

# 最新轨道实践报告 城市轨道交通实习报告(大全5篇)

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 轨道实践报告篇一

各项技术标准，都是为生产服务，都是为现场施工服务。为了将各项技术标准落到实处，没有现场这个舞台，是不可能实现的，这就是理论指导实践，从实践中体现理论价值之处。在现场，通过自己虚心请教，从现场各施工人员那学到了好多从书本上不能学到的经验性的东西。

本设计针对西安地铁的地质、水文条件进行了施工组织设计。设计内容包括：施工总体安排；开挖爆破设计；支护设计；施工辅助设计及防排水设计；不良地层施工对策及保障措施；进度计划安排及施工监控量测设计几方面内容。其中施工设计采用新奥法原理，爆破采用光面爆破，支护设计采用了超前小导管，锚喷，钢拱架，钢筋网等。

### 1. 爆破施工方案及控制措施

西安地区基岩埋深较浅，基坑开挖需进行爆破施工。爆破应采用光面爆破或预裂爆破，硬岩宜采用光面爆破，软岩宜采用预裂爆破，分部开挖时可采用预留光面层光面爆破。

#### 爆破设计要点

钻爆设计应根据工程地质条件、开挖断面、开挖方法、掘进循环进尺、钻具和爆破材料等综合进行钻爆设计。施工阶段的爆破设计需进行专家评审，报城市主管部门批准，经市公

安局同意后方可实施。还必须注意结合现场实施来调整钻爆参数，达到安全、合理、经济的爆破效果。注意的是爆破轮廓和周边围岩稳定。其爆破参数的选定是实地试验确定，也可参考有关光爆和预裂爆破的相关资料选定。

## 1. 防水工程设计原则及等级标准

### (1) 防水工程

1) 地下结构防水遵循“以混凝土自防水为主、多道设防、因地制宜、综合治理”的原则，根据环境条件、结构形式、施工方法，选择有效、可靠、操作方便的防水方案。

2) 地下结构应以混凝土结构自防水为主，确保混凝土、钢筋混凝土结构的抗渗性、抗裂性和耐久性。

3) 应加强变形缝、施工缝、诱导缝、穿墙管(盒)、预埋件、预留通道接头、预留孔洞、桩头等细部构造防水措施。

4) 针对大连地铁沿线地下水位高、补给来源丰富、地层渗透系数较大、地下水对混凝土和钢筋具有不同程度腐蚀性的特点，应优先考虑采用混凝土结构自防水与柔性全包防水层相结合的防水方案，并因地制宜，对分离式、复合式和叠合式结构防水方案做出综合比选。

5) 防水材料的选择应适应大连地区的环境和地下水条件，以方便施工、可靠、耐久、经济、安全、环保为原则。

6) 地下结构的排水措施应以排除混凝土结构内渗漏水为原则。

### (2) 防水标准

1) 地下车站、机电设备集中地段和人行通道的防水等级为一级，不允许渗水，结构表面不得有湿渍。无设备风道防水等

级为二级。

2) 车站结构抗渗等级p8抗渗等级p10;注浆材料为1:0.4—0.5普通水泥浆，在水泥浆中添加2—3%的mgo膨胀剂;注浆压力不小于0.2mpa□不大于1mpa;处于有侵蚀性介质地下水地段，应根据腐蚀性等级采取相应技术措施。

### 3. 主体结构防水

优先采用全包防水方案，遵循以“砼自防为主，柔性防水层为辅”的原则设计。结构防水混凝土标号按照结构安全、耐久抗裂、防渗的要求确定，混凝土产生的裂缝宽度不大于0.2mm□不允许出现贯穿性裂缝。车站抗渗混凝土强度指标为c30□c35抗渗等级p8□

## 二、内业

在整个过程中，内业也是必不可少的一部分，资料的整理，在质量上对工程可以说也有深远的影响，它是工程问题查询的有效途径之一，是工程交验的重要组成部分。通过对资料的整理，使我深刻的体会到，这也是一个————的过程，是一个积累知识的有效途径之一，在标记场布置图绘制的同时，让我拥有的计算机方面的知识也有了用武之地。除现场外，可以说它也是一个全方位锻炼自己的机会。

## 三、团结协作

一项工程，并非一个人能完成，它需要各部门每一位工作人员的团结协作，不管是自己单位、监理单位、业主以及其他单位。但为了给自己营造一个良好的施工环境，必须与其处理好协作关系，尤其是工程的各关键环节，否则，将会适得其反。这样做，让各部门在相互信赖的基础上，对工程的进展、对各个环节需要注意的地方，均心中有数，不会因协调不当出现各种闪失，影响工程进度。工期就是控制成本的有

效途径之一，多一天不必要的工期，也就意味着多了一项不必要的经济损失。

在短短2个月的工作中，让我深刻的体会到团结协作对于好一项工程是多么的重要，可以说，它是顺利干好一项工程的关键所在，同时也是一个人在成长过程中成熟的“基点”。

#### 四、安全

在每个工地，尤其是在进入现场的门口，你都会看到醒目的“安全第一”等字样的标语。干工程本就是一项风险性很大工作，这就需要我们在作业的过程中要加倍小心，在作好各项安全工作的同时，力争每一秒，不能盲目的去抢一秒。否则，事故就在一秒间。

总之，在西安地铁三号线的实习，它作为我即将从学校毕业，参加工作的第一站，让我收获颇丰，尤其是它让我将理论知识与实践作了一次充分的结合，使我的理论知识水平得到了很大提高。当然，在这期间，也曾有过工作不到位的地方，我深信，这一程是我工作中通向成功的一个基点，将会对我今后的工作有着深远而积极的影响。

#### 五、实习感想

紧张的实习生活结束了，在这一段时间里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过两个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的标准一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

# 轨道实践报告篇二

## 第一段：引言（约200字）

作为一名交通工程专业的学生，我有幸参加了为期一个月的铁路轨道实习。这次实习给我留下了深刻的印象和宝贵的经验，不仅让我对于铁路建设有了更深入的了解，也让我意识到了工程实践的重要性。在实习期间，我深刻体会到了铁路轨道的建设和维护背后的辛勤付出和巨大困难。

## 第二段：实习内容与体会（约300字）

在实习期间，我主要参与了铁路轨道的日常维护工作。我学习了如何进行铁路线路的巡检和维修，了解了使用和操作各种仪器和工具的技巧，还亲身体验了铁路线路的平整和校直工作。通过实践，我意识到了铁路轨道的建设和维护工作的艰辛性和细致性。维护轨道的过程需要高度的责任心和细心的观察力，任何一处疏忽都有可能对行车安全造成严重影响。

## 第三段：团队合作与沟通（约300字）

在实习的过程中，我和其他实习学生一同组成了一个小组，共同完成一些任务。这要求我们具备良好的团队合作能力和沟通能力。通过分工合作，我们可以高效地完成各项任务。同时，在实习过程中，我也学会了与师傅们进行有效沟通，及时了解任务要求并获得指导。团队合作和沟通能力不仅在实习期间对我有所帮助，也是我将来从事工程项目时必不可少的素质。

## 第四段：安全意识与责任心（约300字）

铁路轨道是国家的重要交通基础设施，维护铁路线路的安全至关重要。在实习期间，我看到了许多职工们保持高度的安全意识和强烈的责任心，严格执行操作规程，确保行车安全。

这让我深刻认识到作为一名工程人员，安全意识和责任心是绝对不能掉以轻心的。我将铭记这些职工们的榜样，将安全放在首位，时刻保持警惕。

### 第五段：感悟与展望（约300字）

通过这次铁路轨道实习，我不仅对行业有了更深入的了解，也学到了许多实用的技能。我深刻体会到工程实践的重要性，它让我从书本中的理论走向真实的社会，真正感受到工程师的责任和使命。我将这次实习视为一次珍贵的经历，并将其视作我未来职业发展的基石。我希望在未来的工作中能够继续学习和不断进步，为中国铁路事业贡献自己的一份力量。

### 总结：

铁路轨道实习让我亲身参与了铁路建设与维护的工作，不仅提升了我的专业能力，也培养了我团队合作和沟通能力。通过实习，我深刻认识到了安全意识与责任心的重要性，同时也明白了工程实践对于专业成长的重要性。我将铭记这次实习的经历，并将它作为未来职业发展的基石。相信通过我的努力和持续学习，我一定能够为中国铁路事业做出自己的贡献。

## 轨道实践报告篇三

### 第一段：引入实习背景和目的（词数：150）

近年来，铁路轨道交通行业得到了快速发展，作为一名学习轨道工程专业的学生，我怀揣着对这个行业的热爱和渴望，迫不及待地参加了铁路轨道的实习。经过一个月的实习，我感悟颇深，不仅深入了解了铁路轨道的建设和维护情况，还积累了实践经验，增强了自己的实际操作能力。

### 第二段：实习工作的内容和实践经验（词数：250）

在实习期间，我参与了轨道维护和检修工作。首先，我们学习了关于铁路轨道的基础知识，如轨道的结构和材料，铺轨的工艺和方法等等。其次，我们实地参观了实际的铁路轨道工程，了解了工程的规划、设计和建设流程。最后，我们还参与了轨道的日常维护和检修工作，例如清理杂草、检修铁路器材等。在实际操作中，我充分运用了理论知识和实践技能，提高了自己的动手能力和应急处理能力。

### 第三段：感悟和体会（词数：250）

通过实习，我领悟到了铁路轨道工作的艰辛和重要性。作为一条重要的交通干线，铁路的安全和稳定对于整个交通系统和国家经济都至关重要。同时，我在实习过程中也发现了一些问题和不足，比如有些轨道存在缺陷，需要及时维修和更换，还有些基础设施有待进一步改善和完善。实习不仅仅是学习知识和技能的过程，更是对于现实中问题的觉察和思考。

### 第四段：实习带来的收获（词数：250）

通过这次实习，我不仅获得了专业知识和实践经验，还培养了专注和细致的工作态度，提升了解决问题的能力和团队协作意识。在实习的过程中，我还有幸结识了一些在这个行业有丰富经验的老师和工程师，他们教会了我许多珍贵的工作方法和心得体会。在未来的学习和工作中，我将坚持不懈地努力学习和实践，为铁路轨道工程的发展贡献自己的力量。

### 第五段：总结实习心得和展望未来（词数：200）

铁路轨道实习是我大学阶段重要的一段经历和学习机会，通过实习我深入了解了铁路轨道工程的实际工作，提高了自己的专业素养和实践能力。未来，我会继续保持对铁路轨道行业的热爱和学习的态度，努力提升自己的专业能力和工作水平，为中国的铁路轨道事业做出一份自己的贡献。

通过这次铁路轨道实习，我不仅获得了丰富的知识和实践经验，更锻炼了自己的动手能力和应变能力。同时，实习也让我更加认识到了自己的不足之处，激励我在今后的学习和工作中不断努力，追求更高的目标和成就。我将时刻保持对铁路轨道工程的热爱和责任感，全身心投入到这个行业中，为中国铁路的发展做出自己的贡献。

## 轨道实践报告篇四

作为一名工科专业的大学生，实习是我们学习和提升自己的一种重要方式。近期，我有幸参加了一次铁路轨道实习，并顺利完成了实习报告。通过这次实习，我对铁路轨道工程的相关知识有了更深刻的理解，同时也积累了许多宝贵的实践经验。在这篇报告中，我将总结与反思这次实习的种种经历，分享我所得到的心得体会，同时也记下了未来需要进一步努力的方向。

首先，实习让我深入了解了铁路轨道工程的具体情况和行业发展。在实习期间，我们实地参观了铁路建设的工地，并亲自体验了不同工序的操作流程。通过观察和实践，我对铁路轨道工程的设计、施工和维护等环节有了较为全面的了解。同时，我还通过与一线工人和工程师的交流，了解到铁路轨道工程行业的现状和面临的挑战。这对我未来选择职业方向，提供了重要的参考。

其次，实习让我意识到了团队合作的重要性。在铁路轨道建设中，各环节间的紧密协作和相互依赖是成功的关键。作为一名实习生，我有幸参与到了一个团队中，和队友们一起合作完成了一项小型铁路工程的施工任务。在这个过程中，我们需要相互协作，分工明确，保证工程的高质量完成。通过与队友们的交流和合作，我体验到了团队合作的重要性，并学会了如何在团队中充分发挥自己的能力。

再次，实习让我认识到了自身的不足之处，并激发了我进一

步学习和提升自己的动力。在实习过程中，我发现自己对某些技术和工艺的掌握还不够熟练，有待提高。同时，我也意识到自己在与他人沟通合作过程中，有时缺乏灵活性和耐心。这些反思让我认识到，要成为一名优秀的工程师，我需要不断学习和修炼，提高自己的专业知识和沟通能力。因此，我决心在未来的学习和实践中，进一步完善自己，弥补不足。

最后，实习让我对未来职业规划有了更明确的目标和方向。通过这次实习，我对铁路轨道工程的发展前景和行业需求有了更直观的了解。我发现，随着我国高铁建设的不断推进，铁路轨道工程的需求将会持续增加。而且，铁路轨道工程是一项需要高度专业技术和责任感的的工作，正是这种挑战才吸引着我。因此，我决定将来继续深耕这个领域，通过不断学习和实践，成为一名优秀的铁路轨道工程师。

总之，这次铁路轨道实习让我收获颇丰。通过亲身经历和实践，我对铁路轨道工程有了更深入的了解，同时也意识到了自身的不足和发展方向。我将把这次实习作为一次宝贵的人生经历，不断努力提升自己，为将来做好工作充实准备。同时，我也深深感受到了团队合作的重要性和铁路轨道行业的挑战与机遇。我相信，在未来的职业生涯中，我将利用所学知识和实践经验，为铁路轨道工程的发展做出自己的贡献。

## 轨道实践报告篇五

1了解城市规划师的角色构成，熟悉规划师的业务范围和职业特点，掌握城市规划师应具备的知识体系和能力构成。

2验证并完善城市规划学科的知识理论和技术方法，提升方案设计能力和成果编制能力。

3熟悉城市规划的编制层次、编制类型和主要专项规划，掌握编制程序、内容和成果深度要求。

4熟悉城市规划的标准规范，并能准确应用。

5参与城市规划管理与实施的工作过程，熟悉组织编制及审批调整程序，掌握城市规划管理与实施的机制，提高调研城市问题、分析解决城市问题的能力。

6明确职业道德，提高职业素养，获得规划师的初步训练。

7收集控制性详细规划基础资料，为后续课程设计及毕业设计选题做准备。

1参观学习不同规划层次、不同规划类型、不同专项规划的典型案例，注意把握成果要求、成果深度，总结成果特色。

2以城市片区或乡镇驻地控制性详细规划为重点，参与实习单位的具体工程项目的方案设计与成果编制，注意参与项目的广度。

3参加城乡规划主管部门的城乡规划管理工作，重点把握城乡规划管理程序、内容及实施机制。

4听专题报告：专题报告的主题可从以下方面选取：

(1)城市规划编制体系现状、成果要求及成果特色。

(2)控制性详细规划的现状与发展趋势。

(3)城市规划管理与实施。

(4)专项规划报告之工程设施规划。

5控制性详细规划基础资料调研。对在编的控制性详细规划项目，重点调研收集如下内容：

(1)总体规划或分区规划对本规划地段的规划要求，相邻地段

已批准的规划资料。

(2) 土地利用现状，用地分类至小类。

(3) 人口分布现状。

(4) 建筑物现状，包括房屋用途、产权、建筑面积、层数、建筑质量、保留建筑等。

(5) 公共设施规模、分布。

(6) 工程设施及管网现状。

(7) 土地经济分析资料，包括地价等级、土地级差效益、有偿使用状况、开发方式等。

(8) 所在城市及地区历史文化传统、建筑特色等资料。

(9) 规划地块数字化地形图。

对现场勘探与收集的资料进行整理与分析。一般可从用地结构、道路交通、基础设施、建筑质量、景观风貌和建筑管理等方面进行整理和分析，找出现状存在的主要问题，确定规划目标和指导思想，对城市功能结构、建筑空间、景观环境等方面规划控制进行研究。分析研究中需要做到以下几点：

(1) 以落实上一层次规划的要求为基础。对总体规划或分区规划所确定的城市社会经济发展、城市建设的历史、自然环境及城市基础设施等内容进行深入细致的调查研究；明确规划范围在总体规划中的区域位置、用地性质等。

(2) 收集当地城市规划部门提供的资料与实地考察相结合，掌握第一手资料。

(3) 对收集的资料进行从定性到定量的系统分析和整理，提出

问题并予以相应的解决对策。

(4)城市重点地段必要时采用公众参与的方法，增加资料收集的深度。

将收集到的基础资料编制成“基础资料汇编”，作为实习成果提交指导教师，对基础资料的分析内容可编入实习报告。

对已编制完成的控制性详细规划项目，收集调研其全套成果，并与实习结束后提交指导教师。关于成果的特色分析、深度要求、内容组成、编制表现方法可编入实习报告。

### (一)公司简介：

淄博市规划设计研究院，隶属于淄博市建设委员会，单位性质为自收自支事业单位。位于山东省淄博市张店区人民西路15号。淄博市规划设计研究技术力量雄厚，是我省拥有城市规划甲级、市政公用甲级、建筑工程甲级的三甲规划设计院。此外，还拥有风景园林乙级、岩土工程乙级等资质。可承揽各类城市规划编制、工业与民用建筑、园林绿化、道路桥梁、给水排水、热力、燃气、电力、电讯、防洪、抗震等工程项目规划与设计工作，并从事各类工程的监理及建筑装饰工程。目前，内设管理科室三个，专业室所七个，在岗员工近200人，高级工程师30多人，工程师40多人，国家注册规划师10人，一、二级注册建筑师、结构师、监理师20余人。丰厚的人才储备为淄博市规划设计研究院的发展奠定了坚实的人力基础，二十多年来共承担了全国各地几千项规划及工程设计项目，多次获得国家、省、市级优秀工程设计奖。其中，6项、省级25项、市级60项。在国内各专业刊物上发表数十篇专业技术论文□20xx年淄博市规划设计研究院被山东省建设厅表彰为“山东省十佳规划院”□20xx年，被省勘察设计协会表彰为“优秀勘察设计院”。

### (二)实习内容

经过张伟老师的推荐，我和陈向，罗盼到该单位实习二十余天。我们被安排到规划一所，没人有一个位置，允许自带电脑，每天按时上下班，周六日休息，单位内有很多规划人员是注册规划师和研究生，这让我们对自己的本科学历信心明显不足，萌生了考研的愿望。有相当一部分规划人员是山东建筑工程学院毕业的，实力很强的样子。这里有同事山东理工大学毕业的师兄师姐，对我们照顾有加。

最初开始的时候我们很是清闲，办公室干燥，每天早上我们打扫擦地板一次，这样的做法得到大家的认可，并且一直坚持到实习结束。

态度给我留下很深的印象。后来到规划局听天津建筑院院长做的报告，他提出了“色彩规划”的新概念，这是一个陌生的概念。在规划界我们国家有不少学者，或许他们不从事城市规划方面的具体工作，他们主要做的是在其他城市规划发达的国家奔走，将他们的先进规划知识带回国内，促使我国城市规划少走弯路。

老实说，以自己的水平从未妄想参与什么控规一类的项目，打打下手也是好的，重要的是感受一下城市规划的工作流程与实际应用，在学校心中总是发虚，常常问自己，规划总是让人感觉虚无飘渺，没有建筑那么实际，没有测绘那么具体……在实习结束的时候，我明白城市规划与政策联系很紧密，它是一个计划，协调各种实际工作的计划。尤其是详细规划，更是与实际联系紧密。生活中看不到的科学，并不等于它不存在或者不发挥作用，就像社会学，历史学等等，它们一样在为社会做贡献。通过这次实习，我学到不少东西，有专业知识，也有社会知识。有意思的一件事是办公室的人们不喜欢接听电话，总要在电话响到七八下才慢慢地去接，他们即使很悠闲也不去接。刚开始我不知道，以为他们在忙，就自己主动去接听了几次，然后效果很差，一问三不知。后来学乖了，死活不接电话。唉，貌似办公室规则。

在实习中努力学着怎样增加自己的社会认识，具体有以下几点：

### 1， 合作与沟通

通过此次实习我了解到，任何成果都不是一个人的，任何成功都是大家的成功，在这里没有什么项目是个人能全部胜任的，我们需要的是“合作”，在单位里没有合作意识是不行的，为了达成合作，要有有效的沟通，这好像又是一门艺术，就我观察，即使在同一个办公室工作的同事未必能达成合作，除非有领导的协调和指挥，更多的就是相处较好的同事能愉快地合作。所以，有效沟通的前提是你有好的人缘，好人缘是靠良好的性格和生活态度换来的，在生活中不斤斤计较，在工作中坚持原则，这样为工作中良好的合作打下基础。

### 2， 严谨细心的工作态度

任何岗位上都需要这样的态度，城市规划中任何错误都会给后续的具体工作带来困扰和损失，即便是这样的损失短期来看不是那么的明显。细心和严谨不仅是规划人员的职业精神，也是所有工作人的良心。

### 3， 全面的思维方式

城市规划里，规划人员不仅要考虑社会各种不同人的需求，还要考虑实施的经济性和操作性，照顾各个阶层的权益，将城市各种规划合理综合，眼光立足现在关乎未来。

### 4， 责任感

我们是怎样看待自己的规划呢？是一份养家糊口的工作还是一份为生民立命的事业。我觉得在一定程度上我们可以代表这个社会的公平与正义，谁来保护居民安静安全的生活环境？谁来保证他们在冬日获得充足的阳光？谁来保护他们获得足够绿

化的权利?靠利欲熏心的开发商是不可能的，靠城市规划的法律和规划设计人员。