

# 最新检讨书吃零食(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 检讨书吃零食篇一

尊敬的老师：

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三18班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

此致

敬礼！

检讨人：本站

xx年xx月xx日

## 检讨书吃零食篇二

尊敬的体育老师：

在此，我怀着万分悲痛的心情向你表达我对错误的反省。特此递交这篇“上体育课买零食的检讨书”向您表达深深的歉意，报告的我思想状态，提出具体的改正措施，最大程度地争取您的原谅。

回顾错误□20xx年11月23日下午的体育课期间我私自跑出操场去了小卖部购买两包“咪咪”还一边吃一边跳地在校园里闲逛。在学校当中造成了很不好的影响，让多名老师的遇见，影响了体育老师在学校当中的声誉。

面对错误，我感到万分悲痛。这个错误是我没有想到的，然而恰是这样不经意地错误暴露出我自身存在严重的纪律松懈问题。错误是严重的，后果是惨痛的，影响是恶劣的，未来是待定的。

所以我必须深刻反省错误，提出改正措施。为此，我向您保证：

- 1、以后上体育课期间我就必须认认真真上课，坚决不买零食吃了。
- 2、充分吸取本次错误教训，努力纠正自身存在的诸多坏习惯与缺点。
- 3、努力认真锻炼身体，让自己的体育成绩获得提高，不辜负体育老师的辛勤教导！

最后，我恳请原谅！

检讨人：

年 月 日

## 检讨书吃零食篇三

尊敬的老师：

您好！

很抱歉我这么大的一个人了，却都不能约束自己的行为，导致做出了这次的错误，因为我的问题让同学们和老师您的上课进程都受到了影响。上课吃零食这种错误即便是小学生都不会犯下的，他们都知道要遵守课堂纪律，然而我这么大的人却明知故犯，我为此感到深深的愧疚和自责。我想做出了这样事情的我不算是一个合格的初中学生，如果是一个合格的初中学生是一定不会做出这样的事情，而是好好的在课堂上认真听讲，不辜负父母和老师对我的期望。然而我却并没有做到，反而做出了这种让大家感到伤心难过的事情，我为此感到无地自容。如果能够让我重新选择一次我是一定不会在做出这种事情了的，一定会管好自己的行为，可惜时间过去了就不会再重来，我也只能接受自己犯下错误的事实。父母送我来学校是希望我能够在学校学习到知识，让自己成为一个有用的人能够不像他们一样吃了没文化的亏。而我却辜负了父母的心意，非但没有在学校上课的时候好好学习，反而在上课的时候做出了吃零食的这种行为。我想父母给我这么多零花钱的目的也绝对不是为了让我在学校上课时吃零食，是希望让我有一个好的生活环境，不用去考虑其他的东西，把全部的精力都花在学习上。

其实在一开始我也没有想过要犯下这种错误的，只是因为自己有吃零食的习惯，所以在上课之前去小卖部买了一些零食。但也是我自己的意志力不够坚定，脸这么一点小小的考验都经受不住，最后导致我在上课的时候开始吃了起来。我完全

可以等到下课的时候在吃零食的，但我却没有管住自己的身体行为。作为一个身体健全的人，我应该做到用脑袋思考一件事情，而不是让身体驱使我们做出这种错误的决定。在做一件事情之前深思熟虑一番不管是什么时候都是有着好处的，在考虑清楚利弊之后在去做出选择是对我们的生活很有帮助的。但我却并没有思考这么多，在一时糊涂的情况下最后做出了这种错误的决定，犯下了错误。在经过老师您的批评之后我也是彻底的醒悟了过来，明白了自己的错误，希望老师您能够原谅我这一次的 error，我保证自己以后肯定不会再犯下这样的 error，请老师您最后在相信我一次。

此致

敬礼！

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

## 检讨书吃零食篇四

今天，我怀着十分愧疚和懊悔的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对在校吃零食这种不好行为坚决改正的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，在校期间不得吃零食。老师的反复教导和严肃认真的表情犹在眼前，我深深地感到震撼，不能辜负老师对我的一片苦心。

通过反思，我认识到自己的行为所造成的严重后果如下：

- 1、让老师担心我的健康。零食是很不卫生的，不利用身体健康成长，这怎能不让平时十分关心爱护我的老师担心呢。
- 2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我吃零食，有可能

造成别的同学的效仿，影响班级纪律。

3、影响个人综合素质的提高，没能做一名听老师话的好孩子。

为了不辜负您对我的辛勤培育和期望，我保证今后不再犯同样的错误，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

检讨人：

年 月 日

## 检讨书吃零食篇五

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三18班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

如果打瞌睡是罪，那我已经犯下滔天罪行，如果迟到是一个错误，我一直在重复着错误，但谢谢你，我亲爱的顾小姐miss顾，你的宽容大陆令我羞愧万分，你的细心教导让我得到重生，我感谢的泪水可以填满塔里木盆地，我跳动的心可以再次造成汶川大地震，我的浪子回头的决心，超越女娲补天的执著。感谢顾老师给了我一次重生的机会，只是把警告通知张贴在公告栏，让学生可以监视我，我会努力学习，

回报社会，回报学校的，回报共产党，回报中国特色的社会主义的新中国，回报！

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

检讨人：

年 月 日