

参加军训时的心得(优质6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

参加军训时的心得篇一

新学期即将到来，火热的军训生活也即将与新生们见面。在炎炎夏日中军训，对新生也是一种锻炼，也许过程是痛苦难耐的，但是一想到要和教官们离别，同学们心中是五味杂陈的。军训一结束，同学们要开始写对军训的感悟和总结，对于格式的要求，新生们可以登录点击参考，欢迎广大新生前来参考。

风动柳梢，阳光普照迎新已经有两天了，昨天晚上睡了不到5个小时，现在已经真的很累了！但累并快乐着。

刚刚给我们班的学生交代了一些事情，一起聊了一下，这让我感到很开心。因为我班的学生给我的感觉很好，是真的很好，我想以后大家的路也可以走得很好，因为我会和大家一起努力的。天南地北的的有志青年走到一块，走进我们__级电子科学与技术专业二班，不能说这不是一种缘分，也希望大家都能珍惜，大学里的同学情可能是人生中最宝贵的，也是最纯粹的。

25号就要军训了，以后学生们都要写军训日记，就让我开个头吧，只要有时间我这个一向不记日记的人也会记下和大家一起的点点滴滴！

今天有一学生说见到我们让原本疲惫的自己兴奋，谢谢你，

这是对我们的鼓励!

参加军训时的心得篇二

参加军训，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带，在此分享心得范文。下面是本站小编为大家收集整理参加的军训心得范文，欢迎大家阅读。

今天，为期八天的军训终于结束了。伴随着大客车的徐徐前行，与我们共同生活了一周的教官举起了右手，用标准的军礼，期盼的眼神送我们离开了那里——一个让我永远无法忘怀的地方。

诚然，这次的军旅生活并没有想象中那么艰苦：没有夜间紧急集合，没有十几公里的行军拉练，没有在烈日狂风中顶着水盆、石头一动不动的站军姿，没有围着训练场长跑；但是，毋庸置疑，我们仍旧取得了傲人的成绩。

还记得那天晚上六连集体检验训练成果。在第一次展示还未结束便被强行带回之后，曹教官留下了眼泪。这还是个十七岁的小姑娘啊！却要因为我们的疏忽、放松而倍受打击。于是我们觉醒了。这次的检验不仅仅代表我们自己，还有辛辛苦苦给我们训练，与我们共同进退的教官。因此在第二次检阅时，所有人强忍住羞愧的泪水，用尽全力的喊口号，尽心尽力的完善好每一个动作。这个晚上我就开始告诉自己，为了教官，为了集体，也为了自己，在每一次训练中，每一遍排练中都要做到最好。并且我相信，我做到了。

还记得第一次分班练习，李教官重新接手我们十四班的训练工作，这对我们双方来说都是一个挑战：既要在短时间内适应新教官，同时还不能掉队，要保持教学进度。然而，她以

独特的个人魅力，幽默的语言，整齐标准的动作化解了这个问题，并把集体荣誉感的重要性言传身教的灌输到了我们的脑海里，永远铭记。不仅如此，她带给我们的还有对胜利、对第一名的渴望，对战友的关怀，对荣誉的向往。在她的带领下，我们抓紧每一点时间练习正步，演习分列式以及各种环节，确保没有疏漏。于是就这样，在我们与教官的共同努力下，我们真的获得了团体第一名！这固然代表了光荣与荣耀，但除此之外更多的是对我们的努力的肯定以及对流下的汗的回报。

正所谓“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我们做到了！在这艰苦的八天生活里，有人受伤，有人生病发烧，有人嗓子喊哑了，但没有人提前结束这段难忘的旅程，没有人掉队！因为在每个人的心地都有一股力量，在这种力量下没有人退缩，也不会有人放弃。它会使人学会坚强，学会在困难下挺住，养成不屈不挠的精神——而这种精神的培养也正是我们军训的目的。

还记得闭营式前的三次彩排连长、排长、教官集体发了火。我理解他们的怒火，也心疼他们对我们失望的眼神。有句俗话说的好，打是亲骂是爱。我相信他们一定迫切的希望我们能在闭营时做到最好，不给自己留下遗憾；我相信他们一定对我们充满信心；我相信他们所做的一切都是为了我们好；我相信；我相信每个潞河人都是这样认为的。所以看看我们的表现吧！无论是口号声音，分列式的步伐，腿臂线，军体拳的动作，即使不像正规军人那么极致，但是我们竭尽全力。而这次的经历也教会了我们只要付出就会有回报。

还记得在午饭前教官在宿舍里的那些语重心长的话，她用自己的经历教导我们要对父母好一点，要好好学习，要凡事多留个心眼，保护好自己，要自力更生，艰苦朴素；原本是枯燥乏味，老生常谈的一席话不知道是被真实的经历所感染还是即将离别的情绪使然，竟使得在座的不少女生弦弦欲泣，追悔起自己对爸爸妈妈发过的火，无礼的要求，激烈的争吵。

这番话的含义远不止此，它还让我们认识到了在训练场上铁面无私的教官在生活上就是我们的朋友、大姐姐；意识到了军训所带来的不仅仅是身体上的强健，还有心智上的成熟——这才是军事训练背后真正的含义。

但无论曾发生过怎样刻骨铭心的事，懂得了多少受益终生的大道理，学会了多少格斗技巧，军训终于还是圆满结束了。那段在酷暑下暴晒的身影，在雨中跑步的慌乱，在夜晚受蚊子“袭击”时的无奈，在枯燥做同一个动作时的反感所带来的历史，会成为一生的财富，永远的回忆。

我知道，军训的结束时高中生活的开始；我知道，痛苦的日子就要到来；

我知道，一部“成长大剧”即将上演；我知道，接下来的三年会是艰难的征程；我知道，这兵荒马乱的时光中会有你们；我知道，我准备好了；我知道，我能行！！

一个月的军训生活已经结束了，回想当初军训轰轰烈烈地到来，而今悄然离去，以至于生活突然有些无措，但静静地想来依然有很多感触留于心间。昨日训练的口号依然在身边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是获得汇报表演第二名的佳绩时，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。总之这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，也为我们更好的适应监狱工作成为一名合格的监狱人民警察打下了坚实的基础。

这次军训得到了各级领导的高度重视，省司法警官学校制订了严密的军训方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这

些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。对于这次军训，我有以下几点感受：

一、苦的练习 “忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过对于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹；”站军姿的动作简单却难以坚持，最大的考验就是得时刻保持精神的高度集中。我们往往站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。

队列训练是我们主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。队列动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作想要做到整齐划一，却是很有难度的，这要求同志们要精神集中并且树立良好的合作意识，步子大的迈小点步子小的迈大点，彼此默契配合。这样，我们更加的理解了“团结就是力量”。

军中纪律的严格要求同样让人有点不太适应，毕竟同志们大多是来自大学校园，各自的想法比较多而且喜欢自由的气氛，但教官们的威严和纪律的严明让我们一时间有一种被束缚的感觉。但通过军训的时光，我们也深深体会到只有严格纪律、严格要求才能铸就一只威武之师、文明之师。

经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦让我们明白并相信军训是我们上岗之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。

二、军训之情

“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈；”想起了那首柔和略带伤感的《军中绿化》，虽然军训的日子有累也有苦，但是当我们的军训日程即将结束，看到班主任为我们取得佳绩而会心微笑，不善言辞教官向我们致以崇高的敬礼，心中百感交集，各种情绪在向我们蔓延

着。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不光是本单位的同志们在军训的日子里同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各个单位的战友们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊，这让我们在今后两个月的理论学习中能够更快的融合，在今后长久的工作中能够更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上那种军人的作风，是最值得我们学习的，因为以后成为一名人民警察也要有军人的那股作风、那种精神！教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的工作、生活中，肯定有各种各样的问题、困难甚至危险会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

三、军训收获 经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。汇报表演取得了第二名的佳绩，得到了领导、老师和战友们的肯定。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。正如孟子说得：天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行弗乱其所为，所以动心韧性，曾益其所不能。

军训，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。

当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。展望即将到来的两个月理论学习，我们将以实际行动为军训以后的生活继续书写美丽篇章。我将认真为两个月的理论学习做好准备，学习更多的知识并且将其灵活的运用到今后的工作中！这次军训带给我们的，将来会逐渐显现。

灿烂的八月，刚踏入曙光大门的少年们，怀着对青春的憧憬，迎来了中专生活的第一步——军训。

为培养学生的国防意识，帮助他们树立坚强的纪律观念，以尽快适应中学紧张有序的学习生活，我校于8月25日至30日开展了新生军训活动，经过一周的锻炼，我校的军训工作取得了良好效果。

我们在新生报到时就提出了军训的严格要求，男生平头，女生短发，统一着运动服，军训期间准时出操，不准无故缺勤等等。

从8月25日开始，在教官和老师的带领下，全体新生以昂扬的精神面貌投入到军训中去，有些同学体质差，在大运动量的训练中累倒了，但他们稍稍休息，又坚持了下来。在教官们的指导下，同学们学习了简单的基本军姿训练，立正，稍息，向左转，向右转，正步走等，又学习了三套广播体操。同学们从这看似简单的军姿训练中，也领会了更加深刻的内涵，它不仅表现了当代军人攻无不克的集体主义精神，展示了人民军队战无不胜的钢铁纪律，也折射出绿色军营中好男儿志在四方的远大理想。

五天来，他们强健了自己的体魄，口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了的考验，他们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。

五天的军训虽然很短暂，但他们在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短五天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会然后他们更好地渡过三年紧张、艰苦而又丰富多才的初中学习生活，圆满地完成三年的学习任务！

同学们，短短的军训今天就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

最后，祝同学们在新的学期里学习进步，身体健康。

参加军训时的心得篇三

近年来，军训作为大学教育的重要组成部分，逐渐被各大院校所倡导。通过军训，学生们不仅能够增强体质，锻炼意志，还能够培养团队协作和纪律观念。然而，军训对于许多大学新生来说，是一个新的挑战。那么，究竟怎样参加军训才能获得有效的经验和体会呢？在接下来的文章中，我将分享我自己的体会，希望对即将经历军训的大学新生们有所帮助。

第一，认清军训的价值。军训不仅仅是一个纯粹的体力活动，更是一种体验和锻炼。通过军训，我们不仅能够增强体质，还能够培养自身的纪律观念和团队精神。在军训期间，我们要时刻保持积极的心态，认识到军训对我们未来的成长和发展有着重要的意义。

第二，保持良好的心理状态。军训期间，由于身体状况和环境的变化，很容易出现身心疲惫和情绪低落的情况。因此，我们要学会保持良好的心理状态，坚持乐观向上的态度。无论是遇到困难还是挫折，我们都要坚持下去，相信自己能够克服一切困难。

第三，加强团队合作。军训中，我们常常需要和他人合作完成某项任务，这就要求我们具备良好的团队合作精神。在进行团队活动时，我们要注重互相沟通，尊重他人的意见，合理分工，共同协作。只有团队合作良好，我们才能够更好地完成任务。

第四，严守纪律。军训是一个让学生养成良好纪律意识的重要机会。在进行军训期间，我们不仅要遵守军训纪律，还要在平时的生活中保持良好的习惯和纪律。例如，要按时起床，按时就餐，按时完成作业等。只有严守纪律，我们才能够在军训中得到更大的收获。

第五，积极参与。军训是大学生生活中的一次特殊经历，我们要珍惜这个机会，积极参与其中。通过军训，我们不仅能够锻炼自己的身体，还能够结交新朋友，增加人脉资源。在军训期间，我们要积极主动地参与各类活动，展现自己的才能和能力。

总之，参加军训是大学生生活中的一次特别经历，通过军训，我们能够收获很多。无论是锻炼身体还是培养纪律观念，军训对我们的成长和发展至关重要。因此，在参加军训时，我们要保持良好的心理状态，加强团队合作，严守纪律，积极参与。只有这样，我们才能够在军训中获得更多的经验和体会，为自己的大学生活打下坚实的基础。

参加军训时的心得篇四

随着高校军事训练的逐渐普及，越来越多的大学生开始参与军训，这不仅是一种磨练意志、锻炼身体的机会，同时也是感受军人荣誉和责任感的重要途径。如何正确参加军训并从中获取收获，值得我们深思。

第二段：准备工作

军训前的准备工作非常重要。首先，要做好心理准备，明确军训的目标和意义，树立坚定的信念。其次，要科学合理地安排好饮食和休息时间，调整好作息，确保身体状态最佳。此外，还要准备好必要的装备，如军训服、运动鞋等，以确保在训练过程中不会受限制。

第三段：参与训练

在军训过程中，我们要坚守战友精神，做到互帮互助，共同度过困难。要认真听从教官的指导，敬仰师长的经验和智慧，虚心接受批评和指导。尽管有时训练可能辛苦，甚至有些枯燥，但我们要保持积极的态度、饱满的精神，全身心地参与其中，勇往直前。同时，我们还要注重团队合作意识的培养，毕竟军训是一次集体活动，一次团队合作的机会。我们要积极融入集体，学会与不同背景的同学相处，培养彼此之间的默契和信任。

第四段：体验感悟

通过军训，我们能够亲身感受到军人的辛苦和付出。在训练中，我们会遇到各种艰难险阻，但正是这些困难，锻炼了我们的意志，磨砺了我们的品质。我们在军训中所学到的坚定、勇敢和不服输的精神，将对我们今后的学习和工作中起到积极的影响。此外，军训还能培养我们的纪律观念和责任感，提高我们的组织能力和协调能力，为我们将来的生活和职业发展打下坚实的基础。

第五段：总结回顾

军训是一个极好的机会，让我们认识到自己的潜力，发现自己的不足，不断完善自我。希望大家在日后的生活中，能将军训所获得的经验与体会运用到实际中，不断提高自己的素质和能力，为自己的梦想和目标努力奋斗，为社会的发展和进步做出贡献。

总之，参加军训是每个大学生都应该经历的一段经历。通过参与军训，我们能够在锻炼身体同时，增强意志，培养纪律和责任感。希望每个大学生都能以积极的心态参与军训，吸取其中的经验和教训，努力成为更好的人。

参加军训时的心得篇五

上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手.....”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心.....我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持.....

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第

四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

一天的军训生活下来使我们对大学生活有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

参加军训心得体会3

参加军训时的心得篇六

如火的九月，我作为班主任接手了高一(2)班，同学们的生活揭开了新的一页。

如今的高一新生多为独生子女，心里优越感强，但自理、自立和自制能力较差，需要确立远大的理想和近期的学习目标。这次的军训活动以及宿舍清洁就为同学们提供了一次锻炼的机会。下面是几天活动的总结：

一、8月28日上午进行新生入学注册，晚上召开了新生入学欢迎会。8月29日早上，高一18个班分两批于上午、下午交错参

训，做到劳逸结合、学习军训两不误。三天的军训中，参训学生接受站军姿、正步走、队列等训练，并体验头顶烈日、挥汗如雨的艰苦生活，培养严格要求、服从命令的纪律观念。训练场上，教官严格训教、认真履职，我班同学坚毅顽强、不言苦累，我作为班主任随队协助、悉心照顾，主管领导亲临现场、监督指导，协助部门服务先行、准备充分。三天的军训始终是气势恢宏、热情高涨，紧张有序、严肃活泼。所有参训学生都以饱满的热情、顽强的毅力投入到训练中。9月1日上午，进行了军训会操表演，并取得极大成功。三天来的军训成果得到了学校领导的充分肯定和赞许。汇报表演结束后举行了颁奖仪式，我们班被评为了一等奖，这是值得欣慰的。

二、晚自习时给我班同学详细讲了廉中的校规、新课改的精神以及内宿生的宿舍纪律。我班共有学生69名，其中60名是内宿生。整理宿舍是军训期间一项非常重要的内容，我亲身到宿舍去检查我班的情况，在三天的时间内，同学们按照纪律的要求把宿舍整理得井然有序，被子按规则叠放，物品摆放整齐划一，地板也非常干净，厕所墙壁的污垢也清洗完毕。在军训会操时的宿舍纪律和卫生评比中，我们班没有出现违规现象，这令我和班里的同学都感到十分高兴。

三、8月28日前安排了一些同学来搞教室和宿舍的清洁，虽然我班到来的同学不多，但清洁工作仍是圆满完成。在军训的几天，我班认真打扫了清洁包干区，以及领导安排的清洁区。在军训会操后，剩下的外宿同学以及留宿同学一起到年级的公共清洁区清除杂草。每个同学都不怕苦不怕累，把工作做好，增强了团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共同进步。

我校高一新生军训工作已圆满结束，在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有的、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的

目的。

参加军训心得体会2