

# 春分演讲稿的 春分国旗下的演讲稿(实用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 春分演讲稿的篇一

记得有人说过：“人字一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个共同基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早、问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

## 春分演讲稿的篇二

老师们、同学们：

早上好！

今天老师国旗下的题目是《莺飞草长话春分》。

春分这一天，昼夜平分，且又是春季九十日之半，故称“春分”。关于春分，有很多有趣的习俗，最好玩的莫过于“竖

蛋”。春分立蛋是我国民间的一个传统。据史料记载，“春分”立蛋的传统起源于4000年前的，以庆祝春天的来临。这一天，人们选择一个光滑匀称的新鲜鸡蛋，轻手轻脚地将蛋竖立在桌子上，而能够将蛋竖立起来的人，将会得到同伴们的羡慕。

春分时节穿衣也很有讲究。春分之后，天气逐渐暖和起来，但是昼夜温差比较大，而且不时仍有寒流侵袭，雨水也较多。此时，仍然要注意保暖，穿衣应下厚上薄，注意下肢及脚部保暖，以散去冬天潜伏的寒邪。

春季防病要从细节做起。春分天气状态不稳定，早晚气温偏低，不但容易诱发年老体弱者和易犯病人群的病症，对于长期处于高强度工作状态和高压力状态下的学生，要注意防范未来可能出现的疾病。建议大家这段时间里注意调整自己的生活习惯，注意开窗通风，下课多到室外呼吸，认真做早操，上好体育课。

春天是读书的好时节，正如俗语所言：“一年之计在于春”。记得民国年间，湖北有位医生叫熊伯伊，他写过一首《四季读书歌》，对春天他是这样写的：“春读书，兴味长，磨其砚，笔花香。读书求学不宜懒，天地日月比人忙。燕语莺歌希领悟，桃红李白写文章。寸阳分阴须爱惜，休负春色与时光。”

## 春分演讲稿的篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

大家好！

什么东西比石头还硬，或比水还软？然而软水却穿透了硬石，

坚持不懈而已，那么在生活中，我们缺少的也是这种精神。

有个年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释说自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试三分钟的经典演讲稿\_三分钟的演讲稿范本\_三分钟精彩演讲稿三分钟的经典演讲稿\_三分钟的演讲稿范本\_三分钟精彩演讲稿。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：等你准备好了再来试吧。

当一个星期以后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：等你准备好了再来试。就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象三分钟的经典演讲稿\_三分钟的演讲稿范本\_三分钟精彩演讲稿演讲稿。

也许，我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生；也许我们追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明；也许，我们前行的步履总是沉重、蹒跚；也许，我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能找寻到光明。

也许我们虔诚的信念会被世俗的尘雾缠绕，而不能自由翱翔；也许，我们高贵的灵魂暂时在现实中找不到寄放的净土……那么，我们为什么不可以以勇敢者的气魄，坚定而自信地对自己说一声再试一次！

遇到挫折的时候，不要放弃，在坚持一下，你就有可能达到成功的彼岸！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 春分演讲稿的篇四

老师们、同学们：

披着柔美的春光，我们迎来了崭新的一天。

春天是一个万物复苏，生机勃勃的季节，我认为，每个学生就像一粒种子，只是花期不同，有的，在早春已开满枝头。有的，却要在大雪纷飞时悄悄绽放。但是，无论你是什么样的种子，什么时候开放，都要记得，我是一颗种子，都要怀揣着种子的力量，去争取去努力。时刻提醒自己，我要发芽，我要成长，我要活出属于自己的那份精彩。

标签：

## 春分演讲稿的篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好，我今天国旗下讲话的题目是《好习惯，益终生》。

法国学者培根说过，“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。”是的，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着我们的行动。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将为人生的成功打下坚定的基石。小时候的鲁迅先生，就养成了不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”我送给同学们几句话——“积一千，累一万，不如养

成个好习惯”、“好言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”……同学们，希望你们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！