

# 最新社会实践心得体会暑假工服务员(通用8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 社会实践心得体会暑假工服务员篇一

时光荏苒，青涩的大一已悄然结束。而在属于我们朝气蓬勃的青年人的夏季时光里，大学生生活中必不可缺的部分暑期社会实践也登上了我大一生活的最后日程。经历此次社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

7月15日，我们离开了平时学习生活的地方——长清，来到了菏泽校区，并在教职工宿舍暂时安定了下来。经过了一晚上的整顿，第二天我们怀着饱满的精神和洋溢的热情踏上了前往杨寺村的“不归路”。

在之后的五天里，我们与杨寺村的小朋友们进行了很多益于他们成长的活动，而我们之间的深厚感情也随之升华。在这期间，留给我印象最深刻的并不是工作一天的劳累，也不是当空照射的太阳，甚至都不是小朋友们的欢笑，而是，我们的实践队队员们对我的关心和帮助。俗话说得好，在家靠父母，出门靠朋友，在此次社会实践中，我更是深刻的体会到这句话。由于身体原因，比较容易出汗，而在炎炎夏日，更是挥汗如雨。终于我顶不住了，倒下了……但是他们不但没有抛弃我，反而尽最大的努力在帮助我，这让我深受感动。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础。

## 社会实践心得体会暑假工服务员篇二

暑假期间我去了重庆观音桥的味千拉面的体验打工生活，顺便也挣钱补贴日常生活。在这个假期之前我就参加了该公司兼职培训学习，在培训期间我们主要是了解企业文化及服务理念和规则等。味千拉面是一家中国控股香港上市公司，在欧美日韩等有300多家分店在国内有接近700家分店的日式餐饮巨头，创始人潘慰女士从一碗拉面做到了如今的150多亿，这是一个女强人奋斗的过程，他没上过正规的大学却戴着一副算是高度的眼镜，她将理论知识与实践有机的结合创造了一个中国女性的神话。

我来到了味千拉面以后，我被分配到了厨房操作间，开始只是负责煲米饭，那个有严格的水和米的比例，开始我每次都

用量杯很是笨拙，渐渐的熟练后就有了一种感觉。接下来我便学习了烤炸炉的操作，开始烤制一些东西出品，由于烤炸的物品种类繁多，而且产品出单的方式方法各有异同，我就拜了一个师傅，那是从另外一个店里调来的全职，在他的耐心教导和我认证学习下我在一周左右都基本在烤炸炉单独工作，这只学了厨房的很小的一部分，我不满足于现状接着又学习了做石锅，铁板饭的做法，这个比我第一次学的要简单很多，在两天左右基本也掌握了。厨房中最重要的部分也是最难的要算炒锅，这个岗位相当的复杂，炒的种类多，还要记原料种类及其用量，炒制的先后顺序等，关于这有一本专门的厨房料理书，这些都只有下班后从店长那借来翻看，我克服了好多困难同时也在同事的热心帮助下在接下来的十天左右虚心学习请教指导，在我的努力下现在也基本掌握，在这个假期将要结束时，我也基本能一个人在厨房上班，对于我来说是一个不小的飞跃。

在这短短的30天的实践活动中，有太多酸辛的泪水也有很多的快乐体会和收获，我领略到了打工的真谛，一要吃苦，二要脸皮厚。如果有人问我以后还愿不愿意接受这样的挑战，我会毫不犹豫地说“of course”回首这次社会实践活动，从我接触的每个人身上我学到了很多社会经验，能力提高了许多，这些是根本在学校里学不到的。我深刻的体会到没有实践就没有发言权，只有亲身经历过才会有那种超乎寻常的感觉，其次就是纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，社会实践是我们理论和实践的最佳结合点，尤其是大学生的我们只是重视理论的学习而忽视实践环节的重要性，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。实践活动也磨练了我的意志，俗话说天将降大任于斯人也在短短的30天里，我被油烫伤过，被高温的烤炉灼烧过手，也被刀切过手，汗水淋湿了我的衣裤，泪水模糊了我的双眼。更大的内心精神上的刺激，见到我的大多数同事更多的是歧视的眼光，遇到不会的时总会有人说，你不是大学生吗？这句话深深的刺痛了我，我就心里暗下决心要做最好的自己，不能让大家认为我只是一个装了很多书的呆子。当然也有许多理解我的热心的同事，每次遇到困难

都会主动帮助我，空闲时间还一起聊天，关于文凭就业经验社会方面以及他们的经历等，其中有我不少值得借鉴的经验和指导我今后发展的道路，在此真切的感谢他们。

在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进社会企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部分人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

暑期的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而那些财富将是使我终生受用，社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离。作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践

是必不可少的环节，在今后的学习生活中我会摆正自己的心态，心得体会正确定位，努力提高自己的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对家庭、对人民、对社会有用的人。

## 社会实践心得体会暑假工服务员篇三

暑假，是让人期待的假期。在这个闲暇的时间里，大家纷纷计划着如何度过这个美好的假期。但是，我选择了参加社会实践活动，体验不同的生活。通过参加社会实践活动，我受益匪浅，收获了许多。下面我将就自己的社会实践活动心得体会，进行详细的阐述。

### 第一段：完成任务的艰辛与收获

在社会实践的过程中，我参与了一个公益活动，为希望工程筹款。虽然时间不长，只有一个月的时间，但是陪伴我们的是劳累和繁琐的工作。每天早上，我们穿上统一的志愿者服装，手拿资料走遍大街小巷，耐心向路人介绍活动并募捐。这个过程非常疲惫且乏味，但是，正是这个过程锻炼了我们的毅力和坚持不懈的精神。在这一个月的努力中，我们收获了来自社会的温暖与关注，筹得了一定的善款，也体验到了奉献和付出的快乐。

### 第二段：感受社会的不公平与努力

通过社会实践活动，我深刻感受到了社会不公平的现象。在我所参与的活动中，我遇到了一些贫困家庭的孩子，他们因家庭条件限制而接受教育的机会很少。而我自己从小生活在相对富裕的家庭中，所享受到的资源和机会要比他们更加丰富。这让我意识到，努力不仅仅是为了自己，更是为了改变他人的命运。只有通过自己的努力才能实现自己的梦想，并帮助更多的人改变他们的生活。

### 第三段：人与人之间的合作与理解

社会实践活动中我们是一个团队，每个人都肩负着不同的任务，但只有我们齐心协力才能取得成功。在活动中，我认识了很多志同道合的朋友，我们一起并肩作战，共同努力。通过与他们的交流和合作，我深刻体会到团队的力量不可小觑。在团队中，我们相互倾听、相互理解，共同面对困难，解决问题。这样的合作与理解，不仅仅在实践活动中起作用，还将在我们的未来生活中发挥重要的作用。

### 第四段：感受到奉献与付出的快乐

通过参加社会实践活动，我深刻地感受到奉献与付出的快乐。每天奔波于街头募捐，虽然辛苦却倍感充实，因为我知道，自己的努力为别人带来了希望和温暖。与贫困家庭的孩子交流，他们的笑容是最好的回报。通过这些经历，我明白了奉献不仅是一种价值观的追求，而且是一种快乐的源泉。只有关注别人的需要，为他人着想，才能让自己更加幸福快乐。

### 第五段：社会实践对人生影响的思考

通过这次社会实践活动，我深刻地认识到自己的义务与责任，也感受到了奉献与付出的快乐。社会实践让我们看到了真实的社会，了解到了生活的不易和人们的需求。它不仅仅是一次经历，更是一次人生的财富。通过这次实践，我培养了自己的社会责任感，并明白了个人的力量对于社会的影响。更重要的是，我明白了实践是认知的源泉，只有亲自去体验，才能真正地理解。

通过这次暑假的社会实践，我不仅仅收获了友谊，了解了社会，体验了生活，更重要的是，我的心灵得到了升华，我的价值观也得到了升华。我深刻认识到了努力的重要性、团队合作的重要性以及奉献的快乐。未来的日子里，我将坚持这种精神，继续为社会做出自己的贡献，为实现自己的人生目

标付出努力。

总结：

通过这次暑假的社会实践，我不仅仅是收获了物质上的回报，更重要的是深入理解了社会与人生的意义。在这个过程中，我增长了见识、提高了能力，培养了自己的责任感和使命感。未来，我将继续保持学习与实践的态度，将所学所感转化为行动，为实现个人的梦想与社会的进步而努力。

## 社会实践心得体会暑假工服务员篇四

暑假社会实践作为一种拓宽眼界、增长知识的方式，一直备受青年人的热爱。作为一名大学生，我也参加了暑期社会实践活动，并从中受益匪浅。在这次实践过程中，我体会到了社会的复杂与多样，明白了交流与沟通的重要性，感受到了助人为乐的快乐，展望了未来的发展方向。以下将分五个段落描述我在暑假社会实践中的所得所失。

### 第一段：眼界的拓宽

暑假社会实践活动使我有机会接触到了不同的人 and 事，了解到了社会的多样与复杂。比如，在参观一家企业时，我不仅亲眼目睹了大型机器设备的运转，还参观了众多车间。在与企业负责人的交谈中，我了解到了企业生产流程的细节，明白了企业经营的复杂性和压力。而在走进一个偏远的山区小学时，我感受到了教育资源的不平等，了解到了贫困地区孩子们仍然艰难地追求心中的梦想。这些经历使我对社会有了更为全面的认识，不再拘泥于课本知识的局限。

### 第二段：交流与沟通的重要性

在实践活动中，我与众多志同道合的同学们合作，也与各种各样的人交流。通过与企业老板、农民、孩子们等的交流，

我感受到了沟通的重要性。当我在采访时与企业老板进行交流，了解他们的创业历程和经验时，我才明白成功背后是多少个不眠之夜和坚持努力的艰辛。而与孩子们的交流，则让我领悟到了关爱他人的重要，为他们带去一丝希望与温暖，也让我从中体验到了人与人之间的情感纽带。

### 第三段：助人为乐的快乐

暑期社会实践中，我参与了一项志愿者活动，为社区的孤寡老人提供帮助。经过了解他们的生活习惯和需求，我们团队计划了一次社区健康活动。我们团队兢兢业业的为老人们补充营养，进行体检，还为他们献上了精心准备的文艺表演。看到老人们脸上洋溢出的笑容，听到他们对我们的感谢，我深刻感受到了助人为乐的快乐。这种快乐让我明白了，心的满足不仅来自个人的成就，更来源于为社会做出贡献，帮助他人。

### 第四段：发展方向的展望

通过这次暑期社会实践，我对自己的发展方向有了更加清晰的认识。我发现我对企业的经营和管理非常感兴趣，也希望将来能为社会做出自己的贡献。在实践活动中，我注意到了企业家们的拼搏精神，发现了自己相似的特点。我决定在大学期间加强相关知识的学习，参加一些实践项目，提高自己的实践经验和能力。我相信，通过不断的学习和实践努力，我能够成为一名优秀的企业家，为社会的发展贡献自己的力量。

### 第五段：总结与启示

通过这次暑期社会实践，我深刻体会到了眼界的拓宽、交流与沟通的重要性、助人为乐的快乐以及对自己未来发展的展望。这次实践活动让我明白了生活的意义不仅体现在自我追求与成长，更需要关注社会与他人，为他人提供帮助与支持。

因此，我决定将这次社会实践的经历融入未来的生活中，不仅持续关注社会问题，更积极参与到社会实践中，用自己的力量去改变更多的人和事。

总之，暑假社会实践是一次意义深远的经历，能够给我们带来许多启示和认知。通过这次实践，我深刻感受到了社会的复杂性与多样性，明白了交流与沟通的重要性，感受到了助人为乐的快乐，展望了未来的发展方向。我相信，这次实践经历将成为我成长的重要里程碑，指引我朝着更好的未来前进。

## 社会实践心得体会暑假工服务员篇五

暑假是每个学生期盼的假期，可以放松身心，充实自己。而今年暑假，我参加了一次社会实践活动，这对我而言是一次非常宝贵的经历。通过这次实践，我不仅深入了解了社会，还培养了自己的社会责任感和人际交往能力。在这篇文章中，我将从实践前的准备、实践中的体验和收获、以及对未来的思考等方面，分享我在暑假社会实践中的心得体会。

首先，实践前的准备非常重要。在活动开始之前，我们对此次实践进行了全面的了解和准备。我们了解到实践的目的在于增强我们的社会意识和实践能力，因此我们在实践前要做好相关的准备工作。首先，我们要了解实践的内容和目标，并明确实践的意义。其次，我们要做好心理准备，因为社会实践是一项挑战，我们需要面对各种各样的情况和问题。最后，我们要做好团队合作，与队友相互配合，共同完成实践任务。

接下来是实践中的体验和收获。在实践过程中，我们参观了不同的社会机构，包括社区、医院、公司等。通过亲身体验和观察，我深刻地感受到了社会的多样性和复杂性。我看到了社区志愿者们无私奉献的精神，为社区居民提供各种帮助和服务；我见证了医护人员的敬业精神和医学技术的高超；我了解了公司的运作机制和团队合作的重要性。在这个过程中

中，我学到了很多知识，也深刻认识到自己的不足之处。同时，我也培养了自己的实践能力和人际交往能力，学会与陌生人建立联系，合作解决问题，增强了自己的自信心和独立思考能力。

最后是对未来的思考。通过这次实践，我认识到社会实践对我们个人成长的重要性。社会实践不仅帮助我们提高实践能力，还拓宽了我们的视野，培养了我们的社会责任感。我意识到在未来的学习和工作中，仅有理论知识是不够的，我们还需要实践和经验的支持。而要获得这些经验，只有通过实践才能得到。因此，我决心要继续参加社会实践活动，不断提高自己的实践能力和适应社会的能力，为将来的学习和工作打下坚实的基础。

综上所述，暑假社会实践对我来说是一次非常宝贵的经历。通过准备、体验和思考，我深入了解了社会，培养了自己的社会责任感和人际交往能力。这次实践让我认识到实践对个人成长的重要性，并意识到在未来的学习和工作中，仅有理论知识是不够的。因此，我将继续积极参加社会实践活动，不断提高自己的实践能力，为自己的成长和发展做出更大的贡献。

## 社会实践心得体会暑假工服务员篇六

暑假社会实践对于大学生而言是一次难得的机会，不仅可以拓宽自己的眼界，还可以提高自己的综合素质。在这次实践活动中，我参观了一家文化机构，通过与员工的交流和观察，我收获颇丰，深深感受到了交流的重要性以及它对个人成长的积极影响。

首先，交流是整个社会实践活动的核心。参观文化机构的过程是在与工作人员进行紧密的互动中度过的，我们除了参观展览和文化活动，还和工作人员进行了一对一的交流。通过与他们的交流，我对于文化产业的运作方式、市场需求以及

人才培养等方面有了更全面的了解。在与工作人员交流的过程中，我不仅获取了直接的信息，还体会到了有效沟通的方式与技巧。他们对我们的提问耐心解答，引导我们思考和对话，这种良好的交流氛围深深地感染着我。

其次，交流对于我个人的成长具有积极的影响。作为一个学生，我虽然在课堂上学到了很多知识，但是实践过程中才发现理论与实践之间的差距是如此之大。通过和工作人员交流，他们的经验和实际操作给了我很多启示。他们对于文化市场的洞察力以及与客户互动让我认识到，学校所教授的理论知识只是抽象的，真正的应用需要根据实际情况去调整与应变。同时，交流也激发了我的独立思考能力和问题解决能力。在和工作人员的交流中，我不仅要提出问题，还要对问题进行深入的思考，寻找答案并提出合理的建议。这种思考的过程帮助我更好地理解自己所学的知识，并将其应用到实际中，提高了我解决问题的能力。

此外，交流也让我在实践中发现了自己的不足之处。在与工作人员交流中，我意识到自己口头表达和思维逻辑方面还存在一些问题。有时候，我很难将自己的想法清晰地表达出来，导致对方无法理解我的意思。在反思这个问题的同时，我也意识到交流不仅仅是听从一方的发言，还需要主动倾听和理解对方的观点。我开始主动询问工作人员的意见，并注意倾听他们的回答，通过反复的实践，我逐渐改善了自己的交流能力和问题解决能力。

最后，交流还拓宽了我的思想和视野。作为文化机构的参观者，我有机会接触到各种形式的文化产品和艺术活动。通过与工作人员的互动，我不仅对于文化机构运作的各个方面有了更全面的了解，还对于文化产业的重要性有了更深刻的认识。在参观过程中，我看到了不同地区和国家的艺术家的作品，感受到了传统与现代的融合，这使我对于不同文化的理解和包容更加深入。

总之，通过这次暑假社会实践，我深刻体会到了交流的重要性以及它对于个人成长的积极影响。交流不仅是获取信息和知识的方式，更是提高思维能力和解决问题能力的途径。通过与工作人员的交流，我不仅拓宽了视野，还发现了自己的不足之处并逐渐改善。带着这些收获，我相信在未来的学习和工作中，我可以更好地与他人交流与合作，为自己的成长和发展打下坚实的基础。

## 社会实践心得体会暑假工服务员篇七

这个暑假是我大学生涯的第一个假期，为了不荒废我长达50天的假期，经人介绍，我以一名销售员的身份在我们当地的超市里做了一个月的社会实践。

x月x日，是我进入超市的第一天，当然也是我作为销售员的试用期。七点半的早晨我怀着忐忑不安的心情去找老板面试，由于都认识的原因，直接就被录用了，于是很愉快的进入了合作期。经老板介绍，超市主要分为服装区食品区日化用品区玩具区菜区，而我主要负责食品区。食品又分为散称，饮料，饼干，膨化等，在将近两个多小时的产品介绍后，我也终于对超市有了大体的了解，也知道了我工作区的基本流程。

每天早晨到达超市的第一件事，就是做好工作区内的卫生，然后八点半左右进入理货时间。一开始以为所谓理货就是把货摆整齐就行了，后来也同样在超市打工的姐姐告诉我，理货除了把货理齐之外，还要留意一下每种食品的生产日期，因为同样一种食品，很多都是分期送过来的，对于那些临近过期的食品要提前进行货物下架，厂家会定期给免费调换过期产品。

临近春节的时候，为庆祝超市成立六周年，超市做起了店庆活动，以“多购多得”为理念，凡购买商品在50元以上都会获得奖券进行抽奖活动，奖品自然也是价格不菲，这也大大增加了每天的顾客流动，当然每天我们的工作量也增加了，

除了在食品区周转之外，还要在临近的菜区帮忙，菜价是个很让人头疼的东西，因为每天的菜价都会有变动。

在超市的日子感觉时间过的很快，很忙碌也很充实，在这里不仅让我了解到了最基本的超市经营服务理念，也拓展了我对各方面的认识和理解，同样也加深了对于人际交往的认知。

这不仅是一次实践，也是一次人生经历，以后我会参加更多的社会实践来丰富自己的人生阅历！

## 社会实践心得体会暑假工服务员篇八

在这一个多月里，发生了很多事，我学到了很多，也有独到的体会和感受，暑假打工社会实践心得体会。

放假以后辅导员叫我们体验生活——打工；可是我在重庆找了两天，就是没人要暑假工的。所以趁这个机会回老家了一趟，看看奶奶；发现奶奶比以前更老了，觉得奶奶在家挺辛苦的，都几十岁的人了，还干那么多农活；觉得奶奶越老越像个孩子，帮奶奶干了些农活，人都晒黑了，挺累的，但是心里挺开心的。我还去帮老师上了舞蹈课，算是社会实践吧。

在这一个多月里，我慢慢的发现自己在不经意间长大，考虑的事情比以前要宽、远、深一些了。有很多事情要自己选择、承担，不要让父母失望，感觉还是有那么一点压力。在这一个多月里，我发现亲情的可贵，爱情的不真实，还有社会的现实！

亲情的可贵。世界上除了爸妈是最爱自己以外，那就是家人。不管你遇到什么好事、困难，帮你解决的永远是你的亲人。世界上你可以对不起任何人，但是不要对不起父母；虽然爸妈有时打骂你，那是因为太爱你；为了我们以后的幸福生活，他们已经付出了很多，青春、劳力、金钱和一家人在一起生活的时光。但是他们要求的回报并不多，仅仅一句问候，需

要知道你的进步，你的开心和你的快乐。谁言寸草心，报的三春晖！我也感觉到了父母的辛苦与不容易，在那么大的太阳光下，还在为我们的学费打拼，那汗水都打湿了整件衣裳，看着我就觉得好心疼，心得体会《暑假打工社会实践心得体会》。以前自己不懂事，花钱如流水，真是不应该。我应该学会节约，体贴父母。

爱情的不真实。不知道为什么，我觉得谈恋爱是件很辛苦的事，而且在读书期间就不应该谈恋爱。以前没听老师、爸妈的话，现在后悔都来不及了，因为已经投入了感情。刚谈恋爱的时候感觉是很幸福，很浪漫，被爱情冲昏头脑的我，不知道给爸妈闹了多少次，家里人也不知道说了我多少次，但是自己还是一意孤行；当受伤的时候，只能自己默默的承受。以前自己太单纯，并不知道恋爱是不真实的。“长大了才知道，爱情是要建立在面包基础之上的；恋爱也需要时间、金钱的；在一起久了就会觉得对方的缺点也越来越多，矛盾愈多、参与的东西愈多、感情也会跟着变味的。这时就需要包容，特别是异地恋、工作不是在一个岗位的人，有时会特别没安全感、不踏实。如果两个人结婚以后没在一个地方，那结婚又有什么意义呢？”这些都是我这一个多月思考或学到的东西，所以我们现在不要把心思全部放在谈恋爱上，因为他不是谁的全部，只有把自己不断提高，才有希望，才是真实的活着。

“丰满的理想，骨干的现实”。当你出生社会，就会真正的明白其中的道理。在这个社会中钱不是万能的，但是没钱是万万不能的；我有过这样的体验，在放学期间，我提前消费了爸妈打的钱，出门都要用钱的社会，怎么办？不敢再次向父母拿，当时我才明白钱的重要。工作不好找、有钱的朋友不多，那种心情像是打倒了五味品。以前爸妈叫我节约，我却不以为然；现在我好像明白了很多。社会上需要我学的东西太多，比如学会虚伪；以前自己性格太直，看不惯别人就怎么说别人，让很多人不喜欢我；这一个多月里，我好像学到做人做事，偶尔也要虚伪一下；尽管你不喜欢，也要假装

喜欢，对别人要留有一些余地，不要让他/她太难看。自己也不要把自己看得太重要，要懂得谦虚、进步。