

最新学校教师趣味运动会活动方案 小学 教师趣味运动会方案(精选5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学校教师趣味运动会活动方案篇一

一、活动目的：

为了活跃校园文化生活，增进老师间的友谊，锻炼老师身体，落实全民健身纲要，经学校研究决定，在学生运动会后由政教处、体育组共同举办教师趣味运动会。

二、组织机构：

裁判：徐景彭跃彬徐壮记录：刘雪飞照相：潘璐露

三、活动时间：

20__年5月24日(星期五)下午四点

四、活动地点：

学校操场

五、参加人员：

全校教职员工

六、活动项目：

五人六足、挤牛奶

七、活动形式：

五人六足：参赛者以办公室为单位

挤牛奶：每队8人，每组一名队长

一、二年级老师一组，队长：陈良珍

六年级老师一组，队长：李海红

七年级一楼老师一组，队长：孙权

七年级二楼老师一组，队长：朱媛媛

八、活动规则：

1、五人六足

各队用布带子把两人的异侧脚(一人左脚，一人右脚)的踝关节绑在一起，互相搂肩，准备起跑，必须在起跑先后把脚绑好不准抢跑，跑到终点为胜出。参赛者以办公室为单位，选出5人参赛，以时间快慢进行排名。取前五名。

2、挤牛奶

每队8人，每个队员相距两米，第一个队员手拿海绵沾水后专递给下一个队员依次传递下去，最后一名队员把海绵里的水挤到啤酒瓶子里，然后依次传递回去，时间三分钟，最后瓶里多水多者为胜。

学校教师趣味运动会活动方案篇二

为活跃身心、增进友谊、凝聚合力，丰富全校教职工的业余生活，强化“我运动、我快乐、我健康”的意识，学校工会决定于第七届体育节之际组织开展教职工趣味活动。为保证此次活动顺利、有序实施，特制定本方案。

二、活动组织：

主任：方孟君 副主任：王永存

成员：李伟波 周世明 毛成菊 方维 孙兴龙

郑金品 蒋海红 陈海浓 严炳煌 王孝存

三、活动时间□20xx年10月24日25日

四、活动地点：校田径运动场

五、活动内容：

本次活动设推轮胎障碍跑、套圈争分、250米接力

六、活动裁判：王永存 李伟波 周世明 王孝存

七、活动要求：

1、此次活动由全体教职工共同参加，涉及内容较多，活动覆盖面较广，要求全体教职工发扬团队协作精神，通力协作，服从年段安排，认真参加比赛。

2、各组委会成员和相关负责人要认真组织好此次活动，在不耽误学校工作正常进行的前提下，完成好活动组织、准备和实施工作，严格控制无故缺席和请假。

3、比赛时，参赛人员必须服从组织的统一指挥，服从裁判的统一裁决。如有异议，由年段长提出，上交组委会统一裁决。

八、活动办法：

1. 推轮胎障碍跑：参赛者推着轮胎站在起跑线后。比赛开始，在推轮胎的过程中，轮胎不得超出自己的跑道；如果轮胎在半路上倒了还可以扶起继续向前推进，但不能影响他人；否则判该生成绩无效。规则：(1)不得抢跑。(2)队员若摔倒必须在原地起来，继续再跑。人数：每年段13人(男8、女5人)。

2. 套圈：每人每次发五个环，以年段为单位套中目标的数量来确定名次。人数：每年段12人(男、女各6人)

3. 250米接力：每个参赛队员跑完250米，男女交替跑，先跑女的或男的并不限制，接棒规则与100米相同，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾回，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。必须在接棒区内完成交接棒。“接棒区内”的判定是根据接力棒的位置，而不是根据参赛者的身体或四肢的位置。任何参赛者在传接棒完毕后故意越出跑道以妨碍其他参赛队伍，其队伍可以被取消资格。人数：每年段6人(男4、女2人)

4. 以上项目每教职工必须参加1项。

九、名次、奖励：

1、年段长为本次活动具体组织、安排者。

2、本次活动以年段为单位组织参加，单项按20、15、10分计入年段团体总分，然后以年段团体总分高低分设一、二、三等奖。

十、活动未尽事宜由组委会另行通知。

教师趣味运动会活动策划方案

一、指导思想

为了发扬团队精神，共建快乐、和谐校园，我校将举行“庆五一”教师趣味运动会。

二、活动时间：

时间：4月日（五.一假前天，半天时间。天雨另行通知。）

三、活动形式及要求：

- 1、抽签分为4队abcd□各队小队长也在抽签中产生，负责各队的组织练习和报名工作。
- 2、体育老师为各队的技术指导。
- 3、参赛教师名单及项目请各队小队长于4月15日周五下午前上报工会（电子表格）。

四、活动内容：

1、“8”字跳长绳

每队8人。2人摇绳，6人跳“8”字长绳。3分钟时间，次数多为胜□abcd队按顺序依次进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。名次出现并列，取后退名次分数。

比赛时间：13点整

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长计数，体育老师计时。

赛后休息10分钟

2、搬运球接力。

比赛方法：每队6人，男女不限，成纵队站立起点线后。比赛开始，排头以最大限度拿起多个球，依次跨过两个小栏架，跑到终点，放下球后跑回，拍第二人的肩膀，第二人抱球跑出，游戏依次进行。3分钟时间，球的个数多为胜□abcd队按顺序依次进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。名次出现并列，取后退名次分数。

比赛要求：1、球掉地上不算个数。

2、按排队顺序依次搬球接力，否则犯规取消该项目分数。。

3、拍到肩膀后才能跑出，否则犯规取消该项目分数。

比赛时间：13点40分

比赛地点：二号篮球场横线距离。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长检查人数，体育老师发令和计时。

3、你投我接。

参赛队员6人，2人一组。相距2.5米，一人投乒乓球，一人用纸篓接。30秒时间，一队3组人乒乓球总个数多为胜□abcd队

每队3组同时进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。

比赛时间：14点10分

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长数球的个数，站终点接球处。体育老师计时站起点投球处。

赛后休息10分钟过

4、拔河

每队11人，男女不限。

比赛方法和比赛顺序：比赛采用三局两胜制。首先a队和b比赛，然后c队和d队比赛□ab队赢的再和cd队赢的比出第一、二名□ab队输的和cd队输的再比出第三、四名。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。

比赛时间：14点40分

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长和体育老师。

五、奖励办法：

集体总分评出一、二、三、四名。

第一名：奖励

第二名：奖励

第三名：奖励

第四名：奖励

教师趣味运动会方案

一、活动目的

为丰富我园全体教职工的业余文化生活，全面提升广大教工的幸幸福指数，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，园党支部、工会、团支部举办本次教职工趣味运动会。

二、参加人员□x市幼儿园全体教职工

三、组织：党支部、工会、团支部

(一)组委会成员：

组长□x

成员□x

(二)时间□20xx年5月5日上午8：30分开始

(三)地点：塑胶操场

(四)主持□x

四、队伍划分

幼儿园全体人员划分为六支队伍，分别为行政队、后勤队、大班队、中班队、小班队和分园队，每队由一名队长带队参加。原则上每人应至少参加两项比赛。

五、具体要求

1. 各队准时组织职工参加。
2. 各队入场后集中就座，自觉遵守会场秩序。
3. 比赛开始后可自由走动，但不能大声喧哗。

六、活动程序

1. 园领导讲话，宣布比赛开始。
2. 进行个人项目比赛。
3. 集体项目预决赛。
4. 宣布团体比赛成绩。
5. 颁发个人项目奖品。
6. 集中会餐。

七、活动规则

1. 车轮滚滚(个人项目)

负责人□x

使用标准轿车轮胎，从起点开始队员听到发令后，推轮胎出发到终点，绕过障碍物返回起点，用时最少者胜出。

每组取一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

2. 自行车慢骑(个人项目)

负责人□x

参赛选手骑自行车从起点出发，慢骑到终点，用时最长者获胜。起点、终点均以前轮为准，比赛时双脚不得踩踏除踏板以外任何位置，运动员身体任何部位接触地面即淘汰出局，车轮不得压左右边线，违者淘汰出局；因他人原因导致落地者，经裁判核准后可以重新比赛。

奖项设立：

中年组：每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

青年组：每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

3. 加油站(个人项目)

负责人□x

听到发令后，舀一碗水，单手持碗(另一只手不得罩住碗口)，跑向终点，将水倒入饮料瓶里，返回起点继续运水，规定时间内，运水最多者胜出。奖项设立：

每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

4. 袋鼠跳(个人项目)

负责人□x

听到发令后，迅速将双脚套进(标准的)麻袋里向前跳跃到终点，速度最快者胜出。

奖项设立：

中年组： 每组一等奖1个， 二等奖1个， 三等奖2个。

青年组： 每组一等奖1个， 二等奖1个， 三等奖2个。

5. 端球跑(个人项目)

负责人□x

听到发令后， 手执平盘端乒乓球跑到终点， 如果乒乓球掉地， 需捡起球从起点重新跑， 速度最快者胜出。

奖项设立：

中年组： 每组一等奖1个， 二等奖1个， 三等奖2个。

青年组： 每组一等奖1个， 二等奖1个， 三等奖2个。

6. 三人四足(集体项目)

负责人□x

(1)以班级为单位进行， 行政、 后勤人员自由结组

(2)规则： 三人并肩站立， 内侧的小腿用小布条捆住， 形成三人四足， 听到发令后向终点出发；布条必须捆在小腿上， 不得高于膝盖， 并捆紧， 如中途松开需系好再前进；中途若有人摔倒， 应立即停下来， 等重新准备好再前进。最先到达终点者胜出。

奖项设立：

一等奖1个， 二等奖1个， 三等奖1个。(各3人)

7. 蜈蚣赛跑(集体项目)

负责人□x

(1) 每组6人参赛。

(2) 赛程50米。

(3) 比赛规则：6人站一竖排，两根竹竿，左右手齐拿，

行进过程中，不许松手，不许掉队，必须6人一竖排，不许分为两排，如有一人松手或掉队，即为违规。

奖项设立：

一等奖1个，二等奖1个，三等奖1个。(各6人)

趣味运动相关

学校教师趣味运动会活动方案篇三

进一步解放思想、开拓进取；激发广大教职工的创造性，打造美丽、健康、有个性的自我形象；丰富广大教职工的业余生活，营造“人人参与，师生同乐”的校园氛围；谱写三中体育文化建设的新篇章。

二、主题

我运动，我健康，我快乐

三、时间：

11月底

四、参加对象

全体教职工

五、活动内容

1. 教师入场仪式
2. 教师团体接力赛

六、要求

1. 人人参加，以处室为单位组成8个组(具体名单附后)，处室负责人为本组入场仪式的总负责人。班主任编入各自班级。
2. 各组的入场方式自主设计，服装、道具自行解决。尽情展示自己的风采，越有创意越好。可以根据需要几个组联合搞，也可以教师个人一枝独秀。
3. 各组负责人提早一周将本组的创意设计书面稿上交学校工会。
4. 教师团体接力赛原则上要求人人参加，人员分3组(名单附后)，由指定的负责人负责召集，每组参加人数不少于14人，其中女至少3人。由于身体等特殊原因不能参加的事先向负责人说明。

七、措施

1. 凡参加者学校发给每人200元的服装补贴费，不参加者不享受。
2. 学校组织评比，获得个人最佳创意奖者奖励200元。
3. 凡参加团体接力赛的老师学校发纪念品，不参加者不享受。

学校教师趣味运动会活动方案篇四

企业趣味运动会的作用：

- 1、企业趣味运动会中有机植入企业理念和企业文化，使员工接受企业文化熏陶；
- 4、企业趣味运动会为广大职工建立了一个相互交流共同，取得相互信任的机会，对构建和谐的企业氛围大有帮助。

趣味运动会的收益：

- 1、让企业文化更加深入人心
- 4、活动期间提供交流空间，有助于增进公司领导与员工之间的关系。增进个体与群体之间的融合。

企业趣味运动会是企业文化建设的重要方式，不仅可以起到提高员工身心素质的目的，更在于通过体育赛事，加强团队之间的合作精神，提高各部门之间的相互配合，缔结友谊，传承和谐。通过举办趣味运动会，来自各部门的员工在临时组建的运动队伍中相互配合，共同努力，既可以通过赛事与周围同事达成良好的人际关系，为今后的工作建立起一个和谐的人际环境，还可以令大家更好地了解彼此传统、习惯，以及工作处理的风格，营造一个彼此融和、团结互助的氛围，令所有员工真正成为事业上和生活中的好同事，好伙伴。

通过趣味赛事的设置，激励团队中的每一个人去用心体验团队中的自我、力量和文化。它能微妙地改善企业与员工关系，是员工的福利，也是团队增效的有益途径；它既能缓解工作压力，提高士气，又能增强团队的活力。最终目的是帮助团队提升竞争力，发展团队文化。

学校教师趣味运动会活动方案篇五

一、个人项目：

1、夹弹子：

比赛规则：参赛者站立于放有100颗玻璃弹珠的脸盆前，用一只手握指定的竹筷夹弹珠，另一只手置于身后，把夹到的弹珠置于桌边的杯中。筷子不能倒握，否则视为违例夹到的弹珠不计总数，比赛者不能移动桌上脸盆与杯子的位置，在指定的1分钟内完成个数多的为优胜者。

赛场道具：玻璃弹珠、竹筷、脸盆、杯子。

2、穿针眼：

比赛规则：参赛者立或坐于桌前，用一根指定的长线把桌面的针穿引到线上。参赛者在比赛中不能使用任何自带辅助道具，在指定的2分钟内穿针成功多者为优胜者。

赛场道具：普通缝衣针、线、轻泡海棉。

3、投准：

比赛规则：参赛者立于距水桶三米远的白线前，把身边脸盆中的弹珠逐个投或抛进水桶中。参赛者不能越线投掷，但上身和手臂可以延伸到线前投掷，每次投掷只能一次一个，若一次2个或多个，则判为违例，投中的个数不计入总分在规定的1分钟内，投中多者为优胜者。

赛场道具：脸盆、玻璃弹珠、水桶。

二、团体项目：

1、两人三足迎面接力赛：

比赛规则：

每队12人，两人一对，分6对，采用迎面接力的方式，距离为25米

2、队员必须在队友到达之后，才开始跑，不能提前跑

2、托球跑迎面接力赛

每队12人，一边6人，采用迎面接力的方式，距离为25米

比赛规则：运动员手持羽毛球拍托着一个乒乓球，沿规定路线接力，依次传给自己的队友；若中途掉落，须本人拾起，并从掉落处继续开始比赛。球不能离开球拍，球拍不能接触身体，途中不能用手触球；若违反本规定，须从犯规处重新开始。

赛场道具：羽毛球拍乒乓球

3、足球射门比赛

1. 比赛方法：

参赛运动员站在足球的后方，足球放在离球门8米的指定点，在裁判员的指挥下进行比赛；射门动作必须连贯一次完成，球踢入球门计1分，每人共2次射门机会，每队在3分钟内完成，时间到即刻停止比赛；运动员以合计得分高者名次列前，如得分相等则以用时少者名次列前；如得分和耗时均相等，不是第一名的，则名次并列，如是并列第一名则进行加时赛，加时1分钟，每队选一名队员5次射门机会。

2. 比赛器材：球门，足球，木板。

3. 比赛场地：足球场地，球门离地0.2米。