

2023年艾滋病心得体会 世界艾滋病团课 心得体会(精选8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

艾滋病心得体会篇一

艾滋病是一种令人胆战心惊的疾病，它不仅给患者和家人带来了巨大的身体和心理负担，也对整个社会造成了极大的伤害。为了加强对艾滋病的认识和预防，我参加了一次世界艾滋病团课，以下是我的心得体会。

第一段：开场白（100字）

这次艾滋病团课是在一个国际会议上举办的，吸引了来自世界各地的专家和爱心人士。开场白由一位资深医生主持，他首先向我们介绍了艾滋病的病毒结构和感染途径，让我们对艾滋病有了更深入的了解。然后，他强调了艾滋病的严重性和高传染性，以及患者们所遭受的社会歧视和偏见。

第二段：感受与反思（250字）

在课程中，我通过病例分析和互动环节了解到艾滋病的防治措施和帮助患者的方法。有一位患者分享了他的艾滋病治疗经历，听着他坚韧而乐观的话语，我深受震撼和感动。我意识到，艾滋病患者不仅需要药物治疗，更需要我们的关心和支持。我反思自己在对待艾滋病患者时的态度，以前我也曾对他们有过偏见。如今，我认识到每个人都有权利受到平等对待，无论他们是否患有艾滋病。

第三段：知识的扩展（300字）

在课堂上，我们还学习了有关艾滋病的最新研究成果和预防措施。艾滋病疫苗的研发正进展顺利，对于预防艾滋病的传染，这是个重大的突破。此外，我们还学习了安全性行为的重要性。正确使用安全套可以有效地预防艾滋病的传播，这对个人和社会来说都非常关键。我们还了解到一些药物的副作用和治疗策略，这为未来的临床治疗和护理工作提供了一定的参考。

第四段：社会责任（250字）

参加艾滋病团课让我意识到，作为一个公民，我们有责任为艾滋病患者争取平等的权益和对待。我们应该呼吁社会尽快改变对艾滋病的偏见和歧视，为患者提供更多的援助和支持。同时，我们还可以通过参与志愿活动和捐赠资金等方式，为艾滋病防治工作做出自己的贡献。只有全社会的努力，才能将艾滋病的传播风险降到最低。

第五段：结语（200字）

通过这次世界艾滋病团课，我对艾滋病有了更全面的认识。我明白了艾滋病的危害以及与之相关的社会问题。我在这次课程中学到了很多知识，也深感到身为一个公民应该承担的社会责任。我会将所学知识传递给身边的人，呼吁大家一起关注艾滋病，为预防艾滋病的传播做出自己的努力。

通过这个五段式的文章，读者可以了解到作者参加世界艾滋病团课后的感受和体会。文章结构清晰，逻辑连贯，既描述了课程的内容和组织形式，又表达了作者的思考和反思，最后呼吁读者们为艾滋病预防做出实际行动。

艾滋病心得体会篇二

哈尔滨的“立冬”奇冷奇冷，滴水成冰。市民出门都裹得严严实实的，恨不得早些走进温暖的空调房。在这样寒冷的天气里，为了迎接世界艾滋病日的到来，我一个人站在冷清的中央大街上，向往来的路人发放预防艾滋病的宣传资料，为防艾事业做一份微薄的贡献。

无论人家背后如何指指点点，还是路人“高枕无忧”的态度，我都没有在意。我能做的，就是用自己的力量将防艾知识送入人们心中。

“叔叔，后天就是世界艾滋病日了，请您支持一下中国的防艾事业，了解一下预防艾滋病的知识”。“阿姨，请您看一下，这是预防艾滋病的宣传资料，相信它一定能给你和你的家人送去一份健康。”很多人都愉快地收下、道谢，似乎对我这个站在冷风中的孩子心生同情。寒冷的季节里，也不乏温暖的时刻。当我为一个孩子佩戴一枚红丝带时，一时感叹，人性中竟有这样美好的时刻。

在发放宣传资料时，一位穿着入时的女士接到传单，“白”了我一眼后将传单扔到地上。那一刻我很心痛，望着她的背影，我明白志愿者的'道路绝非坦途，但这却更坚定了我的决心。

更恼人的是人们的世俗与偏见。我在附近的一家建筑工地发宣传资料，一群工人拿过传单后不屑地笑了起来：愿啥病啥病吧，我们干活哪能听你吹嘘？我急忙为他们讲解艾滋病的预防知识。然而，我的讲解也是徒劳的。我默然无语，心想：“一个人没有预防知识，就等于没有健康，没有健康，又何谈劳动？”

三个小时后，天色暗了下来，我已发了2300份宣传资料，还有些剩余，我便抓紧时间，趁着天黑之前发放完毕。这时，

一位好心的老奶奶向我多要了几张，要为我“减负”。我说，自己的目的是让大家对艾滋病有所认识，完全出于自愿。四个小时内，我发放了宣传资料3000余份。天气虽然寒冷，但我的心滚烫、情火热。

文档为doc格式

艾滋病心得体会篇三

今天的主题，内容很深刻，但是话题很沉重。如果大家听了今天的讲座以后你会对生活生命健康更加呵护，我觉得非常有必要。因为今天的主题是如何预防艾滋病。最近大家有没有注意，广东有一户人家，找了一个越南花钱买来的妻子，生了三个小孩以后，那位妻子突然走了。因为农村家庭很困难，结果他们说越南来的妻子比较便宜，用钱买了一个。当地生活不知道情况下就结婚了，结婚以后，他妻子走的时候还不知道什么毛病，但是很不幸的时候，三个孩子和她的老公全部诊断为艾滋病。大家知道艾滋病是一种严重危害生命健康的疾病，而且一旦感染了以后，可以讲现在国际上没有非常有效的药物可以治愈它。谈癌色变，但是反过来讲，这项疾病每一天在我们生活中需要防范和注意。

大家知道，感染艾滋病有多种途径，其中最主要感染艾滋病途径来源，也是高发的，就是性生活的传播。不良的性生活等方面情况，很容易感染艾滋病。情况依然是严峻，不容忽视，依然每一年有很多的人感染艾滋病。而且感染艾滋病最危害的是，在你不知道的情况下，你还会感染，如果一旦感染还会感染给别人。没有很好的药物现在治疗它，所以危害的程度很大。大家知道，曾经有一个艾滋病患者报复社会，把自己病情全部隐瞒，继续传播艾滋病，使不少和他有过性关系的伙伴都感染了艾滋病。所以今天的话题很沉重，会引起更多警惕。

今年12月1日世界第x艾滋病日，行动起来，向零艾滋迈进。

零死亡，零感染，我们现在整个民众对艾滋病认识并不是那么高，有很多很不科学的认识，包括在吃饭的时候会不会传染艾滋病，到街头去纹身可不可以传染艾滋病，或者我们打针献血的时候有没有风险。我们要借助今天的教育活动，让广大人民群众了解艾滋病危害，掌握预防知识，消除对艾滋病患者的歧视，为艾滋病防治创造良好的社会环境，使人们的生活生命健康得到更多保障和美好，谢谢大家！

艾滋病心得体会篇四

来自上海交通大学医学院附属新华医院的博士黄红教授为我们八年级全体师生讲解了有关青少年艾滋病的预防讲座。

听完讲座，我们知道了艾滋病的英文全称是acquiredimmunodeficiencysyndrome即“获得性免疫系统缺乏综合征”，简写就是人们所熟悉的“aids”这个简称的字面意义就是“援助”的意思。他们的愿望很简单，只是需要无异于常人的对待，但是却很少有人能给予他们这么简单的满足。我们的生活，我们的世界，让我们相互关照。

讲座中，一幅幅照片触目惊心，同时为那些本该享受人间温暖的人感到痛心，那些孩子们本该有自己的快乐，但却因为父母的传播，掠夺了他们花样的青春年华，他们自卑于自己的伤痛。我们应该去关怀他们，他们是我们最该关怀的人。

艾滋病并不可怕，只要做到洁身自爱，远离毒品，不参与非法卖血，不去违法场所，面对汹涌而来的艾滋病，每个人都应该从自身做起，人人都监督好自己，就能换就一个个幸福的家庭。

有过美丽的梦，有过蓝蓝的期待，却无法摆脱命运的安排，想去看日出，也想去大海，不愿失去未来！大哥哥大姐姐愿与你同在，捧起你的脸，请接收我们的爱，人间有泪就会有关怀，把心打开，让真情牵动所有的血脉，越过千山万水

感动世界，只为生命而存在，爱你的人，就叫红丝带。

正视艾滋，重视权益，点亮反歧视之光。

毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇，“毒品”，一个可怕的名词，只要一不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路；而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，对中国经济和社会也造成了严重的危害。艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的’袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。目前，病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一，故此我们把其称为“超级绝症”。

这二者又有什么联系呢？毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品，而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病毒，这便成为了艾滋病传播的一个重要途径：血液传播！研究表明，21.9%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒，而吸过毒的人98.326%都感染上艾滋病可以说，吸毒必定让人感染艾滋病，艾滋病必定让人家破人亡！

作为一名中学生，也作为社会这个大家庭中的一员，我有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，

养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命。朋友们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在我们真善美的大门外，为我们的理想而奋斗！

这学期任默沙东预防艾滋病技能教学工作中，增加了不少知识，提高了教学理念，懂得了爱滋的基本知识，日常生活中艾滋病的传播途径，艾滋病的预防。如何分析艾滋病对全社会的危险行为。对青少年进行艾滋病相关教育方法，生活技能教育，如何在学校中开展预防艾滋病教育等知识。对自己在生活中对艾滋病的问题能够正确把握具备本质意义。

这学期教学工作中，深刻体会到，县教育局默项办的指导下，为了在培训教学中收到良好效果，花费了大量时间和精力，为确保每课时学生有新的收获，费了不少苦心。为少数民族地区教育做到了楷模得到了学生敬重，我认为当老师（特别是老教师、年轻教师）就应该互相好好学习，干每项工作脚踏实地积极上进。

艾滋病心得体会篇五

忘记了是从那一天起，艾滋病这个略带西方色彩的字眼闯入了我们的生活。它惊醒了沉睡中的我们，让我们认识了艾滋，了解了艾滋，惧怕了艾滋。

首先是不歧视艾滋病患者，其实他们痛苦的并不是身体上的，是精神上的。大家都应该学习和了解艾滋病的传染途径，因为日常的接触是不会传染上艾滋病的。

在日常生活中，要关心艾滋病患者。如果身边发现了艾滋病

病毒感染者，不用害怕，更不能看不起、排斥他们。对待艾滋病病毒感染者正确态度是：同情、关心并尽力帮助他们，使他们能够正常生活和工作，不扩散他们的病情。艾滋病病毒感染者的家人既要承受亲人患艾滋病的巨大痛苦，又要承担对病人的照顾和料理，是非常不容易的。我们对待艾滋病病毒感染者的家人，要像对待其他一切不幸的家庭一样，给予充分的同情、关心和帮助。这对于创造一个有利于控制艾滋病流行的安全的社会环境，是十分必要的。

“艾滋病患者是弱势群体，要像关爱自己的兄弟姐妹一样关爱艾滋病患者。”

现在，我们得树立社会责任意识和正确的性道德观，志愿向同伴和他人分享防治知识，关爱和帮助艾滋病感染者，提供支持关爱，减少歧视的创伤，我们大家伸出友爱、关怀之手来帮助那些身受艾滋病毒折磨的人。帮助青少年增强社会责任感，从身边做起，积极进行预防艾滋病宣传让艾滋病患者感到温暖。

在这个全世界人民向艾滋病作斗争的统一日子里，关注艾滋病，开启心灵之窗，点燃心灵的光，重新照亮人生的路段，给人以无限的温暖。

因此，我们应让心灵的花朵开绽，散播着爱的花香。莫对着艾滋病患者蜚短流长，莫引导他们走向死亡。

因此，我们应该拿起智慧的枪杆，与艾滋病做誓死的对抗。让生命的大树更加坚强，让我们的明天充满希望。

艾滋病心得体会篇六

此次艾滋病宣传活动总体达到预期的宣传效果，使辖区广大群众对艾滋病这种疾病的认识有了进一步提高，特别是艾滋病的传播途径有很多人还不够不了解，通过宣传使广大群众

对艾滋病预防与防治有了进一步的了解。

通过这次宣传能使更多的人了解艾滋病，正视艾滋病，了解艾滋病的传播途径、发病机理和症状，以更好地遏制艾滋病的传播和蔓延；同时展现艾滋病病毒感染者和艾滋病病人热爱生活、珍视生命、积极向上的精神风貌，理解、关爱和不歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，呼唤全社会关注艾滋病的防治问题，为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人营造良好的社会和生活环境。

艾滋病心得体会篇七

最近，我参加了一场艾滋病讲座，这是一次非常有收获的经历。在讲座期间，我不仅学到了有关艾滋病的一些基础知识，还深刻理解了艾滋病对社会的影响和重要性。在这篇文章中，我想分享自己的心得和体会。

第二段：学到的知识

在讲座中，我学到了很多有关艾滋病的知识，其中最重要的是：艾滋病是一种致命的病毒感染，被称为人类免疫缺陷病毒，即HIV。该病毒会攻击人体的免疫系统，从而使身体无法抵抗疾病，最终导致死亡。艾滋病的传播主要通过体液交换而传播，例如性行为和注射毒品。除此之外，垂直传播（母婴传输）也是一种重要的传播方式。

第三段：社会影响

艾滋病不仅对个人健康有影响，还对社会造成了巨大的影响。讲座中提到，在有些国家和地区，艾滋病疫情非常严重，这种病毒已经成为当地的公共卫生问题。艾滋病不仅使许多人死亡，还会导致家庭破裂，造成社会和经济的巨大损失。讲座强调了艾滋病预防和控制的重要性，以便减少其对社会的影响。

第四段：态度与行动

讲座中，我们不仅学到了有关艾滋病的知识，还讨论了如何以正确的态度和行动对待艾滋病病毒携带者。尊重人的尊严和权利非常重要，因此我们需要以平等的态度对待患者，并尊重他们的隐私。我们还需要鼓励艾滋病患者寻求医疗帮助，并帮助他们解决任何可能的歧视和排斥问题。最后，我们需要支持有关机构的工作，如研究和控制艾滋病疫情。

第五段：结论

参加艾滋病讲座是一次非常有意义的经历，帮助我学习艾滋病的知识，理解其对社会的影响，并了解如何以正确的态度和行动来对待这种病毒携带者。我的希望是，我们可以进一步加强对艾滋病疫情的预防和控制，为所有人提供健康和幸福的生活。

艾滋病心得体会篇八

第一段：介绍线上艾滋病讲座的背景和目的（200字）

最近，由于新冠疫情的影响，许多传统的学术会议和讲座都转移到了线上平台。我有幸参加了一场关于艾滋病的线上讲座，并获得了很多宝贵的知识和体验。这场讲座是由国内一家知名的艾滋病研究机构主办，旨在提高公众对艾滋病的认知和加强相关的宣传教育。通过这次讲座，我不仅对艾滋病的防治有了更深入的了解，也认识到了艾滋病患者所面临的巨大困境。

第二段：对讲座内容的总结和思考（300字）

这次讲座内容丰富，主要包括艾滋病的传播途径、预防措施、治疗方法和患者管理等方面。其中，我最感兴趣的是关于艾滋病防控工作和患者心理支持的部分。讲座指出，艾滋病的

传播途径主要是通过血液、性传播和母婴传播。因此，推行艾滋病的防止措施，如使用安全套、拒绝共用针头，是非常重要的。此外，讲座还强调了对艾滋病患者心理需求的关注，包括陪伴、支持和消除歧视等。这让我深切体会到，艾滋病患者虽然身患绝症，但他们仍需要我们的关心与帮助。

第三段：读后感与触动（300字）

通过这次讲座，我对艾滋病的认识发生了很大的改变。以前，我对艾滋病的认知还停留在“可怕”和“陌生”的层面上，认为它只与高危人群才有关系。然而，通过讲座，我了解到艾滋病并不像我想象的那么遥远和陌生，它可以从任何一个普通人身上蔓延，只需一次不慎的行为或一次错误的注射。我深感强调预防和普及知识的重要性，同时也更加珍惜自己的健康。此外，讲座中大量的关于艾滋病患者的真实故事令我动容。他们的坚持、勇气和坚强给了我极大的鼓舞，也让我深刻理解到身体的健康是多么的宝贵。

第四段：反思与展望（200字）

这场线上艾滋病讲座不仅让我对艾滋病有了更深入的认识，也让我意识到科技的力量。通过线上平台，我可以随时随地参加学术活动，与专家进行交流，并获得更多资源和知识。这也是一个很好的机会，让我接触到我平时接触不到的领域和专业知识。未来，我期待更多类似的线上讲座，希望能吸收更多的新知识和经验，不断提升自己的综合素质。

第五段：总结（200字）

通过这次线上艾滋病讲座，我对艾滋病有了更加深入的认识，提高了我对这一疾病的预防和认知水平。同时，讲座中艾滋病患者的真实故事也让我深感爱的力量的重要性。在未来的生活中，我将更加关注艾滋病的防控工作，传播正确的知识，同时也加强自我保护和健康意识。作为普通人，我们每个人

都可以为艾滋病患者提供帮助，从而共同构建一个充满爱和关怀的社会。