

# 研学活动后的心得体会(模板9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 研学活动后的心得体会篇一

尽管初三学习忙碌，我和一群志同道合的朋友们还是忙里偷闲，毫不犹豫地报名了研学活动。我们积极思考，认真参与，果然收获满满，尤其体会到了创造带来的美好。

起初我们踌躇满志，我还主动担任组长。然而接到的课题令我们大吃一惊“不同催芽剂对玉米种子生长的影响”。种地这等劳动，离不谙世事的我们真是太遥远了。不过这可难不倒我们这个人才济济的团队。查找资料，制定计划，不在话下；分工明确，行动迅速，有条不紊。不过一周时间，万事俱备。看着培养皿里的一粒粒种子喝足了水，心满意足地睡在柔软的纱布上，心中总能涌起一阵温暖。

秋高气爽，天气渐凉，种子也怕冷，而我们帮种子搬家时犯了难。实验室温度太低，紧挨暖气又太热，怎么办？大家静静思索着，我突然眼前一亮。“生物课不是用过微生物恒温培养箱吗，一定也有植物恒温培养箱啊！”我们立刻前往生物实验室，老师爽快地答应借我们使用闲置培养箱。联系所学，举一反三，我们解决了一道难题。

在我们的悉心照料下，黄色的种子生出白色的芽，最终长成绿油油的玉米苗。一日观察中，负责测量苗高的组员突然兴奋地说：“你们看，这种催芽剂会使苗长高，而另一组比它更矮更粗。”“是啊，那又如何？”我们迷茫地看着小苗。

几秒后大家恍然大悟：“可以尝试催芽剂复配！”连忙向老师介绍这个想法，老师欣然同意，我们又兴味盎然地准备起来。仔细观察，丰富联想，我们创造了一个好点子。

眼看研究接近尾声，最大的困难突然袭击。观察结果和统计数据表明，各种催芽剂的效果几乎都不如蒸馏水培养的对照组，我们为此困惑不已。种种原因在我们仔细探讨下被一一排除，只可能是种子活性不好，但无法直接验证。眼看答辩就要到来，是稍加修改数据，还是硬着头皮面对老师的质疑？这两种做法都让我们难以接受。“也许，可以只强调催芽剂某一方面的作用。”一位同学提议，我们纷纷点头。仔细分析数据，再请教生物老师，催芽剂的特点被我们一一挖掘出来。

答辩之日，从容上台，不慌不忙，娓娓道来，只见老师们频频点头，同学们若有所思。“为你们独到的见解点赞！”老师鼓励的话语，让我的喜悦之情溢于言表。

这次难忘的研学活动让我知道，一粒小小的种子里也藏着一个神奇的世界，一次简单的创新可以开辟出新的天地。在难题前，创造性思考是最有力的武器，它可以助我们翻山越岭、披荆斩棘。

## 研学活动后的心得体会篇二

最近，我和同学们参加了一次书城研学活动，在体验中收获了很多，也有一些心得体会。书城研学活动是很有意义的活动，它不仅让我们更加了解文化，还提高了我们的知识。

### 第二段：文化的传承

在书城研学活动中，我们了解了很多的文化，例如从南唐诗人、钱塘江的发展、历史、婚俗、医学、茶文化等等。不仅了解了文化，更加的让我们知道了文化的传承。每个时代都

有属于它的特色，文化更是如此，只有人们不断的发扬光大，才能更加深层次的了解文化，面对世界作出更好的表现。

### 第三段：实现自我价值

书城研学活动的另一个重要特点就是带领我们实现自我价值。在整个书城研学活动中，我们作为自我管理的个体，独立完成了许多的任务，既锻炼了我们的独立思考能力，解决问题的能力，更激发了我们积极向上的能动性。实现自我价值是成长的基础，更是未来发展的核心。

### 第四段：社会责任

书城研学活动让我们看到了社会责任的重要性。众所周知，社会责任是企业的责任，也是每个人的责任。在书城研学活动中，我们了解到各大公司甚至也有自己的社会责任，他们不仅谋求自己的利益，更关注社会福利，环境保护等等。我们更应该认识到这种责任的核心价值，才能在接下来的人生道路上做得更好。

### 第五段：总结

总之，书城研学活动是最好的体验，它让我们感受到了生命力和活力，也让我们了解到更多的未来发展的方向。我们的未来，需要有人去发扬文化、实现自我价值、担负社会责任，书城研学活动为我们提供了一个展现自我的舞台，也为我们未来的发展打开了更多的道路。我相信，在这样的锻炼后，我们一定会在未来的生活中做出更加出色的成绩。

## 研学活动后的心得体会篇三

回忆起这次书城研学活动，仍然觉得兴奋和有趣，这次活动是我非常难忘的一次研学经历。在书城中，我不仅了解到了众多书籍背后隐藏的知识和文化，同时也提高了自己的团队

协作和解决问题的能力。在这篇文章中，我将详细介绍这次书城研学活动带给我的体验和思考。

## 第二段：书籍的魅力

在书城的各个角落，有许多引人入胜的书籍。通过观察和购买书籍，我开始了解到许多有趣的知识和文化背景。我发现，某些图书既可满足我的好奇心，又可给我带来乐趣。我深深体会到，阅读不仅可以扩大我的知识面，还可以带给我人生更多乐趣。

## 第三段：团队的良好合作

在这次书城的研学活动中，每个同学都有着不同的思考方式和个人观点，这对于团队的合作必须进行协调和协作来完成任务。我开始了解到，团队合作需要有一个明确的沟通渠道，以便成员能够自由地分享自己的想法和建议。这次研学活动结束后，我们的小组意识到团队合作的重要性，这为我们日后的学习和工作打下了坚实的基础。

## 第四段：解决问题的能力

在探索书城的过程中，我们遇到了许多问题和困难。在面对这些问题的时候，我们开始运用自己的知识和义务来解决问题。在这个过程中，我们学会了思考问题和提出解决方案，并且开始具备判断能力和执行能力。通过这次活动，我们不仅学会了解决问题，同时也增强了自己的自信和自我管理能力。

## 第五段：收获和感悟

这次书城研学活动充分提高了我们的学习意识，帮助我们深入了解生活和文化。这次活动不仅让我深刻认识到阅读的重要性，也让我更深刻地意识到团队合作和解决问题的重要性。

在未来的学习和工作中，我将更加主动地去学习和了解，并努力提高自身的综合素质，成为一个有能力的人。

## 研学活动后的心得体会篇四

三天两夜的研学，难忘的事情太多，但我最难忘的还是划船。

我和李奕穿上救生衣，上了同一条船，我坐在前面，她坐在后面。这条友谊的小船，不太听使唤，好几次要么是撞到同学的船，要么干脆冲到岸边搁浅。

第一次玩这种皮筏艇，我俩玩得太嗨，都忘记了时间。放眼望去，不见我班的人马，都到哪去了？我俩将皮筏艇靠边，上岸看了看，大部队去哪里了？没人啊。

心中虽疑惑，反正好玩，我提议：“要不，我们再滑一次吧。”

“行啊，应该是我们太早上来了。”李奕应了下来。

我俩又坐上了船，这回李奕坐前面，我坐后面。

划了没多久，我就觉得不对劲了：“这是我们班的人吗？”

李奕在前面划水的手一停：“他们是不是早走啦？”

我们心头一跳，赶紧往回掉头，上岸。

我俩你看我，我看你，沉默了一小会：“回宿舍看下？”如果是划完船直接回宿舍的话，那我俩还真傻。

去宿舍的路上，遇见了两个同班的同学，和正拿着手机的老田。好家伙，我俩竟然被抛弃在一边，尴尬。

## 研学活动后的心得体会篇五

书城研学活动是什么？为什么它能吸引人们参与？在我们熟悉的学习与生活中，参与研学活动似乎成了一种趋势，不仅可以拓宽我们的视野，还能提高我们的社交能力。对于书城研学活动的参加，我深有感触。

### 第二段：研学活动内容

此次参加的书城研学活动为“探秘文化名城”，主题涵盖了南京的历史文化、栖霞山文化、中山陵文化、南京大屠杀纪念馆等多个方面。在活动中，我们不断地学习、思考、交流，了解到了各种新知识，增长了见识，深刻地感受到了中华文化的传承与魅力。

### 第三段：学习成果

通过此次研学活动，我不仅收获了许多知识，还充分发挥了自己的能动性。我们通过实地考察、文献研究、互动分享等多种方式，完成了一个个的课题研究。我们讨论、合作、互相帮助，形成了一个团结协作的集体，这对我的个人成长也是一个不小的帮助。

### 第四段：拓宽眼界

此次研学活动不仅开阔了我的眼界，更让我深刻地感受到了一个集体的力量。在活动中，我结交了许多新朋友，了解到了不同的思维方式、想法、文化。我们在一起工作学习，相互激励、相互启发，共同进步。这种经历让我感受到了集体的力量，学会了团结协作、分享合作的重要性。

### 第五段：总结

在此次研学活动中，我感受到了自我成长的力量，体验了信

息和知识共享的快乐，愉悦和充实的同时，更获得了对中华文化的热爱和对历史的敬畏。参与书城研学活动，让我懂得了什么是团队精神，什么是真正的积极向上，明白了在一个团队中，个人的价值和作用。相信这次学习的经历，定会伴随我继续前行！

## 研学活动后的心得体会篇六

近期，我参加了一次冬奥研学活动，此次活动不仅仅是为了深入了解冬奥会，也是为了让我们这些普通青年能够在活动中学到更多的东西，提高自身素质和能力，并在此基础上做好生涯规划。此次活动深得我心，下面，我将结合自身体会谈一谈冬奥研学活动的几个感受。

### 一、了解世界文化

冬奥会是一个国际化、大型的赛事，与此相应的是来自世界各个角落的文化。在研学活动中，我们有机会亲身接触到这些文化，了解其背后的历史、民俗等方面。结识了来自加拿大和澳大利亚的志愿者以后，我对这两个国家有了更深入的了解。我们一起聊天，交流各自的文化，这不仅加深了我对这两个国家的印象，也使我更加尊重及热爱自己的文化。

### 二、助推自我发展

在活动中，我们需要自己组织策划活动，并安排好时间和任务。这样的锻炼，不仅培养了我们的组织能力、沟通能力等方面，最重要的是激发了我们的独立思考和创新精神。我们有机会参观北京冬奥会主办场馆，参与其中的各项体验，这让我更加明确我未来的专业选择和生涯规划。

### 三、提升综合素质

此次研学活动的组织者对每个任务都要求精益求精，注意细

节。比如，我们参观冬奥会主办场馆的时候，导览老师要求我们每个人都要准备笔、纸作为笔记；当我们分组做任务时，每个小组每天必须提交任务汇报。通过这样的规定和要求，不仅提高了我们的工作效率和协作能力，也让我们注意各种细节，提升综合素质。

#### 四、敬业精神

研学活动中，我们常常需要在非常寒冷的天气里到达不同的场馆进行探访，这需要我们具备强烈的敬业精神。在繁忙的行程中，有时候我们会遇到一些不可避免的问题，但是在一起讨论、合作的过程中，发现团队中的每个人都非常勇敢坚定，这让我对自己和同伴都充满了信心。更加希望自己能够像这些青年一样积极向上，富有激情。

#### 五、深入学术研究

活动结束后，我们完成了总结、总结报告和PPT这三个任务，通过整理活动所得的数据、信息和照片等资源，组织凝练我们的学习成果，最终完成了冬奥研学的总结报告。这样的过程让我更加深入地了解了此次活动所涉及到的知识，也增强了我的学术研究能力。此次活动不仅仅是有趣而充实的体验，更是一次深入探索和学术研究的体现。

总之，此次冬奥研学活动让我充分感受到了其价值和意义，并通过活动的过程体会到了学习的乐趣和切实意义。无论在现在还是将来，我都将倍加珍惜和利用此次活动所得到的宝贵经验，努力秉持着积极向上、勇于创新的态度，迎接未来的挑战。

### 研学活动后的心得体会篇七

“今天我们去哪里呀？”“当然是和丰纱厂喽。”“还有庆安会馆呢！”“我们今天玩什么呀？”“听说，在和丰纱厂



有大型游戏呢！”“真棒！……”

“呜呜”随着大巴车的祝福，我们下了车，到了庆安会馆。那大门真威武啊！金黑相间，一旁又点缀上殷殷鲜红与淡淡嫩绿，一下子就令人精神抖擞。我们先去了安澜会馆，那里有一尊散发着光芒的金黄的人像。她端坐着，双手自然放在了胸前，她就是海神玛祖。她无私奉献，把自己懂得的船知识都传授给别人，她也舍己救人，因为玛祖熟悉水性，于是她就下水救人，她的高尚品质令大家赞叹。所以也有了玛祖信仰，因为以前船很会进水下沉，所以许多人在出海之前都会让玛祖保佑。

说到水，就会想到船，想到船，就不得不说说船只成立馆。里面各种年代的船应有尽有，船可以分为好几种，期中，乌船是宁波发明的。因为以前没有飞机，所以人们非常崇拜鸟。又因为这种船上有眼睛，这眼睛有排水功能。船如果要真正地下水。第一，要定眼，也就是把眼睛打造出来。第二，要用类似封条的东西把眼睛封上，又称封眼。第三，下水时，就把封在上面的东西撕下，这才是真正地下水了。在我们的努力下，我们的船一直在全世界上遥遥领先，有不断的进步。进步最大的要属船的三次革命了。一开始，我们的船不怎么实用，经过第一次革命，变成了v形船。这种船头是v形的，开起来又快又稳，不怕被海浪掀翻，但是v形船还是不实用。经过第二次改革，船在v形船的基础上，把船舱里的一室一室都隔开了，这叫水密隔舱。这样一来，就算进水了，也只要一室会有水不会沉，水手们只要把洞补上，把水运出去船仍旧安然无恙。后来，又经过一次创新，船成了尼龙的，这样增加了船的强度。人们出海最怕什么？怕大风大浪，怕电闪雷鸣，怕凶恶海盗……，这里主要分两类，一类天灾，一类人为。天灾是无法避免的，那认为呢？就是海盗了，海盗门凶险残暴，不好对付，许多人与船都毁灭在这一关。于是，人们用了一万两千多两银子，从英国买来了一艘轮船，上面有两个大炮，也是中国第一艘轮船，他使六十八艘海盗船与

两千余名海盗下沉了。最后，日本侵略中国时，这艘船在镇海防线的一个海港被日军炸沉了。我们一边看着船模型一边听着导游讲解，就像回到了过去的时代。从一张巨大、粗糙、不平稳、厚实的树皮到一艘拥有许多帆，一个平稳光滑的底盘，船头是v型，有船眼的大帆船再到有个方向盘，有一个船舱，有大炮，有救生圈，非常帅、巨大的浑身白色的轮船，真有许多意想不到的收获与目光上的满足。

接着，议事厅就映入我们的眼帘，你第一眼见到的一定是一幅山水画，那里有山有水，一会儿细构，一会儿白描，一会儿泻墨，一会儿粗笔。这幅画真精致呀，精致的无人能找出一个错误；这幅画真美丽哇，美丽得一看就令人驻足；这幅画真大呀，大得把整个墙壁都贴满了。画的四周都是古文，都是用来衬托这幅画的，看过去气派十足。走出来就是大殿了，中间是后戏台，这戏台与吊脚楼一模一样，用四根柱子支撑着。屋顶上有两条活灵活现的龙，他们张牙舞爪，好像要飞下来似的。旁边还有几个龙头露了出来，像是自称为王。

我们还去了一个走廊，那里有古代的兵器。穿过竹林，我们就与安庆会馆说再见了。接着我们来到了和丰纱厂，在草地上吃饱喝足后，新的挑战就悄无声息的来到了我们的身边。

1920xx年，和丰纱厂建造成功了，老百姓们过上了一段安宁的日子，当日本人来侵略中国时，只有他们对工人有一点不满，就可以拳打脚踢。对他们的行为我们感到痛恨。

我们还玩了解结，因为日本来侵略中国时，让中国工人打日本结，所以这次游戏与打结有关。我们把手交叉握住，再把这个结解开，这其实非常简单，只要翻个身，就可以了。第一次我们顺利过关了。“再来一次”于是，我们准备再练一次，小郑成功地过了，我、小董也成功地过了，只有小方还站在那里。小董说：“快翻呀！”她小声地说：“我不会。”于是，我们集合一起来教他，“小董，你管这只手，小俞，你管那只手……”我迅速分配好任务。经过一番刻苦

训练，当我们重新翻的时候，小方会了，我们欣喜若狂。

我们还玩了投球，叔叔给我们写有市名的毛线团，要将毛线团投入相应的标有省名的框框上。小董是地理尖子生，于是她来自指挥，我与小赵手臂长，由我俩来投篮。“进了，进了！”“太棒了！”可是后来我们体力不支，被旁边的队友反超，结果又落了个惨败。失败是成功之母，我们不泄气，相信我们会成功的。第三个游戏是抓鱼，每条鱼都有残暴值，我们只能抓比自己残暴值低得鱼，我去抓小杨的鱼，居然被他躲过了，还把鱼遮得严严实实。算了，只能换一条了，我以迅雷不及掩耳之势地跑过去，终于抓住了一条鳊鱼，最后我们小组一共抓了四条鱼，获得了第一名，终于反败为胜了。在一阵阵欢呼声中，我们的冒险之旅也该到此结束了。

“今天玩得太痛快了，太过瘾了！”“是呀！”“这不不愧是中华民族的精神啊！”“我想，这将是我們非常难忘的一次研学活动！”随着同学们的聊天，我们乘着大巴，踏上回家之路。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 研学活动后的心得体会篇八

经过七年级的一次研学，就不再对研学抱太大的期望。幸运的是，我们换了一个地方，让我有些惊喜，也有些精疲力尽。

这次我们去的博罗长荣大观园，藏在观音阁的山里面。整座基地是围着一个水库建造的，刚来时我对这里的印象很不好，风一吹，到处都是尘土，蚊子又多，满脸都是灰，宿舍比较狭窄，澡堂是公共的。好在这里洗澡还挺舒服的。

安顿好后，便去尝试各种项目，我玩了攀岩、爬网，吃了一顿饱饭后，回宿舍睡。下午去划船，我没去划，是挺可惜的。我安慰自己，没去也好，至少不会弄湿自己。

洗个澡就吃晚饭，接下来就到园区自由活动，我认为这才是真正的研学。

第二天早上七点起床，教官带我们去玩五公里越野。一路又跑又走，有一定强度，但我还是觉得比不上我妈带我去买衣服累。太阳大，我们流了不少汗。

我拼命跟上教官，令我惊讶的是，教官竟比我落后。走的有点快，那位教官就好像虚脱了，叫前面的人慢点。我走在前面，就不慢，谁叫他刚才跑那么快。

几小时过去了，五公里越野走完，累得我只想躺在床上，不想去吃饭。

下午我们去种植，去打CS野战，真枪实弹，玩得真爽。

晚上有篝火晚会，吃饭洗澡，穿上自己的衣服来到广场。篝火燃起来，班与班的歌也拉起来，同学们的节目也表演起来。

晚会上有人唱着悲伤的歌，我一下子想到过几天是清明节，

我就想哭。清明节我要回外婆家，去拜一下我的曾外祖母。我的眼泪终于没有止住，禁不住抱住党甜大哭。

最后那天上午，我们合作画了一幅大大的画。离开的时候，我的眼睛竟然是肿的，整个人没了魂似的。我太想我的曾外祖母了。

这次研学对我来说玩得有点儿过火，回来后全身酸痛。可是这样的研学实在太好了，希望还有下次。

## 研学活动后的心得体会篇九

冬奥研学活动是一次很有意义的体验，我因此获益良多。在此，我想分享我的经历和体验，希望能够给大家带来一些启示和思考。

### 第二段：活动概述

冬奥研学活动主要包括了观摩冰上运动比赛、参观奥运村、体验冰上运动、学习冬季旅游知识等环节。其中，观摩比赛是我最期待的部分，因为这是我第一次亲眼目睹高水平运动员的比赛，而且可以感受到赛场上的紧张与激动，非常震撼。

### 第三段：收获和感受

通过这次研学活动，我不仅了解了冬奥会的规划与实施，还了解了冬季旅游的重要性和市场前景。同时，我还收获到了许多关于团队协作和身体素质的经验。在这个过程中，我发现很多运动员都有很强的自律力和毅力，并能够在面对失败和挫折时保持心态的平衡。这些经验对我日后的人生发展有很大的借鉴意义。

### 第四段：反思与建议

虽然这次研学活动收获很多，但也暴露了一些问题，比如一些参与者缺乏足够的准备和规划，导致了一些不必要的麻烦和浪费时间。因此，我认为，在参与这种活动前，我们要做好充分的准备和规划，充分了解活动内容和流程，提前作好安排，这样才能充分发挥研学活动的效果。

#### 第五段：总结

总之，冬奥研学活动给我留下了深刻的印象和美好的回忆。通过这次活动，我不仅学到了知识，还结交了许多志同道合的朋友，感受到了团队的力量和凝聚力。希望未来还有更多这样的机会，让我们继续成长和学习。