

# 最新高中生社会实践总结(汇总5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 高中生社会实践总结篇一

高中生社会实践活动总结一艰辛知人生，实践长才干”。丰耕多彩的社会实践活动，使我了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了的位置，了的，对自身价值能够客观评价。这在无形中使我对有的定位，了我努力学习的信心和毅力。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会了桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段经历、，对将来走上工作岗位也有着帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和成熟技术能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于理性、情操、才智、体质之完美，开展才能社会的需求，并立于不败之地。要时刻与外界社会同步开展，与时俱进，不与社会脱节；应该珍惜现在的学习时机，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华作践。与此，多多与社会接触是很必要的。想时代的挑战受到社会的欢送，就抓紧好好地充实自己。要学好专业课，还要的汲取各领域的知识，努力综合素质。

## 高中生社会实践总结篇二

1月22日，天气一改前几日的温和，变得格外的冷，不知不觉

每个人都又加上了厚厚的'外衣，但再冷的天气也驱散不了我们每个参加社会实践活动同学心中的热情。此次的实践活动任务是服务济宁银座购物广场，主要的活动有三个，分别是：1. 电梯口导购2. 超市分装购物袋3. 采访管理人员。我很荣幸的参加了前两项活动。

先说说导购吧，由于去的比较晚，我并没有从头至尾的完成这项工作，所以感受不是多么强烈，只是听同行的马敬文讲述了工作的经历。她告诉我，导购是一项十分累而又十分有挑战的工作。为什么这么说呢？首先，你必须对商场十分的熟悉，其次，你还要考虑到你将面临形形色色的顾客，而且面对每位顾客时都要面带笑容，鞠躬问候像“欢迎光临”、“您慢走，欢迎下次光临”之类的话，做起来有时难免显得畏手畏脚。但庆幸，我们都顺利地完成了这项任务。

对我印象最深的算是分装塑料袋了。每个人都要协助一个售货员完成收款工作，我被分配到一个面容和善的大姐姐的柜上。技术娴熟的她在收款之余和我聊了许多，当他得知是学生会组织的这项活动时，顿时变得热情了许多，“我初中时也是学生会的一员，当时担任宣传部的部长，在学校里感觉十分的光荣啊！”

她显得心有所思但却不影响工作，仍然熟练的收款。

“可是，后来我的成绩下降很厉害，学校里停止了我的职务，我当时变得十分的迷茫，以至于从那之后一蹶不振。”

她看看我，见我听得很认真，便接着说：“你们这群小孩幸福得很啊，先

说是不用愁吃愁穿，然后，你们又能在一中这样好的学校学习，好好努力将来就能成就大业啊。你再看看我们，从天明到天黑、从早到晚都没有时间歇着，只得是不停的干啊干啊，时光就这样挥霍掉了。”

我听了也十分的受感动，“那你现在也可以在奋斗啊，争取取得好的业绩来给自己的工作争光添彩。”

“呵呵，没有你想得这么容易，要是真的这么好干，大家不早就升官了，这是个多么辛苦又多么艰巨的工作啊，而且我们是临时合同，指不好哪一天又被炒掉了。你们小孩啊，现在就得好好学习，不要留下什么遗憾！”

我也陷入了沉思？

很快，下午的工作结束了，说不上辛苦，只感觉收获不少，以至于现在写这篇小记得时候还心有余悸。人生的旅途漫漫，即无法预见将来也无法改变历史，只能抓紧现在，抓紧脚下，一步一步地踏实前进。真的要从那个姐姐身上学到点什么，正像她说得，不要给人生留下遗憾，不要到失去了才后悔当初！我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动！我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提高自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩！

### 高中生社会实践总结篇三

当我抱着激动的心情来到\_\_服装店的时候，不同于以前作为顾客前来，这次用看待未来工作场地的目光来看，确实是一种新鲜的体验。这个时候店长已经在台前忙碌的整理着东西了，看到我过来后店长就跟我说是我来的这个时间刚刚好，正好可以跟着他们一起做一下早间打气活动，见识一下每天的

工作是从哪里展开的。

我怀着好奇的心情看着店里的员工们站成两排，互相通报昨天的个人工作情况，然后在店长的指挥下大声的喊着口号，给自己鼓气时，我觉得很不好意思。虽然我现在因为还不知道口号和具体流程并没有参与进去，但是站在队列里的我还是看了看四周的店铺街坊，有些害怕看到一些异样的眼光，所幸根本没人注意我们这边。

事后才有前辈告诉我这种事每天都做，大家早就习惯了，而且习惯以后会觉得提气，面对客人也不会有害羞胆怯的感觉了，说话大方合体得多。

在结束早间的大气以后，大家就非常有序的回到了店里面，各有各的工作安排，在统一的部署下折叠着衣物，整理着店铺内的环境，尽力在客人到来之前将店铺一切做到最好的状态。而我也在同事的带领下开始整理，并在正式营业后充当各位正式员工的助手。

虽然大家都知道我在这边只是社会实践一下，但却都没有将我当做外人，都很认真的带着我，教导我各种各样的小技巧小知识，让我受益良多。比方说我发现在店里，大家都热情的接待客人，整个店子里一副热情洋溢的样子，大家的交流也有一些奇怪的词汇，多是一些水果名。有比较熟悉的同事告诉我，这是店里的一些暗语，各自都有各自的一些代表意思，主要是在营造热情氛围由不暴露一些不便让客人知道的事情，这些我在这边工作一段时间就都会知道的。

虽然，我在这里并没有实践太久，但是这一段时间的社会实践依旧让我受益很多，各位哥哥姐姐以及社会经验丰富的店长大哥在这段时间里的教导足够让我感到不虚此行了。我想我经过这次的社会实践以后，在今后的不管是学习还是生活中，都能够有着长足的进步，特别是在待人接物方面，我获得的提高是最多的。

也希望以后能够有更多的实践机会，以实践来验证真知。

## 高中生社会实践总结篇四

寒假的生活本应该是一曲安静的钢琴曲，如往常一般学习、娱乐，走亲访友，同亲朋好友拜年，在炭火旁闲聊家常，与从天南地北赶回的家人分享不一样的欢乐，然而这次的寒假，一次陌生的爱心活动改变了我往常寒假的生活，也让我体会到了不是亲人所能带来的另一种爱。

作为一名高中生，我们已然成为了一个小大人，自然应该像一位成年人一样，担起这个社会的一点担子，为社会提供自己力所能及的帮助。在二月七日这天，我便与同学们商量好，组成一个五人小团队，来到了县城的社会福利院，看望福利院中的老人们。

清晨的阳光一如既往的洒在我们一行人的脸上，我们走在前往福利院的路上，伴随着欢笑声和紧张的感觉。因为是第一次做这样的事情，很少与陌生人打交道的我，心中不免忐忑长长，更何况这次突兀的去到一个熟悉却又陌生的机构，要求为他们做义工，对于我真是一次莫大的考验。

步入了福利院的大门，映入眼帘的便是1栋三楼的筒子楼和一栋五楼的筒子楼紧密相连着，从石灰墙上的颜色可以隐约看出岁月留下的记号。院子里有棵歪斜的树，枝繁叶茂，想必与这些公寓是青梅竹马，自建立这里以来便存在着的，低着头，树下是一片片飘散着还完整的落叶，抬起头，便可以看到接天的阳光，将大院照得光亮明堂，老人们在楼道中闲散的漫步，院子里十分安静，想必此刻定有熟睡的安详。

而后我们来到了二楼的办公室，院长便在这里工作，我们表明了来意，本以为院长会不知所措，但事实证明我们想多了，她熟练的为我们找来了抹布和桶，然后告知我们可以把二楼

的卫生打扫一下，我的心突然放下来了，转念想到，来福利院献爱心的人成千上万，我们只是其中一员，并不用感到别样的难堪。得到了院长的接纳我们便忙碌了起来，提着桶就开始往厕所里跑，准备把福利院的窗子擦得映出人影。

在匆匆的身影中，除掉了一层层厚厚的灰尘，带来的是一点点暖暖的爱心。我们架着三角梯，在楼道中不停的爬上翻下，擦得不亦乐乎。当我们擦了差不多一半的时候，老人们便开始陆陆续续的起床了，她们看到我们，便是露出了肯定的微笑，看着我们，说着：‘你们辛苦了，大过年的还来献爱心，辛苦你们了’。有了这样的对话，我们心里也是乐滋滋的，本只是想着为了做出一点社会实践磨练自己，却收获了意想不到的感谢，此刻的我们，擦起窗子也更加卖力了起来。

印象最为深刻的便是同学拿着水桶去换水的时候，一位小儿麻痹症的老人从房间里出来了，我惊讶的看着她——她坐在一张小凳子上，手紧抓着凳子，双脚往前一挪，手中的凳子也快速的往前一放，刚好坐在凳子上，她就是这样从门里出来的。我站在梯子上，她在下面看着我，眯着眼睛笑着说：你们来帮我们擦窗搞得这里亮堂堂的，真是干净好多呀！’说着便要往我这边赶，从凳子上要伸出自己的双手，我看得出她是想要扶我的梯子，看着她艰难的位移，便急忙阻止道‘阿婆，我在这里擦就可以了，梯子很稳的。’然后她才停住了手中的凳子，看着我呵呵呵的笑了起来，你们是好孩子啊。

在我们离去的时候，马院长还拍着我们的肩膀说着，你们要把握好学习时间，这些事情有大人来做，你们要好好学习，这次你们把这里擦那么干净，真是费了不少时间。

8月19日，我高一5的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的社会实践活动。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些

中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。

更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社

会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰！

我在酷暑中迎来暑假，我也要经历一次社会体验。对一个高中生而言，敢于挑战是一种基本的身体素质。虽烈日当空，天气炎热，我也要去忍耐。我是通过给父母帮忙来体验社会，来更进一步了解社会。要在实践中增长见识，锻炼本领，培养自己的韧性，通过社会实践，增加自己的各项能力。

我是在门店帮父母干活，虽然有电扇空调，但是在夏天，稍微动几下，汗就会不自觉地流出，在这个暑假，汗流满面是很平常的事。记得有一次，客户要点儿货物，而商店里却没有，我便骑上电动车就上路了。

正值中午，那天气热的就像是从天上掉火似的，为了节约时间，我沿着一条正在维修的路，小路崎岖，还偏偏有很多大客车，然把本来就不宽阔的路给堵得严严实实的，我没法超车，只好跟在车后边，客车荡起的尘土飘飘洒洒，我给熏得眼都睁不开，好不容易到了仓库，钻进去找货物，仓库不透风，里面极其闷热，不一会就满身大汗，衣服都给蹋湿了，就像刚打过场仗似地，找到货后又急急忙忙的给搬到车上，沿沿着原路返回，路窄，我还带着货，而且是逆行，就像闯关一样骑回商店。到了商店，才发现晚了一步，人家已经等不及走了，半天的辛苦白费了。

有时在商店里瞌睡的要死，来一个人，你也要去为他介绍商品，不管他的态度再怎么不好，脾气再怎么大，你也得好好



给他说。有一次我在写作业，来了个女的，要买插座，我便去给她一一介绍，她就是询问了一下价钱，比较了一下，便买了一个，这是我自己做成的第一笔生意。

在实践的这段时间内，我们接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。

## 高中生社会实践总结篇五

高中生社会实践活动总结“一艰辛知人生，实践长才干”。丰耕多彩的社会实践活动，使我了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了的位置，了的，对自身价值能够客观评价。这在无形中使我对有的定位，了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们

找到了理论与实践的`最佳点。是学生，只理论学习，实践环节，往往在工作岗位上的不很理想。社会实践，可以紧密自身专业，让所学的专业理论知识在操作中和。社会实践，可以检验的知识和，和原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中补偿，从而了对原理和理论的理解和消化。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会了桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段经历、，对将来走上工作岗位也有着帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和成熟技术能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于理性、情操、才智、体质之完美，发展才能社会的需求，并立于不败之地。要时刻与外界社会同步发展，与时俱进，不与社会脱节；应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华作践。与此，多多与社会接触是很必要的。想时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧好好地充实自己。要学好专业课，还要的汲取各领域的知识，努力综合素质。