和管理，要做好活动记录表的填写和相关资料的整理，并及时将活动情况和宣传稿件报校团委。

1、社会实践活动结束后，各学院要及时做好总结，并在本组织内举办“实践归来话感受”主题报告会等活动，相互交流经验，扩大教育效果。校团委将选取先进典型组成宣讲团，到各学院、社团进行宣讲，将实践体验和感受与广大同学分享。

2、活动结束后，参与社会实践的学生将《吉林农业大学大学生赛假社会实践活动登记表》及调研报告等社会实践活动的相关材料上交所在学院，学院要将寒假社会实践活动登记表与暑期社会实践活动登记表一并装入学生档案，并作为一种制度常期延续下去。学校团委、招生就业处、校友办等部门，要将学生的调研报告和调查结果进行整理，作为以后开展工作的第一手资料。

3、将寒假大学生社会实践作为20xx年大学生社会实践工作的重要内容，纳入全年社会实践工作考评，将作为社会实践活动先进集体和先进个人评比的重要参考。

(一)高度重视，迅速行动。组织大学生寒假及暑假社会实践活动，是高校人才培养的重要内容。学校各相关部门、各学院要充分认识做好这项工作的重要性，切实增强责任感，把工作抓紧抓好。寒假即将来临，做好这项工作时间紧、任务重，各学院要及时作出部署安排。

(二)精心设计，广泛动员。各学院要按照学校总体部署，从实际出发，对社会实践活动的服务地区、内容、方式等做出精心设计和安排，制定具体方案，落实具体措施。要通过集中组队、分散返乡等多种形式，动员更广泛的青年学生参与社会实践。

(三)重视安全，加强联系。各学院在组织实践活动时，要严格重视安全，加强联系。按照学校相关要求，高度重视学生的安全保障工作，制定应急预案，与组队和分散开展活动的学生签订安全协议书，健全保障措施。各学院团委要及时与校团委联系，及时上报个人分散社会实践进展情况，开学后将本学院的社会实践总结报校团委。

(四)加强宣传，注重引导。各级团组织要积极协调新闻单位做好活动的宣传工作，组织记者深入报道活动的开展情况和学生的实际感受。要充分利用大众传媒和校园媒体特别是微博、播客、手机报等新媒体，在活动的策划、动员、实施、总结等各个阶段进行适度宣传。

为了丰富学生的寒假生活，通过自主参加一项有意义的社会体验活动，在欢乐、轻松的氛围中践行社会主义核心价值观，过一个安全、快乐、有意义、有收获的假期。学校决定开展以“有品位的学生一过大年”为主题的系列社会实践活动，现将有关事项通知如下：

## 有品位的学生过大年——20xx年践行社会主义核心价值观活动

### 1. “有品位的学生过文明年”活动。（对象：一、二年级）

通过家长和孩子大手拉小手的方式，组建“爱心小公民”志愿队，在假期里开展“爱暖寒冬”微公益行动，引导孩子们通过“随手关门”、“你丢我捡”、“环境清洁”、“文明劝导”、“社区交通协管”等力所能及的事情和学习传统礼仪拜年的方式，弘扬志愿服务精神和民族传统文化，践行社会主义核心价值观。具体要求：自选开展一项活动，用相机、手机（照片2~3张或一段视频）记录活动过程，并附上相应活动的文字说明。

### 2. “有品位的学生过健康年”活动。（对象：三、四年级）

以家庭为单位，举办“老少手拉手，欢乐一家亲”运动会，进行集体舞、健身操、踢毽子、呼啦圈、跳绳等各项体育竞赛，在强身健体的同时，增强家庭成员团队协作意识，增进家庭间的情感和谐交流。具体要求：写一篇50字以上的活动感悟，并附上活动精彩瞬间的照片发表在文明小博客上。

### 3. “有品味的学生过文化年”活动。（对象：五、六年级）

邀请精通地方传统节庆习俗的长者担任辅导员，开展

（1）“包饺子”、“煮腊八粥”、“蒸年糕”以及“怎样选购年货”等生活劳动技能培训活动；（2）“写春联”、“贴年画”、“民俗故事大搜索”、“新年习俗小调查”、“元宵灯会”等文化活动；（3）“腊八节里说腊八”、“和留守小伙伴一起吃元宵”等手拉手节庆活动。体验各项节日民俗，体会中华民族传统文化的魅力。具体要求：根据上述活动内容，自选一项开展实践活动。并写一篇200字以上的活动感悟，附上实践活动精彩瞬间的照片发表在文明小博客上。

1. 请各班主任按要求布置暑假社会实践活动作业，开学的第一天，请收齐学生实践活动作品，在班上进行评选和展示，然后每班精选5份优秀作品，于第二天上交德育室进行评比展示，届时将组织相关人员进行评选，设一、二、三等奖若干名，评比结果计入有品位班级评比，优秀作品将在校园网进行展示。

2. 请一至六段的年段长于开学第一天选出1名寒假社会实践活动作业优秀的学生代表参加新学年开学仪式“寒假社会实践活动成果汇报”，要求年段长对此学生代表进行培训：展示作品，简单地介绍自己参加寒假社会实践活动的过程和心得。每个学生发言的时间不超过2分钟。

## 寒假活动计划书要写多少字篇二

为引导广大青年学生在丰富的社会实践中学习、宣传、践行精神，引导学生把专业理论学习与社会实践服务紧密结合，进一步增强青年学生建设祖国、振兴中华的责任感、使命感和紧迫感，决定在xxx年寒假期间组织学生开展假期社会实践活动。具体安排如下：

xxx年1月15日——xxx年2月5日

以精神为引领，我学、我讲、我践行

医院、诊所见习；志愿服务；感恩父母活动；创新创业实践活动

1、提交材料：填写实践报告，并上交相关佐证材料照片、视频等

2、开学对表现优秀的班级、学生进行表彰，纳入综合测评

2、坚持保障安全的原则，要教育学生增强安全意识，落实活动的各项保障措施，认真负责地做好活动中的安全保障工作。

## 寒假活动计划书要写多少字篇三

为引导广大青年学生在丰富的社会实践中学习、宣传、践行精神，引导学生把专业理论学习与社会实践服务紧密结合，进一步增强青年学生建设祖国、振兴中华的责任感、使命感和紧迫感，决定在xxx年寒假期间组织学生开展假期社会实践活动。具体安排如下：

xxx年1月15日——xxx年2月5日

以精神为引领，我学、我讲、我践行

医院、诊所见习；志愿服务；感恩父母活动；创新创业实践活动

1、提交材料：填写实践报告，并上交相关佐证材料照片、视频等

2、开学对表现优秀的班级、学生进行表彰，纳入综合测评

2、坚持保障安全的`原则，要教育学生增强安全意识，落实活动的各项保障措施，认真负责地做好活动中的安全保障工作。

## 寒假活动计划书要写多少字篇四

寒假即将来临，同时也迎来了中华民族的传统佳节——春节。为落实市文明委精神，实现“活动育德、活动启智、活动健体”的目标，开展“缤纷的冬日”——学生寒假系列活动。希望家长们密切配合学校，鼓励和引导孩子参与各项活动，促进孩子的可持续性发展。

### 一、活动目的：

引导学生走进自然、体验生活、了解社会、磨练意志，培养学生的创新精神和实践能力。

### 二、活动安排与要求

#### (一)活动时间安排：

实施阶段：1月23日—2月22日；评比阶段：2月23日—3月6日。

#### (二)活动具体要求：

1.开展“向长辈亲人拜年”活动，弘扬传统文化，陪家人贴“福”、贴对联，向长辈亲人拜年，表达新春祝福。



2. 收看新闻，看完后要主动和家长、朋友交流，进一步提高获取、分析、处理信息的能力。四至六年级学生交一篇时事心得。

3. “我向家长学本领”，参与力所能及的家务劳动，如：洗菜、洗碗、扫地拖地、浇花等。

4. 与父母共读一本书。根据学校暑假期间下发的书目，在父母的指导下，有计划、有目标、有趣味地精读这本书。四至六年级学生交一篇读后感。

5. 做一件小制作、或一幅剪纸、或一件小发明。

6. 一至三年级交一幅画，四至六年级编绘一张手抄报。

要求：

(1) 内容积极、健康，反映寒假活动内容；

(2) 写明作者、注明班级；

(3) 版面精致，布局合理。

7. “20xx最有年味的照片”摄影比赛。学生用手机、相机拍摄体现年俗活动及人们节日团聚、幸福过大年生活场景的照片，开学后进行分享、评比。

8. 强体健身，开展踢毽子、跳绳等活动，增强体质。

学生的实践活动，家长拍照片，微信或qq传给班主任，健全学生档案。

(三) 活动评比：

下学期开学时，学生把实践活动资料(如：时事心得、活动记录表、读后感、小制作、小发明、手抄报、绘画作品等)一齐上交班主任。班主任根据实践材料及实践活动照片组织评选出班级单项及整体先进个人，评比实践活动优秀家庭，3月4日前将评选结果及作品交到学校，学校将根据材料进行观摩展览、表彰先进个人与家庭。

## 寒假活动计划书要写多少字篇五

作息计划：

寒假伊始，我们整个身心都放松了，早睡早起的好习惯也许在不知不觉中就不见了，这可是一笔很大的损失哦！所以，制订一份作息时间表很重要。最好全家人一起参与、商量、制订，再把它贴在自己的房间里，严格执行，千万不可半途而废哦！

具体计划包括：起床和睡觉的时间、锻炼和活动的的时间、阅读和学习的时间、娱乐的时间、自由支配的时间等。

语文计划： 在家长的帮助下认真完成《寒假作业》。务必做到书写认真。

2、每天课外阅读至少半小时左右，多看一些国内外童话、《论语》或《三字经》(少儿版)。每天摘抄2—5个好句子并加以背诵。(自备摘录本)

3、摘录春联三副以上，背诵。(写在摘录本上)

4、字迹较差的同学尽量购买有三年级生字的字帖，每天坚持用钢笔练字20分钟。

5、长长的寒假，肯定会发生许多有趣、难忘的事，你也会有各种各样不同的心情，开心、难过、惊讶、懊恼、感动……

如果能把它们记录下来，那就是你童年生活最真实、生动的写照了。（5篇）

6、影视欣赏□cctv少儿、《动物世界》、《人与自然》、2012年春节联欢晚会及其它音乐类曲艺类节目等。（麻烦家长正确引导孩子收看电视节目。）

科技计划：

1. 画一幅画。纸张尺寸、绘画形式、题材内容均不限。要求图画能体现出科学创新的理念，并能对我们的生活、社会发展产生积极的作用。

2. 完成一份小制作。力求有创意。