

# 2023年少年气的演讲稿(汇总8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 少年气的演讲稿篇一

尊敬繁荣各位老师，亲爱的同学们：

此时此刻，站在十佳学生竞选的舞台上，我的心情是十分紧张和复杂的。一来，在台下的同学以及竞选的选手中我不是最优秀的；二来，能够参加这次竞选，是对我的一次鼓励。当然对于自己来说，也是勇于面对了竞争和挑战自我的表现。谢谢老师们，感谢您在我沮丧时的帮助和鼓励，让我能够骄傲的站在这讲台上；感谢亲爱的同学们，谢谢你们平时的关怀和帮助，静静的坐在台下为我欢呼和鼓掌！

此时此刻，站在这里，我在想应该说些什么？搜索脑海里的记忆细胞，我发现自己不是最勤奋、最聪明、成绩最出色的学生；我也发现自己，表现不是最突出、最乖巧、最听话的孩子；我更不是能力最强，不是老师最得力的助手……那我为什么会有勇气站在这里呢？我想说，同学们，我虽然不是最聪明的，但是我是最勤奋的；我不是最出色的，但是我是最努力的；我不是最优秀的，但是我是永不放弃的那个！

刚进入学校的时候，我的成绩很糟糕，那些鲜红的分数实在是令人汗颜。老师开导我说，坚持、努力，你的人生会不一样。我相信了，坚持、努力，但是令人欣喜的成绩并没有如愿到来。虽然略有增加，但是依然有些拿不出手。老师说，有进步，请再努力、再坚持。我相信了，再努力、再坚持，

终于在考试中取得了较大的.进步。那些牺牲了的玩耍时间，那些陪伴我写字的灯光，那些一本一本工工整整的作业，那喜羊羊和灰太狼……，都可以作证！

同学们，刚才我讲了那么多，只是想说：

1、 一分耕耘，可能会有一分收获；但是不去努力，绝无收获！

的一下子。

我想等完成作业之后再去看，《喜羊羊与灰太狼》还是会播放的；等我们初中的时候，他还会播放；等我们上大学，他也还是会播放……但是你现在因为看动画片而耽误学习，不完成作业的话，就会在同龄人中掉队。这是得不偿失的！一句话，我们要学会控制自己，抵制诱惑。不仅仅学习如此，很多事情也是如此。

“金无赤足，人无完人。”过去的我并不是十全十美的，我要走的路还有很长。但是“高山仰止，景行行止；虽曰不能，心向往之”。心中没有阳光的人，势必难以发现阳光的灿烂；心中没有花香的人，也一定不能发现花朵的芬芳！今天，我勇敢的自我推荐，勇敢的与大家分享我成长的经历，无论最后的结果如何，无论我成功与否，我都会去追求阳光，追求花香，因为在我的心中，有阳光，也有花香！

我的演讲完毕，谢谢大家！”

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！扬起风帆，希望启航，正如李白所说：“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”我就是来自六年级四班的秦晓菲。我是一个热情开朗、乐观向上的女孩。因为这份热情，使我拥有了许许多多的好朋友；因为这份乐观，让我勇于面对各种

困难，积极进取，奋勇争先。

在学校里，我始终做到勤奋努力，上进好学，学习成绩一直排在班级的前列。热爱学习是我的天职，学习是我生活的主旋律，老师的鼓励和表扬是我的开心果，坚定执着是我的名片。在老师眼中，我是他们的小助手；在同学眼中，我是他们的好伙伴。在爸爸妈妈的眼中，我是他们的好女儿。

在老师的谆谆教导下，在同学们的热心帮助下，我每学期都是技能竞赛“小能手”，每年度都是“全面发展星”。曾才先后获得：学校第三届“红领巾杯”读报读刊知识竞赛一等奖、科幻画一等奖和“小演奏家”“小画家”、“小书法家”、“文明标兵”、“四个好少年”“文明少年”等荣誉称号。并在2012年“中华少年迎春书画会邀请赛”中获一等奖。

既然是花，就要开放；既然是树，就要长成栋梁，如果我当选十佳少年，就要在各方面成为一名出色的领航员！我知道，再多华丽的语言也只不过是一瞬间的智慧和激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。今天我努力争取这份荣誉，不是为了在他人面前炫耀，而是希望能在这个位置上为学校，为同学多献出一份自己的力量，我将在这片天空下尽情挥洒汗水，为我们共同的明天绘出一幅美好的蓝图。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 少年气的演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！我四年（3）班的钱毅。今天我演讲的题目是《阳光体育促我健康成长》。

增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事，对于深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，从20xx年起，一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召，十分重视加强学生的体育锻炼，增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准，按要求开足体育课，保质保量上好体育课，而且每天都给同学们布置“体育家庭作业”，同时开展了“小学生冬季长跑”活动，让每位同学能够真正“动起来，跳起来”，拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼，贵在持之以恒，不半途而废，坚持到底，就是胜利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，和身边的同学一起，自觉投入到各项体育活动中去，强身健体，磨练意志，快乐成长。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活动将我一直以来很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨练了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

## 少年气的演讲稿篇三

亲爱的校领导、老师、同学们：

大家好！（敬礼）我是五（5）班的郭书香，今天我演讲的题目是《争当四好少年》。

我们每个小学生都是少先队中的一名成员，“争当好少年”是每一名少先队员心中的目标。要想成为一个优秀的少先队员，我们需要做到“四好”：热爱祖国、理想远大；勤奋学习、

追求上进;品德优良、团结友爱;体魄强健活泼开朗。

古人有云：“少壮不努力，老大徒伤悲。”梁启超也说过：“少年强则国强，少年富则国富。”周恩来总理更是在少年时代就立下了“为中华之崛起而读书”的宏伟志愿。我们应在我们最美好的年纪，树立起建设强大祖国的理想，振我中华，扬我国威！

然而，人生价值的实现，单单有远大的理想是不够的，它只能作为一颗远在天边的启明星，指引我们前进的方向。而在向着理想前进的路途中，我们要把自己武装起来，如此才能披荆斩棘，勇往直前。好好学习，奋发向上，我们才能成为国家的栋梁。

社会就像一个大家庭，我们每个人都是这家庭中的一员。我们要团结，应为只有团结我们的家庭才会和谐。。鸟美在羽毛，人美在心灵，心灵美才是真正的美。所以我们要懂得谦让，懂得帮助别人。所谓“独乐乐不如众乐乐”，我们与人为善，美化心灵，在帮助别人的同时也就帮助了自己，感到了快乐。我们班就有一位这样的同学，他的同桌病了，他就热情的照顾同桌，还帮助同桌补习落下的功课，看着同桌因为他的帮助而没有落下功课高兴的面庞，他自己也高兴的笑了起来。

同学们，让我们携起手来，共同努力争当“四好少年成为国家的栋梁之才！

大家好！

我们每个人都是少先队中的一名成员，“争当好少年”是每一名少先队员心中的目标，那么什么叫“四个好少年”呢？今天，我就和大家一起来谈谈这个话题，争做四好少年演讲稿。

首先，我们要争当一名热爱祖国、理想远大的好少年。因为

只有从小养成爱国思想，长大以后才能去为祖国出力，成为国家的栋梁。当然，远大的理想对于少先队员来说是必不可少的，有了远大的理想，并向着理想去努力，才能取得成就。我们熟悉的周恩来总理就是一个这样的人。小时候，当他看到中国人常被外人欺负时，就立下决心为“中华之崛起而读书”。从此，他一直刻苦学习，向着目标努力，长大以后，他参加革命，为中华民族的独立自主和繁荣富强奉献了毕生精力，成为全国人民永久怀念的伟人。

第二，我们要争当一名勤奋学习、追求上进的好少年。勤奋学习，追求上进对于每一名少先队员来说都十分重要。要知道，“学习是一切前进动力的源泉”。从小养成勤奋学习、追求上进的好习惯，将来才能更好的造福于社会。俗语说“活到老，学到老”。人一生有学不完的知识，有了爱学习的好习惯，以后才能从生活中学到更多有用的知识。学习知识，还要开动脑筋，善于灵活运用，像钱学森爷爷那样努力研究新问题。如果你勤奋学习，勇于创新，最后一定能享受成功的乐趣！

第三，争当品德优良，团结友爱的好少年。要知道道德是做人的根本。即使你有一些学问和本领，如果没有好品德，也不会成为对社会有用的人。当一名品德优良，团结友爱的好少年，对同学们来说十分重要。我们可以从小事做起，可以对伤心的同学轻轻说一声“坚强些”，可以上前扶起摔跤的同学，可以认真遵守对别人的承诺。只要你细心帮助遇到困难的同学，你在大家心目中就会留下美好的印象，争做四好少年演讲稿。

第四，争当体魄强健，活泼开朗的好少年。活泼开朗是每一名少先队员都应具备的性格。它就像温暖的阳光，人见人爱。一个人的身体素质，对于他的现在和将来都有很大的影响，有了健康强壮的身体，我们才有本钱去寻求幸福，实现崇高的理想。否则，就像建立在沙滩上的楼阁，看似雄伟壮观，但暴风雨一来，转眼间就会坍塌。同学们一定要经常锻炼，

让自己有一个健康强壮的身体!

以上就是我对“争当四好少年”的看法。相信同学们只要往这些方向努力，就一定能够在德、智、体、美等方面全面发展，成为胡爷爷勉励大家争当的“四个好少年”!

谢谢大家。

## 少年气的演讲稿篇四

各位老师、同学：大家好!

我是501班的叶芽，今天我在这儿亮相的目的是给大家介绍一位喜欢跳拉丁的朋友，她有着桑巴的激情，恰恰的活泼，伦巴的唯美，和牛仔的逗趣。

这位朋友工作起来激情澎湃。她担任着副班长一职，为了回报老师与同学们的信任，每天，她都会充满激情的去完成自己的工作，她会提醒卫生管理员及时到岗到位（hello该你上岗了!）、她会指挥同学们迅速整齐排好队（嗨，后面的几位，别讲话了!）、她每天锁好教室门后最后一个离开（拜拜，我可爱的教室，我美丽的校园!）。她为官正直，从不徇私舞弊，哪怕是好朋友犯了错，想到她这来套关系，没门!

这位朋友玩起来大大咧咧。她觉得在学校里，相处时间最长的就是同学了，所以和同学之间的交往非常重要。下课铃声一响，等老师一走出教室，她的两只脚就像跳恰恰舞一样，围着同学们蹦来跳去（哈哈，将军!她在和同学下象棋；诶，加血!她在和同学玩拍手游戏；注意，这里是复数，是要加s的!她在和同学争论英语题。）所以她的朋友特别多，交的朋友还有不同班的，不同年级的。这让她的校园生活更加多姿多彩。



陶醉在美妙的课堂中。背课文时，她总是要求自己一字不差，满分过关。做作业时，她会面对一道难题苦苦思索，然后突然爆发一声“oh□year! 原来如此”。所以，她的学习成绩总是名列前茅。

这位朋友在生活中经常大脑神经短路，会做一些令人捧腹的事。她在给自己的房间大扫除时，会把垃圾保管好，（噗！）却把有用的物品扔掉（啊呀，扔错了）。家里来了客人，她抢着去泡茶，放了茶叶后，却用冷水去冲（咦，怎么没有茶香味？）。做作业时，满世界的找橡皮找不到，过后却发现自己手中正捏着一块热乎乎、湿漉漉的东东。所以妈妈老说她：脑子少根筋。然后她就应到“我还没发育好嘛！”

这样的朋友你喜欢吗？若喜欢就请投我一票吧，因为她就是我，501班的叶芽。我的演讲到此结束，谢谢！

## 少年气的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是：“文明校园，从我做起”。

同学们，学校的美丽、整洁，需要我们共同努力。你的一言，我的一行，都文明了，才能塑造出学校美丽文明的形象。那么该如何注意我们的一言一行，使文明之花开满校园呢？我觉得应该从以下几点做起：

第一、爱护校园的公共财产。学校里的每样东西都有着自己的生命，她们在为我们的学习生活服务，我们要像爱护自己的眼睛那样爱护学校的财物，不乱写乱画，不用利器等东西破坏桌椅板凳。

第二、维持校园整洁的环境面貌。整洁的环境不仅使我们身心舒畅，更为同学们创造了舒适的学习环境。所以，我们每位同学都要发挥主人翁精神，用自己的实际行动为我们学校的优美环境贡献自己的一份力量。不乱丢纸屑，看见垃圾随手捡起放进垃圾箱里。你的小小行为，为大家带来的将是一个优美的环境。

第三、不在楼道里追逐打闹。楼道相对比较拥挤，也是事故多发的地方。课间，有些同学在楼道里你追我赶，互相打闹。更有一些胆大的同学从栏杆上滑下来，这样的行为是相当危险的，不仅伤了自己，也会对其他人的造成伤害，所以我们必须坚决杜绝这种行为。

第四、珍惜每一滴水，节约每一度电。勤俭节约的美德要从日常生活做起。切莫把日常微小的事物看轻了，从而不知珍惜。要知道每一样东西的背后有多少人的辛勤付出，有多少能源的消耗。我们在学校要养成节约习惯，洗完手随时关闭水龙头，离开教室随时关闭门窗、关闭电器切断电源。

第五、注意平时的语言文明。一个文明的学生不仅指行为的文明，还有语言的文明。在生活中，我们一定要养成用文明用语的好习惯。一个微笑，一声问好，一次搀扶……都能让我们感受到文明的影子。

鲜花因芬芳而美丽，我们的校园因文明而进步。同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，养成文明习惯，让文明之风吹遍我们整个校园，让“文明之花”在我们石塔实验学校遍地盛开！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

## 少年气的演讲稿篇六

尊敬的各位领导、各位老师、同学们：

大家好!我是来自二年级一班的同学张方圆。快乐的小学生活不知不觉已经过了两年,这两年里,在二校老师的辛勤教诲中,我一直努力、踏实地做好每一件事,由一个不懂事的“小不点儿”成长为一名品学兼优、兴趣广泛、有着强烈求知欲的小小少年。

在课堂上,我是一只辛勤忙碌的小蜜蜂。如饥似渴地接受老师讲解的知识和做人的哲理,老师讲到哪里,我就思考到哪里,问到哪里,记到哪里,思路一直跟着老师走。老师曾给我这样的评价:勤于动脑,乐于探索,是一名喜欢钻研的“小博士”。

在考场上,我是一只奋勇争先的领头羊。学校抽考和期中考试的单科成绩曾经多次坐上全级部的“头把交椅”,总成绩也一直名列前茅,在赞扬喝彩声中,只有我自己知道我付出了多少汗水和泪水;更使我深深懂得:要想取得一定的成绩,首先要战胜自己。这里,不妨透露一下我总结的“考试秘方”:审题要仔细,下笔要慎重,速度要适当,检查不能忘。

在班级上,我是一名尽职尽责的班长。积极维护班级秩序,脏活累活抢着干,耐心为同学们讲解难题,鼓励学习上遇到挫折的同学……各项任务我都做得象模象样,在我的一张奖状上,老师这样鼓励道:关心集体,热爱劳动,团结同学,是老师喜欢的“小帮手”,是同学喜欢的“小老师”。

在课外活动上,我能写能拉也会唱。学校写比赛,多次获得一等奖,手风琴演奏已经学到了三级,一首首中外名曲拉得分外悠扬。课余时间,我还经常活跃在篮球赛场上……哦,对啦!在这里也为我的博客做个免费广告:“小张人”的博客。虽然浏览量不能与偶像周杰伦的博客旗鼓相当,但我一直在努力,说不定哪天还会和他同台登场。瞧,“六一”文艺汇演,我就把诡计多端的刁德一演得活灵活现,神采飞扬……(唱:新四军……)唱的怎么样?请大家给点鼓励吧!

这就是我，一名沐浴在二校阳光雨露下的小小少年。在辛勤园丁的悉心培育下，我这株小树苗正焕发出勃勃生机，茁壮成长。

谢谢大家！

## 少年气的演讲稿篇七

爱的老师，亲爱的同学们：大家好！

我是来自\_班的，很荣幸今天能站在这里完成我的演讲，这次我要竞选的是十佳少年，首先，我要感谢老师和同学，是你们对我的支持和鼓励才让我有勇气站在这里，我不敢说我是最棒的，但我会尽力亮出自己的风采。

蓝，是天的颜色；红，是火的象征。我不学大海抄袭天的蓝，我不学晚霞模拟火的红，我就是我。

生活是我的，命运是我的，前途是我的，人生是我的。属于自己的，就要充分展现出来。活着就要亮出自己。

我来自和田，是通过内初班考试凭自己的实力考进这里的。我的升学成绩是全和田地区第二名，可以这么说，从小学开始，我就是一名品学兼优的学生，曾多次在班里担任班干部，我自认为我可以很好的协助老师的工作，管理学生并在学习上起表率作用。我曾多次在各种竞赛中取得优异的成绩。

我爱好广泛，特长突出。我喜欢音乐，电子琴在去年已过十级，在全国中华宝宝大奖赛中获得过金奖。我还擅长绘画，在各种比赛中获得过一、二等奖的好成绩。

我在初一的三次考试中都是年级前十名，并各单科成绩名列前茅。

我知道，一个人光有优异的成绩是远远不够的，他还得具有优秀的品质。我在班里能够乐于助人，团结同学为班级做贡献。

我的理想是成为一名大学教授，我认为21世纪的中国更需要许多优秀的接班人，我会在将来学业有成后，投身于祖国的教育事业中，我会努力向自己的理想一步步迈进。

如果我这次竞选成功，我会努力使自己更加优秀，在各方面起带头作用。

生活的路处处充满棘刺。也许我会被生活的艰辛折腾的遍体鳞伤，但这是我的选择，我不会放弃，不会哭泣，正是因为生命中拥有了波澜起伏，才能体现出自我的价值，那才是真正的人生。我知道，我能行。

也许我不是最后成功的人，但我却可以是笑到最后的人，一切的竞争重在参与，不论成败与否，参与了，我就是胜利者，我还会继续为班级做贡献的，希望大家支持我，我虽没有什么华丽的词语，但我会坦然做好我自己。

## 少年气的演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

前段时间，我每周要到球馆打三次乒乓球，球馆人很多，场地的间隔很低，所以在打球的时候经常会有邻桌的球飞了过来打到我们场地里，我也会将球打到别的台子上，这样的事情每晚上会有好多次，通常就是互相给捡起来扔回去，但有时也会遇到不管不问的，甚是把球收拾到自己球包里的，这种现象并不多。

有一次我的状态很好，老师发的球我几乎都能接招，正打的起劲呢，突然一个突如其来的飞球猛的击中了右手，我一阵剧痛，手一松连球拍都掉在了地上，结果好好的一个球我也没有接起来，这两个球正好都落到了我的球筐里，那人不但没有歉意，还粗声粗气的问我们要球，一点礼貌都没有。爸爸就从球筐里把球挑出来，给那人递了过去。

我有点恼火，很不服气：凭什么这样的态度啊！是他把球打飞过来的还打疼了我，不道歉也就罢了，还要命令式的让我们递球，他以为他是谁啊！连个谢谢都不会说，唉，真是一个不讲道理的野蛮人。

接下来我心情烦躁，球打得也不像刚才那样顺手了，爸爸好像看穿了我一样，轻轻的对我说：“孩子，不要这样，那个人也不是故意的，态度是粗了点，这有什么关系？！做人要心胸宽广，不要过于狭隘。好了，把这事忘了吧，好好打球吧！”

我转念一想，也是，平时别人也是把球捡起来给我递过来的，嗨。男子汉不要太计较这样的小事。从此，不管是谁失球打过来，我都捡起来递过去，大人们都夸我懂事、有礼貌，我心里也很高兴。原来帮助别人也会获得很多的快乐！

通过这件事，我发现在这样的小事里也有美德的存在，其实留意我们身边很多不起眼的小事，都能反映出来。美德，无处不在！