

最新理想点亮青春的演讲稿三分钟(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

理想点亮青春的演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《理想，在青春中闪光》。

同学们，记得有人曾说过“人的生命之船，是由生活目标的高大篷帆支配的。人只有为一个伟大的目标而生活，才会在生命岁月的大海中乘风破浪，开辟出一条辉煌的航道！”多么深刻而易懂的哲理啊！是的，命运的航道一旦失去目标，怎能不在茫茫大海中颠簸触礁呢？一个人只有树立崇高的理想，才能谱写出优美动人的乐章。

理想，是人生的指路明灯。理想，是追求迸发的火花，是人类对美好未来的希冀，是指导实干方向的磁针石。正如车尔尼雪夫斯基所言：人的活动如果没有理想的鼓舞，将会变得空虚和渺小。古往今来，凡成大事者，不唯有超世之才，更必有坚韧不拔之志。中国的“保尔”——张海迪，高位截瘫，备受病魔煎熬，但为人民做贡献的崇高理想时刻鼓舞着她，战胜逆境，实现人生光辉璀璨！

巴斯德也说过：立志、工作、成就是人生的三大要素，而立志是事业的大门。“愿相会于中华腾飞世界时”这一远大志向，对于周恩来后来能够为国为民鞠躬尽瘁、死而后已，无

疑是产生了很大的影响。

“活着不能与草木同腐，不能醉生梦死，枉度人生，要有所作为。”方志敏烈士告诫我们，生活不能没有理想，应该有健康的理想，发自内心的理想，来自祖国人民的理想，而人生的最大理想是为人民服务。

也许有人会说：我也有过美好的理想呀，但无法实现，为什么呀？谢觉哉说过：“最好的不是在夕阳西下时幻想什么，而是在旭日初升时就投入工作。”要实现理想必然要付出代价。没有春耕，何来秋实？而理想的实现是个艰难的心灵历程，对此，爱因斯坦深有体会，他说“从我自己痛苦的探索中，我了解前面有许多死胡同，要朝着理想真正有意义的事物迈出有把握的一步，即使是很小的一步，也是很艰巨的一步。”而对于真理的执着，鼓舞着他迈向了成功。这也是伟大人物最明确的标志：不管环境变化到何种地步，他的初衷和希望仍不会改变，而终于克服障碍，以达到期望的目标。

青年时人生的骄傲，也是时代未来的希望，在这日新月异的崭新时代里，谁没有自己的理想和梦，谁不充盈着饱满的感情、勇气、生命力？没有什么能形容出年轻的风采和气质，也没有什么能够阻挡我们年轻的一代对于理想的追求！

我们新时代的青年肩负着继往开来的崇高历史使命。时代召唤着我们，改革期待着我们，我们应无愧于这光辉的时代。朋友，假如你因错过了今日的太阳而流下了眼泪，那么就请你千万不要再错过今晚的星辰，铭记雪莱的话——“过去属于死神，未来属于你自己”，坚定我们对理想执着的追求，投身于改革的大潮中，当一名出色的“弄潮儿”！

同学们，相信吧！在这短暂青春的美好天空下，我们的理想在前方向我们招手，在我们未来的青春路上闪光，让我们一起努力，扬起风帆，让理想之舰在青春路上扬帆远航！

理想点亮青春的演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位评委、各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好！

非常荣幸，也非常感谢你们给了我这个机会站在这里为你们做一个简短的演讲，今天，我演讲的主题是“青春与梦想”！

青春，是我们人生中最美好的阶段，而梦想，则是我们人生中最大的追求。梦想与青春，仿佛是磁铁的两极，互相吸引，彼此靠近。

高尔基曾说过“青春是一个普通名词，它是幸福美好的，但它也充满着艰苦与磨练。”那是因为追逐梦想的道路不会是一帆风顺的。幼年的时候，也许我们就会开始树立梦想，可是那时候的梦想，并不成熟；中年时期，我们大多忙于事业、忙于家庭，梦想这码事，估计也就无暇顾及了；到了老年，就更不用讲了，人生都已经快要走到尽头了，相信绝大部分人都已经心有余而力不足了吧！但是，青春，却可以说是人的生命历程中最靠近梦想的时期，在这一时期，我们充满了激情，充满了活力，我们斗志昂扬，我们无所畏惧，不论是披星戴月，还是满路荆棘，我们都会一心向前。当然，以上所述并非绝对，有些人可以终其一生去追逐梦想，这样的人着实令人敬佩！可是，你却不可以否认刚刚我所说的，是适用于大部分人的，所以，我想说的是，去追寻梦想吧，趁着青春韶华。

处在大学的我们，就是青春的标志和象征，就是青春的代名词。在大学里，你可以干一切你想干的，没有做不到，只有想不到！在大学里，我们都是一个个追梦人，用各自的方式奔向自己的象牙塔。我们追逐梦想，让青春飞扬。我们不畏困难，让青春释放光彩。有莘莘学子为了自己的理想在考研这充满荆棘的路上义无反顾地艰难前进；有踌躇满志的毕业生踏上了西部之旅，支援祖国经济建设；有无私奉献的学生加入红十字会，做义工；更有千千万万的充满理想和抱负的大学生投入到了志愿者服务中。

美国有8所知名大学被称作常春藤大学。每次看到“常春藤”三个字，我都觉得其实所有的大学都可以被比作常春藤。因为不管这些大学是不是有着顶级的学术研究成果，是不是出过名人，只要有大学生在的地方，那里都是充满朝气、充满阳光的。我们都将自己青春最美好的时光放在了这里，我们都在这里延续自己的梦想，都通过这里实现自己的梦想。在这里，我们将青春的光芒释放，让大学生涯沉浸在逐梦扬威的氛围里。

最后，在这里，我想用一首诗歌与你们共勉：情思悠然，弹奏出了青春的和弦。 宽广无垠的蓝天，原野般的情怀拓展在我们的胸间。

青春如鸟雀欢跃在森林，如痴如醉。

坦荡的通途将走向何方，追梦青春，畅想未来。

浩荡五彩的世界，演绎了诗意般的激情。

青春梦想徘徊在人生的殿堂。

踌躇的十字路口，要勇敢的向前，走过那片灼人的思念。

慢慢星空，青春难眠，今夜无梦。

难眠赐给了青春无限的诱惑。

追梦，赠予青春的星空无限的孤独。

青春追梦那楔入心底的颤栗。

追梦青春，一路追寻绚丽丰腴的温馨和甜香。

理想点亮青春的演讲稿三分钟篇三

“断了一节手指的人，还想当个舞蹈家？”“真是太可笑了！”“是啊是啊！”……我独自坐在窗前，两眼凝视着远方。同学们七嘴八舌的议论声在我的耳畔回荡。

读初中了，我以为我远离了小学时候的噩梦，我以为我曾经的血淋淋的伤口已经愈合，我以为我可以重拾藏在心灵深处的理想……但这一切都是我异想天开罢了！

眼，已哭得红肿；泪，还在流着。我没有擦，让泪流到嘴边，涩涩的。任泪水打湿桌上的日记本。

我不知自己在窗前坐了多久，只知太阳已落下，月亮已升起。我无暇顾及这些，往事的一幕幕在眼前闪现着：

今年我15岁了，这20xx年来我从来没有享受过深沉的父爱情意绵绵的母爱。“留守儿童”这个称号从我还在娘胎里的时候就已经注定了，爸妈在我还没到四个月大的时候便离开了襁褓中的我，从此我便与爷爷奶奶一起生活。

刚上幼儿园时，我见很多小朋友都有妈妈来接，回家的路上我好奇的问奶奶：“奶奶，我的妈妈为什么不来接我回家呢？她不要我了吗？”“她当然要了，她出去找钱给你买糖糖去了！”“太好了，奶奶，我有糖糖吃了，明天我要告诉老师去！”“奶奶，老师今天表扬我了，说我跳舞跳得很好呢，我长大了想当个舞蹈家！”“好，当个舞蹈家，到时奶奶在台下给你鼓掌！”“哈哈哈哈哈！”一路上撒下我们祖孙银铃般的笑声。

月亮依然残缺着悬挂在空中，颜色已渐渐苍白了。

在我八岁那年，有一天，我好奇地看着爷爷打米。随着一阵“唰拉唰拉”的声音，一粒粒的稻谷便变成一颗颗白白净

净的米了，看着眼前这一幕，我觉得太神奇了，趁爷爷转身之际，我把手伸进了打米机，随着我撕心裂肺地惨叫，悲剧就这样发生了一一我的左手中指被打米机绞断了一节，爷爷奶奶急忙送我到医院救治。

医院里，当我苏醒过来的时候，映入我眼帘的是奶奶一脸的心疼与无奈。

“其实，你们应该把她送到重庆做接指手术的，虽然只是一节手指，但女孩家爱美是天性啊……”护士姐姐惋惜地对奶奶说着。

“我和他爷爷也想给她接上啊，可是他爸妈说没有那么多钱，反正不会对生活自理造成什么影响的，就算了吧……”

我的泪不禁刷刷地一个劲儿地淌着，就这么一句“没有那么多钱，反正不会对生活自理造成什么影响”，我便成了一个肢体残缺的人。

月光惨淡，如流水一般，静静地泻在桌面上，映得我的脸色发白。

“断手指，把你的橡皮擦给我用一下。”班上的调皮大王大声地说着，从此“断手指”便成了我的名字，不管老师在课堂上怎么讲不要给别人取绰号，也不管老师怎样批评那些喊我“断手指”的同学，他们私底下都不会叫我名字了。我也觉得自己是只永远不会变成白天鹅的“丑小鸭”，我只有把自己关在狭小的空间里，独自承受着周围同学异样的眼光，只能默默地流泪！

一阵冷风吹来，树叶沙沙作响，打断了我的思绪，我打了一个冷战，脑子清醒了许多：不，我决不能退却！我不但要勇敢地走出去，我还要放飞我的理想，找回健全时候的我，以新的姿态迎接风雨的洗礼。

窗外，皎洁的月光一泻千里，星星也不知什么时候钻了出来，还眨着调皮的眼睛，我的脸上露出了灿烂的笑容。

理想点亮青春的演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好，我是望江联校八年一班的学生张欣怡。今天我演讲的题目是《理想，让青春绽放光彩》。

青春如火，跳动着奔腾的节奏，燃烧着炽热的情怀！青春似河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光彩。

青春，总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，青春，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦，走进校园的莘莘学子们却拥着青春，在青春的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生活，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再纯真，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说，不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。青春需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。面对未来和自我的挑战，只有理想，才能让青春绽放光彩！

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。生活在黑暗和寂寞世界里的海伦·凯勒，走遍美国和世界各地，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。海伦用顽强的毅力，克服生理缺陷所造成的

精神痛苦。因为心中有理想，海伦·凯勒的青春绽放了光彩；高位截瘫的张海迪，在残酷的命运挑战面前，没有沮丧和沉沦，以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。因为心中有理想，张海迪的青春绽放了光彩；“最美女教师”张丽莉，车祸瞬间推开学生，自己却失去双腿，在自己的安危与学生的安危做选择时，她毅然决然地将健康留给学生，丽莉老师就像“默默开放的花朵”，她的美不张扬，却在关键时刻大放异彩，。因为心中有理想，丽莉老师的青春绽放了光彩。

正因为如此，我们愿意走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，让我们用艰辛的汗水冲散痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上，铺就一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，学会在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进。

让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧。我坚信有了理想，青春便能绽放光彩！

理想点亮青春的演讲稿三分钟篇五

“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价

值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我們的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家。