

# 国旗下讲话老师演讲稿安全防溺水(通用10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 国旗下讲话老师演讲稿安全防溺水篇一

同学们：

大家好！

马上又要到暑假了，暑假及其前后是中小學生安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。据统计，每年溺水死亡的中小學生、幼兒要占非正常死亡學生总数的50%左右。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我利用的时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，我们更有必要提醒我们的同学们在上放学途中注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒爸爸妈妈注意交通安全。我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上玩耍；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；过马路要走人行横道线，还要注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不扒车、不拦截撞打车辆；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车。

在假期活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，比如现在旧道路

都在挖掘铺设管道，我们要小心；不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。在家或商场、影院等公共场所人多、拥挤。如果发生意外怎么办？着火时：马上拨打110，向消防队求救。向安全地方跑，一旦跑不出去，要用湿毛巾遮住口、鼻，把湿被子披在身上，趴在低处呼吸。如果遇到突发事件或危急情况，应立刻拨打报警热线：110。如果有急事，需查询某处的电话，拨打查询热线：114。如果发现有人生了急病，拨打急救热线：120如果遇到了交通事故，应立即拨打122。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120、119等。

暑假，天气炎热，有家长会带孩子去游泳，一定要注意安全！依据近年来所发生的学生溺水身亡事故，分析其原因，主要有：

一、他们对于自身泳技的过高估计及对意外情况考虑不足。初中、小学的在校生往往会抱着侥幸心理，认为有人溺水死亡，是因为他们泳技不好，自己水平好就不会溺水。同伴或是大人都去那里游泳，既然他们没事，自己也肯定没事。就算溺水，还有比自己水平高的同学在那里，他们会相救的，所以就不会有意外发生。其实，水上救生是一件非常难的事情，要经过专门训练或很高超的水平，懂得一般游泳技术的是不敢出手相救的。

二、夏季天气炎热，有一个长达五十多天的暑假，有足够的时间玩耍，而家长们又都要上班，没时间顾及他们。游泳、戏水是很好的消暑方式，许多孩子特别喜欢相约去游泳、玩水，而这些中小学生的安全意识还比较薄弱，往往在不了解一些水域是否有危险的情况下贸然下水，一些不识水性或水性不好的也就容易出现意外。

同学们，生命只有一次，因为受不了炎热或贪玩，而拿生命做儿戏，太不聪明，太不值。生命是无价之宝。

同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。假期间我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。当你遇见一个你从未见过的陌生人时，不能说出你父母的姓名，不能说你的父母在某处，当他提出要带你到某处见你的父母时，你千万不要跟这个陌生人走。

同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电断”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿自己修理。防火、防气、防电。我们每天都可能会与火、与电、与煤气打交道，同学们要了解有关知识，在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患，做到不玩火，注意防火，若遇到火警时要知道及时拨打119报警。不玩电，不私自拆装电器防电注意用气安全，防煤气中毒等。

总之，我希望同学们时时处处注意安全；过一个平安的假期。谢谢大家！

文档为doc格式

## 国旗下讲话老师演讲稿安全防溺水篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天讲话的题目是《礼仪之花开遍校园》！

首先，我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。每个星期一的早上，所有的同学都聚集在操场上进行升旗仪式。升旗仪式，最为庄严。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不随意走动，不打闹说笑，敬好队礼，庄严肃立。

其次，课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现一个班的班风班貌。课前要按照课表准备好上课的书本和学习用具，当上课的铃声一响，学生就应立即在教室里坐好，安静等候老师上课。上课时坐姿要端正；课堂上，眼睛要跟随着老师，认真听老师讲解，注意力集中，独立思考，重要的内容应做好笔记。当老师提问时，应该先举手，待老师点到名字时可起来回答；发言时，身体要立正，态度要落落大方，声音要清晰响亮，并且使用普通话。

不仅课堂礼仪如此，校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不玩危险物品、不在楼道里打闹、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，保持操场的清洁卫生，服从老师和小交警的管理。得到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省，互相理解、宽容待人，培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

在这金秋送爽的十月，全市都投入了创建“繁荣绿色幸福新遵化”的环境综合整治“百日会战”攻坚行动中。所有市民正在自觉地为创建美好家园而努力，我们实小校园也处处弥漫着文明礼仪的芳香。同学们要积极参与到此次活动中来，维护城市公共基础设施及环境卫生，学习健康教育知识，养

成良好行为习惯，做文明学生和文明使者，和我们的家长携手并肩，遵守秩序，无私奉献。

同学们，我们将挑起传承礼仪的使命，为创建快乐校园、美好家园、和谐社会多做贡献！。

我的讲话到此结束！谢谢！

## 国旗下讲话老师演讲稿安全防溺水篇三

各位老师、同学们：

世界上什么东西最宝贵？毫无疑问，是人的生命！

每个人来到这个美丽的地球上，都是幸运的。短短的一生，只要生命不息，都可以尽情享受新鲜的空气、温暖的阳光，享受到亲人的关爱、子女的孝敬，享受到日新月异的生活，憧憬一个又一个美好的希望。

家庭防火常识：

### 1、烟蒂火柴不乱扔

不可随意将烟蒂、火柴杆扔在废纸篓内或者可燃杂物上，不要躺在床上或沙发上吸烟。

### 2、电线插座勤检查

不私接乱拉电线，不超负荷用电，插座上不要使用过多的用电设备，不用铜、铁、铝丝等代替刀闸开关上的保险丝。

### 3、离家要把电源切断

离家或入睡前，应对用电器具、燃气开关及遗留火种进行检

查，用电设备长期不使用时，应切断电源或拔下插头。

#### 4、煤气使用讲安全

使用液化气，要先开气阀再点火。使用完毕，先关气阀在关炉具。不要随意倾倒液化石油气残液。煤气泄漏要迅速关闭气阀，开窗通风，切勿触动电器开关和使用明火，切记不要在燃气泄漏场所拨打电话。

“前车之鉴，后事之师”，消防安全工作只有起点，没有终点。建立良好的消防安全管理秩序，是我们教育事业发展的前提和关键。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，为了消防安全，从我做起。为保护自己与他人平安幸福而共同努力吧！

谢谢大家！

## 国旗下讲话老师演讲稿安全防溺水篇四

各位老师，同学们：

早上好！

同学们，课间是你们休息，活动的时间，懂得课间礼仪，你会玩得更开心。在我们美丽的'校园，课间活动是丰富多彩的；如果你爱运动，就做一些文明健康的活动，如跳绳、踢毽子；如果你爱文静，就在教室里看看书，吸收精神粮食；如果你爱劳动，就扫扫地、摆摆桌子为班级、校园的干净、整洁出一份力。总之为了让我们的校园更文明、美丽、温馨，我希望你们能做到以下几个方面：

- 1、下课后及时整理好上节课的学习用品，并准备好下节课的学习用品。然后适当休息，以良好的精神状态投入下节课的学习。
- 2、迅速做好生活上的事情，如喝水，上厕所等。
- 3、值日生及时擦黑板，整理讲台桌，准备好老师上课所需用品。
- 4、上下楼梯靠右行，避免上下楼梯相撞的危险。不要随意攀登高处，更不能在楼道或教室内追跑，你推我挡。遇见老师和外来客人主动停下并问好。
- 5、参加课间操，做到快，静、齐、准。
- 6、课间活动要适量、轻松、愉快，不能累得满头大汗；活动时守纪律，不打人、骂人，不大喊大叫；不做危险性游戏，不在容易发生危险的、不适宜活动的场地游戏。
- 7、课间活动时，爱护学校的花草树木及其他公共设施。不要摇晃、攀沿、踩踏花草树木。不在教室内外乱扔纸屑、果皮、随地吐痰，污染校园环境。

同学们，让我们从小事做起，从现在做起，争当文明学生，让我们的课间更加有序，让我们的校园更加和谐。

## **国旗下讲话老师演讲稿安全防溺水篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天国旗下讲话的主题是：努力的你最美丽。

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？其实我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可

以比我差，但没有人可以取代我。

美丽的生命在于勇于更新，并且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都会带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。既能够看到自己的闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

世上每一件东西，每一个人都有自身存在的价值，我们既不要因为自己的长处而自大，也不要因为自己在某些方面逊色于人而自卑，只要恰到好处地利用自身的特点，就能充分发挥自己的作用，做一个有用的人。所以我们要多鼓励自己：“成绩不高没关系，只要我努力了，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步了，就是一种成功！”“如果自己尽力了，向着正确的方向努力了，那么天生我才必有用！”这样自信的度过每一天，你会体验到：自己的人生是非常有价值的，努力的你最美丽，你是最棒的，也是快乐的！

国旗下讲话完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话老师演讲稿安全防溺水篇六

尊敬的各位领导：

大家上午好！今天我们怀着激动又高兴的心情迎来了全国教师节，非常荣幸作为教师代表站在这里演讲。在这里，请允许我向全校的老师们道一声：节日快乐！也向关心和支持教育事业的领导们表达我们最衷心的感谢！

年年花似锦，今年花更红。在这收获的日子里，我们感到无比激动和喜悦。新学期，我校近3000名师生员工搬进了设施先进、功能齐全的新校区，我校的硬件设施有了质的飞跃。这是各级领导对县城教育事业的关心和厚爱，也是党委、政

府送给我们县城实验人的一份节日厚礼。请允许我再次向多年来关心、支持我们学校发展的区委、区政府领导，区教育局领导以及镇党委、镇政府领导表示衷心的感谢和崇高的敬意！

一年一度的教师节，体现了国家、社会对教师的关怀和尊重。作为一名教师，我感到骄傲和自豪。教师以培养人才、教书育人为己任，被誉为人类灵魂的工程师，这既是我们作为教师的无上光荣，也让我们深感任重道远，责任在肩。

杏坛争妍，春风化雨。我和所有的教师一样，选择了教师职业，也热爱这个职业，我们努力上好每一节课，关爱每一个学生。时代的号角已经吹响，终生学习的时代已经到来，迎接新课改的挑战，我们做好了各方面的准备。我爱我的事业，我会把认真负责作为自己的座右铭，力争把各项工作做得更好，用教师的职业道德衡量自己、鞭策自己，做一个开拓进取、不断完善的教师。

尊敬的各位领导：再长的话语也诉不完我们对教育事业的忠诚，最美的诗篇也表达不尽我们对教育事业的热爱。请各位领导放心，县城教育强盛，我们责无旁贷；爱洒桃李，我们无怨无悔！雄鹰用翱翔回报蓝天，骏马用驰骋回报草原。我们把热情与汗水、创新与开拓奉献给学校和家长，相信我们的辛勤耕耘，必将收获桃李芬芳！县城的教育事业一定会谱写出崭新的篇章！

最后，祝各位领导身体健康，工作顺利！祝全体教师节日快乐，合家幸福！谢谢！

## 国旗下讲话老师演讲稿安全防溺水篇七

尊敬的各位领导、老师：

你们好！今天，我演讲的题目是《打造灵魂教育，做幸福教

师》。

二十三年前，当我手持教鞭走上三尺讲台的时候，耳边不时萦绕着这样的声音：“当老师很苦，当小学老师更苦，当农村小学老师更是苦上加苦。”这些话曾经使我迷茫，使我彷徨。如今，二十三年过去了，今天，我站在这里，我想告诉大家：当老师确实很苦！但与苦相随的更多是快乐和幸福！而我就是一名幸福的农村小学教师。因为，我正在用我的人生演绎着对灵魂教育的追求。

一位教育家曾经这样说过：“真正的教育是灵魂的教育，而不是知识的一种堆积。”确实，现在的教育行业并不缺少先进的教学方法和教学设备，更不缺少专心的教授和用心的辅导，唯独缺少的是“灵魂”，缺少那种生命对生命的尊重，人格与人格的平等，情感和情感的共鸣。那灵魂的教育是什么？我认为灵魂的教育是以尊贵的学生生命为对象，对其进行心灵的一种改善。而这种改善，需要一种用爱心营造出来的智慧。当这种智慧发挥到极致时，就会变成一种深入骨髓的幸福。

还记得在我所教的班级里，曾经有这样的一名学生，父母离异，使他性情大变。更令人痛心的，他竟然染上了偷窃的毛病。有一次，他竟跑到办公室偷走了我同事一百多块钱。许多老师认为：“学校必须严肃处理这件事情！”，“这样的孩子无药可救！”面对这种情况，身为班主任的我，心里矛盾极了：严惩他吗，会不会给他带来更大的打击？轻罚他吧，以后他还会不会再犯这样的错误？就在这时，他爸爸来了，得知他在学校的表现之后，愤怒地把办公室的窗户打开：“跳！你从这跳下去算了！”他“扑通”一声跪在地上：“爸爸，我再也不敢了！”面对这位快被气疯了父亲，我惊呆了：如此简单粗暴的方式怎能教育好孩子？如果他一再堕落下去，将来会变成什么样？想到这里，我毅然请求学校给他一次改过自新的机会，并让他保证从此不再犯这种错误。从那以后，我总是找他促膝长谈，时时观察他的一举一动。发现问题，及时

教育；有了进步，适时表扬。一段时间后，我发现他变了，变得热情开朗了，变得积极向上。

那年的教师节，我的办公桌上多了一张卡片，上面写道：“老师，您放心，我一定会努力的。”我知道这是他送的。那个教师节，因为那张卡片，我的快乐非比寻常。它让我看到了一个孩子改过自新的觉悟，看到了老师平凡工作中的不平凡！我为自己能挽救这样一颗受伤的心灵而感到幸福。

灵魂的教育需要我们的爱心，但是我想，光有爱心，还不足够，还需要我们用深厚的文化底蕴，用精湛的教学技能来紧紧地吸引学生。为此，我每天认真研读教材，钻研教法，认真上好每一节课，并利用课余时间来加强自己的业务学习。当我在课堂上把深奥难懂的知识讲得浅显易懂，把枯燥乏味的内容讲得趣味横生，当我把科学知识和做人道理潜移默化地教给学生时，那种精神上的快乐是没有任何东西可以比拟的，我觉得那一刻，我是幸福的。

老师们，我们的工作很繁重，很琐碎。但我相信，当我们享受着教育的成功带给我们的幸福时，你会觉得，所有的付出都值得！

来吧，老师朋友们！让我们共同打造灵魂教育，做最幸福的教师！一起用我们的爱心和智慧，托举遂溪教育的希望，托起祖国明天的太阳。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话老师演讲稿安全防溺水篇八

尊敬的各位领导：

天蓝云舒，秋高气爽，青青校园，书声朗朗，在这个充满喜悦和丰收的季节里，我们又迎来了教师节！在这幸福的时刻，

开发区管委会领导和我们共迎教师节，使我亲身感受到开发区管委会的亲切关怀，正是各位领导的大力支持，区中的教育才会蒸蒸日上；正是你们的正确领导，我们的事业才会步步辉煌。我叫温梅开，是开发区中学一名普通的语文教师，今天，作为教师队伍中平凡的一员，站在这里，我倍感骄傲和自豪！请允许我代表求知若渴的莘莘学子和渴求希望的老师们，向各位领导，致以崇高的敬意和节日的问候。

过去的一年里，区中全体老师面对日益激烈的竞争，坚信只有拼搏才能前进，只有前进才能生存，怀着强烈的责任意识，全身心投入到教育教学工作中，尽心尽责、任劳任怨。在全体师生的共同努力下，今年我校考上省重点、市一中、九中、音体美特招生共计一百零二人的骄人成绩，在全县名列前茅，得到了县教育局、区领导的高度评价，赢得了社会各界的高度赞誉。这些成绩的取得，浸透着区中全体教职工的心血和汗水。

我们区中的老师是勇于创新的教师。首先我们的创新体现在几年来对学生良好习惯的培养上，“三个习惯与自主管理”是区中几年来不变的主题，文雅高品味的特色学校是我们永恒的追求。我们的创新更彰显在用改革来润泽课堂，在过去的一年里，区中人首创的“2+5”学案导学轰轰烈烈地在每一节课堂上展现，小组合作交流，合作探究的方式在最大程度上给了孩子们学习的乐趣。为了推行这一模式，全体教师谦虚谨慎、相互尊重、团结合作，构建了一个和谐、良好的工作环境。一年来，我们的辛苦没有白费，石家庄市一中、十一中、十七中、二十七中相继到我校参观研讨，区中整齐一致的跑操、独具特色的课堂、虔诚标准的鞠躬赢来了省会重点中学老师的片片喝彩！

我们区中的老师是善于进取、无私奉献的教师。我们没有把教师作为一种职业，而是把教师当作一种理想与事业的追求，一种挑战自我、完善自我的方式。我们始终坚守着自己的课堂，专心写好每一份教案，细心上好每一节课，耐心辅导每

一个学生。我们积极阅读教学理论书籍，专心撰写教学论文。我们崇拜名师，拒绝平庸。像我就曾自费远至西安、近到沧州亲耳聆听余映潮、韩军、王君、赵谦翔等国家顶级的语文名师的教诲。我们胸怀理想，充满激情；我们善于合作，具有强大的凝聚力；我们充满爱心，尽力让每个学生成人成材；我们团结奋进，圆满完成学校的各项工作任务。

我们区中的老师是具有感恩之心的教师。我们感谢开发区管委会和学校领导为我们青年教师创造了一个和谐的成长环境，积极采取各项有力措施，努力改善我们的工作、学习和生活条件，保障教学工作的顺利开展。感谢同事的无私帮助，我们才会及时发现教育教学中的问题，从而有了提高的基础。今年我被评为石家庄市骨干教师，这不是我一个人的荣誉，而是全体区中人的骄傲！相信明天，区中将会出现省级骨干教师、国家级骨干教师。

尊敬的各位领导，话语再长，也说不完我们对教育事业的忠诚；诗篇再美，也表达不尽我们对教育事业的热爱。今当击水三千里，直挂云帆济沧海！因为我们是怀揣梦想的开发区教育工作者，所以我们必将以更加饱满的热情，努力工作和学习，为开发区培养出更好、更多的人才做出新的更大的贡献，以更优异的成绩迎接我校更加美好，更加灿烂，更加辉煌的明天！

最后，再次祝领导和老师们节日快乐！工作愉快！身体健康！祝我们学校20xx年的中考再创辉煌！谢谢！

## 国旗下讲话老师演讲稿安全防溺水篇九

各位老师：

下午好。祝大家节日快乐。今天是教师节，前几天当我得知要在教师节祝贺会上发言时，觉得压力很大，不知道该说什么好，我认为自己的工作能力不是很强，教学上也不怎么出

挑，只是教师岗位上默默无闻的一干就是年。年的教师生涯，看到自己所教的学生能够健康地成长，这就是最大的欣慰了。

学校领导和老师们关心和信任下，近几年来。取得了一些荣誉：年获得市金爱心三等奖，年获得十佳班主任称号，年被荣获区园丁奖，今年再一次获得市金爱心三等奖。

从区来到这里，从市光学校开办的第一天起。多年来一直担任小学低年级的教育教学工作，每年都会面临从幼儿园毕业进入小学什么都不懂的孩子，年龄小，生活还不会自理，什么都要从头教起，时时刻刻都需要老师去帮助他，教他，作为一名启蒙老师可实在不容易，很喜欢孩子，所以我给自己定了一个基本准则：工作中一定要关爱每一个学生。

比如：今年春节的前几天，接到一个电话，学生的爸爸说孩子住院了，向我咨询一下医保卡的事情，得知后，立即带上水果赶到医院，家长很感动，学生很意外很开心，看到躺在病床上的学生，放心了这些事情说起来都是微不足道的，可它会给孩子们幼小的心灵留下深刻的印迹。有时走到中学部，不断听到学生在叫我，一次校长问我，有什么感受？真的，这就是作为一名普通的人民教师的光荣和欣慰年轻教师多，小学部工作。大家相处得非常愉快，小学部是一个非常团结有凝聚力的集体，校长书记的关心指导下，所有老师的团结协作下，各方面的工作都很平稳。

还有年就要退休了，这里我还会尽自己所有的努力去支持，想说一句：只要学校有需要。去配合！

谢谢大家！

## 国旗下讲话老师演讲稿安全防溺水篇十

各位老师、同学们：

早上好！

今天我演讲的内容是《珍惜资源、保护环境》。

随着科技的发展和人民生活水平的提高，我们的耳边时常会听到“节能减排、节能环保、低碳生活”这些新名词。包括植树节、环保节、世界地球日等节日的设立，都是希望大家要珍惜资源、保护环境。那就需要我们小学生开动脑筋想问题，坚持从我做起，从现在做起，从身边的小事做起。下面，给同学们提几点建议：

1、爱护花草树木。多为自己班级里的绿色植物浇水，感谢它清洁美化我们的教室环境；保护校园花栏里的植物，感谢它为我们校园增添了美丽。总之，我们要爱护身边的每一片绿色。

2、注意废物的回收和利用，垃圾分类装。比如说：废纸、废塑料袋、废电器等很多东西都具有回收利用的价值，同学们要注意观察，开动脑筋，尽量做到废物利用。

3、少用或者不用一次性用品。现在的生活中出现了好多一次性用品，比如：一次性饭盒、筷子、纸巾等等。一次性用品在给我们带来方便的同时，也给资源造成了极大的浪费，而且还严重污染了环境，形成了白色污染。同学们，你们知道吗？据有关科学家测算，有些塑料制品埋在地下100年还仍有危害呢！不仅如此，有些一次性用品含有对人体有害的成分，当遇到高温时它们更容易分解，进入我们人体，影响健康。所以我们要尽量地不用或者少用一次性用品。

4、坚持节约。资源紧缺是全球最严重的环境问题之一。节约实际上就是珍惜资源。我们要节约用纸、节约用水、节约用电、节约用油、节约衣物、节约饮食，等等。一句话：节约一切物品，建设一个节约型社会。

5、向家长宣传珍惜资源、保护环境的知识。本学期我校开展了“在书包旁加一个侧兜”活动，就是希望同学们增强环保意识，不随意扔垃圾，保护校园环境、社会环境。通过此项活动，希望能够带动每个家庭也加入到保护环境的行列中来，为社会做贡献。除此之外，我们还要让家长少开车，出行时尽量坐公共汽车、骑自行车或步行。因为汽车尾气的排放会严重污染空气。

“珍惜资源、保护环境”不是一句空洞的口号，而是需要我们在实际中行动起来。让我们从现在做起，从我做起，从身边的小事做起，人人争当珍惜资源、保护环境的小标兵、小卫士！同学们，你们能做到吗？这样我们未来的生活才会更美好！

我的讲话到此结束，谢谢大家！