

# 2023年高一开学家长会发言稿 暑假心得体会高一(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高一开学家长会发言稿篇一

暑假，是每个学生期盼已久的时光。结束了升学考试的紧张与繁忙，我满怀憧憬地迎接了自由自在的暑假。在这个长假里，我的心情是愉快的，充实的，同时也有些感慨。在这里，我将和大家分享我的暑假心得体会高一的经历，让大家有所感悟。

暑假的第一个星期，我决定放松心情，好好休息几天。我懒洋洋地躺在床上，任由思绪在脑海里飞舞。随着时间的推移，我发觉自己的大脑越发清晰，身体也恢复了往日的精力。我深刻体会到了放松对恢复体力、精神的重要性。在以后的学习生活中，我会更加注重锻炼与休息的平衡，以更好地应对学习的挑战。

第二个星期，我参加了一场暑期社会实践活动。在志愿者们的带领下，我深入基层，了解了社会弱势群体的生活状况。这次实践活动不仅让我感受到了公益事业伟大，更加让我认识到自己的幸运。作为一名学生，我应当努力学习，为将来的社会贡献自己的一份力量。因此，我下定决心，要更加努力学习，为社会的发展贡献自己的智慧与力量。

第三个星期，我报名参加了一次读书班。在这个读书班里，老师们推荐了很多经典和名著给我们，同时也给我们布置了一些相应的阅读任务。通过这个读书班，我重新认识到读书

的重要性。读书不仅可以提高自己的素养，还可以让自己增长见识，拓宽眼界。我下定决心，在平日的学习中要多读点书，提高自己的语言文字能力和阅读能力。

第四个星期，我参加了一次夏令营活动。在这次夏令营中，我结识了来自不同地方的小伙伴们，共同体验了很多有趣的活动。通过这次夏令营，我学会了与陌生人相处，锻炼了合作精神，同时也拓展了自己的交际圈子。在以后的学生生活中，我会更加注重与同学们的沟通和交流，保持良好的人际关系。

最后一个星期，我回到了家乡。和家人一起度过了一个美好而温馨的假期。和家人在一起，我感受到了无尽的爱和关怀。尽管暑假是学生们的休息时间，但是回到家乡，我意识到自己还是有很多事情需要做，需要学习。在以后的学习生活中，我会更加珍惜和家人在一起的时间，更加用功学习，不辜负家人的期望。

暑假心得体会高一，这个长长的假期中，我充实了自己，锻炼了身心，也有了更多的感悟。我相信，这些经历和体会将会成为我未来学习生活的宝贵财富，帮助我成长为一个更好的人。我将勇往直前，不断努力，为实现自己的梦想而奋斗。

## 高一开学家长会发言稿篇二

我是一只小鸟，一只非常普通的小鸟，但我和那些笼中鸟不一样，我是自由的，我可以飞。

### 父母的约束

我想飞，却不能飞，因为我还小，飞不动。从小我就看着一扭一扭的毛毛虫，突然一动不动，然后就从白色的茧里出来，成了有着蓝幽幽的闪亮的翅膀的蝴蝶，飞呀飞，飞向遥远的地方。我羡慕她，只因为她可以无拘无束地飞。

我想飞，却不能飞，因为我身上有太多的累赘。我要学习，像人类一样学习好多科目，还要学习捕虫，让我没时间飞。我要听爸爸妈妈的话，什么都可以，就是不能飞。我想：不能飞，怎么会是鸟？不能飞，就不能看看蓝天白云有多美；不能飞，就不能尝试飞一千米有多累；不能飞，就不能瞧瞧大海究竟有多大。不能飞，就失去了鸟的意义。

飞

于是，每个夜晚，我都在“飞”，试着飞落到地面，从杜鹃花丛开始。一次次地跌倒，更让我下定了决心。我想：从低处开始，怎么能学会飞！所以，我换了一棵“大树”。望着这么高的距离，我毫无畏惧，深吸一口气，闭上眼睛，跃了出去，拼尽全力地扇动羽翼未满的小翅膀。睁开双眼时，我看见自己处在天空，明白了：我成功了。

接着，我开心地在家的周围盘旋，用稚嫩的声音尖叫着，快乐极了。我像无头苍蝇似的在森林里乱窜。但是，前一秒还是快乐的，后一秒就悲伤无比——我被猎人抓住了。猎人把我送给一个小男孩。

人类的约束

让他们也尝尝失去自由的滋味。可是，我会忍心吗？毕竟我知道这是什么滋味。可这究竟不是事实。我开始心烦意乱，不愿意吃虫，不愿意睡觉，一天天消瘦下去。

终于，男孩把我放了。我不知道为什么，只觉得自己有多么的幸运，多么的幸福，竟从人的魔爪中逃出来了！我又像被抓走的那一天一样，在家的四周快乐的盘旋，发出喜悦的尖叫声，多幸福！那个小男孩听过一首歌，此时此刻，我真想把它唱出来！“我要飞得更高，飞得更高……”

我爱飞，自由地飞；我爱飞，快乐地飞；我最爱——无拘无

束、无忧无虑地飞！在天空中飞，在大海上飞，在森林里飞，在那不知道的、更遥远、更广阔的地方飞！“我要飞得更高……”

## 高一开学家长会发言稿篇三

今年的春天在不知不觉中已经到来。我和朋友一块儿来到公园放风筝。我望着在天空中飞翔的风筝，竟有些羡慕它。可又一想，风筝有什么好羡慕的呢？它虽然能自由飞翔，可还是要被人类而牵制，只能在这一小片地方徘徊。想到这儿，我毅然决然地拿起一把剪刀，把风筝线剪掉。朋友们不明白我为什么这么做，我也没有解释只是看着那风筝随风飘远，心想道：风筝啊，风筝，你自由了！你使劲飞吧！飞得再高些吧！

回到家，我觉得自己很自由。我不像风筝那样需要主人的，才能自由飞翔。我的空间还很大；我的机会还很多。我要拓展我的空间，抓住每一次机会。所以，我想飞得更高，看得更远，努力突破自我，冲破枷锁。

想要飞得更高、看得更远，就不能只拘泥于眼前，目光要长远，开拓自己的视野。当然这需要良好的基础，因此我脚踏实地，一心一意的勤奋学习，在给未来的我做准备。

我渴望进步，而我却并不满足我的每一次进步。每进步一次，我就会寻找更高的目标。但我不会因为某一次的进步而自满，也不会被某一次高难度的目标所打败。

我不愿意做那小小的麻雀，只想做在高空翱翔的雄鹰。哪怕我只是一颗小星星，我也要做黑夜中最亮的一颗。

所以我要飞得更高、看得更远。像海燕一样，不畏惧海浪的冲击，努力地向目的地奔去。

“世上无难事，只怕有心人。”这一次的成绩并没有打倒我，我将在后来的学习生活中不灰心、不气馁、积极向上、努力拼搏，使自己的成绩一飞冲天。

我要飞得更高、更远，像一只真正的雄鹰，展开翅膀在天空中自由翱翔。

“我要飞得更高，飞得更高……”就像歌中所唱，我要坚持不懈地学习，不拘泥于眼前，去探索属于我的一片天地！

## 高一开学家长会发言稿篇四

如今社会发展日新月异，教育也越来越受到重视，越来越多的学生选择走职业教育的道路，而职业高中作为职业教育中的重要一环，为学生提供了非常好的学习机会。作为职高新生，我有幸经历了一周的学习和生活，对于职高的心得体会也逐渐形成了。

### 第二段：学校环境与氛围

学校是人们学习成长的场所，其环境和氛围对学习有着重要的影响。职业高中作为学生聚集的地方，其环境和氛围时刻影响着我们的学习和生活。在学校里，整洁的教室、宽敞的运动场、美丽的花园，这些都让我感到十分舒适。此外，学校的师生关系也很融洽，我们和老师之间的交流感觉很自然，每次上课时，老师的鼓励和支持让我倍感温暖。

### 第三段：丰富多彩的教学

职业高中的教学是以职业技能培养为主，以实践为基础的。我喜欢这种富有变化而丰富多彩的教学方式。老师们在课堂上通常会首先讲解理论知识，然后通过实验操作或者现场示范的方式进行实践。让我尤其印象深刻的是我们学习电脑时，老师一节课就让我们模拟出了一个简单的账单，让我深刻体

会到了理论知识与实践操作的重要性，也让我对未来的职业发展充满信心。

#### 第四段：班级合作与交流

在职高中，我深刻体会到了班级合作与交流的重要性。首先，在学习中，班级合作不仅可以让我们共同学习，同时也可以对方不懂时互相帮助。其次，班级交流可以增进师生之间的了解，更有助于在学习以外的生活中建立良好的人际关系。我感谢我的同学和老师，他们用自己的热情和能力推动着我们班级的合作和交流。

#### 第五段：合理时间规划

职高的学习生活节奏比较紧凑，要求我们必须恰当地合理规划时间，以便更好地学习。我发现，合理时间规划不仅可以帮助我更好地掌控时间，更能够让我更好地学习和生活。因此，我认为我们要学会科学全面地规划自己的时间，以便更好地提高自己的学习效率和生活质量。

结语：

回忆起这一周，我感受到职高所带来的不仅仅是学习知识，更是科学规划时间、班级合作交流、教学丰富多彩等一系列有益于我们个人和职业发展的好处。多彩的职高生活让我体会到了人生的温暖和愉悦，我相信这些体验让我日后更加自信和有力地迎接人生中的挑战。

## 高一开学家长会发言稿篇五

职业高中，作为提前接触社会就业的途径，为广大学生提供了更加广阔的途径。我在职高学习了一周，一些心得体会让我受益良多。

## 第二段：学习效率提高

在职高学习的第一周，我觉得自己的学习效率提高了。老师讲解得更为深入、更加直接，课程设置也与社会就业需求相结合。通过职高的学习，我更明确了自己的学习方向，减少了过多的无用时间。

## 第三段：实践课程提升

丰富的实践课程也是我职高一周的心得之一。职高注重实践，让我们在实际操作中感受到生产工作的流程、理念和实践，并为今后就业作好了充分的准备。实践课程增加了我们对经验的练习和技能的提高，也让我们自觉地加强了自己的实践操作能力。

## 第四段：自主学习意识增强

职高的学习不仅仅追求知识的丰富和专业性的提高，还注重培养学生的自主学习意识。在职高的学习中，大量的自学时间让我更自觉地学习，不依赖老师，不依赖家长，充分地发挥自己的主观能动性。

## 第五段：思想、素质的提高

职业高中除了提高本专业方向的知识和技能外，还注重培养学生的品德和素质。职高学习让我们接触到更广阔的世界，学会了如何与人相处，如何团结协作，学习到一些正确看待人与人际交往的心得。

## 结语：

在职高的学习中，我深深感受到了自己的提高和成长，同时也认识到了自己在学习中的不足之处。虽然职高学习的任务繁重，但我相信展现自己的时刻一定会到来。