

2023年青年演讲稿励志 五四青年节三 分钟演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

青年演讲稿励志篇一

尊敬的各位评委，老师们，亲爱的同学们：

大家好！

有人说青春就像绿色的芳草地，让我们怀着热切的希望在__中学这块土地上不断学习、拼搏、奋斗；有人说青春是很长的跑道，需要我们用心用力地跑完每一步；有人说青春是一首首火火的歌谣，它需要我们年轻人的高声歌唱。

我想问一下各位，你们对青春是如何理解的呢？也许有很多人给青春下过不同的定义，也许听过太多的青春故事，正因为这样，我觉得青春就像熊熊燃烧的烈火，每个人的生命都因为有了青春而精彩！

同学们，还记得1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动吗？这是我国伟大的第一次反帝反封建的爱国运动。它又是一次中国历彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争。

是的，作为中学生的我们，在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四精神，挥洒青春激情，一起为祖国腾飞而奋斗，用实际行动证明！让五四精神一代一代传递下去！发扬光大！

谢谢大家！

青年演讲稿励志篇二

大家下午好，

一样的人生不一样的精彩，一样的青春不一样的选择。青春是希望，是起点，更是全新的梦想。在青葱岁月里，我们体会着欢笑与泪水交织时的喜悦，体会与现实碰撞出的火花，更体会着辛酸，体会着孤独，这一切只缘于心中那燃烧不尽的梦想。

生活依旧美好，阳光依旧灿烂。我们该用勤勤恳恳，埋头苦干代替碌碌无为，无所适从。生命苦短，唯一永久的只会是心中那持之以恒的信念和理想。所以，朋友们，请不要等待，等待只会让我们的年华消逝，到头来只怕是虚幻的一场空、一场梦。“年华无知无为，伤鬓发已雪，叹古松依旧”。

作为一名当代青年大学生尚且如此，而对于我们呢？我们除了学生的身份还是一名军人，戎装加身，长缨在手，重任在肩。对待理想，更要多几分激情与尊重。激情是我们自身和社会前进不可缺少的精神力量。

我们中华民族是一个从来就不缺乏激情的民族。

正是那些激情澎湃的人，用他们充满激情的奋斗，用他们充满激情的奉献，谱写了中国革命和建设、改革和开放的辉煌篇章。激情，也定将成为我们实现自身梦想和国家理想的必要之材，有了它的存在，理想的燃烧更将异彩纷呈，永绽光辉！

理想在世人仰望的舞台上行走，在繁华城市的空气中穿梭。世间之事就是如此的奇妙，在你我毫无准备时，青春一声不吭地撞开了我们的心扉，让我们不由地迸发出激情，莫名其妙地涌起冲动。

朋友，用你那火热的生命去铭刻下人生最宏伟的巅峰之作；用你那青春之笔浓浓地抒写出人生最精彩的壮丽诗篇。

激情燃烧的岁月，让我们一起为未来而努力，让我们一起为理想而呐喊。

青年演讲稿励志篇三

敬爱的老师和亲爱的同学们：

大家好！

光阴似箭，日月如梭，我们伟大的祖国走过了七十三个春夏秋冬。七十三年前，我们的祖国千疮百孔；七十三年来的我们的祖国发生了天翻地覆的变化；七十三年后的今天，我们的祖国富民国强……今天，我演讲的题目是《祖国，我爱你》。

我们的祖国有着五千年的悠久历史，甲骨文是世界上最早的文字，汉字书法是世界独一无二的文字艺术，行书、楷书、隶书、草书……如此多的字体诞生了一个又一个举世闻名的书法家，欧阳询、王羲之、颜真卿、柳公元……中国古代的唐诗宋词更是世界一绝，留下了许多千古绝句：有“锄禾日当午，汗滴禾下土”，“举头望明月，低头思故乡”；更有古代四大名著：《西游记》、《三国演义》、《红楼梦》、《水浒传》，让外国人也佩服不已。中国古代的四大发明：指南针、印刷术、造纸术、火药。更是值得我们每个人骄傲和自豪。

我国不仅历史悠久，还有闻名中外的锦绣山川。有世界屋

脊——青藏高原，有世界上最大的自然公园————张家界，有世界上最大的水电站——三峡大坝，有世界上最大的宫殿——故宫……像这样的天下奇观多得数不胜数，吸引了中外游客流连忘返。

祖国的灿烂文化和壮丽山河孕育了一代又一代的千古风流人物。有虎门销烟林则徐，有为中华之崛起而读书的周恩来，有精忠报国的岳飞，还有二弹一星的邓稼轩……无数的仁人志士写了一曲曲爱国之歌。

正因为有千千万万杰出的华夏儿女的聪明才智和刚强的意志，才使我们的祖国一步一步的走向辉煌。1964年，中国第一颗原子弹爆炸；1970年第一颗人造卫星“东方红号”升上天空；1997年香港回归祖国；2008年奥运会第一次在中国举办……七十三年以来我们中国成为世界上最强大的国家之一。

这就是我们繁荣富强的祖国，这就是我们自强不息的祖国，这就是我们如日中天的祖国……千言万语，汇成了一句话：祖国，我爱你！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青年演讲稿励志篇四

大家下午好，

古人云，天行健，君子当自强不息；地势坤，君子以厚德载物，讲的是人要自强不息，努力拼搏，用自己的奋斗来证明自己。我演讲的题目是规划成就人生，人生之路或短或长，其中都少不了我们的努力和付出，当然，在做一件事情之前，自己要有一个规划，这样才不会像无头苍蝇一样乱撞，所以有计划的做事才是真理，我对自己的未来也有规划，我是一个有些内向的人，但是我以为我的性格具有双面性，我喜欢

安静也喜欢热闹，安静的时候我会一个人听听歌，看看自己喜欢的书；热闹的时候，我会跟朋友一起玩一起闹，一起打打篮球，一起畅想未来，汽车是未来发展中不可或缺的元素，汽车配件随着汽车一起蓬勃发展，对汽配销售人才的需求也正在不断的增加，汽车部件销售人才将会成为每个企业不可或缺的人才，但世事无绝对，要有目标，要有规划，而不只是假想而已，我对自己的初级目标是在销售岗位上努力学习，努力适应，成为一名合格的.销售管理人才；我的中级目标是，踏踏实实，一步一个脚印的做好工作，学好英语，为企业创造价值；我的长期目标是最终成长为能够独挡一面的高级管理人才。

为梦想和美好的明天而奋斗，我相信只要自己拼尽全力，努力打拼，就一定能取得成功，未来掌握在自己手中，加油！

青年演讲稿励志篇五

老师们、同学们：

早上好！今天是五四青年节，首先让我们用热烈的掌声向在场的年轻朋友们表示节日的祝贺！今天下午学校还要召开表彰会以示庆祝，在这里我想谈两点个人体会，希望能与大家分享。

回顾近九十年来中国的发展，我认为爱国主义是五四精神的泉源。我们纪念五四运动，最终都应该都是为了振兴中华民族。而要达到这一目的，简单地喊喊口号是不行的，最关键的应该是做好自己应该做的事。

上两周，高一、二年级参加了期中考试，高三年级参加了荆州市第三次调考，那么，我们现在最应该做什么呢？我想应该是反思。我们要抓住这个契机，按照学校要求，认真地对前段时间的学习目标、学习资源、学习内容、学习策略等内容进行反思。要反思自己的阶段性学习目标是否已经实现、

学习策略是否有效。如果学习目标实现了，我们就可以进行成功经验的反思，并把成功的经验内化为自己的学习习惯。否则，就应在老师的帮助下反思一下失败的原因，调整并制定下一步的学习目标，改进自己的学习策略。

现代学习方法非常注重学习者之间的合作、探讨、交流以及自我实践能力的形成，而不是自我封闭式地努力。因此我们还要反思与借鉴其他同学的学习经验。

反思“五四”运动以来中国的发展，我们可以发现在有段时期，由于矫枉过正的原因，我们对传统道德观是进行的疾风暴雨似荡涤，我们把“婴儿和洗澡水一同泼掉了”，这绝非明智之举。因为没有哪一个国家的现代化是以否定或摧毁本民族的传统文化为代价的。

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，一元钱虽小，反映了我们时代的变迁，社会风尚的转化，和对传统价值观的回归。我们相信我们的学校、我们的社会将出现更多的叶青！

我的讲评到此结束，谢谢大家！