

2023年个人述职与自我评价(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

个人述职与自我评价篇一

在过去的五个月中，在工程服务部领导的'带领下，经过了和同事的共同奋斗，经过了自己的积极努力，做了以下工作。

我非常热爱本职工作，能够严以律己，遵守工程部的各项制度，保持对工作负责的工作态度，谦逊学习，积极进取，不断提高自己的技术水平，力争把领导分配的每一项任务做的最好。

在金立永磁安装实战的工作中，通过对设备各管路接口、整流柜和控制柜接线放线的安装，加深了我对设备工艺流程和线路供配电的理解。也培养了我看懂电器接线原理图、管路连接安装图纸的能力。同时也学习到了设备零配件认知的技巧。安装过程的每个环节都做到了仔细认真。发现碱液过滤器安装错误及时提出并正确安装。虽然指导工作顺利的完成，但是通过工作发现了控制柜里plc型号配置和配件详细名称、功能作用的理解不够深刻。今后重点看些技术图纸，工作时间之余到物资保障部认知配件。不懂的问题及时向同事和领导请教。

在车间对沙特设备试验调试时，对电厂cndq-10制氢设备的开机顺序pid参数设定，都有了一定的了解。同也对整流的工作原理由浅入深的理解。试车之前确定直通气缸是90度，三通180度。直通球阀调制关闭状态。乔丹的气动薄膜调节阀应对其做初始化调整，调试过程中像设备达不到系统压力，实

际液位与上位机不符，电泵损坏故障时有发生，应根据实际情况正确地排查。

下月重点放在调试阶段的学习。培养自己查找故障的能力。将现场发现的问题反馈给领导，多请教。在以后的工作中弥补不足，发奋把工作做的更好。

个人述职与自我评价篇二

大学五年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。思想上。我有良好的道德修养，有坚定的政治方向，积极参加各项思想政治学习活动，我尊敬老师，团结同学，努力学习，刻苦钻研，勇于进取；有谦虚的学习态度，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，为日后的学习，工作打下坚实的基础。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。学习上。五年来，我不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。圆满的完成了全部课程，具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。在临床课的学习中，我对内科，外科，妇产科，儿科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊断和治疗，对一些常见病的特点，诊断，鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，但从中也知道了还有许多疾病我们人类是无法克服的，对它还是不了解的，所以，我更加知道自己肩上责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的贡献，为人类的医学事业做出更大的贡献。

大学五年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名医学专业的大学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

求职简历的自我评价

我是××大学××系药学专业的一名应届本科毕业生。

大学四年，是我来之不易的学习机会。在这大好时光里，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩，多次名列前茅，连年获得奖学金。本人在几年中系统学习了药学，化学，生物学，有机化学，物理化学，生物化学，微生物学，药物化学，药剂学，药理学，药物分析学，药事管理学，临床医学概论等课程。

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识和能力：

1. 掌握药剂学，药理学，药物化学和药物分析等学科的基本理论，基本知识；
4. 熟悉药事管理的法规，政策与营销的基本知识；
5. 了解现代药学的发展动态；
6. 掌握文献检索，资料查询的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

在校学习期间，我热爱社会主义，拥护×××××和他的领

导。自觉遵守××的法律和学校的纪律。积极参加各种校内×校活动，向×组织靠拢，并取得了××校结业证书。在学校里，我积极参加从班到系，学校的各种集体活动，并为集体出谋献策。时刻关心同学，与大家关系融洽。作为班干部，我努力为同学服务，积极协助老师的工作，开展各种形式的活动，协调同学与集体的关系，使我们班成为一个充满生气，有活力的班集体。

在课余生活中，我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好，坚持体育锻炼，使自己始终保持在最佳状态。为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。三年中，我加入了青年志愿者，参加了学校党校培训，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳，自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

我是一个外向型的人，性格开朗活泼，待人处事热情大方，生活态度端正向上，思想开放积极，能很快接受新鲜事物。我最大的特点是：热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的，所以我与同学关系极其融洽。

天大地大，世界永无尽头，这四年中，在各方面我都有量的积累和质的飞跃，但我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高！我深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着！

个人述职与自我评价篇三

我是一名目前工作近三年的临床医生。自xx年x月从xx医学院毕业后即到xx医院参加工作，经过努力顺利的通过了国家执业医师资格考试、并注册成为一名住院医师。通过了xx省住院医师规范化培训，通过职称英语x级考试。

在实习期间，掌握了必要的医学知识，并逐渐建立了对医生这个职业的认识。而在工作的三年中，我努力地将所学理论知识运用到具体实践中去，在上级医师及同事的不断指导和帮助下以及自己的不懈努力下，我已基本熟练掌握了临床医学工作的多项基本操作和基本方法。接触了妇产科、普通外科、儿科、呼吸内科、消化内科、心血管、神经内科、急诊等科室，现定科于综合重症医学科。在这期间我已掌握了高血压、冠心病等多发病的诊疗常规，基本熟悉了急性心肌梗死，重型心力衰竭等危重症的诊疗方法。而在综合重症医学科值班的日子里，我熟悉了各种休克，多器官衰竭，严重复合创伤，重型颅脑损伤的抢救治疗方法及重大手术后患者监护治疗规程，熟练掌握心肺复苏术，及气管插管、中心静脉置管等icu必需技术，基本掌握呼吸机辅助呼吸等高级生命支持技术。

在平日工作中，我能遵守医院的各项规章制度，按时上下班，坚守工作岗位，积极配合医院领导及科室领导的工作，努力完成上级下达的各项任务。

在工作三年里，我也认识到要做一个合格的医生需要多方面的能力，我除了努力学习提高自身的业务水平，积极学习新的医疗知识和医疗技术外，认真做好自己临床工作，关心病人，能与病人及家属良好沟通，服务态度好，至今零投诉，并多次受到病人及其家属称赞。同时平日注意能时刻维护自身专业医务人员形象，维护医院形象、团结同志，具有良好的职业道德和敬业精神，工作尽职尽责、不计较个人得失。

我觉得临床医学是一个高尚的专业，而医生是一种荣耀和压力并存的职业，我在工作中亲身感受了处在临床一线的医生们工作的艰辛，这更激发我的斗志，加强自己学习更深入的专业知识以及医患沟通技巧，学习先进的工作办事方法，不断完善工作质量。

在以后的工作中，我将以十二分的热忱，全心全意的努力工

作，通过不断的学习与经验的积累，更进一步的提高个人的政治觉悟、业务水平，认真履行职责，努力做好各项工作，如果我有幸能够成为贵单位的一员，我会尽职尽责，不遗余力，为贵单位的建设和发展做出自己的贡献！

个人述职与自我评价篇四

一年来，本人认真学习上级医德医风建设相关文件、会议精神，使我从思想上充分认识到加强医德医风建设的重要性和必要性，一切以病人为中心，一切为病人服务。医德医风建设是精神礼貌建设的'重要组成部分，医务人员是人民健康卫士，医德医风好与坏，与广大人民群众密切相关。

本人在行医过程中，其核心是尊重、关心病人，营造出礼貌、和谐的就医环境，构成平等、相互尊重、理解的医患关系。作为一名医务人员，敬业精神至关重要，就是要忠于职守，热爱本职工作，以病人为叫主，全心全意为病人解除痛苦，对工作精益求精，对病人认真负责，淡泊名利，关爱病人，甘于奉献。

作为一名医务人员，工作是辛苦的，身上时刻背负着巨大的精神压力，而且还常常受到病人及家属的责难和不理解、不配合，只有我认识到自己的生命价值，才会体会到平凡中的快乐。

个人述职与自我评价篇五

即将过去的xx年，领导班子对我工作的展开给予了极大的重视、信任和支持，作为行政办主管，主要职责是协助公司领导、配合办公室主任作好公司内部事务的管理，向公司领导班子经营、决策提供可靠依据，为股份公司下达各项指标的完成即时提供翔实的信息、数据，配合、协调各部(室)努力完成物业公司下达的各项任务及指标，为公司完成各项工作提供有力的后勤保障。但是纵观全年工作职责的履行情况，

概括起来应该说有得有失，现就具体情况述职如下：

一、我配合办公室主任负责起草了《电话接听管理办法》、《打卡制度》、《加班管理办法》、《就餐管理办法》等六项制度，修订了《效绩考核办法》。通过起草和修订各项制度，使我对公司的经营、运作和管理有了较为深刻的理解，但同时在具体落实中存有颇深的问题，如员工打卡未能做到统计公布，失去了监督和考核作用；效绩考核的检查存有缺乏深度和力度，没有起到通过检查提升员工岗位技能的作用，这是需要做深刻自我检讨的。

二、较好地完成了去年底的“三定”目标和工资逐月分解目标，虽在年初表现出各岗位工资水平偏低现实，但自4月份以后工资水平得到逐月上升(排除被考核因素)。

三、严格按去年底核准的调整基数，按时足额缴纳社会保险(其中有两个月因资金周转问题产生了滞纳金)，未出现断档现象，针对以前遗留的断档，现已对大部份实行了补录，还有个别断档的原始资料查询存有一定困难，但在本月保证全部予以解决。

四、因今年进出员工颇为频繁，几乎每月都有辞职的员工和新增的员工，故给员工花名册的动态管理增加了难度，但每月的人员结构表都得到了翔实统计和上报，招聘与解除手续都按程序实行，但存有问题是新员工的培训工作没能严格按程序展开，给部门培训造成了难度。

五、作为公司合同专管员，对协议、合同的起草基本上做到了格式规范、条理清晰，较严格地按公司给的合同范本中条款执行，但也存有问題：

1、有的合同、协议无编号；

2、虽然股份公司不再审批权限以下的合同，但公司内部审批

手续不完整；

3、与外地签订的紧急合同应在传真执行后要求对方邮递原件并逐页加盖合同章，这点应加以补充和改正。

六、即时完成了公司营业执照、组织机构代码、收费许可证等公司证照的年审工作。

七、按要求负责起草了公司的文件、请示、函等各类文稿，但在请示上报后，催问工作不即时，存有报与公司后就不再催问的现象。这也是失职的地方，今后要加以注意和改正。

产生了较恶劣的影响，而且屡次出现这种情况，更是不可原谅的失职。九、在对外工作中，也是有得有失：对物业、物价部门协调工作，取得了支持，其中在收费许可证年审费上通过努力减少了1000多元年审费；但在社保局组织的企业参保情况检查中，因重视不够，准备工作不充分，造成较大工作失误，这个点应作深刻检讨，并且在今后工作中要汲取教训，引以为戒。

十、在宣传工作中，修改稿件60余篇，发表40余篇；制作板报2期，其中一期参加综治办比赛获得二等奖；协助商务中心制作横幅40余幅，且多为加班时间，为物业公司宣传工作作出了一定成绩。但也存有四季度修改稿件篇幅少、发表稿件少的实际。

工作缺乏条理性、计划性，导致工作完成不即时、拖沓、延误等情况，这有主观学习不够、精力分散的原因，也有客观办公室人员变动较为频繁的原因，但主观原因还是主要的。纵观全年工作，上半年略好于下半年，但并不是说上半年工作就做得好，整体上严格地说，今年的工作很不尽如人意，如用是否称职来作自我评价，我认为只能是勉强称职。

文档为doc格式