

# 志愿捐赠活动实践心得感悟(汇总7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 志愿捐赠活动实践心得感悟篇一

有一句话是：“帮助别人快乐自己。”那么，你知道被别人帮助是什么心情的吗？不说别人，我也曾被别人帮助过。我知道那种感觉，是非常之特别。

事情发生在妈妈带我去的那个山区，那儿有山有水，但是山高水深，我因为没有登过山，所以非常害怕，但也十分激动。山上全是石头，一开始我不害怕，因为有保护我的护栏又只是小桥，可后来不但没有护栏，还是石头路，我不经意的害怕了。

就在我不知该怎么办时，一个只见过一面的叔叔像天使般的轻轻拉住我的手说“别怕，我们一起走。”顿时，我像一朵很久没有了温暖和活力即将枯萎的一朵小花，忽然之间得到了阳光并充满了活力的盛开似的。在那时我开心的笑了。因为那初次见面的叔叔，他带领着我，走出危险的陡坡，走出巨大的峡谷，走过淙淙的流水。就这样，我们一起走过了高山、峡谷和一条条小河。终于到了山顶，因为我们一鼓作气、手拉手，像一起走过了风风雨雨，终于见到了美丽的\_虹！

帮助别人，是多么有意义的是啊！身为被别人帮助的人，我可以感受得到，被别人帮助后，心中的那份感激。它看不见，也摸不着，却能世人心中充满了快乐。

下课了，同学们在\_场上你追我跑，打打闹闹，大家在尽情地玩耍。我闲着没事干，就在\_场上走来走去。不一会，只听“哎哟”的一声，有一位女同学摔倒在地上。我连忙走过去扶她起来，帮她拍去身上的尘土，送她\_室里休息。下午，我收到一封她写的感谢信，上面写着：“谢谢你，在我摔倒的时候把我扶起来！”她还在信上画了一幅图。顿时，我感到又开心又高兴，心想：原来我们帮助别人，也能得到快乐和收获。

还有一天，课间休息的时候，我和一群同学在教室外面欢快地玩着，突然一位男同学的手被铁丝扎破了。我马上和另外两位同学一起把他送到医务室，我关切地问他：“疼吗？”他用感激的目光看着我，说：“不疼。”从那以后，这位同学对我们可好啦。

现在我常常想，帮助别人的感觉真好！如果同学们都互相帮助，那我们的校园该多美好呀。我觉得自己又长大了，今后一定还要多多帮助别人。

## 志愿捐赠活动实践心得感悟篇二

在这炎热的暑假里，我参加了许多有意义的活动：小报童、看望孤寡老人、为贫困同学捐款献爱心，义务宣传消防、防雷、游泳安全、交通安全等等，最有意义的就是红十字会志愿者活动。

20xx年7月29日那天，张老师组织我们十一班自愿参加红十字会活动的所有同学参加了看望孤寡老人、为贫困同学彭浩捐款献爱心的活动；8月2日，又组织我们参加了义务宣传消防、防雷、游泳安全、交通安全等自护自救的知识的活动。

在捐款活动中，我捐出了我所有的积蓄——100元，包括了这个暑假做小报童赚来的一点点钱。我还带去了我的弟弟和小妹妹，让他们也捐出了他们的零花钱。同学们捐的捐款，

捐的捐物。有的同学捐了钱，还捐了衣服、学习用品、玩具等。

在看望孤寡老人时，我们排着队，井然有序地来到老奶奶家，因为奶奶家较小，而我们人很多，所以只有分排进入。踏进门槛，我心里充满了好奇，我扫视了一下房间，客厅不大，在一个柜子上摆放着一台老式电视机，电视机旁边的饭桌上整齐地摆放着一些碗筷和剩饭菜，老奶奶身材矮小、瘦弱，脸色有点黄，额头上网一般的皱纹与脸上的斑纹更显出了老人生活的贫困，花白的头发也显然是操劳过度而致。

看着贫困同学和孤寡老奶奶的生活，我庆幸自己有一个完美的家，幸福的生活，有身体健康的外公外婆、爷爷奶奶，不愁吃，不愁穿，我一定要珍惜这一切，好好学习，体贴父母，孝敬老人，大家开开心心，幸福地度过每一天！也希望所有同学们都珍惜我们所有的，热心帮助那些需要我们帮助的人，更希望生活在贫困当中的同学能得到更多的支持与帮助，与我们一起放飞梦想，实现理想！

我也参加了8月2日的宣传活动。在家长和同学的共同努力下，我们与张老师一起完成了准备工作。我的工作是为宣传活动的横幅写上标语，张老师和家长们为这个活动准备了凉茶和多种多样、知识内容丰富的宣传资料。活动开始了，同学们根据资料内容进行了分组，我与罗家浩一组，我们一路走，一路向过往的行人介绍防火、防雷、游泳安全等知识，并将宣传资料发放给人们，我们希望大家能从这些资料中学习到自护自救的知识，也希望大家在发现这类事件时，能够去帮助别人，去正确地实施救助。通过这个活动，我们学到了很多安全知识，也让很多人了解到了这些知识，我愿意以后经常参加这样的活动，不但对自己有意，对他人，对社会都有很大的帮助。

这两次活动都是红十字会志愿者暑假实践活动，让我们深深地体会到：要珍惜我们的幸福生活，要珍爱我们的生命，我

们要学习各种安全知识，并利用这些知识自护自救，帮助他人。活动胜利结束时，我们全体人员合影留念，每次看到这些相片，我就充满了自豪感，也无比期待下次活动的到来。

## 志愿捐赠活动实践心得感悟篇三

5月20号，是第37期第八分党校的党组织生活时间，我们来到了毛泽东主办的农民运动学习旧址和八七会议旧址，进行学习和参观。

毛泽东同志主办的中央农民讲习所旧址位于武汉市武昌红巷13号，是第一次国共合作时期毛泽东同志倡议创办并主持的一所培养全国农民运动干部的学校。校舍建于1920xx年，由四栋砖木结构的房屋组成，中间有一个大操场。农讲所旧址是武汉市现存唯一保存完好的晚清学宫式建筑，占地面积12850平方米。当初为张之洞创办的北路小学堂□1920xx年为中央农民运动讲习所校址。

馆内有毛泽东同志主办中央农民运动讲习所旧址复原陈列、《农民革命大本营》基本陈列。对外开放的复原陈列有办公室、总队部、教务处、庶务室、医务室、财务部、大教室、学生寝室，以及毛泽东同志旧居复原陈列。除此之外馆还开辟了面积1000平方米的临时展厅，适时围绕主旋律举办临时展览。

迎面的建筑物上悬挂着周恩来题写的“毛泽东同志主办的中央农民运动讲习所旧址”金字红匾。进入大院，迎面一排红柱青砖、廊檐回绕的房舍，就是当年的办公用房。东头有办公室，毛泽东就在这里办公；紧贴办公室的是组织学员进行军事训练的总队部，再向西是周以栗主持工作的教务处。第二排房屋中部是大教室，当年毛泽东亲自给学生讲授《农民问题》。《农村教育》等主要课程。穿过大操场，是一幢二层青砖楼房，为当年的学员寝室，农讲所学生的在校学习期间，实行的是军事化生活。；寝室中陈列着简朴的双层木床、卧具、

军装、枪架，墙上贴着体现农讲所办学方向的口号——“到农村去”、“实行农村大革命”。

农讲所学员除学习革命理论、农民运动知识等课程外，还学习军事，进行军事训练，并参加了当时一些军事斗争。1920xx年5月，农讲所学员参加了由叶挺领导和指挥的镇压夏斗寅叛军、保卫武汉的战斗；不久，又有300多名学员全副武装驰援麻城，配合友军剿灭当地反动会匪武装。学员们毕业后，多分配到各地担任农民运动的组织领导工作。

接下来，我们驱车来到位于汉口的八七会议旧址。后来经过解说员的讲解，我们才了解到这里在汉口鄱阳街139号（原三教街41号），有一幢三层楼房。这座公寓式楼房是英国人在1920xx年修建的，当时叫怡和新房；北伐军占领武汉后，苏联援华农业顾问洛卓莫夫就住在这个公寓的二楼。“八·七”会议就在当年洛卓莫夫居住的二楼房间召开。现在，这里已开辟为“八·七”会议纪念馆。作为会场的二楼那间房子，已大体复原了当年会议召开时的陈列：一张横在房子一头的三屉桌，就是会议的主席台；主席台下陈置着一些参差不齐的方凳、圆凳、长凳和靠背椅。一楼现“八·七”会议陈列室，展放着“八·七”会议参加者的相片和各种文献资料。

1920xx年，蒋介石、汪精卫先后叛变革命，第一次国内革命战争失败，中国革命处在一个十分紧急的关头，8月7日，中共中央举行了紧急会议，亦即“八七”会议，瞿秋白、李维汉、毛泽东、苏兆征、罗亦农、张太雷、邓中夏、陆定一、邓小平等人参加了会议。会议批判和纠正了陈独秀的右倾投降主义路线，撤消了他的职务，选出了瞿秋白为首的中央临时政治局，确定了土地革命和武装反抗国民党反动统治的总方针，决定发动湘、鄂、赣、粤等省秋收起义。毛泽东当选为中央临时政治局候补委员，并在会议上发言，提出了“枪杆子里出政权”的著名思想。

走出小楼的大门，心情显得格外沉重。我们在大门前合影，纪念这沉痛的一刻……

通过这次参观，不仅是对课堂上所学历史知识的一次更深刻的回顾，也给我们新一代上了最动心的一课。临行，我又一次回望这古老的小楼。破旧的木窗、斑驳的砖瓦，历史已去，古韵犹存。

这次参观让前去的学生们重温了党的光荣历史，重新受到了一次爱国主义的洗礼，深切体会到了中国共产党为民族解放所做的艰辛努力，增加了我们的历史使命感和责任感。

在开展保持共产党员先进性教育活动的今天，重温这段历史，让大家更深切地体会到：只有中国共产党才能救中国，只有共产党才能发展中国的道理。我们在对外坚持和平发展道路的同时，对内更要加强和改进党的建设，尤其是加强党的先进性建设，要时刻增强忧患意识。只有这样，我们党才能保持强大的创造力、凝聚力、战斗力，才能从容地应对各种复杂的国际局势。也只有这样，我们党才能始终率领全国人民为建设和实现小康社会而努力奋斗。

## 志愿捐赠活动实践心得感悟篇四

2020年的新冠疫情给我们带来了巨大的冲击和影响，也促使我们开始重视每一个小细节。为了做好疫情防控工作，许多志愿者参与了测温志愿实践活动。我也加入了这个团队，亲身经历和参与其中，让我深刻感受到了测温志愿实践活动的意义和价值，有了更深的理解和认识。

### 第二段：感受

测温志愿实践活动虽然看似简单，但十分重要。我们每天坚守着自己的岗位，认真记录每一位入校人员的体温，严格筛查潜在的感染者，保障了师生员工的健康与安全。期间，我

看到许多同学都非常配合我们的工作，配戴好口罩、保持社交距离，为我的工作提供了便利。

### 第三段：成效

通过我们的努力，学校内疫情得到了有效控制，没有出现一例感染者，让我倍感欣慰和自豪。同时，我们志愿者也得到了广大师生员工的认可和赞誉。许多老师在我们工作中细心认真的表现下，送上了糖果和感谢的话语。这些肯定和鼓励，让我更有信心和动力，继续做好测温志愿实践工作。

### 第四段：收获

通过这次测温志愿实践活动，我深刻了解到了志愿服务的重要性，同时也了解到在工作中应该具有的责任心和担当精神。和同学一起工作，沟通交流，培养了我的协作能力和团队意识，更重要的是，这也是提升个人综合素质和价值观的一个过程。

### 第五段：总结

测温志愿实践活动虽然简单，但展现的是每个志愿者细心认真的工作态度和高度的责任感。在这场特殊的防疫斗争中，志愿者的角色极为重要，他们的汗水和付出成为了疫情防控的有力支持。回想起这段经历，使我更加感悟人的自发性和社会责任感，这是一种带着爱心和责任心的精神力量。

## 志愿捐赠活动实践心得感悟篇五

第一段：疫情的爆发引发了全球范围内的关注与紧急响应。作为一名普通大学生，我决定参与疫情志愿者活动，为抗击疫情尽自己的一份力量。在这次志愿实践活动中，我既深刻地感受到了疫情的严重性，也领悟到了志愿服务的重要性。

第二段：参与疫情志愿实践活动的过程中，我亲眼目睹了医护人员们日夜坚守的场景。他们穿着厚重的防护服，像战士一样战斗在一线，为每一个需要帮助的患者提供最好的治疗和关怀。他们的精神和奉献让我深受感动，也让我明白了身为志愿者的责任和使命。

第三段：我参与了社区防控工作，负责为居民发放宣传材料，提供防疫知识咨询和物资发放。在这个过程中，我学到了很多专业的知识，如如何正确佩戴口罩、勤洗手等防疫措施。通过与居民们交流，我意识到很多人对疫情还存在一些误解，所以我不仅要提供正确的信息，还要引导他们树立正确的防护观念，希望尽自己的力量帮助更多的人。

第四段：在志愿活动中，我也遇到了一些挑战和困难。由于任务繁重，志愿者队伍很多时候需要面对工作时间的压力和个人安全的考虑。尽管如此，我仍然坚持完成了任务，因为我知道自己的付出将带来更多人的安全与健康。我意识到一个人的力量有限，但当大家齐心协力，相信疫情终将得到控制。

第五段：通过参与疫情志愿实践活动，我不仅锻炼了自己的组织和协调能力，也增强了对社会责任的认识。我明白了作为一名大学生，责任感不仅仅是学业的追求，更是为社会作出贡献的使命。我将继续关注疫情发展，积极参与志愿服务，为社会和人民的福祉贡献自己的一份力量。

总结：通过这次疫情志愿实践活动，我深刻认识到了疫情的严重性和志愿服务的重要性。我将始终保持对疫情的关注，积极参与志愿活动，为抗击疫情做出自己的贡献。我相信，只要我们齐心协力，疫情终将过去，人民的生活会恢复正常。让我们一起携手，战胜疫情，迎接更加美好的未来。



## 志愿捐赠活动实践心得感悟篇六

中山有着一个不能不提的身份：孙中山的故乡。在中山，尤其是城区以及翠亨，能很清晰的感受到孙中山留下或者说是后人留下的印记。孙中山故居、中山纪念堂是中山的两个热点旅游景点，后者也许没有了以前的辉煌，但孙中山故居作为直接和伟人生前的生活挂钩的地方，现在依旧拥有着无数的旅客。这一点直接体现在节假日景区门口等待入场的队伍，可想而知在门票还没免费的年月里，孙中山故居这一景点的门票钱为中山gdp奉献了多少力量。

除却孙中山这一城市名片，中山也有着许多自古代沉淀下来的文明古迹，虽说很多在十年动荡中被破坏，但得益于后人的修复，不少传统文化得以重新展现在世人的面前。比如说，沙溪镇龙瑞村的刘氏宗祠。这类经历风雨得以重生的文明古迹，可能不会得到过多的关注，可它们拥有的，却是最原初的情怀。在今年春节期间，作为每年的固定活动，我在大年初一和几位亲戚趁着到云汉(沙溪镇)的外公外婆家拜年时一起去北帝庙上香祈祷。这世上神存在与否在我们这些平民心中早已不重要，去寻访这些古庙，在那里上香虽说是形式，但我们去哪里追溯的，是已经消逝的童年时光。

除了文明古迹，中山的民间艺术也是不可忽略的。

中山民间艺术丰富，其中有中山民歌、舞龙狮鹤凤、崖口飘色等。中山是民歌之乡，民间流行的民歌有咸水歌、高棠歌、大辘歌、客家山歌、鹤歌、姊妹歌、渔鼓、龙舟、小调儿歌等，其中以咸水歌和高棠歌最有特色，这两种民歌已有300多年的历史，流行于坦洲镇等大沙田区。中山舞龙分为木龙、火龙、金龙、沙龙、草龙、游龙、板龙、云龙等8个种类。20\_\_年，坦洲咸水歌、小榄菊花会、沙溪凉茶被纳入国家级非物质文化遗产，南朗崖口飘色、五桂山白口莲山歌、沙溪鹤舞、黄圃麒麟舞、黄圃飘色等5项民间艺术形式被纳入广东省非物质文化遗产代表名录。

有着这么多名誉，在这现实中自然因此而收获了不少的经济收益。是的，现实就是这样子，什么文化特色，虽说其中有真正的艺术爱好者的介入，但文化特色更多的是依靠政府对利益以及民意所向的考量为出发点所建立的。最近的岐江夜游就是一个鲜明的例子，这么一条小支流，而且在人们记忆中腐臭的河，居然仿照珠江夜游弄了这么一个旅游项目。周边没什么突出景色的岐江夜游项目自立项开始就备受热议，完成后也有不少市民去尝试，伊始，河上还时不时有五颜六色的浏览船驶过，而如今，它们几乎不见踪影。像这样的项目在中山并不少见，官员对短期利益的追求不应造成如此劳民伤财的结局。

## 志愿捐赠活动实践心得感悟篇七

五四运动，是一场彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动、一场伟大的思想解放运动和新文化运动。也是现代中国青年运动的发端，正是在五四运动中，中国青年作为一支新生的社会力量登上历史舞台。中国共产党成立后，中国青年运动确立了正确的方向，在革命、建设和改革的各个历史时期，一代又一代先进青年在党的领导下，为争取民族独立和人民解放，为实现国家富强和人民幸福，进行了不懈奋斗，建立了卓越功勋。

五四精神(爱国、进步、民主、科学)始终激励着中国青年，同时，中国青年运动又丰富和发展了五四精神。党领导全国人民的奋斗实践，使五四精神不断升华。当前，我国已进入全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的新阶段。在新的历史条件下发扬五四精神，就要坚持以理论和思想为指导，在全面建设小康社会的伟大实践中谱写青年运动的崭新篇章。

当代青年要肩负起历史使命，就要勤于学习，在科技进步的当今世界，更加需要发扬五四先驱们倡导的科学精神。全面建设小康社会的实践离不开科学理论的指导，现代化建设离

不开科学文化的武装。青年一代也要与时俱进，跟上时代和社会前进的步伐，为此就要树立终身学习的观念，学习再学习。

当代青年要肩负起历史使命，就要善于创造、全面建设小康社会是前无古人的事业，在这一伟大实践中，有大量新课题需要去解决，有大量新任务需要去完成。只有不断开拓，事业才能发展，社会才能进步。青年一代要努力培养自己的创造能力，充分发挥自身的创造潜力，紧密结合全面建设小康社会的伟大实践，在不断认识和把握客观规律的基础上，勇于创造，善于创造，不断地有所发展、有所发明、有所创造、有所前进。青年时期是最富有创造力的时期，青年是最具创造热情和潜力的群体。

当代青年要肩负起历史使命，就要甘于奉献。同人民紧密结合、为祖国奉献青春，是总结中国青年运动的必然结论，也是当代青年运动的正确方向。奉献是崇高的精神境界，美好的人生追求，也是成就事业的前提。青年只有在为祖国和人民作出贡献时，青春才更亮丽，自身价值才能更好地实现。要把个人的命运同祖国的命运联系在一起，把个人的追求融入全民族的共同理想中，自觉服务祖国和人民，无私奉献社会，艰苦奋斗，不懈进取，在火热的社会实践中创造出无悔的青春、永恒的青春。

五四以来的中国青年运动史，是中国社会伟大变革的历史篇章中的一部绚丽的青春史诗。在全面建设小康社会的历史进程中，中国青年运动必将谱写更加光辉的篇章。