

# 感恩节演讲稿(实用9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 感恩节演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

感恩，一个耳熟能详的名词，它不同于感谢，它是发自心灵深处清脆的乐音。少了刻意的伪装，它便是人间最纯真的东西。不需要过多的给予，哪怕是举手之劳；不需过多的付出，哪怕只是杯水车薪；不需过多的语言，两个字就能概括——感恩。

感恩，不仅是爱的出处，也是爱的回报。同样，不需太多给你帮助的人的人做什么，哪怕是真诚的笑。即使遇到再大的困难，也有父母为我们撑着一片天，我们感谢父母；生活没有让我们在安逸中消沉，而给了我们丰富的体验，我们感恩生活，生命没有让我们随波逐流，它给了我们考验丰富我们的人身经历，我们感恩生命，凡事用一颗感恩的心去看待，你会发现阴霾后的天空照样明朗，寒冬过后，冰雪会化成春天，黎明前的漆黑却孕育着一整天的光明。用感恩的心去看生活，你会有开启天路的本领，你也就领略了人生的天堂。

感恩的心，爱的天路，通往爱的天堂。也就领略了人生的天堂。

谢谢大家！

## 感恩节演讲稿篇二

大家好！

学会感恩，让生活变得充实；学会感恩，让心灵变得美丽；学会感恩，让温暖充满人间。

小伙子为楼下带来一丝绿荫，楼下人为小伙子感恩一支葡萄蔓。因为感恩，小伙子与姑娘收获了他们甜蜜的爱情。感恩是美好的，会给人带来幸福。学会感恩的人，才能收获最真实的情感。

自古就有“滴水之恩当涌泉相报”的感恩之心；大街小巷天天传唱着：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”的感人曲目。我曾看过《伊索寓言》中的一篇故事，讲的是一只蚂蚁路过池塘喝水，却不慎被池谁卷走，此时一只鸽子刚好路过，从树上扯下一片树叶放到水里，蚂蚁爬上叶子得救了。第二天，蚂蚁经过鸽子的家，正巧看到一个猎人正瞄准鸽子，此时鸽子正在睡觉，根本没察觉到危险的到来，蚂蚁冲上去朝猎人的脚狠狠咬下去，枪打偏了，鸽子听到枪声逃跑了，幸免于难。蚂蚁的感恩精神令人感动，他不顾自己安危救恩人，也表现出了感恩的价值。

感恩是平凡的，又是高尚的，他为我们带来幸福。感恩是偶然的，有是温暖的，他可以为我们带来心灵的慰藉。

学会感恩，让爱充满人间。

谢谢大家！

## 感恩节演讲稿篇三

敬重的教师们，亲爱的同学们：

你们好！

我讲演的标题是：学会感恩。

感恩，是无处不在的。我站在这儿的理由是什么？便是感恩。

感谢教师同学的支撑敬爱，感谢校园给予的时机，感谢母亲的培育，感谢我自己的支付。由于感谢着这些，我今日便站在这儿了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，你们感谢的，远比他们要多许多。

感谢爸爸妈妈，他们给予你生命，抚育你成人；感谢教师，他们教给你常识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到国际的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、尽力。

感谢太阳，它让你取得温暖；感谢江河，它让你具有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种质量，一种艺术。

感恩是达观。感谢困难，感谢波折，不是达观么？感谢对手，感谢敌人，不是达观么？关于你们不甚喜爱的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对你们的利处，从而去感谢它，不是达观么？所以，感恩，是一种达观的心态。

感恩是礼貌。有人协助了你们，你们随口说声“谢谢”，或许会给对方心里带来一股热流。有人为你们支付了许多，你们感谢他，他或许会愈加多的帮你们。怀着感恩的心，是有

礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的质量。

有人说，忘掉感恩是人的天分。当你们偶尔来到这个国际上，什么都还没来得及做的时分，你们就现已开端享用前人带给你们物质和精神上的全部效果了。这就提醒着你们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，你们便会愈加感谢和怀想那些有恩于你们却不言酬谢的每一个人。正是由于他们的存在，你们才有了今日的幸福和高兴。常怀感恩之心，便会以给予他人更多的协助和鼓舞为最大的高兴，便能对遭难或许绝处求生的人们爱心融融地伸出协助之手，并且不求酬谢。常怀感恩之心，对他人对环境就会少一分挑剔，而多一分赏识。

感恩，是你们日子中永久的论题。学会感恩，学会热爱日子。你们将会感受到更多高兴。

## 感恩节演讲稿篇四

大家好！

我今天演讲的. 题目是:学会感恩。

感恩节，其实无处不在。我站在这里的原因是什么？就是感恩。我感谢老师和同学的支持和爱，感谢学校给我机会，感谢妈妈的培养，感谢自己的努力。正因为如此，我今天站在这里。

宗教是最感恩的。他们感谢众神和上帝。当然，我们比他们感激得多。

感谢父母给了你生命，把你抚养成成人。感谢老师，他们教会你知识，带领你成为“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢你的对手，他们让你不断进取，努力

工作。

感谢太阳，它让你温暖；感谢河流，它给你清澈的水；感谢地球，它给了你生存的空间。

感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是每个人都应该有的道德原则。很多人，很多事，都被指责不能感恩。的确，中国的文化传统让我们很难说出“妈妈，我爱你”；爸爸，我爱你。但是，这不应该是借口。乌鸦有反哺之意，羊有跪求哺乳之恩。没有感恩，他们就失去了爱的情感基础。所以，学会感恩，感谢父母的好，感谢老师的教导，感谢朋友的帮助，感谢所有好心帮助自己的人，甚至感谢我们经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事。那天和同学去逛街，一个四五岁的小男孩从前面跑过来。因为已经是冬天了，羽绒服把小男孩抱得圆圆的，滚得像个小球。他问我去动物园坐哪路车，我告诉他坐那边的4路车。他高兴地跑回来。我和同学就往前走。我们都走了很长一段路，我们听到那个小男孩在后面叫我。我不知道他要干什么，就站在那里等他，看着他额头冒汗向我扑来。我问他是不是在做什么，他上气不接下气地说：“刚才忘了对你说谢谢了。妈妈问我说谢谢没。我说算了，我妈让我追你。”我永远不会忘记那个孩子和那个母亲。他们让我永远不要忘记学会感谢，永远不要忘记感谢世界上任何人对我的一点点帮助和关心。

带着感激，我们会更加感激和怀念每一个对我们好却不说回报的人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的快乐和喜悦。如果你总是心存感激，你会把给予别人更多的帮助和鼓励作为你最大的幸福，你就能向那些处于困境或绝望中的人伸出援手，而不要求任何回报。如果你总是心存感激，你就会少一些对别人的挑剔，多一些对环境的欣赏。

“感恩的心，谢谢你，陪伴我一生，让我有勇气做自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我也会好好珍惜。”学会珍

惜自己的幸福，学会感谢身边的一切，因为珍惜才会有，感恩才会永恒。

感恩节是我们生活中永恒的话题。学会感恩，热爱生活。我们会感受到更多的快乐。

## 感恩节演讲稿篇五

老师们，同学们：

早上好！

每年11月份的第四个星期四是感恩节，这是我们每个人都应该铭记的日子，我们应该学会感恩，用一颗真心来感恩身边的关心和帮助我们的人，只有这样，我们才是一个有感恩之心的人，才是一个健康快乐的人。今天我讲话的题目是“心怀感恩，成就健全人格”。

首先、要感恩父母。父母是我们最应该感恩的人，是他们给了我们生命，是他们为我们洗衣做饭，是他们在我们生病时日夜守护在我们身旁。他们是我们最亲近的人，也是在我们心目中最重要的人。

第二，要感恩老师。是他们教会我们知识，教会我们做人，让我们感受到家的温暖。因为老师的付出，我们学会了很多知识，懂得了很多做人的道理，我们永远都应该铭记哺育我们健康成长的老师们。

第三，要感恩我们的朋友。我们在学校的绝大部分时间是和同学一起度过的，同学是我们最亲密的人。

同学们，感恩是一种优秀的品质，我们要学会感恩，学会热爱身边的每一个事物，懂得了感恩，我们的心情将更加快乐，懂得了感恩，我们的生活将会变得更加美好！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 感恩节演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自x□首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的机会来锻炼我自己，来挑战我自己。

我今天演讲的主题是“感恩”。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

对“感恩”这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。

我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近；只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱；只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右！以下，我分三点来谈感恩。

我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢；重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

同学们，相信你们也有听说或看过有关拿破仑与她妻子依爱情尼·迪芭的故事吧。拿破仑曾为迪芭小姐的优雅、青春、

美丽而感到幸福；为了要取这位相貌倾国倾城，沉鱼落雁的女子为妻，而不顾群臣们的反对。本来他们拥有健康、权力、声望、美貌、爱情等，完全是人们所羡慕所嫉妒的一桩美满婚姻。但好景不长，迪芭时时为嫉妒所困扰，遭疑惧所折磨，因痛苦而咆哮；她侮慢拿破仑的命令，肆无忌惮地闯进他的办公室，捣乱他的重大会议，闯进他的书房，暴跳如雷，恶语谩骂。

拿破仑身为国王的及爱情的力量却无法制止她对他无理的喋喋不休；他有许多富丽的宫殿却找不到一间能使他安静的小屋子。迪芭的吵闹，不但没得到她想要的，而她日夜担心的事终于发生了——“拿破仑时常在晚间从宫殿的一扇小门潜出，用软帽遮住眼，由一个亲信侍从陪他去与正期待着他的一个美丽女人幽会。”

我们不得不叹息——悲剧啊！试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝赐她拥有国王的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得踉跄起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。

莎士比亚说：“不要因为你的敌人而燃起一把火，热得烧伤自己。”



耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，欺辱你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有非常非常大的好处，而又起码不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢？我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害吧。因为善待仇敌也能使我们在逆境中学习宽恕的品质！所以我们应该怀着感恩的心去“感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧；感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力；感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立；感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识；感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志……”

学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人，没有了他们的关爱，支持，鼓励与帮助，失去了亲情，友情，爱情的呵护与滋润，你会变得如此孤单，寂寞，无助，软弱。所以因着这份感恩之情，我们要学会赞美我们身边一切锁事；曾有一个小故事是这样说的：有一天牡丹说，玫瑰的香让人x断肠；玫瑰说，康乃馨的香可以慰抚心伤；康乃馨说，腊梅的香让人意志坚强；腊梅说，菊花的香可以使人神清气爽；菊花说，莲花的香让人不禁吟诵：出淤泥而不染，濯清莲而不妖；莲花却认为：牡丹的香让人无畏艰难。

同学们，连花儿，连植物都会感恩，都会赞美，难道我们人类连植物都比不上吗？其实我们每一个人都有别人不可比及的独特的优点，都有很多值得学习的地方。只要我们善于用美的眼光去发现它，去赞赏它，去学习它，来弥补自己的瑕疵，我们就会变得更加完善，更好美好，更加快乐，更加幸福。

所以，学会赞美，不要吝啬你的掌声和鲜花；学会关爱，常常奉献自己的一份爱心；学会感恩，化解矛盾，驱赶烦恼，充满喜乐，还生命一个笑脸。

## 感恩节演讲稿篇七

今天，我想简单地说说自己对于感恩的认识。

感恩是天下最简单却又最珍贵的情感，感恩之心是和谐社会的基石。

自私和狭隘的人回避感恩，冷漠和对立躲在感恩两旁的角落里。

大多数看似冷漠的人并不是真的不懂得感恩，只是需要自己去发掘或唤醒罢了。

感恩总是与回报联系在一起的，当你向一个身处逆境之中的人伸出援手时，你或许只是出于本能的善良并不图求回报，但那受恩之人在脱离困境之后他会自然心生感激，会觉得这个世界很温暖，当他碰到其他遭遇困难的人时自然也会伸出援助的手。

感恩的心来自施恩的行动，施恩是回报的动力，回报建立起无猜的感情；只是，我们年纪尚轻，施下大恩大德总是很不现实，那不如先从周遭的小事开始，用感恩来证明和表达自己对身边万物的认可以及尊敬。

从此往后，每当你享受一件事之后，不要再理所当然地无动于衷，请你想一想是谁让你有机会去享受的，把这份至谢埋在心中，有机会时则尽可能地行动，没有机会便让它在心底扎根，时刻提醒你，要懂得珍惜感谢。

感恩并非非得整天对父母、老师说着貌似花言巧语的华丽辞藻，但至少应当做到行为得体，彬彬有礼；感恩的对象也并非非得是那些救过自己性命的人，只要为你付出过，你就应当把那句“谢谢”留住；要记住，永远怀有感恩之心的人才是真正发掘出百分之百人类情感的。

若你觉得感恩的举动是件很困难的事，那么不如从身边的一点点开始施恩，或许很少有回报，但在这整个过程中你就会懂得感恩，因为你施恩的同时传递了感恩的机会，你有机会、有条件去施恩本身就是一件值得感恩的事情。

感恩不是一个夸夸其谈的话题，感恩的心灵是通过一点一滴的行动展现出来的。

这一切都不遥远，站在这里的我现在就要衷心感谢大家耐心地倾听完了我的演讲，谢谢！

## 感恩节演讲稿篇八

亲爱的同学们：

你们好！今天，是想和你们谈谈“感恩”。我相信，有不少同学还不知道感恩是什么吧！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时递上一张自制的贺卡，在他们失落时奉上一句安慰的话语，他们为我们付出了很多的心血和精力。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的老师，把一束鲜花递给了老师；伟人毛泽东也在佳节时给老师送上深深的感激。自古以来伟人无不有着感恩的心，感激不需惊天动地，只需一句问候，

一声呼唤，一丝报答。

怀着一颗感恩的心，去看待你周围的所有人。感恩伤害你的人，是他们，磨练了你的意志。感恩鼓励你的人，是他们，让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们，照亮了你前进的道路。感恩哺育你的人，是他们，让你丰衣足食。感恩帮助你的人，是他们，给了你再生的希望。感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的自尊。学会感恩，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让净化细雨洗刷你心灵的污染。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当做天经地义，因为我不知道，也不了解父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

儿女有了快乐，最为之开心的是父母；儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊之情，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其他素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过，我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：“儿生日，娘苦日。”当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦让你降生的母亲呢？你是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道。孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示，有近百分之

五十的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福了。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。

孝，其为人之本也。一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧。用一颗感恩的心去体谅父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要再认为父母是理所当然为我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默地为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出。感恩吧，感谢父母们寄予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母，安康、快乐！

## 感恩节演讲稿篇九

各位评委、老师、同学们：

大家晚上好，我叫x□来自x□我演讲的题目是“浓情11月，感恩父母”。

我来自x的一个偏远的山村，我的父母是地地道道的农民，说心里话，真没有什么可以和那些富家子弟想对比的，但是在今天这个感恩节中我最先想到也是必须要感谢的就是我最伟大的父母！

我父母的一生虽然是平凡的，平凡得让我无法在别人面前谈起；我父母的一生虽然是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；我父母的一生虽然是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。

但就是这样的父母，在我人生的道路上不慎跌倒时，是他们用那双厚实温暖的大手将我扶起；当我取得一次小小的成功

时，父母用那满足的笑脸给我无限欣慰；当我生病时，父母焦急的跑前跑后，端汤送药，恨不得替我承受痛苦；当我学习疲惫时是父母为我端上热腾腾的牛奶和削好的水果，是啊！这就是生我养我的父母啊！

同学们想一想在我们二十几年的成长道路上，这样的场面太多了，真是数都数不清。我们每个人正是在这浓浓的、无怨无悔的恩情中感受幸福，收获成长的。是的，若言感恩，最先感的就是父母的恩；若言幸福，那父母便是我们的幸福。

同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念有多少呢？你是否留意过父母的生日呢？当我们用很酷、很拽的方式把抽剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与恋人闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他们高兴。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是我们的父母。

而我们呢？有没有腾出一个空间给我们的父母呢，难道我们只是在当我们需要停泊靠岸时，才会想起他们嘛？！

其实我们的父母要的真的不多，只是一句随意的问候：“爸、妈，你们今天过得好吗？”做自己力所能及的家务，天冷了提醒他们添衣服、戴手套，身体不舒服了为他们倒杯热水，揉揉肩、捶捶背，这些简单的事情都能让他们高兴温馨很久。父母的恩情作为子女来说我们无以为报，只能把我们真真的感激，浓浓的关爱流淌在自己每天的行为中，让辛劳的父母

感到幸福和骄傲。

我的演讲完毕，谢谢大家。