

最新节约粮食演讲稿三分钟(大全10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

节约粮食演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是小红，今天我们要做的演讲主题是关于“粮食”的，粮食是宝贵的，因此我们要节约粮食，那今天我演讲的题目就是《节约粮食，从我做起》。

我是农村的孩子，我知道粮食的得来有多么难，虽然我没有去跟着爸妈去种粮食，但是我有在旁边看过，看着爸妈把种子种在地里，要给他们进行除草，要去给它们浇水，还要为了防止被虫蛀和被鸟吃，从种子变成能够吃的粮食，这一个过程需要农民的精心料理，所以粮食它的得来是很不易的，如果我们不去节约粮食，就是辜负农民的心血，是一种浪费。

现在我们的生活是越来越好，但不代表我们可以去随意浪费粮食的，即使是有机器的帮忙，也不能说去肆意浪费。首先就要知道浪费这一行为是可耻的，希望大家能明白。我们生活再好，都必须要节约粮食，因为等到粮食的成熟也是需要时间的，换句话说，浪费了粮食也是等于在浪费时间。我们要去明白，世界上还有很多地方是吃不饱饭的，他们因为地方偏远，地势崎岖，庄稼是很难去成长的，所以吃的东西都相对较少，对比这些人的生活，我们更有必要去节约每一份

粮食了。

那么节约粮食首先就是要从我做起，从我们自己做起。我们吃饭不要盛很多，吃多少就盛多少，避免浪费，还有吃菜也是一样的道理。我们如果在饭店吃饭，点菜不小心点多了，是可以尽量打包回家的，不要觉得有什么丢人的，浪费才是最丢人的’。那么反过来就是在点菜的时候只点自己能吃的量，不要多点，不仅是浪费饭菜，也是在浪费钱。节约粮食也是一种美德，我们要对这种美德继续传承下去。

粮食的可贵自古都存在，以前我们的爷爷奶奶那一辈都是吃不饱饭的，那时候为了一顿饭要做多少的活呀，想到这里我们就更必须去节约粮食了。先辈们已经承受了那时候粮食不够的痛苦，那我们就不能这样了。

同学们，我们以后在节约粮食方面一定先从自己做起，这样才能最大限度的保证粮食得到节约，才不会辜负农民伯伯的辛苦劳作。我也会从我做起的，吃多少的饭就盛多少的饭，不去刻意盛多造成浪费。那么我们就一起去做好这个节约粮食的好行为吧。谢谢大家!亲爱的老师、同学们：

“锄禾日当午，汗滴禾下土”是小时候老师和家长经常说的，可是有多少人做到了呢?粮食是宝贵的，要珍惜粮食。这谁都会说。但在现实生活中，能真正体会粮食重要性的人却为数不多。

每到吃饭，我都会尽量的把食物多吃掉一些，在以前，我十分讨厌吃白饭，因为这白米饭无味，现在我看到在学校里吃饭的同学总是把白花花的米饭倒进垃圾桶里，这样既花钱又浪费粮食。这些现象真令人痛心。

大家知道农民有多辛苦吗，每到夏天农民为了让自己的稻谷长的更好，大热天的当我们在空调间中很舒适时，他们就在田里干活，一滴滴豆大的汗珠从头上挂下来，渗进泥土里。

记得有一次我来到乡下，来到农田时田野一片绿色，就像是一块一块绿色的大毯子铺在那里。在这绿色的毯子上，有着许多人在忙碌地干着农活，有的在耙田，有的在挑秧苗。我看到有一个农民婆婆在除草，婆婆轻轻地弯下腰，用那洁净的双手去接触那肮脏的杂草和污泥，虽然杂草除去了，却脏了自己洁净的双手。如果是我们，怎么也不会把手去碰那肮脏的泥土。火似的太阳照射在每个农民的后背上，汗珠湿透了他们每一个人的衣服，每个农民从田里走出来，都是一身污泥，一身臭汗走出来。

珍惜粮食就是珍惜生命、珍惜大自然，就是珍惜我们的地球家园。

节约粮食演讲稿三分钟篇二

大家好！10月16日是“世界粮食日”，本周是我国“珍惜粮食，节约粮食”的宣传周，今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”

古代教育家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。由此可见，“吃”是多么重要！缺少粮食，我们很难生存，缺少粮食，我们国家难以发展，缺少粮食，我们人类更有可能走向灭亡！建国66年来，人民生活水平大大提高，物质应有尽有。有的同学甚至可能会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗？我想说的是：很有必要！我们不妨算这样一笔账：倘若我们每天节约一粒大米，那么十亿人可节约多少？五千多公斤！一年可节约将近两千万斤，折合人民币两千万元。这笔钱若按每所希望小学100万元算，可以盖20所希望小学；按每人学杂费三千元记，可以使七千多名失学儿童重返我们的校园！你还能说我们没必要节约一粒米吗？请各位同学想一想在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉？你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上？当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼？我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。

同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎！你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此，节约粮食值得同学们思考。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”同学们，让我们行动起来，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。从细微处做起，用实际行动做建设“节约型校园”的带头人，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！我衷心地希望我们每个人从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下！

我的演讲完毕，谢谢大家！

节约粮食演讲稿三分钟篇三

同学们，在讲到节约粮食，我们马上就会联想到《悯农》这首古诗，这首古诗就是告诉我们农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。可是我们真的做到节约粮食了吗？我们每天都会看见同学们浪费粮食的现象！看见白白的米饭和诱人的菜肴被倒掉，真是让人心疼呀！同学们，你们知道吗，我们中国还有很多人吃不饱饭，还有很多孩子读不起书，也还有很多孩子因家庭贫困而辍学，早早地担负起家庭的重担，外出打工。当你浪费一口粮食时，也许在他们的眼里浪费的就是一顿丰富的晚餐。……这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！这种不文明会非常影响我们的身体健康和文明学生的形象！

其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，不要剩饭菜；不挑食，不厌食。无论是在家里爸爸妈妈给我们做吃的，还是学校里的饭菜，都是有利于我们身体成长的，为了自己的健康，我们都要通通吃掉它！文明就餐就是坐在自己的座位上安静就餐，不大声喧哗、打闹，敲打碗筷，不端着餐盘奔跑走动，防止相互碰撞或烫伤；不随处乱倒饭菜；就餐时细嚼慢咽，有助消化，也不含饭说话，以免发生意外。在就餐结束后半小时内不跑、跳或进行剧烈运动。不损坏餐具和设施，并把餐具放在指定的地方。

同学们，让我们从今天开始，做一名珍惜粮食，文明用餐的好学生吧！

节约粮食演讲稿三分钟篇四

各位同学：

您们好！

有句老话儿说。“半饥半饱日子长。”当然。这话已经有些过时了。我们中的绝大多数早已经幸福的脱离了需要数着粮票。盯着米缸吃饭的时代。随着生活一天天变得富足起来。人们有条件去尝试着“奢侈”一把。中国人讲究饮食烹饪。接风宴。婚宴。寿宴。各种名目的聚会——饭店已成为富裕起来的许多人宣泄情感的场所。也正因为如此。餐饮业得到飞速的发展。国家统计局的数据显示：今年1月至5月。我国餐饮业累计实现零售额3346.3亿元。同比净增507.2亿元。增长17.9%□20xx年。中国人均餐饮消费576元。上海市人均餐饮消费水平为全国人均水平的3倍。而餐饮市场发达的广州市人均餐饮消费高达4143元。是全国平均水平的7倍以上。而在西部一些贫困地区。一家人一年的收入也未必能达到这个数字。然而。在这巨大的增长背后。也隐藏着巨大的浪费□20xx年。我国餐饮业消费总额超过7000亿元人民币。约占gdp总额的7%，而同

期美国餐饮业消费总额3760亿美元。约占gdp总额的3%。这当中有中国作为发展中国家恩格尔系数偏高的因素存在。但浪费的原因也不容忽视。

“锄禾日当午。汗滴禾下土。谁知盘中餐。粒粒皆辛苦”。这曾经是常被用于儿童启蒙的诗句。可是现在。很多富裕起来的人已经忘却了这首从小背熟的诗的精髓。

目前。我国政府提出“要在全社会形成崇尚节俭。合理消费。适度消费的理念”。真正要实现这一点。还需要人们从最基本的“吃”做起。

尽管。对于社会上各种形形色色资源和物品的浪费。早有公论：无谓的浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为。然而。各种浪费现象依然比比皆是。包括在“天之骄子”云集的大学校园。某大学一食堂负责人介绍。每日为学生提供数十种菜肴。消耗数百公斤粮食和几百斤蔬菜。但平均每天都能产生近两百斤的泔水。每天有超过五分之一的食物被倒进泔水桶。算下来。一年就是上万公斤粮食蔬菜被浪费掉。这些足够数十人整整吃一年。而这仅仅是一所高校的一个食堂。一位食堂清洁工讲。一日三餐。桌上没有剩饭菜的情况几乎没有。自己是从农村出来。知道粮食是怎么来的。每天看着这些孩子们把整碗米。面吃剩倒掉。看着真让人心疼。针对[大学生浪费粮食”这一现象。重庆工商大学一副教授说：[当前一些大学生的消费观确实令人担忧。问题的出现在于社会发展与相应教育脱节。物质匮乏的时代这种情况不会出现。但即便在物质较丰富的今天。传统节俭的美德人们也不应丢掉”。

需要补课的不仅是学生。浪费也远非只发生在校园。在高档餐馆常有公款吃喝者。浪费惊人有目共睹。自不待言。即使在那些打着家常菜旗号。提供家庭聚餐的中低档餐馆。大量的粮食浪费现象同样存在。客人用餐离去后剩下的一碗碗基本未动过的白米饭。相信很多人都屡见不鲜。

一些人听到“粮食浪费”的话题。显得很意外：“粮食浪费。这个问题有采访的价值吗？”

一位经常出入高档酒楼的国家干部语出惊人：“大吃大喝那不叫浪费。叫刺激消费！”他还告诉记者。“节约光荣。浪费可耻”的口号早就过时了。

确实。这两年这个口号已经少有人提及了。一位学生就很尖锐地提出。除了那句著名的“锄禾日当午。汗滴禾下土”。他没有从家长。学校和别的什么渠道得到过有关节约粮食的教育。

那些浪费粮食的同学。也总能列出种种理由。有的说：现在生活水平提高了。倒点儿剩饭剩菜可以理解，有的说：我们这算什么浪费。看电视上报纸上登的那些事儿。比我们浪费得多了去了！言下之意。颇有点儿笑记者少见多怪。

一些家长也助长了学生们的这种不良风气。大把大把地给孩子零花钱。对孩子有求必应。有的家长直言不讳地表示：“只要孩子学习好就成了。浪费点儿粮食值什么。我们家有的是钱！”

一位姓赵的餐馆服务员。向记者讲述了她从珍惜粮食到对浪费粮食见怪不怪的亲身经历。她和姐妹们都是从贫穷的河南洛宁农村来的。初到餐馆时很看不惯客人的大手大脚。还偷偷吃过客人剩下的饭菜。后来被餐馆老板发现了。受到明令禁止。如今。小赵当服务员已经一年多了。知道了吃别人的剩饭剩菜确实不卫生。但令人痛心的是。她觉得自己变了。变得对浪费现象麻木了。现在她往泔水桶倒那些米呀面呀菜呀什么的。心里都没什么感觉了。

我们国家的粮食已经富裕到了可以不提节约。肆意挥霍的地步吗？稍微关心时政的人都知道。我国已经成为世界上最大的粮食进口国。且进口数量逐年增加。在每年为此花费巨额

外汇的同时。粮食安全问题也已经成为从中央高层到社会舆论普遍关注的重大问题。在这种背景下。触目惊心的.浪费粮食现象。更令人担忧。有识之士指出。在解决我国粮食问题的思路中。粮食节约理应作为重要的一环，只要人人都珍惜我们手边的粮食。消费得更趋合理一些。许多问题都会迎刃而解。

因此。节约用粮。适度消费。应该是你我他每一位公民的共同选择。在现有国情下。“节约粮食”的口号应该重新叫响。

从表面上看。浪费只是个人的消费方式。当从本质上讲。它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观的偏颇和瑕疵。毕竟任何资源都是一种劳动的结晶。浪费资源就等于不尊重劳动本身。作为解决温饱的粮食。自然也不例外！

中国人口超过13亿。人均耕地面积不到1.5亩。是世界人均值的1/4，如此宝贵的耕地。每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县（区）人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷（0.75亩）的警戒线。而我国由于设备和管理落后。粮食在收获。储存。调运。加工。销售和消费中的总损失高达18.2%。也就是说。我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。资源。可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食。是我们每个公民应尽的义务。而不是说你的生活好了。你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家。节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重。也是一种社会责任。更何况我国还是一个发展中国家。还有那么多人没有解决温饱和贫穷。还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难。在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识。其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少。不扔剩饭菜，在餐馆用餐时点菜要适量。而不应该摆阔气。乱点一气，吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚。成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展。社会进步

所带来的美好生活的同时。能够节约一粒米。一滴水。一分钱——也是对社会的一份贡献。一份责任。

建设节约型社会。关系到我们每一个人。节约资源。健康生活。让我们从珍惜粮食开始做起吧。

节约粮食演讲稿三分钟篇五

同学们：

联合国粮食及农业组织成立于1945年10月16日，1946年12月成为联合国专门机构。到1997年，有成员174个国家和地区。其宗旨是：“改进粮农产品的生产和分配效率”，“改善农村人口状况”，“帮助发展世界经济和人民免于饥饿”。1981年11月，第20届联合国粮食及农业组织大会决定将1981年10月16日确定为首届世界粮食日。以后每年的这一天都作为“世界粮食日”在该组织各成员国举行相关活动，以唤起世界对发展粮食和农业生产的高度重视。

但是，不知道同学们注意到没有，每次吃饭后的垃圾桶中有多少剩菜剩饭？难道我觉得可惜吗？同学们可知，在这个世界上，还有那么多的人处于饥饿之中，到目前为止，世界上仍然有八亿多人口处于饥饿当中，这是一个比整个欧洲人口还要多的群体。全世界每年有约九百万人死于饥饿和饥饿引起的疾病，也就是说每天有两万四千人，每四秒钟约有一人因为饥饿离开人世，而在这当中，有一多半是儿童，换句话说，由于直接或间接的饥饿原因，每八秒钟就有一个孩子被活活饿死。每位同学包括我在内，扪心自问，这种乱浪费粮食的做法是否是在谋杀生命。谁也不会忘记祖祖辈辈用汗水演绎了何处黄土不埋人的壮烈，我们也不会忘记，一路上经过的`一片片高粱、麦田、绿得诱人，可爱！可是，丰衣足食的我们是否就能够抛弃艰苦朴素的美德呢？表面上，浪费的只是那么点微不足道的粮食，实际上，我们愧对了亿万农民辛勤的汗水，作为时代骄子的我们，我们丧失的是中华民族

的传统美德啊！在此，我慎重提倡各位同学节约粮食，在出手那一刻想想，能吃八两不拿一斤。让我们一起努力，为中国这样一个农业大国，为我们美好的将来，从节约粮食做起。

让“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的精神深入人心！

我们要开展各种爱惜粮食、节约粮食的主题活动，真正达到《小学生日常行为规范》得出的“爱惜粮食”的要求！我们每个同学都要从现在做起，要拿出实际行动，为党为国家分忧，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。

节约粮食演讲稿三分钟篇六

亲爱的教师、同学们：

由于近年来人们的生活过得越来越好，“节省”这两字已经慢慢被人们给忘却了。我国人口众多，占世界人口的一半，依据前年的`调查，我国人口已高达15亿人，如此众多的人口我国的耕地面积却只占世界的百分之七。越来越多的田地正被很多的高楼大厦所代替。随着农夫伯伯能耕种的地越来越少，我国的粮食产量正在逐年减产。可是“节省粮食”的观念却没有得到人们的重视。就拿学校吃午饭来举例吧，我发觉每次吃完饭后，一些回家把没吃完的米饭顺手扔掉了，还有一些同学盛汤时特别不留意，常常把汤洒在外面。食堂每天倒掉的饭菜不计其数，长此以往这得造成多大的铺张啊！

节省粮食，从点滴开头。盼望大家从自己开头，从身边人开头，节省粮食，人人有责。

节约粮食演讲稿三分钟篇七

亲爱的老师、同学们：

由于近年来人们的生活过得越来越好，“节约”这两字已经渐渐被人们给淡忘了。我国人口众多，占世界人口的一半，根据前年的`调查，我国人口已高达15亿人，如此众多的人口我国的耕地面积却只占世界的百分之七。越来越多的田地正被无数的高楼大厦所代替。随着农民伯伯能耕种的地越来越少，我国的粮食产量正在逐年减产。可是“节约粮食”的观念却没有得到人们的重视。就拿学校吃午饭来举例吧，我发现每次吃完饭后，一些回家把没吃完的米饭顺手扔掉了，还有一些同学盛汤时非常不注意，经常把汤洒在外面。食堂每天倒掉的饭菜不计其数，长此以往这得造成多大的浪费啊！

节约粮食，从点滴开始。希望大家从自己开始，从身边人开始，节约粮食，人人有责。

节约粮食演讲稿三分钟篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

很荣幸能够站在这里与大家分享节约粮食的经历，本来我还准备了一份演讲稿的，但因为紧张怕忘词，也因为中午我吃完午餐后，将盒饭盖上那一粒米捡起来放进了嘴里，我认为我可以脱稿给大家讲讲节约粮食这件事了。

本人能够站在这里与大家分享这些，全都是因为我这个人出了名的节俭，当然，在有些时候，我的节俭会被别人认为是一种抠门，但更多的时候，我的节俭还是可以给大家树立一个好的榜样的。因为我家是军人家庭，从小，我在家吃饭时，都是一粒米也不能剩，更不能撒在餐桌上的，每次撒在桌上的米，我的爸爸都能给我讲一个关于粮食的故事，告诉我粮食的珍贵，以及珍惜粮食的必要。在撒过米听过故事，也挨过打后，我再也不敢浪费粮食了，甚至于每次看见一粒米，都能看见锄禾日当午里那些农民伯伯的汗水在我眼前低滴落。

节约粮食吧!同学们,老师们!我们只有把节约粮食从我做起了,我们的'粮食才不会因此被浪费,农民伯伯的血汗才没有白流,我们的祖辈们才没有白白挨饿。世事是无常的,像这一次疫情的发生,我们谁也不知道哪一天我们就会在家里“弹尽粮绝”,我们谁也不知道哪一天我们又会出现粮食紧缺的现象,所以,珍惜吧!节约粮食吧!就当是为我们未来落难的某一刻储存粮食,就当是为我们自己未来吃不上饭的某一天储备米饭,这样那一天到来时,我们才不会因为自己曾经没有珍惜粮食而后悔!

节约粮食,从我做起。我已经做到了,你们呢?一起来吧!

我的演讲完毕,谢谢大家!。

节约粮食演讲稿三分钟篇九

亲爱的老师、同学们:

民以食为天,而以什么为食?那就是食物。这包话,简单却又准确地一语道破天机。食物那么重要,而有些人却不知珍惜、爱护,不断地挥霍。但他们可曾知道,这点食物,可以吃饱多少人啊!他们可曾知道,据统计,一年平均米饭浪费了二分之一,菜浪费了三分之二,其它的更是多得吓人。他们可曾知道,红军二万五千里长征,吃食在那时有多珍贵吗!?那么多人就挖一点野菜煮汤喝,泡一些青稞面充饥。何况那时还要打仗,走那么多路。那么辛苦为我们打下了一片天,可我们干了什么?我们不仅没有传承他们的优良品质,还铺张浪费。

让我们行动起来,记住节约粮食,从我做起,以实际行动感染身边的人,一定会有越来越多人加入到这个行列中的!

篇2今日,我演说的题型是《节约粮食,从我做起》。谷物是农民伯伯辛勤劳动的结晶体,是农民伯伯洒下的汗液,凝固

出的果子。走入饭堂，扑入眼帘的是谁知盘中餐粒粒皆辛苦。这种不言而喻的节约粮食宣传语。但是有几个是真实意识到并行动的`呢？校园内里，教师常常跟大家提到节约粮食这类品行，但是下午用餐的情况下，我依然见到有很多同学们由于挑食，感觉这种菜不合胃口也不盛了，也有一些菜写盛的情况下盛了许多，可没吃两口就把菜盘端出去扔掉了。不仅校园内里，在饭店里、酒店里，因为我见到的许多浪费粮食的个人行为。在饭店里，有许多人都点了一大餐桌的菜，看是吃起来只不过是喝过一写饮品、酒哪些的，大部分的时间都会闲聊，吃地差不多了就抽了多张餐巾纸回身离开了，剩下了一大餐桌没吃是多少的菜。

这种习惯养成全是不太好的，假如任何人都像她们那样的话，那也要这么多谷物来干什么呢？那农民伯伯那么起早摸黑的辛勤劳动又有何意义呢？你应该知道，全世界有几个已经忍受着挨饿的挤压，每一粒米，每一粒粮全是她们生命的期盼。使我们从如今做起，节约粮食，从我做起，从大伙儿做起！

谢谢大家，我的演说告一段落。

节约粮食演讲稿三分钟篇十

大家好，今天我在国旗下演讲的题目是：节约粮食，传承中华美德。

节约粮食是中华民族的传统美德。中国是一个有五千年历史的文明古国，粮食是人民生活的保障，是国家发展的基础。中国虽然是农业大国，但长期以来人均粮食占有量处于较低水平，而中国人口仍在增长，土地资源有限，耕地逐年减少。粮食生产受到时间和空间的严格限制，再加上天灾人祸。所以中国的粮食也很有限，需要我们珍惜和节约。

古代劳动人民非常重视粮食，古人有诗“午间锄草，汗流浹背，五谷入土”，警醒我们珍惜粮食。现在，我们也应该珍

惜食物。第20届粮农组织大会决定将10月16日定为“世界粮食日”，以引起世界对粮食生产和农业发展的高度重视。

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！在上周的行政会上，就有学校在餐厅值班的行政领导指出，有些餐厅浪费的'现象又开始出现，虽然问题出在少部分同学身上，但是，如果大家不对这种浪费粮食的行为加以严厉的制止，就有可能漫延，从少数到多数，从一个餐厅到几个餐厅，从学校到家庭到社会！你浪费一点，他浪费一点，大家都浪费一点，加起来就是一个惊人的损失了。同学们，根据20xx年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。我们实验小学，是一个拥有3000多名师生的大家庭，家大业大，也意味着开销也很大。为了让我们有着230多年的百年老校越办越好，我衷心地希望每一位老师和同学从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木。

我的讲话完了！谢谢大家！