

2023年高中演讲稿(优秀7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

高中演讲稿篇一

老师们，同学们：

生态文明是人类文明的一种形式。当今人类科技在不断进步发展，但人们却忘记了人类与生态文明是共存的，是相互促进的，是共存的。

虽然我们以前不太注意生态环境，但当时没有那么多化工厂和商品房。随着时代的变化，许多工厂肆无忌惮地排放有毒气体和污水。许多开发商不加区别地开发绿地，砍伐树木，建造大量房屋。以至于环境被污染了。

虽然时代的发展和科学技术的进步会对生态环境造成危害，但更重要的是人类在生活中不自觉地对生态环境造成危害。

我爸妈小的时候，我爸经常去河边打水喝，现在不敢喝了，水被污染了。就拿我家附近的池塘来说，一开始水很清澈，但是没过多久水就变浑浊了，因为附近的人都会把垃圾倒在河岸上，垃圾就会掉进河里。但是很多人不这么认为。他们都觉得有多少垃圾无所谓。如果每个人都这样做，世界将变成垃圾场。

现在，年轻人比老年人更不重视保护环境。有一次出门，看到一个头发花白，脸上有皱纹的老太太。她弯腰拉垃圾车，不时停下来捡垃圾。路人会捂住鼻子躲开。有些人买东西，

袋子被扔掉了。有些人打算把垃圾扔进垃圾桶，但他们甚至不看它。如果他们不扔进去，他们也不会在意。

奶奶把车开到中间捡垃圾，这时一辆车从岔路口开过来，突然刹车，差点撞到她。即使司机没有说对不起，他也大喊：“你怎么走路？”你的眼睛瞎了吗？“把烟头和一些垃圾扔出车，开走。社会属于每个人，环境也属于每个人。我们需要一起保护它。光靠一个人是不够的。捡垃圾的只有一个人，其他人都在做垃圾，也很乱。

我们的母亲，地球，曾经被很多前辈装饰过，但是我们在折磨她，让她变老！

保护环境，从我做起，让身边的每一件不文明的事都化为乌有！

高中演讲稿篇二

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，这是唐代大诗人杜牧的一句诗，讲得是扫墓人对逝去的亲人的牵挂。中国人是有情有义的，是不忘根本的。在春天百花盛开、万象更新日子里，我们怀念先祖，祭奠英烈，重温传统，有着特殊的意义：我们知道我们的身上有历史责任、民族寄托，我们要倍加珍惜现在，同心合力，奋发拼搏，创造一个让先祖自豪、先烈告慰的世界。

不知道大家有没有听过这样一个故事，在春秋时，赵国公子重耳因政治迫害流亡列国，最后在几个忠心耿耿的老臣的帮助下，几经艰难，才重回赵国，执掌政权，成为春秋五霸中最著名的一个，史称晋文公。在这几个最忠心耿耿的老臣中，贡献最大的是介子推。但是介子推是一个非常高尚的人，一旦事业成功就退隐山林，和老母亲过起了隐居生活。当时晋文公为报大恩，让他的御林军上山搜索，没有找到。有人出了个主意，说放火烧山，三面点火，留下一方，大火起时介

子推会自己走出来的。于是晋文公下令举火烧山，不料大火烧了三天三夜，大火熄灭后，也不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。晋文公非常后悔，但已没有什么办法，哭拜安葬以后，发现介子推的脊梁堵着的柳树树洞，洞里好象有什么东西。掏出一看，原来是片衣襟，上面题了一首血诗：

割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。

柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。

倘若主公心有我，忆我之时常自省。

臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

这就是“清明”两字的来源，同学们，清明的含义是一位忠贞的老臣的寄托，清明的含义是志向高洁，清心明智。晋文公含着泪将血书藏入袖中，为了纪念介子推，他又下令把这座山命名为“介山”，并在山上建立祠堂，把放火烧山的这一天定为寒食节，告谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食，寒食节即古代清明节。他还用这段烧焦的柳木，做了双木屐，每天穿着，常常望着它叹道：“悲哉足下。”“足下”这个词，现在是用来对上级或同辈之间相互尊称，来源就在这里。

同学们，中华民族文化源远流长，中国文字、中国语言、中国艺术、中国医学、四大发明，等等，都是中国先祖留给我们的财富，最大的财富还是清明节、端午节等等节日里，先祖先烈的事迹里包含的精神财富。五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，以及敬老尊贤的伦理精神、天人合一的和合精神，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇挑责任、

自强不息、无私奉献、与时俱进的精神永远激励我们奋力直前。现在我们正处在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，追忆民族英魂，无疑意义深远。

同学们，士不可以不弘毅，任重而道远。让我们从追远中获取清明的力量，为国家好好努力。

谢谢！

高中演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

野马心中向往的是奔驰于田野，思考片刻，比田野大的还有广阔的草原；鱼儿心中向往的是畅游于潺潺的小溪，思考片刻，比小溪更大的还有无边的海洋；雄鹰心中向往的是翱翔于美丽的蓝天，思考片刻，比蓝天更大的还有苍茫的宇宙。思考片刻，事物的表象后面还有一个无边的精神世界，它将是你的人生的火车的起点。

如果我们善于思考，生活中很多不起眼的事可能就是我们的新起点。道尔顿正是凭着自己善于思考的习惯发现了色盲症，弥补了医学理论的一大空白。日本商人安藤百福看到拉面摊前的长队，思考片刻后感到了创业的机会，最终发动了一个新的产业。法国科学家乔利的一次偶然失误，却让他研制出了一种新的干洗剂，改革了传统的洗衣技术，从而使得他的人生火车驶向了光明。

生活中这样的例子比比皆是，所以我们应该善于思考，“碎花瓶理论”不也是在一次偶然的失误后发现的吗？丹麦的物理学家雅各博尔曾经在一次实验中不小心打碎了一个花瓶，他本打算用手将这些碎渣仍在垃圾堆里，不过，当他将这些

大大小小的碎渣用天平来称量，竟然发现了一个奇怪的现象：较大块碎片的质量是大块质量的16倍，大块质量是次大块碎片质量的16倍，后来他利用这个理论来恢复陨石等不知其原貌的物体，给考古学和天体学带来了意想不到的收获。

“碎花瓶理论”不也说明垃圾中也可能蕴含有极大的宝藏吗？

如果我们在生活中善于发现，善于思考，我们也可能成为伟大的人们，但前提是必须认认真真、仔仔细细的分析我们生活中所发生的事情。

如果我们仔细聆听我们的世界，世俗繁杂的声音也可能是一首歌，鱼儿畅游水底留下活泼的声音，鸟儿飞过天空留下美丽的声音，战士冲上战场留下胜利的声音，这一首首歌就存在于我们所生活的普通世界中。

善于思考不应该只存在于学习的舞台上，更应该像插了翅膀的鸟一样飞到世界的各个角落，让世界无处不充满思考，让善于思考无处不在。

人生的道路上荆棘丛生，如果带上了善于思考这把利剑，我们人生必将精彩，让我们的生命之花在人生之树土开花结果，形成年轮，一轮又一轮，思考是开往春天火车的一张车票。

谢谢。

高中演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我发言的题目是“心怀壮志，未来可期”。

在历史的洪流里走过，在诗文的世界中穿梭，古人的诗意生活今人神往。诗意的生活中，思想与精神不断碰撞，有“采菊东篱，远观南山”的安然；有“大庇寒士”的奉献；也有“安能事权贵”的尊严。而我最赞赏的则是曹操的壮志，”老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已”，短短十六个字，道出了胸怀大志的超然，让我们明白，英雄的心中总要存着志向，那好似一把飘舞的旗帜，为自己指明前进的方向。

心怀壮志，才能不惧困难。女作家三毛曾言“一个人至少要有个梦想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”诚然，一个人只有在目标明确的情况下，才能计划出适合自己的路线并为之努力。马拉松冠军受采访时说，在漫长的跑道上，望不见终点，但支持我跑完全程的，是心中的终点，我告诉自己只有一个目的，那就是向前。志向存心中，是努力奋斗的垫脚石，在“动心忍性”后，方能“玉汝于成”。

心怀壮志，才能为国效力。古时君子谭嗣同，一心变法，以《仁学》为变法革新之利器，发出“去留肝胆两昆仑”的生命绝唱；国父孙中山，奔走呼号，“以吾人数十年必死之生命，换国家亿万年不死之根基，其价值之重可知。“现在的中国新一代青年，在时代奋进的大潮上，在攻坚克难的阵地上，一旦国家有需要，踌躇满志的他们一定挺身而出。你看曹原用石墨烯为中国发声，扶贫干部黄文秀将青春献于扶贫事业……无数光环的背后是内心报国的志向，古往今来，无数仁人志士用行动告诉我们——报国志向存心中，方能效力于国，为国添彩。

黄国平博士在《致谢》中写道：“理想不伟大，只希望年过半百，归来仍是少年。”志向并不需要惊天动地，它可能起初只是一粒小小的种子，在不断行进中长成参天大树。求学的志向曾支持黄博士“走了很远的路，吃了很多的苦”，最终蜕变成闪耀的模样。

现实生活中的我们正值华年，似梁启超笔下的乳虎与鹰隼，精神饱满，前途光明。即使如此，我们也应向“老骥”与“烈士”学习，学习“志在千里”，磨砺“壮心不已”。心里怀揣志向，背着好学与坚韧的行囊，我们一定能有“弄潮儿向涛头立，手把红旗旗不湿”的豪迈，一定会创造“直挂云帆济沧海”的未来。

我的发言完毕，谢谢大家！

高中演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

很荣幸今天可以站在这里代表全体同学演讲。首先我代表全体同学向辛勤耕耘，谆谆教导我们的老师们致以问候：老师们辛苦了！祝你们身体健康，工作顺利！轻风锁不住流云，流云带走了岁月。迎接我们的是又一个充满挑战、充满希望的新学期。

高一的同学们需要尽快适应高中紧张的学习，在此基础上还要不断地调整自己；高二的同学们要严格要求自己，紧跟老师步伐，做好新旧知识的掌握与复习。高三的同学们，或许你我已经熟识，或许你我还彼此陌生，但那不重要，因为我们都怀着相同的理想，朝着相同的方向，我们是肩并肩作战的勇士。

“面壁十年图破壁”，高一的恍惚、高二的迟疑在此刻早已淡去，如今我们拥有的是“泰山崩于前而色不变”的镇定从容，是等待“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”的万丈豪情。还记得你我共同许下的诺言吗，我们：再苦再累，都要坚持，坚持的今天叫立足，坚持的明天叫进取，坚持的未来是成功！人不能苦一辈子，但总要苦一阵子，战鼓已经雷然

作响，此刻我们必须戒骄戒躁，静下心来，做最后的冲刺。

亲爱的同学们，你是否被沉重的行囊压弯了脊梁？你是否在逆境中放弃了希望？作为一名高三学生，我想告诉你：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。

只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱，让我们以信念为舵，以理想为帆，以汗水为桨，乘着梦想之舟驶向成功的彼岸，在盛夏把凯歌奏响！最后，预祝全体同学学业进步，勇攀高峰！

谢谢大家！

高中演讲稿篇六

老子有云：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。”

流年似水，初中三年一晃而过，我们由一个个少不更事的少年锤炼成为焕发青春气息的高中生。眉宇间的幼稚不复存在，思想变得厚重，笑容变得沉稳。曾经的考验使我们成熟，曾经的挫败使我们坚强，曾经的努力使我们精彩。然而，生活画卷中最绚丽篇章正向我们展开，若想挥舞出最浓重的一笔色彩，还需脚踏实地地走完这千里之路。

或许你还迷恋于昨日已逝的辉煌，或许你陶醉于设想中明天的灿烂，可你偏偏忘却：昨日的美好留下的只有回忆，明天的灿烂也仅仅是一片虚无，能抓住的，只有这无法逃逸的今日！步入高中，意味着我们在人生之路上已经成功迈出了一步，可这也揭开了另一个挑战的神秘面纱，我们感激命运，将一个个挑战在我们这充满无限激情和活力的青年时代铺开，让我们蜕去年少的脆弱，将我们的胆识和勇气，坚强和毅力化作坚硬的双翼，冲向那重重巨浪，似那海燕呼唤：“让暴风雨来得更猛烈些吧！”

一位诗人在一首诗中这样写道：人的一生分为三天，昨天、今天和明天。昨天已经过去，今天在你脚下，明天是未来，是希望，是召唤，是挑战。同学们，我们风华正茂，让我们坚定地挥手与昨日告别，牢记“千里之行，始于足下”的警言，坚实地迈出千里之行的第一步。老师们，同学们：

你们好！很荣幸能够有机会在这里讲话。记得从前，每次路过二中，心里都会默默许愿：以后我也要来这里上学。每当看见二中的哥哥姐姐们，小小的我总是羡慕又钦佩。像所有的高一同学一样，当接过录取通知书的那一刻，我终于可以光荣又自豪地说：“二中，我来了。”曾经的梦想终于实现，心中的欣喜不言而喻，但欣喜过后，我感到了不曾有过的压力。为什么，说不清楚，直到站在偌大的校园里，感受到那温馨中透露出的庄严而令人敬畏的气氛；看到那宽敞明亮的教室里，摆放的整整齐齐的桌椅，黑板上老师条理分明的板书和同学认真演算后留下的字迹；还有上学放学时，学长学姐们脸上洋溢的自信的笑容。

我才明白：刚进校的我们来自四面八方，接受了不同的中学文化，今天有幸在这里相聚，成为同窗和朋友，但真正地学习二中精神，融入二中文化，还需要一个长期奋斗的过程。做一名学生不容易，做一名优秀的学生很难；做一名二中生不容易，做一个优秀的二中人更难。现在，我们微笑着走进这里，今后，我们还要微笑着带着二中人特有的面貌走出去，把二中人“厚德、励学、敦行”的精神发扬光大。

自尊自爱，注重仪表；诚实守信，礼貌待人；尊规守纪，勤奋学习；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，遵守公德。

看似朴实的几句话，看似简单的几项规范，却需要比铁杵成针更长久的坚持，比滴水穿石更坚定的意志，把他们当作我们今后为人处世的准则，日常生活的一部分。对自己负责，对家庭负责，对学校负责，对社会负责。

没有规矩不成方圆。奥运赛场上，正是那些规则让每一场赛事精彩绝伦，运动员得以发挥最佳水平，做到更高，更快，更强。圆形的球只有在方形的规则下才能展示出最独具特色的魅力，使得球类运动成为最引人注目的运动之一。

总之，在二中的三年，我们在探索求知、追寻梦想的旅途中，要严守行为规范，举手投足，一颦一语都必须牢记我们是二中人，我们要昂首挺胸，我们要当之无愧。这样才能不走岔路，勇往直前！

请记住，今天，我们以二中为荣；明天，二中以我们为荣！

高中演讲稿篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

寒假刚来到我的身边时，我便一脚踏进了作业的沼泽地，愈挣扎，陷得愈深，我只能举白旗投降，作业像一块千斤巨石压的我喘不过气，终于有一天我战胜了它，我高兴的一跳三尺高，指着被我击倒在地的作业，大声吼：“看见了吗?!我杨瑞击到了你!哈哈!”

我终于解脱了……

每当快到春节的时候，年货君都在外中瞩目中来到我的身边，今年也不例外，只见他踩着一路人民币，哼着一首欢快的小令，浑身上下都散发着一股令人倾倒的零食香味，真美呀!我一下子五体投地，臣服不已。

几天后，年货就离开了我的`身边，我却整整胖了三斤，“年货啊!你真害人呐!”

过完年后，只宅在家里不出门多没意思啊！

今年寒假我们一家一起去看了贺岁电影，西游记之三打白骨精，哇！不得不说3d电影的效果就是不一样！打斗的场面那是相当的激烈！每一粒尘土都好像溅在我的脸上，每一片云雾都让我身临其境，最后，白骨夫人立于花丛中时，我仿佛闻到了悠然的花香，等我缓过神时，咦？哪来的屁味！

看完电影后，我回味无穷，似乎明白了：世间没有绝对的善与恶，白骨夫人那样做也是被逼无奈啊！

我的寒假真丰富多彩，耐人寻味！