

最新护士演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

护士演讲稿三分钟篇一

患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，诠释出我们护士职业的神圣和人生的尊严。下面由本站小编向你推荐普通护士演讲词，希望你满意。

在每天上班前，我总是站在正装镜前，细细的整理衣装，抚平那雪白的隔离服，隐去世间绮丽光华；戴正简单而标准的护士帽，束起各方牵绊，然后注视、点头、微笑，朴实而温暖人心，这就是我，内三科一名普通的护理人员。“爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”这是我最爱的一句话，因为它将我们写的那样超凡而脱俗。

拿起查房记录本，轻迈脚步，穿过走廊，推开每一位病患的房间。常规检查，换药、打针，嘱咐注意事项，上传资料……记不得有多少个这样春夏秋冬，数不清有多少个这样日日夜夜，我们都这样重复着同样单调而复杂的工作，可是我们从来不敢马虎大意，因为一点疏忽，就有可能关系到一大家子的幸福；我们不能不耐烦，因为我们一个真心的微笑，就可能是他们困境里唯一的安慰。

这几年由于分工不同，科里住的大都是一些上了年纪的爷爷奶奶们，他们大都上了年纪，体质虚弱，并且病情复杂，有些更是缺少家人的照看，这些特殊的情况，都意味着我们将

会付出更多，可是我们没有怨言，因为这是我们的工作，也是我们的责任。

掖好被角，告诉患有慢支、冠心病等慢性疾病，还双目

患疾的张大爷，说：“大爷，晚上家里人要是来不了，别担心，有我们守着呢，端水倒尿，我们平日里惯了，别跟我们小辈们客气”；拍松紧绷的脊背，告诉面红耳赤情绪烦躁的李奶奶，“大娘，您别急，您是卧床时间有点久，造成的大便于结、排便不畅，不是大毛病，用药要是再不行，咱们用手帮你”；清扫好地面，看着病床上一脸歉意的刘大爷和不住道歉的老大哥，说“没事，真没什么事，回头我自己洗洗，一会就干了”。

这些小事情，就是我们向社会炫耀的唯一资本，没有丰功伟业，没有轰轰烈烈，有的只是润物细无声的温暖情怀，而安慰我们疲惫身躯最大的回报，就是病人病情回稳后，红润的脸庞；是老人康复后，子女高兴的话语；是看见我们到来时，一句最真诚的感谢，这些对于我们来说就足够了。

也是这些，让我渐渐的明白了，“燃烧自己、照亮别人，无私奉献”，这样的精神或许这辈子我也做不到，但是我愿意并且一直努力着，抚上每一个紧皱的眉头，轻轻的将它舒展；捧起每一双冰冷的手，用体温将它温暖；架起一双臂膀，永远愿意给他前进的力量。然后就一直这样下去，用执着与坚持在轮回中夺回时间，用善良与真诚守候每一位病患，一点点铸就起捍卫病人健康的屏障，真正的让自己成为白衣天使，默默的守候在他们身边。

在今后未知的日夜了，不管有多累，不管有多苦，我们愿意让我们平凡的青春在护理这个岗位上，展示出异样的光彩。我相信，这样的光彩必定是艳丽的，必定是最绚丽而夺目的。

尊敬的各位领导：

亲爱的护士姐妹们!大家好!站在这里，我想说作为医大四院心内科的一名护士我很自豪。

在xx年3月，我很荣幸被聘为哈医大四院心内一科护士。穿上干净的护士服，戴上洁白的帽子和口罩，心底的那份坚定与自信油然而生!这种与普通人群不同的骄傲感，早已掩盖了刚进医院时内心澎湃欲出的忐忑。我告诉自己，我是一名护士。

作为一名护士，在这个神圣的工作岗位上，身穿白大褂在岗履责，全身心地投入到工作中，做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。两年的工作中，我学习到很多新的东西。不但掌握了各项护理技能，还知道沟通的重要性。

心内科的工作很有挑战性，会碰到形形色色的病人和家属。有时候还真不知道该如何沟通，让他们配合我们的工作，但是我会很努力地把它做好!争取用微笑和真诚的服务来赢得患者的满意。我相信我可以成为平凡中的不平凡!心内科的病人大多数是心脏病，病情是瞬息万变的。这锻炼了我的病情观察能力，了解怎么观察心电图，如何使用除颤仪，知道很多特殊用药的用法和注意事项，丰富了我的知识内涵。现在开展优质护理，让我们有更多的机会和患者沟通，了解他们的身体，心理感受。从而为其实实施细致周到专业的护理。让他们更深刻的了解疾病，做好健康宣教，养成良好的生活习惯。

我热爱我的工作，更心疼我的病人，希望用我最大的能力来帮助这些饱受病痛折磨的人，使其减少压力，乐观对待疾病。这就是我的价值体现，我自豪我是名护士!

每天，我们护士像一朵朵洁白的云，轻轻飘进病房的每一个角落，用我们灵巧的护理技术，温和的言语，甜甜的微笑，来安慰患者伤痛的身心以减轻他们的痛苦，并带给他们快乐。也许有人认为当护士不是好职业，但我们却认为护士是世界

上最伟大的职业，“救死扶伤，实行人道主义”是我们奉行的职业宗旨。我还年轻，我要学习的东西还有很多。我相信只要努力工作，取人之长补己之短，珍惜每次服务的机会，从点滴中充实自己，从小事上锻炼自己让自己不断的成长，把会做的做得更好把不会的尽快学会，这样我们才能赢得更多的满意。

如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个集体大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断地学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务能力。护理姐妹们、让我们用勤劳的双手去装扮明天，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔！

此刻我最想说的一句话就是：我骄傲我是一名白衣天使！

在南丁格尔面前许下诺言，我毅然接过了她手中的神灯。那一刻，我告诉自己，我是一名护士，我将用自己的一生来诠释，白衣天使’的使命‘燃烧自己，照亮别人’。

当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间；当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默地忙碌在工作岗位上、当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城？是她们，是那些默默付出，无私奉献的白衣天使！我自豪，我是她们中的一员！

我是一名护士，还记得那是一个寒风凛冽的冬夜，一个小伙子被几个人抬着冲进来时，已经是奄奄一息了。一场紧张的抢救随即开始。量血压、迅速建立各种通道、上氧及监护与主治医生配合的有条不紊，我们整整忙碌了2个多小时，高强度的工作已经让我们忘记了疲惫！可是小伙子还是离开了人世。

容不得我们休息，家属的责怪声、漫骂声、哭喊声、打闹声一起涌来面对太多的生离死别，见过太多的悲欢离合，我并不是已经没有了感觉，只是为了工作能顺利进行，为了家属能接受现实，为了给逝者更多的尊严，我必须压抑住自己的情感，保持冷静，因为我是一名护士，工作不允许我将个人情感渗入其中，这是我应该遵守的职业道德。是啊！又有谁忍心眼睁睁地看着一条鲜活的生命突然从眼前消失呢？没有安慰，不需要安慰，我们的心底不能有一丝涟漪，只能悄悄地独自将伤口抚平，再次投入到紧张而有序的工作中。是啊！护士的工作不允许我们在感伤中苦苦徘徊。

还有一次，一位小患者血管难找，一针没有回血，孩子不懂事，一脚就踹到了我身上，家属也甩着脸色，我心里委屈，但仍劝慰着孩子，微笑着向家属道歉。这时候，我对自己说，我是一名护士，我必须练好基本功，尽一切努力为患者解除痛苦，这是我的职责。

上班的时候，告诉自己专注手里的工作，稍一走神或分心，就有可能出现差错。我们面对的是生命，我告诉自己，不管有多大的事都必须这样做，因为我是一名护士，捍卫生命是我神圣的职责。

我是一名护士，打针、输液、查房就这样开始了一天的生活。

了，我更理解他了，他也更配合我的工作。临出院时他紧紧拉着我的手说：‘你就像我的家人一样’。这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊！作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

我是一名护士，可是父母感冒发烧时，我却不能象其他儿女一样守候在他们身边，在爸爸妈妈思念女儿时，我也只能说工作太忙。作为儿女，我何尝不想像其他儿女一样时刻陪伴

着他们，帮他驱除病痛；作为儿女，我又何尝不想对父母尽一份孝心？可是，为了病人，我只能选择扮演好一个角色。作为女儿，我欠家人的太多太多了，我不是一个好女儿，但我深知我是一名好护士，一名深受病人爱戴的好护士，我是一名护士，对不起朋友，请你不要在我上班忙碌的时候给我打电话或发信息，因为我可能在核对医嘱或者接收病人。我是一名护士，工作的压力和辛苦可能让我的双手变得粗糙，皮肤不再细腻，但我却用自己的青春换来了更多人的健康。

比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！

真情，换来的却是千家万户的幸福和健康拥有患者的安详。没有鲜花，没有掌声，勤勤恳恳工作，兢兢业业奉献，平凡中孕育着伟大，守护生命，捍卫健康，这就是我，一名普普通通的护士！

护士演讲稿三分钟篇二

患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，诠释出我们护士职业的神圣和人生的尊严。现在就来看看本站小编为大家整理的最美护士演讲词，欢迎阅读。

尊敬的各位领导、各位来宾、亲爱的护士姐妹们：

大家好！

在这阳光明媚、初夏来临的五月，我们迎来了第xxx个“5.12”国际护士节。今天，当我们又一次欢聚在自己的节日里，我

相信每个人的心中都涌动着一股莫名的欣喜：因为我们是白衣天使。

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

学生时代，当我从书本中知道南丁格尔那天起，做一名护士就成了我心中永远的追求，现在，我如愿以偿，我为自己自豪。今天，我演讲的题目是“谁是最美的人？”

我的答案既不是古代风华绝代的四大美人，也不是现代风情万种的时尚女郎，而是把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者心里的白衣天使。

记得我们医院曾经收治过一位87岁右股骨骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及药物塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。我晚上查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，我确定病人因大便干结导致排便不畅，我二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，我挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫的回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

有一件事让我感动至今，当时，我们医院收治了一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气

管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是捍卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

亲爱的姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示护士新的风采，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

我是一名普普通通的护士，1991年从**学校毕业后分配在**医院工作。在近二十年的时间里一直工作在临床第一线，跨越多专业科室，有急诊室、外科、骨科、手术室、内科。我没有轰轰烈烈的事迹，只是日复一日地将我的全部精力、

责任、义务和品德奉献给每一位病人，在平凡的岗位上实现自己的人生价值。

大家都知道，急诊室是医院最苦的科室，也是一个“高标准严要求”的科室。20xx年，我院新的急诊大楼建成，我主动要求调到急诊室，一干就是7年。在遇到病人急救和突发事件时，总是积极参加抢救，协调好各科室之间的工作，加班加点是经常的事，从无一句怨言。记得有一次半夜，我刚脱掉工作服准备下班，抢救室内送来了一个脸色青紫的痰堵的婴儿，我立即和接班的护士一起积极抢救，吸氧、叩背、吸痰、建立静脉通路……一直忙到患儿的生命体征稳定为止。后来患儿要转送上级医院，我不顾刚上完夜班的劳累，又随“120”急救车把患儿平安的送到。回到家时，天都亮了。

要保障医疗安全，对病人的生命和健康负责，除了敬业精神，更需要过硬的。为了提高自己的急救反应能力，我反复练习各种抢救技术，从而掌握了一套过硬的救护本领。对于接诊的患者，都能做出迅速、准确、及时、的反应，并配合医生完成抢救。同事们都说：“和闻胜一起上班有种安全感。”

20xx年，我服从护理部的安排调到内二科病房做了责任护士。内二科以呼吸内科为主，面对那些年老体弱，咳嗽无力，痰液难以排出的患者，我不厌其烦地为他们翻身、叩背、吸痰。也许是几分技术加上我胖乎乎长相的亲合力，有一位肺癌晚期的患者及家属就只认住我，说我动作轻，技术好，只有我能吸得出他深部的痰液，只要我一个人帮他吸痰。在新的环境中，我始终保持着良好的心里素质和爱岗敬业精神，面对病床上一个个饱受病痛折磨的患者。我用自己的爱心、热心、诚心、耐心，尽最大努力解除他们的痛苦，满足每一位患者的需要。内二科是个综合科室，有呼吸内科、肾内科、儿科、神经内科等等患者都有。我意识到，仅做一名会打针、会操作的好护士还不够，还需要具备丰厚的、超前的护理前沿知识和理论才能永不落伍。于是我利用业余时间学习，取得了大专文凭。在自身发展的同时，对科室里的年轻护士总是充

满热情，有求必应，有问必答，不厌其烦，毫不保留。尤其是在小儿头皮针输液技术上，每次都是手把手，一步步，直至年轻护士“一针见血”为止。科室里的年轻护士们都亲切的叫我“*大姐”。

奉献没有休止符。在奉献中赢得与病魔的斗争，在奉献中实现我护理事业的成功，用勤勉敬业、热情和爱心，打造自己闪亮的青春。

尊敬的各位领导、各位同事，大家上午好：今天我演讲的题目是《洒向人间的爱》。

因为有爱，浪花在沧浪水中悄悄绽放，因为有爱，我无怨无悔的选择了护士职业。

20xx年当非典袭来时，我毫不犹疑地抛下生病的孩子，舍下80多岁老母亲，第一个向医院递交了请战书，义无反顾的投身到抗击非典的第一线，在那没有硝烟的战场上，迎着炎热的天气，穿着厚厚的隔离服，面对患者远离亲人，不分白天黑夜的守护在病人的床旁，用自己的行动谱写了一曲爱的奉献。同年被县政府授予《优秀共产党员》并颁发“嘉奖”证书。

同年我担任妇产科护士长职务，带领我科的姐妹们大胆探索、强化管理，我科先后获得了《先进管理科室》《护理质量评比第一名》《妇幼工作先进科室》等荣誉。降消项目是我省的重点项目，我们妇产科是具体的实施者，此项目得到省专家的一致好评，每年都有周边县市医院到我科参观学习取经，前后近20余次，同时我被卫生局评为《妇幼卫生工作先进个人》。

作为一名护士长，我忘不了20xx年妇产科刚分科时，我带着10个病人，5个护士，转入了新的病房，开始了新的工作，面对种种的困难，我们从早晨7点半一直干到了晚上十一点，

没有一个叫苦的，没有一个叫累的，那些日子不知道有多少天没回过家。我的眼睛患有高眼压症，经常靠眼药维持，由于科室人员少，工作紧张，经常加班加点，不分白天黑夜，使我的眼压很难得到有效控制。但是这些都不能阻碍我前进的力量，因为我是一名护士，是一名共产党员，为病人奉献是我的职责。

今年的6月，一天夜里我上吐下泻，浑身无力，早晨我拖着无力的双脚走到病房，把科里的工作安排好，才给自己输上液体，第二天，稍微好转一点，我便去上班，因为那天下午要对新护士进行考试，在考试进行到一半时，我浑身是汗，头晕的只想倒下去，刚想休息一下，这是科里出现了一为产后大出血的病人，需要马上组织抢救，我二话没说，马上赶到病人身旁，组织抢救，当病人病情得到控制后，我已经瘫软在了护士站上，这次真的倒下去了，双手抽搐，血压升高，感觉一点力气也没有了，回到家里，给自己输上液体已经是晚上12点了。身体刚刚恢复一点，我的身影再次出现在病房中，因为，病房里有我的病人，病人的安危是我最大的牵挂，我爱她们。

我爱好写作，是现代护理报的特约记者，发表论文10多篇，新闻40多篇，散文50篇之多，当发表了那篇《我终于睡醒了》的文章时，又有多少朋友向我问好祝福，赞美我们白衣天使！当我在中国护士网发表了那篇《护士赞》，又有多少护士感觉到我们的职业是多么的高尚，她们憧憬着美好的未来，在这片圣洁的大地上，拯救着病人，谱写着自己的美好乐章！

成绩属于过去，未来的道路任重而道远，作为一名护士长、一名共产党员、一名普普通通的护理工作，每当旭日唤醒黎明，一顶燕尾帽，一袭白衣一穿，带着一颗炽热的爱心，穿梭在白色圣地上，把最真、最美、最深的爱洒向人间，让世界变的更加灿烂，更加辉煌！让我们的患者满意而归！让我们身边的每一个人幸福！为医院的蒸蒸日上增砖添瓦！为医院的明天奉献自己的一切！

护士演讲稿三分钟篇三

护士称为“白衣天使”的桂冠不是轻易被承载的，它是一代又一代众多医护人员用心呵护，用青春和血汗换来的。下面由本站小编向你推荐农村护士演讲词，希望你满意。

尊敬的各位领导评委同事们：

晚上好！

在100多年前的这天，一位美丽的天使南丁格尔诞生了。天使是圣洁美丽的象征而我们护士的工作是平凡而又伟大的，姐妹们为我们所从事的事业而感到自豪吧！

我曾是骨伤科的一名护士，在骨伤科的那些年来经历了许许多多的酸甜苦辣。

记得在20xx年的一天，在我一次查房中发现一位原本病情稳定住了一个多月的骨折病人，却突然出现了昏迷。当时我在叫她，家属还说睡着了别叫了！我感觉不对劲看病人脸色苍白四肢冰凉呼之不应。昏迷了！我立刻为病人建立了静脉通的、吸氧及时通知医生、科主任、护士长。在我们的抢救下这位病人清醒过来了，并在我们医护人员的精心照料下康复出院了。出院时握着我们的手说谢谢！谢谢！人民的好护士病人的贴心人。那一刻我深切的体会到了作为一名护士的好处与价值，也为我的工作感到自豪。

从这事例中，我深深的知道一名护士务必要有扎实的基础知识和丰富的临床经验。医护工作看似简单，但我们肩负着的却是维护他们生命的职责。

假如我是护士长，我会加强护士对抢救知识的学习与实践。带领护士姐妹们尽职尽责的站好自己的每一岗。提倡用南丁

格尔的四心去对待每一位病人，用爱心去减轻他们的痛苦，用耐心去真诚为他们服务，用细心去关注他们病情的变化，用一颗职责心去对待一切医护工作。为病人创造温馨舒适的病房，让病人带着病痛来却带着康复和感谢离开。

假如我是护士长，我会以科学的态度安全护理摆在首位，调整自己工作思路。防患于未然，杜绝一切护理纠纷。严格遵照执行护士管理条例，身先士卒，以身作则，力争在工作中显示自身潜质。在与患者交往中多一点亲和力，严以律己，宽以待人，使护士的人格得到充分的尊重。给护士姐妹们一个发展和创造的空间。

假如我是护士长，我会像所有优秀的护士长一样。用我的爱换来病人的春天，发奋提高护士的用心性，增强团体协作性，营造出用心向上的工作氛围。同时用心提高医护沟通，协调合作。

我深深知道护士长工作的重要性，一名合格的护士长务必为院领导当好参谋，为护理姐妹当好主管。为一线员工当好后盾，务必摆正自己的位置，胸怀全局，服从领导。

这天的中医院，正在蓬勃发展，业务蒸蒸日上，综合大楼即将崛起，像一支强心剂鼓舞着所有人的心。绿草如茵，极具现代化建筑特色的中医院，已经展此刻我的眼前。身为中医院的护士，我将发奋做好自己的本职工作。为我院的发展尽自己最大的力量。

作为一名护士，既然选取了，便只能风雨兼程。而不是左顾右盼，无论是否有外援内助。我将用爱的生命守护这份执着，追求这份荣耀。尽我最大的发奋去做一个出色的护是。怀赤诚以报医院，持经论以待病人。

各位领导、各位朋友们：

大家好!我来自卫生局，是一名从事社区卫生服务工作的护士。我演讲的题目是“让精神在社区卫生服务中闪光”。

朋友们，你知道什么是精神吗?从医学的角度来讲，精神是，从哲学的角度来讲精神是一种境界，是一种力量。从小我们就学习过白求恩的国际主义精神，无数革命先辈的爱国主义精神，张思德的为人民服务精神，还有雷锋精神，铁人精神，孟泰精神，女排精神、焦裕禄、郑培民、牛玉儒的共产主义精神，还有象征改革开放的深圳精神，用心参与市场竞争的温州精神，每一种精神都刻着时代的烙印，是一个时代的丰碑，那么xx区，这个老工业城区，曾承载着先辈们的奋斗历程，承载着当代建设者的豪情壮志，他的精神是什么?渗透在血液中催人奋进的东西是什么?是实现“四区”目标，构建和谐社会的高远志向，是65万人吃苦耐劳、与时俱进的澎湃激情，是各行各业借助xx大的东风，振翅高飞的态势。是的，是“志存高远、澎湃驰翔”!

这天，我们在那里讲精神，其实，“志存高远、澎湃驰翔”的精神早已植根于每个xx人的心里，在日常工作中，他是爱岗敬业的职业道德;在关键时刻，他是舍小家，为大家的高尚情操;在群众中，他是勤勤恳恳、踏踏实实的工作写照，在党员队伍中，他又是“三个代表”重要思想的光辉体现。精神是恢宏的，它团结着全区65万xx人为“四区”目标的实现而共同发奋，然而，他又是细致的，细致到每一个行业，每一个人的每一天。

有这样一个群众，他们被称作“天使”。当一个新的生命降生时，她们会细心呵护;当老人临近暮年，他们悉心照顾、做好临终关怀;在您健康的时候，他们为您带给保健知识，为的是让您更健康;当您病了，他们会陪伴在您身边，直到您恢复健康。这个群众把为您的健康服务作为职业，恪守着职业道德，他们的工作岗位分布在每一个街道，身影出此刻每一个社区，他们能熟知管区内所有居民的健康状况。他们就是社区卫生

服务工作者，是您健康的守护天使。

在社区卫生服务站工作，接触的大多是慢性病患者和放学后的孩子，因此，除了医疗技术要过硬之外，工作人员还要求付出更多的爱心、耐心和细心。

是一种精神，他体此刻爱岗敬业，体此刻职业道德，他像巨大的根系，牢牢地团结着每一个人，他像坚韧的绳索，汇集成一股强大的力量，那就是植根于人民心中的精神。

是啊，不以善小而不为，涓涓细流汇聚成爱的海洋，汇聚成人居环境最佳区的宏伟蓝图，汇聚成健康和谐的社会。

转变观念夯实基础苦练内功确保护理管理工作实现持续健康的快速发展

护理管理是医疗管理中的重要组成部分，护理工作最独特的功能就是协助病患及健康的人预防疾病、减轻病痛、恢复和促进健康，是科学、伦理与艺术相关联的一门综合学科。个性是随着医疗体制改革的不断深入，护理系统受到了前所未有的挑战。在现有水平，如何围绕我院发展的大方向创新护理模式，真正带给“以病人为中心”的优质服务，不断提高护理质量和护理人员的工作效率，成为新形势下护理工作的一个难点，也是护理工作适应现状，取得长足发展的必经之路。因此，强化护理管理，创新护理模式，培养高素质的护理人才就显得尤为重要。

女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重主角，而是多重的，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而这天巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一名护士，我从不后悔自己的选取。记得在我选取职业之初，母亲就跟我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。”多年来我深深地体会到：护理工作之苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常正因不能一针见血而遭受白眼，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的发奋把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，应对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。

护理工作需要一种奉献精神，需要明白，也常常需要换位思考，当我守候在一个痛苦的患者身边，不能按时下班、不能按时吃饭、休息，在节假日不能陪伴在家人身边的时候，内心也难免会翻滚一些现实的、实际的想法，然而使命感和职责感使我最终战胜了自己，正因，人活在这世上，要想人生更有好处，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个群众大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断地学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务潜质。

护士演讲稿三分钟篇四

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一惯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。因为我们的双臂撑起的是希望，因为我们的双手托起的是明天的太阳。如果说，无私的奉献精神是白衣天使永恒的追求，那么，高尚的医德风范则

是我们珍视的生命!在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，爱与奉献是我们白衣天使永恒不变的主题!爱与奉献是白衣天使无悔的选择!

记得我们院长曾说过：创优无止境，服务无穷期。每个医护人员都要把身边的小事做好，责任面前无小事。小事情关系大责任，小事情关系大荣辱。我们每名医护人员也深知：患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重!我们时刻要把南丁格尔“燃烧自己、照亮别人、无私奉献”的精神牢记在心，把爱心、温暖更多地献给群众。

朋友们，如果我们的医院是一棵参天大树，我们则是与树干息脉相连的片片绿叶;如果救死扶伤的事业是一条奔腾不息的河流，我们则是激流中悄悄绽放的朵朵浪花。医院能有今天的发展，能在人民群众中树立良好形象，是我们众多白衣天使辛勤努力的结果，是众多白衣天使忘我工作无私奉献的结果。在这里，你不仅会感受到真诚、微笑、热情周到的服务，更能从深层次领略到我们白衣天使爱岗敬业、无私奉献的品德和情操。在这里大家都抱着“院兴我荣，院衰我耻”、“医疗工作无小事”“小事得失现荣辱”人生理念和工作信条;在这里，高扬着团结奋进、努力拼搏、敢为人先的团队旗帜;在这里，每时每刻都在谱写着救死扶伤的璀璨华章;在这里，每个人都用实际行动展现着自己的人生价值，那就是——燃烧自己，温暖患者。这就是我们医院医护人员的风采，这就是我们白衣天使无悔的奉献情结。我骄傲，因为我是一名救死扶伤的白衣天使!

我荣幸，因为我身属团结奋进、无私奉献的团队!

我自豪，因为在我的身边，有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人!

就是这些甘于平凡，默默奉献的人，用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮助患者与疾病和死神抗争!

护士职业看似平凡，但要做好却很难，就象一位老护士说的那样：职业没有贵贱高低，平凡与不平凡的差别是在于它们的目的是否高尚。去年，我们接治了一位因患病长期卧床的孤寡老人，这位老人入院后，经常无端发脾气，拒绝治疗。这些我们看在眼里，急在心上。细心的护士长通过反复观察，终于弄清楚：原来这位老人每看到别的患者来人探视就偷偷流泪，事后就发脾气，不配合治疗。针对老人这种自卑和害怕得不到很好治疗的心理，我们召开专门会议，由主任和护士长亲自负责老人的治疗和护理工作。每天值班的大夫和护士经常到老人床前嘘寒问暖，为她打水喂饭、洗脸梳头。开始，老人情绪低落，思想抵触，给她倒白开水，她不喝，却说：我要喝你们大夫的茶水。给她端来饭菜，她却要吃饺子。但我们不气馁，自己花钱也千方百计满足老人的要求。因为我们懂得，患者的需要就是我们的需要！患者的痛苦，就是我们亲人的痛苦！一次老人大小便失禁，衣服裤子弄得都是粪便，护士长在帮助老人擦洗洗干净身体后，二话没说，拿起老人的衣裤就洗，旁边别的患者家属看不过去，就说：护士长，你别洗了，我拿钱出去给老太太再买套新的。护士长笑着谢绝道：不用了，就是在家，我的老人弄脏了衣服也得洗，不能脏一件儿扔一件儿啊。话虽不多，却感动得这位饱经世事沧桑，对未来失去信心和希望的老人，放声大哭，她拉着我们的手说：孩子，我活了七十多岁，原来我一无所有，可是现在又有人关心我，体贴我了，如果我的儿女现在还活着，他们也不过如此啊，你们虽然不是我的骨肉，却比我的亲生儿女还好呀！

胆、肠、肾等十二处严重损伤，流血不止。时间就是生命，患者的安危就是无声的命令，在家休息的医生赶来了，刚下夜班的护士赶来了，在与死神的较量中，没有豪言壮语，只有忙碌的身影。为了密切观察患者的情况，我们加派专人护理患者，每15分钟观察一次病情，人员不够，大家都争抢留下，有的护士把孩子反锁在家里，忘了给孩子做饭，有的大夫二十四小时没有合一下眼睛，时间在忙碌和焦急的等待中消逝，经过三个昼夜的抢救和精心护理，患者终于脱离了危

险。患者的家长听到孩子脱离了危险，流着泪给我们全体医护人员深深的鞠了一躬，竟感动得说不出话来。面对患者，面对事业，我们得失无悔，奉献更无悔，因为我们的付出，换来的是一个鲜活的生命，因为我们的付出，换来了千家笑语，万户欢声！因为我们的汗水和心血时刻与患者家属的悲喜融在一起，都在大大书写着两个字——亲情！白衣天使的桂冠不是轻易可以被承载的，它是用荆棘编就，它需要一代又一代众多医护人员用心呵护，用心血和汗水灌溉。我们只有不断努力再努力，才无愧于这一神圣称号！我们只有把爱化为动力，才能为天使插上奋飞的翅膀！我们只有把奉献付诸行动，才能用爱心和真情为患者撑起一片希望的蓝天！！

护士演讲稿三分钟篇五

面对护士这神圣的职业，人们发自内心地赋予了一个骄傲而浪漫的名字-白衣天使。下面由本站小编向你推荐年轻护士演讲词，希望你满意。

尊敬的各位领导老师同行的兄弟姐妹们：

你们好！

在百花盛开的五月，我们又一次迎来了属于我们自己的节日“5，12国际护士节”。今天，当我们团聚在这里的时候，我的内心涌动着一股无言的欣喜，因为我也有幸站在了白衣天使的队伍中，成了时刻与生命通行的人了。

时光荏苒，斗转星移，转眼间我踏入护理工作已经两年多了。类风湿科是我从象牙塔走向临床工作的第一站。我在这里学到了很多，不管是技术上的还是心理意识上的。类风湿属于自身免疫性疾病，被人称为“治不好的肿瘤，死不了的癌症”我们每天面对的是始终站在生死边缘的人，是饱受疾病折磨与摧残的人。每当看到他们那一个个痛苦而又无奈的

表情，我的内心充满了自责，感到自己是那样的渺小与无能为力。心有余而力不足!所以当时我就想，我虽治不好他们的病，但是我一定要尽心竭力帮助他们减轻痛苦。于是我对自已提出了更高的要求：静脉穿刺，抽血尽可能的做到一针见血，肌肉注射尽量做到无痛注射，可是当注射器针头刺入肌肉的时候又怎会不疼呢?于是我就开始琢磨，比如进针的手法，转移病人的注意力等等。在主任及护士长的带领下，我们又开始了心理护理，多与病人交流，让他们不再寂寞，不再压抑。

一年的时间过的好快□20xx年8月22日我又被调到了产房工作。产房是一个危险科室，也是一个技术性科室，工作极富有挑战性。我们面对的是即将要成为母亲的人，我们必须严密观察产程，确保新生儿顺利安全的到来。工作的特殊性要求我们必须具有很强的责任心。因为你手上我的是两个人的生命，容不得半点疏忽。由于分娩的时间无法自行控制，遇上个二胎的，一扭头的时间或许就有可能漏产。说的一点都不夸张，所以经常弄的我们心理很紧张。另外也很危险，因为我们经常接触血液，稍不小心就有可能感染传染病。尽管我们的工作很脏很累，但是当听到新生儿来到世上那第一声有力的啼哭，我们会很欣慰，我们的工作迎接新生命的到来，是拉开人生帷幕的人。

在平凡中我们奉献，在奉献中我们更有义务将护理工作提升一个更高的起点。

很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理‘，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过，”护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手“。我们应该努力学习塑造新形象的护士。转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，不能再像以前那样单纯的执行医嘱，头痛医头，脚痛医脚，而是应该能动的执行医嘱，将病人看作一个整体的人来进行护理，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。我们一定要尽

自己最大的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命医学教|育网搜集整理。

医院的搬迁，为我们带来了更大更好的发展前景，我作为一名新时代的年轻护士，我一定会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗！

最后，祝大家节日快乐，祝我们医院有更加辉煌的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的各位领导、各位评委：

你们好！

盼望已久的新世纪第五个“三八”国际劳动妇女节，伴随着春天的脚步已经靠近了我们身边。三月八日是女性最美丽的时日，这天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。

女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重主角，而是多重的，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而这天巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一名护士，我从不后悔自己的选取。记得在我选取职业之初，母亲医学教|育网搜集整理就跟我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。”多年来我深深地体会到：护理工作在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常正因不能一针见血而遭受白眼，但是当我看

见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的发奋把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，应对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。

护理工作需要一种奉献精神，需要明白，也常常需要换位思考，当我守候在一个痛苦的患者身边，不能按时下班、不能按时吃饭、休息，在节假日不能陪伴在家人身边的时候，内心也难免会翻滚一些现实的、实际的想法，然而使命感和责任感使我最终战胜了自己，正因，人活在这世上，要想人生更有好处，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个群众大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断地学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务潜质。

这天，应对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者持续良好的精神态，展示崭新的精神面貌；需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新。

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，承载国家、社会、人民的重托，悬壶济世。因此我作为一名医务工作者我感到无比的光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我一生无悔的选取。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里。

谢谢大家！

从小，我就有一个梦想，如果能当上一名美丽的白衣天使，那该有多好啊！十八岁的那一年，我最后圆了自己的梦，带着完美的憧憬我穿上了洁白的护士服。

记得有一个患肾衰的小女孩，病房里经常都能听到她背诵唐诗稚嫩的童音。治疗时，我问她：“小妹妹，你怕不怕？”小女孩调皮地说：“姐姐，有你们，陪着我，我不怕。我喜爱你们、我喜爱看你们笑的样貌！”我听了她的话，含着泪笑了。护士的工作不仅仅只是用双手机械地忙碌，更是用心、用情、用爱、用微笑去应对每一位病人。

为了与他沟通，我查阅了超多的心理资料，寻找各种机会，耐心开导他！而他，总是默然之至。有时甚至不配合治疗。

应对这个棘手的问题，我，该怎样办？

在课堂上，我能够认真解答每一个复杂的护理问题。可应对现实工作中的难题，自己显得如此渺小。我矛盾了，要放下吗？我的情感让我没有放下；我的工作让我没有逃避；我的职责让我没有退却。我不能、不能让一颗和我一样年轻的心，在绝望中停止跳动。

日子就这样一天天地过去了，久违的笑容和自信重新浮此刻他的脸上。

不久，他成功地理解了肾移植手术。在康复出院的那一天，他激动地拉着我的手说：“是你给了我活着的勇气，我永远不会忘记表演活着的那位可敬的老人！”

是的，精湛的医术能够挽救生命，先进的治疗仪器能够延续生命；精神上的生命又该如何救治呢？我意识到心理上的脆弱、痛苦甚至比躯体上的病痛更加可怕。我没有想到作为普通护士，我的一个小小的故事也能给患者生的期望与勇气。这一切让我体会到，自己所做的不仅仅只是奉献和付出，我的人

格同时在对病人的关怀、明白和爱中得到了升华。