

最新远离香烟珍爱生命教案(实用9篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。那么教案应该怎么制定才合适呢?那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好,我们一起来看一看吧。

远离香烟珍爱生命教案篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

大家好!我是高一(2)班__,今天我国旗下讲话的主题是《拒绝烟草共建无烟校园》。

每年的5月31日,是“世界无烟日”。小小一支烟,危害千千万。那些看似惬意放松的“吞云吐雾”,其实正悄悄地吞噬着抽烟者和身边人的生命。据研究,一支香烟里含的化学物质——尼古丁可毒死一只老鼠,而一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛,每天吸一包烟,再加上点燃香烟时产生的约5000种化学成分,足以让人得癌症,甚至是死亡。

世界卫生组织的研究表明,全世界目前有烟民约13亿人,每年有近500万人因吸烟而死亡,烟草已成为继高血压之后的第二号杀手。目前,全世界每13秒钟有1人死于和烟草有关的疾病,我国每年约有200万人死于与吸烟有关的疾病。

吸烟有害健康已成为全世界的共识,而我们青少年正处在生长发育阶段,对有毒有害物质比成年人更容易吸收,毒害作用更大。由于青少年正处于发育成长时期,身体各系统和器官的发育尚不完善,功能尚不健全,抵抗力弱,与成人相比吸烟的危害就更大,对骨骼发育、神经系统、呼吸系统等均有一定程度的影响。烟草中的大量尼古丁对脑神经也有毒害,它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。更为重

要的是吸烟一旦成瘾，就形成神经依赖，一时很难戒除。

吸烟还特别影响个人形象。对于这一点，同学们可以注意观察你身边吸烟的人，他们大都牙齿被烟熏黄，并且口腔有异味，常常大声咳嗽，随地吐痰。这些都会严重影响了个人形象与社会交往。所以，为了让我们的肺自由的呼吸，我们要做到远离香烟吸烟，抵制吸烟，拒绝一切危害我们健康的东西。

同学们，吸烟对我们有百害而无一利，为了我们自己的将来，也为了他人的明天，我们全体同学都要自觉地远离香烟，健康生活。毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂。当看到自己的父亲和亲朋好友吸烟时，请你勇敢地走上前去制止他们；当看到陌生人在吸烟时，也请你礼貌地向他宣传吸烟的危害。同学们，抵制吸烟不仅需要国家、政府的努力，更需要我们的支持，让我们从小做起，从生活中的一点一滴做起吧！我相信，当真正的无烟社会到来时，受益的一定会是我们所有人！

我的讲话完毕，谢谢大家。

远离香烟珍爱生命教案篇二

各位研究生同学：

为响应学校党委号召，营造良好的校园环境和学习氛围，使学生拥有健康的身体，养成良好的行为习惯和科学、文明、健康的生活方式，提高全民健康素质，研究生会生活纪检部向我校研究生提出以下倡议：

- 1、要积极学习和宣传控烟知识，支持学校控烟工作，为控烟工作贡献出自己的一份力量。
- 2、要加强吸烟危害健康有关知识的收集，踊跃加入到控烟活

动行列中。

3、要将继承“无烟校园”作为优良的校风传统传承下去，团结一致巩固已取得的成绩。

4、形成人人监管无烟的健康控烟校园氛围，不忽略校园周边(学校家属区)的控烟工作。

控制吸烟，减少烟害，让我们立即行动起来，拒绝烟草，珍爱生命，共创一个没有烟草危害的清新和谐的校园！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

远离香烟珍爱生命教案篇三

20__年5月31日是第__个世界无烟日，今年的宣传主题是“烟草威胁环境”，旨在落实《健康中国行动（2019-2030年）》控烟行动有关要求，响应世界无烟日活动，加强控烟科普宣传，推进控烟行动，积极建设无烟环境，树立健康向上的社会风尚，助力健康素养水平提升。

在1987年11月，世界卫生组织(who)在日本东京举行的第6届吸烟与健康国际会议上建议把每年的4月7日定为世界无烟日，并从1988年开始执行，但从1989年开始，世界无烟日改为每年的5月31日，因为第二天是国际儿童节，希望下一代免受烟草危害。

烟草业对环境的有害影响是巨大的，而且还在不断增加，给地球本已稀缺的资源和脆弱的生态系统增加了不必要的压力。通过种植、生产、分销、消费和消费后废弃物，烟草每年造成800多万人死亡，并破坏我们的环境，进一步损害人类健康。

烟草种植、制造和使用的化学物质、有毒废物、烟蒂（包括微塑料）和电子烟废物毒害我们的水、土壤、海滩和城市街道。烟草烟雾中已知含有7000多种化学物质，其中包括250种有害物质，近70种致癌物，会导致空气污染水平升高，且含有三种温室气体。吸的每一根烟或使用的每一种烟草制品都在浪费我们赖以生存的宝贵资源。

根据中国疾控中心发布的统计数字，我国吸烟人数逾3亿，占全世界吸烟总人口的1/3，其中烟草依赖的患病人数超过1亿，每年约有600万人死于烟草导致的相关疾病，相当于每6秒钟就有1人死亡。这个数字让人触目惊心，尽管如此，“烟民”群体的数量依旧很庞大。

人人参与控烟、人人享有健康”的良好氛围。树立“不吸烟最时尚”的健康理念，主动远离传统烟草产品和电子烟，培养健康生活方式，共筑美丽健康家园。

值此世界无烟日，让我们行动起来，努力打造一个无烟的环境，还世界一片清静，还自己一个健康成长的环境，世界无烟日，我们一起努力！

远离香烟珍爱生命教案篇四

亲爱的老师、同学们：

众所周知，香烟已经成为危害人类健康的杀手之一，其中所含的焦油、尼古丁和一氧化碳等有害物质可使抽烟者患上肺癌和其他多种疾病。据统计，每月因抽烟的开销少则150元，多则300元。在宿舍抽烟的不良习惯也是引发校园火灾的重要原因，因抽烟夺去无数宝贵生命的事例在我们身边频频发生，酿成了无数悲剧。

传统的旧观念正随着时代的发展而逐渐淡出我们的生活。昔日“瘾君子”的种种得意之举都已被崇尚文明的现代人所摒弃，

“抽烟是交际的重要手段,饭后一支烟赛过活神仙”正在远离我们。中北是文明校园,是我们成长的摇篮。为此我们向全校师生发出以下倡议:

一、从自身做起,自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定。

二、学生干部带头戒烟,并力劝身边抽烟的同学戒烟。

禁止师生在区、寝室、走廊等校园公共场所吸烟。

四、若发现在“禁止吸烟”的场所内抽烟者,及时进行劝阻。

亲爱的师生们,请响应我们的倡议,为了创造文明和谐的校园环境,为了共建美丽中北,让我们争做爱护自身、告别香烟的健康公民。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

远离香烟珍爱生命教案篇五

敬爱的班主任们:

你们好!为营造良好的校园环境,政教处特以“世界地球日”为契机,借此开展“珍爱生命,远离香烟”的教育活动。希望在我们的通力合作之下,还“我”清新校园!

一、背景:

今年的4月22日是第39个世界地球日。

我国今年确定的“世界地球日”主题是“认识地球,和谐发展”。而且自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来,每

年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动，2014年是第27个世界无烟日。烟草是造成人类死亡的第二大原因，全球大约有一半吸烟者最终死于吸烟所导致的疾病。青少年更是其中受害严重的群体，为了促进全体师生健康，吉木乃县高级中学借“世界地球日”和“无烟日”开展“珍爱生命，远离香烟”健康教育主题活动。

二、活动对象：全体师生

三、活动内容：

1. 针对师生发放“做无烟青少年”和“无烟校园”的承诺签名活动，向师生宣传珍爱生命，远离香烟的重要性。

2. 积极开展“珍爱生命远离香烟”健康教育主题活动，结合健康教育广播、黑板报等多种形式，在校园内营造戒烟、拒绝吸烟的健康氛围；（请5月底之前办好这期板报）3. 组织全体师生开展“小手拉大手，共创无烟校园”主题班会活动；（4月21号开展主题班会，相关的主题班会教案和小结材料请上交到政教处）

四、活动范畴：

（1）范围：全校师生；

（3）时间：4月22日之前交到政教处。

（4）奖励办法：一等奖，两名；二等奖，三名；三等奖，四名；鼓励奖，若干名。

烦请各位班主任通知学生保质保量的按时上交作品，（逾期不候哦！）谢谢配合！

吉木乃县高级中学政教处

2014.4.12

远离香烟珍爱生命教案篇六

吸烟对我们来说是一种习惯，烟中的尼古丁使人产生隐性。不吸烟心里难受。吸烟的时间越多，吸烟的量就会越大。这就是烟草成瘾。随着烟瘾的加重，吸烟便会成为生活中必不可少的内容。这时即使你认识对吸烟的危害。想要戒掉已经是件很难的事了。吸烟已经变成了一种心情释放，高兴，郁闷，烦躁，都会有吸烟的冲动。

吸烟也是引发火灾的重要原因，因吸烟夺去无数宝贵生命的事例在我们身边频频发生。造成了无数的悲剧。这不得不乏我们深刻反思。

现在我倡议：

- 一、不在校园内吸烟，包括厕所，还校园一个干净的空间。
- 二、为保障自身和他人身体健康，尽量少吸烟、不吸烟。
- 三、树立吸烟有害健康的意识，远离烟草，远离吸烟人群。不受烟草的诱惑。并承授宣传禁烟的义务和责任。

亲爱的同学们，请响应我们的倡议，为了自己和周边同学的健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，为了减轻家庭的多余支出。让我们远离烟草，保护健康，做一名不吸烟的高中生。

希望全校同学能够响应倡议，争做一名讲文明，守纪律，有毅力的高中生。

远离香烟珍爱生命教案篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《争当环保小卫士》。

你知道什么是环保吗？当你吃桔子的时候，应该把桔子皮扔进垃圾桶，这是环保；当你看见地上的废纸时，应该弯腰把它捡起，这是环保；当你看见自来水哗哗往外流的时候，应该及时把水龙头拧紧，这也是环保。

同学们，你们知道环保的重要性吗？让我来告诉你吧，如果土地被污染了，就会失去养份，地里的蔬菜和庄稼就会枯死；如果大家不重视环保把塑料瓶、食品袋扔进河里，河水就会被污染，变成黑色，里面的小鱼小虾就会死掉；如果我们不注意环保，随便乱扔垃圾，那我们将生活在一个垃圾世界，地球也将变得不再美丽。

我们每个人都应争当一名环保小卫士。当我们看见地上有垃圾时，请把垃圾捡起来，扔进垃圾桶，这是我们的举手之劳；当我们看见有人乱折花草树木时，请勇敢地阻止他们；当我们看见家人浪费水电时，请大声告诉他们：请注重环保！

同学们，管住我们的口，不要随地吐痰！管住我们的手，不要乱扔垃圾！管住我们的脚，不要乱踩花草！

让我们争做环保小卫士，从我做起，从现在做起，从身边的每件小事做起。

谢谢大家，我的演讲完毕！

远离香烟珍爱生命教案篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我是__级“3+4”数控班的__，今天我在国旗下演讲的主题是《我要健康成长，我爱无烟环境》。

5月31日是世界无烟日，亲爱的同学们，你们知道吸烟对人体的危害吗？大量的科学研究资料早就证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素；吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。

然而，就在去年的今天，一项针对青少年烟草使用情况的最新调查显示，中国有20%以上的初中生尝试过吸烟，近92%的学生认为吸烟肯定会损害健康，但仍有22%的男生和4%的女生表示可能或肯定会在今后吸烟。中学生主动吸烟和被动吸烟已成为一个不容忽视的问题。如今全球平均每年有400万例、每天有11000例死亡与烟草有关。正如专家所言，烟草是一种在正常使用过程中就会杀死消费者的产品，烟草流行是一种无情的不分国家和社会的公共卫生灾难。

中国是世界第一烟草大国，烟草的产销量均居世界之首。据统计，世界上每三个吸烟的人中就有一个是中国人，中国拥有烟民3.2亿，消耗着全世界烟草总量的三分之一。当发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，千方百计地向中国和发展中国家推销香烟、诱惑青少年吸洋烟时，我们广大青少年决不能“误上贼船”。

为了使人们意识到吸烟所带来的各种各样的危害，各国政府都在不遗余力地宣传“吸烟有害健康”，我国就有禁止香烟广告的规定，联合国也特别制定了每年的5月31日为“世界无烟日”。目的是创造一个清新、环保、绿色的“地球村”，让全人类的生活环境变得更健康、更美好。

提神不妨清茶，消愁不如知己，又何苦吸烟呢？我坚信少年强则国强，少年弱则国弱。为了我们的健康成长，我们要大声呐喊：从我做起、从身边做起，不要让烟雾笼罩我们！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

远离香烟珍爱生命教案篇九

亲爱的同学们：

转眼间，我已是一名大三的学生，在大学生活的这几年，我发现校园内学生吸烟的问题越来越严重。在课间、课外成群结队“煲烟”的人越来越多。甚至身边有不少男同学，刚来大学的时候还是个上进青年，而后来因朋友怂恿而学起吸烟，到现在每天烟不离手。

有的人吸烟是为了追逐潮流，盲目地跟风，认为吸烟很酷很潮，久而久之便上了瘾。有的人是以为吸烟真的能解千愁，在遭遇失败，失恋，失意的时候就想吸烟解除烦恼，可是到最后烦恼没有解成，却慢慢陷入不能自拔的颓废中。还有些人吸烟是受别人怂恿而染上烟瘾。他们认为吸烟是成年人成熟的标志，因此周围的人向他递出的烟的时候，抵受不住诱惑而失足。

吸烟的危害，尽人皆知。全世界每年因吸烟死亡达250万人之多，烟是人类第一杀手

烟草所致的急性危害包括：缺氧、心跳加快、气喘、阳痿、不孕症以及增加血清二氧化碳浓度。吸烟的长期危害，主要是引发疾病和死亡，包括心脏病发作、中风、肺癌和其他癌症及慢性阻塞性肺疾患。一支烟里的尼古丁可以毒死一只老鼠，二十支烟里的尼古丁可以毒死一头牛。平均每吸一支烟会短五至十分钟寿命。正值人生花季的我们，一旦染上烟瘾，每天一个劲的抽烟，那我们的生命还能剩下多少分钟呢？为了几分钟的精神振奋，却赔上一辈子，值得吗？吸烟不但伤害了自己的身体，还殃及身边的舍友，家人，同学，朋友。可谓是有百害而无一利，吸烟这玩意，大家伤不起啊！

同学们：我们作为有素质有道德有理想的大学生，就应该在学习和生活中做到：

一、严格遵守学校规章制度，在课室，宿舍，饭堂内外严禁吸烟。

二、拒绝香烟诱惑，拒绝以烟会友。

三、树立正确的人生观，培养良好的作息习惯。

四、积极锻炼身体，促进身心健康。

五、保持校园文明、洁净。

作为青少年的我们，理应杜绝烟草的侵蚀，让生活充满阳光，展示出我们青春的活力。亲爱的同学们，积极响应号召吧！让我们携手共创无烟校园，远离烟区、远离尼古丁，以健康的身体和心灵迎接美好的未来。

倡议人：