

预防溺水的广播稿(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

预防溺水的广播稿篇一

一、如何防溺水

1. 不要私自在海边、河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。
2. 严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。
3. 严禁中小學生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
4. 在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。
5. 到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。
6. 在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7. 遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再在船上玩。

8. 如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9. 如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10. 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

二、预防溺水的措施：

1. 小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2. 不要独自在河边、山塘边玩耍；

3. 不去非游泳区游泳；

4. 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5. 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

三、溺水时的自救方法：

1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3. 身体下沉时，可将手掌向下压；

4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将

脚趾向上扳，以解除抽筋。

水中抽筋自救法

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会发生。抽筋原因主要是下水前没有做准备活动或准备活动不充分，身体各器官及肌肉组织没活动开，下水后突然做剧烈的蹬水和划水动作，或因水凉刺激肌肉突然收缩而出现抽筋。游泳时间长，过分疲劳及体力消耗过多，在肌体大量散热或精神紧张，游泳动作不协调等情况下也会出现抽筋。

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

预防溺水的广播稿篇二

各位同学：

今天我要和大家分享的是：珍爱生命，预防溺水

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

防溺水要做到以下几点：

1、不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁中小學生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃、也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要贸然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要到船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声的呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

随着气温渐升，暑期来临，学生亲水活动日益增多，相对中小小学生发生溺水死亡的事故隐患也逐渐增多。据统计，在每年发生的中小小学生安全事故中，溺水是中小学非正常死亡的主要杀手之一。同学们，游泳能给人带来欢乐的享受，也可以锻炼身体，但也潜藏着安全危机。学校本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，请同学们做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻求成人帮助。为避免可能的后悔与遗憾。我们汇集了一些有关防溺水的知识。

预防溺水的广播稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

春天来了，冰雪融化。预防溺水渐成为学校安全教育的热点话题。学为确保全校学生安全，严防因溺水带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳；溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

每年都有溺水身亡事故发生。现在天气逐渐转暖，中小小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对xx□xx

等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名學生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，“生命是宝贵的，给予每个人的机会只有一次，所以我们全体同学都要珍爱生命、预防溺水。”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

预防溺水的广播稿篇四

乙：又是充实的一天，

甲：让心情明朗起来，

乙：让笑容甜美起来。

甲：红领巾广播又如期与您相约了！大家好，我是主持人何婷婷

乙：大家好，我是主持人张烨雯，今天给大家带来的是“预防溺水”专题节目。因为中小學生欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，所以每年都发生了许多安全事故。有专家指出，通过安全教育，提高我们小學生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。

甲：同学们，现在已经是6月初了，现天气逐渐转热，游泳安全逐渐成为学校安全教育的热点话题。

游泳能给人带来欢乐的享受，也可以锻炼身体，但也潜藏着安全危机。学校本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到河沟、水塘、水坝等有水源的地方嬉戏与游泳。更严禁学生逃课逃

学、课间休息、中午、上学放学到有水源的地方嬉戏与游泳。要游泳，除非有父母亲等监护人的亲自陪同，而且最好是去正规的游泳场所。

乙：游泳要严格遵守“六不”：

- 1、不私自下水游泳
- 2、平时无成年人监护，不到河边、水塘边玩耍
- 3、不在无家长或老师带领下游泳
- 4、不擅自与同学结伴游泳
- 5、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳
- 6、不到不熟悉的水域游泳

一、游泳安全要点

乙：二、如何预防游泳时下肢抽筋

1、游泳前一定要做好暖身运动。2、游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。3、游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。4、游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。5、腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

甲：三、夏季游泳溺水自救方法

万一不幸遇上了溺水事件，专家介绍，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

乙：四、耳内进水后应及时将水排出，最常见的方法是：

1、单足跳跃法：患耳向下，借用水的重力作用，使水向下从外耳道流出。

2、活动外耳道法：可连续用手掌压迫耳屏或用手指牵拉耳廓；或反复地做张口动作，活动颞颌关节，均可使外耳道皮肤不断上下左右活动或改变水屏障稳定性和压力的平稳，使水向外从外耳道流出。

3、外耳道清理法：用干净的细棉签轻轻探入外耳道，一旦接触到水屏障时即可把水吸出。

甲：借今天的机会，我还想再强调一下同学们的其他方面的安全：

1、说到防水，我提醒所有的同学不要去我们学校外的小溪边玩。

2、加强防火、防电、防食品中毒的安全意识。

3、在校园内，不要追逐打闹。不要在楼梯上玩耍，特别是楼道拥挤时必须靠右走。严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑，踩空或撞人都可能造成严重伤害。严禁爬高(挂双杠、栏杆等)或在走道护栏上玩。擦窗户时，后面的窗户，不要将身体探到窗户外面。

4、不要在建筑工地玩耍。因建筑工地上杂物较多，容易扎伤脚，楼房上面随时可能掉砖瓦砸伤头。

5、不要跟陌生人讲话、接触，更不要吃陌生人送给你的食物。

6、严禁进入游戏机室、网吧、录相厅、歌舞厅，以免接触到一些坏人。

7、上学、放学一定要遵守交通安全，过路要看清有没有车辆。严格遵守学校的排队放学纪律。

合：我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

预防溺水的广播稿篇五

大家好！

水，是我们人类的生命之源，是人们生活必不可少的。可同学们你们知道吗，水也有的时候吞没了一些人的生命。

暑假即将来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞上孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全还是最重要的，无论有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们！夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏？正是因为这一个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么

令人心痛的事啊！

让我们一起大声地呼喊：“珍爱生命，预防溺水！”