

大学生体育社会实践报告内容(通用5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生体育社会实践报告内容篇一

大二的第一个学期里多得各位班干的努力支持，同学们的积极配合，还有老师的指导，所以，我工作起来还是很顺利的。

本学期做过的事：收了一次班费，组织了同学一次迎亚运的团日活动，为同学申办文明宿舍评比，办医保卡，帮助同学们办理火车票优惠ic卡。

对班级的意见与建议：全班同学的活动积极性不强，难得有机会全班一起搞活动，却有些人毫无兴趣，并且没有参加，就算班干如何去说都没什么作用。同学们应该多多参加这些活动，不然到了毕业都不知道班上有哪些人。然后我觉得班里应该多搞活动，因为在大学里，很难得有机会全班人聚在一起，上课不同，而且大多数都是以宿舍为单位，沟通不多。一个活动是可以很好把一班人团聚在一起，而且可以发挥团队精神，加强大家的交流，增进感情。班上没有开展过旅游，本来想好的，最后又是没有实行。

最后是谢谢老师一个学期以来的指导与照顾[]thanks[]

在对大学生生活充满幻想和激情的年月里，转眼间我已经做了一年的生活委员了。只有当亲身体会到一个事情，一个岗位，才能真正体会到其中的滋味。我所做的事都是最基本的，最贴近同学们生活的事。一年下来，我学会了很多，同时也发现了自身的很多不足。

在我看来，生活委员的主要的职责是尽力帮助班上的每位同学解决日常生活中的问题，其中也包括收集同学们对学校食堂和学校后勤工作的意见以及建议及时反映到学校。

刚上大学那段时间，很多同学都是第一次离开温暖的家里，独自一人在外地生活，遇到些琐碎复杂的事情是在所难免的。军训的那段时间，很好的锻炼了我们。不仅教会了我们一些生活技能，而且也为同学们间相互了解和认识提供了一个很好的机会。军训期间，同学由于天气太热，身体不舒服时，其他同学能及时伸出援助之手，遇到困难时，同学间能互帮互助，在那段时间里，同学间建立起了深厚的友谊。

为了更好地丰富我们的课余生活，同时加强同学之间的沟通和了解，我们班组织了两次大型的班级活动。在玉渊潭，我们尽情享受了户外活动的自由与快乐，同学在期间，彼此交流，彼此说笑，集体活动更是带给了我们无尽的快乐。玩耍过后，我们集体聚餐，填饱了大家的肚子。一天的玉渊潭之游，虽然短暂，但给我们却留下了一段美好的回忆。大一下学期，我们在校内的龙月餐厅举行了一次班级聚餐，几乎所有的同学都参加了这次聚餐。我们在期间互相了解交流，饭后又做了集体活动，大家同样是乐在其中。

大学里，最丰富的当属寝室的幸福生活，大家分享着彼此的快乐经历，寻找着共同兴趣爱好。我们一起在学习上沟通交流，我们一起去添购自己的需要的东西。丰富的寝室生活，使我们快乐的成长着。

大学里，各种比赛是情理之中的事情，篮球，足球，运动会，同学都能积极参加，为了班级的荣誉尽自己的那份力量。不知不觉间，我们的班级团结起来了，不知不觉间，我们仿佛成了一家人。

通过本学期的生活工作的实践，我在生活上的做事风格也由原来的懒散不认真变的越来越谨慎认真。我要多谢同学们的

信任，多谢其他班委及团支部对我支持和帮助。我的工作仍有很多不足，需要不断的改进。希望同学们能继续信任我，更希望大家能够给我一些宝贵的意见。

总的来说比较顺利。但是在一年的工作中，当然也存在许多的遗憾。我们班一路走来，很顺利但是也存在着一一些问题。希望能得到同学们的认可，在以后的工作中我会更加努力的完成自己的工作，也会更加自信，更加努力，做一个真正为大家服务的班干部，希望在以后的日子里，大家能给我提宝贵的意见，让我不断的进步，更好的为大家服务。最后希望我们共同努力，争取把我们班建设得更好，为成为优秀班级而努力，成为真正的精英班，只要我们大家一起努力，我相信我们可以做到的。

大学生体育社会实践报告内容篇二

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好好自己的方向盘，走出迷惘！”

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。现将我上一学年的总结如下：

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问——这对我以后的学习也是有很大帮助的！

大学生体育社会实践报告内容篇三

光阴似箭，一晃五年的大学生生活过去了。我从xx年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的五年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国

共产党的领导，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。光阴似箭，转眼间五年的大学生活就快要结束了。在这五年里，我觉得自己还是过得比较充实有意义！因为校园的生活是多姿多彩的，我也积极得参加校园举行的活动当中。

大学生体育社会实践报告内容篇四

烈日炎炎，学校大多数人都已经回家，而我们专业在进行最后阶段的暑期强化训练，经过再三思考，我决定就写写在大学度过的三年里，我的所作所为，所感所想。三年里的种种不免潮水般的充斥了我的记忆，在这样燥热沉闷的夏天，我仿佛看到了大一我们刚刚进入校门就进行的军训。

在高中，除了每天早上例行的跑操活动，体育课上的一些简单活动，我基本上没有做过其他别的运动，毕业后呆在家里的两三个月，更是日上三竿才起床，不到零点不入眠，整天在家里无聊着，身体更是没有得到很好的锻炼。因此进入大学里的第一个活动，对我来说真是一场痛苦的考验。烈日，扬沙，我们在烈日下站军姿，练队形，想起每天晚上睡觉时脚底因为磨损而变得肿胀麻木的感觉，现在都还觉得是一种

煎熬。

大一的生活对我的大学生活，乃至于我的人生都是一段重要而值得珍惜的回忆，在这一年里，我结识了新的朋友，这个在高中是不同的，我们会一起学习，一起逛街，一起畅想未来，终于，我不用在天天在没日没夜的学习里找寻一丝的籍慰，终于可以在这么充裕的课余时间里做自己喜欢做的事情。刚到大一，我觉得一切都是那么的美好，对未来我是充满了信心，学习上也是劲头十足。我参加了学院、学校里的各种社团，发现大学跟高中就是不一样，有很多让我觉得新奇而有兴趣的事情，在这一年里，我学会了离开家过集体生活，学会了与别人个更好的相处，学会了很多在课堂上没有的东西。其实大一这一年是我觉得大学里过的最慢的一年，也是最开心的一年，这一年里我们学的也就是物理，高数，英语等等这样的在高中都有基础的课程，这一年的学习自然是大学里最轻松的一年。

这一年里我每天除了上课就是在课后看看书，温习功课，再预习下一次课要学的内容，觉得每天都是充实的，在下学期我们换了一个英语老师，这是我在大学生活里最喜欢的老师之一，我很羡慕她能够在国外各个国家教学，学习，旅游，而她对我们的要求严格中却不失情分，总是笑容满面的给我们讲各国的文化，每个国家的风俗习惯，还给我们展示了美丽的异国风景，在她的课上我总能感觉到新奇，课上的气氛也是融洽的。最喜欢老师给我们放映电影，像《阿甘正传》、《傲慢与偏见》这样有深刻寓意的电影我是白看不厌，大一我们没有电脑，没有机会随时观看自己喜欢的电影，这样的英语课我当然是很喜欢上的。说到电影，忽然想起大一我们基本上都是在每个周末去鉴三看每个社团放映的电影，所有人在一个教室里看电影，感觉真的很像是在电影院，喜欢看那不《这个杀手不太冷》，在电影完结时看每个人眼中蕴含的泪水，那种感动的情绪现在还能回想起来。

然而时间是不等人的，在我还没有享受完大一的生活，我们

就进入了大二，一下成为新生的学姐，我很久都不能适应，我记得是在下学期时才算是真正接受这个学姐的身份。进入大二后，明显的感觉到学习上不再像大一那般轻松，我们接触到了一些专业的学科，像数据结构这样的学科，是我们从没有接触过的，刚开始学习难免会觉得很吃力，而这一年让我对我们专业有些失望了，课程的安排更是让我觉得哭笑不得，从开始大一学习了一下c++语言后，我一直期待后面能够继续学习，至少要把那一本书学完嘛！但是谁知道，我们的课本就上到一半就不会再上了，后来才知道这样的教学方法原来在大学里是很普遍的，越来越多的课程都是上了一半就没有了后文。更加奇怪的是我们明明在大一学习了c++语言，而后面学习数据结构这样的专业课时，却又要求我们用c语言来完成每一次的任务，平时的讲授也是用的c语言。这一年里，丈二和尚摸不着头脑的感觉那是很平常的啦！一学到专业方面的课程就觉得老师们都是把书本上的内容给翻译一遍讲解出来，完全没有引导学习的作用，这一年过的很快也很是郁闷，学习中都是不求甚解的感觉，每次考试成绩也挺高，但是真正要说学到了什么，我便实在是想不出学到了什么。

学习上有一种受挫的感觉。然而生活上也是平淡无奇，到了大二觉得那些社团都没什么意思，在社团里我竟然能感觉到世俗的钩心斗角，巴结谄媚，这在我进入大学前是不曾想到的。听说过大学是一个小的社会，也是真实社会的一个缩影，而社团里的世界应该更加接近于现实社会吧！看着社团里为了争一个部长的职位还要去拉拉关系，这种影射让我忽然很害怕进入社会，在这样的团体中，我只能全身而退，没有什么好留恋的，也没有没有什么好争取的，我想我还是就好好的做我自己吧！如果说社会是一个大大的染缸，可以让每个人都不得不去顺应这个社会，那么我认为我在大学这个小染缸里的，我还是有能力去抵抗这种污染。但毕竟我也感觉到了社会的复杂，不知道我以后进入真正的社会后是否有能力去坚持自我，希望我可以一直做我自己。

总之，大二的生活对我来说是矛盾而又阴郁的，总觉得一切和自己在大一里憧憬的都不一样了，感觉大学里没有什么纯粹的东西，包括友情，也是在这一年里，我忽然觉得真正纯洁的友情好像以及留在了中学时代了。这一年里，每次的同学聚会让我觉得很温暖，很纯净。我想这一年我对社会有了一个小小的认知，不管对与错，我觉得我还是长大了，成熟了，我想这是我在大二里最珍贵的收获。

大学生体育社会实践报告内容篇五

在大学大一这一年里，我学到了很多，总得来说，可以说是无悔。学习上第一学期能拿到了4.13的绩点对我来说是一个莫大的肯定。而且在学习的过程当中那种充实，内心的愉悦与满足，我想并不是一个简单的分数可以表达出来。能以第一专业进入工程学院电信专业，让我感觉自己比很多人来得幸福，专业是我自己选的，路是我自己挑的，我有信心我会一路走下去，一路走好。学习，的确在我心目中占了很大的分量。我喜欢这个专业，我有理由学好它。

有幸进入了学院学生会外联部锻炼自己的能力，并在这个大家庭里结交到很多兄弟姐妹，带给我无比的欢乐。学生会，永远是我大一不可或缺的浓重的一笔。几乎是除了上课，我都是在忙学生工作。付出总有收获的，我在这里成长起来，成熟起来。至少，我找到了自己的闪光点，人变得更加自信更加豁达。在外联部里也通过自己的坚持不懈，获得了不菲的成绩，工作能力备受肯定。最后，被选为新一届公关礼仪部的副部长，我将会继续为工程学院献上我的一份力量。

而到大学，一切都是新的。思维的转变就在这时候显得相当的重要。大学有的是更多的自由，社会上的纷繁复杂如潮而来，不断地激荡着我们的思想。时时刻刻我们都需要有所选择。没有正确的思想，没有端正的心态，便很容易迷茫甚至走上歧路。直至现在成功地成为入党积极分子，不断地学习党的先进思想来指导我的生活。

在我看来，到了成人的阶段，我们生活的不仅只是学习考试，我们更重要的学会了解这个社会，这个世界，学会做人，学会做事。我会选择多点看书籍，看不同类别的书籍，丰富自己各方面的知识。节假日也会参加各种校院活动，或者做志愿者，丰富自己的经历，增强自己的见闻，而不是做一个书呆子。我也相信，读万里书不如行万里路。

) (大学，一个成才的平台。我定当好好珍惜，让自己成才，做一个社会的建设者。

我愿，乘风破浪会有事，直挂云帆济沧海。