

最新学生励志教育演讲稿(优质5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学生励志教育演讲稿篇一

要养成一个好的讲卫生的习惯，让我们变得更加的健康，更加的讲文明，这样，我们今后也是能变得更加的优秀，这里给大家分享一些关于学校卫生教育学生讲话稿，方便大家学习。

同学们，请你把手放在自己的胸口上自问，你感恩学校了吗？我是用自己良好的行为习惯感恩学校，还是那一幕幕不和谐因素的制造者？在我看来，对学校最好的感恩就是要保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！当你用双手把图书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你！当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。同学们，让我们共同努力吧，用自己良好的卫生习惯来感恩学校，让感恩的果实在天成的同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！校园内更加丰硕！

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我讲话的题目是《重安全讲卫生，共创和谐校园》。安全重于泰山，卫生是学校的一张名片。刘爱平校长常说的两句话：“学校办学，开门两件事，一是安全，

二是质量;校长头上三把刀，一把是安全刀，二把是质量刀，三把是收费刀”。可见，学校将学生安全工作置于重中之重。为了确保安全，学校采取许多措施，如非常注重安全的投入、管理细节的落实、安全保障工作的持久性，但这对学生安全而言，只是确保安全的辅因和外因;学生安全保障的关键是取决于学生自己，因为学生自己是才是安全问题的内因，只有学生自身重视了，学生安全才可能得到根本保障。为了加强安全，再着以下强调。

1、牢记安全，提高意识，珍爱生命。我们时刻要谨记“安全”，全体师生对于安全二字要入心、入脑、入髓，我们才能远离危险或将危险降低最大限度。

2、注重安全细节，提高自我防护能力。如：时刻注意交通安全，运动安全，饮食卫生安全，住校安全，防火防电安全，财产安全，交友安全，个人行为安全等。

3、加强安全知识的学习，掌握科学的安全知识。如发现安全隐患及时报告学校、老师、家长、公安民警;遇到突发安全事故学会自救等。

4、养成良好的行为习惯，注重培养良好的安全习惯。

安全事关学校的稳定，而卫生却影响学校的形象。开学至今，在全校师生共同努力下，学校卫生状况取得长足的进步，学生的卫生意识增强了，卫生习惯也进步，校园更加干净漂亮，但依然存在着不和谐的音符，如主干道和花坛的垃圾多了，篮球架周边垃圾时常存在，田径场和走廊过道垃圾不时出现，垃圾桶的垃圾经常过满溢出洒落在地上，部分班级教室卫生脏乱等。为此，对卫生提出几点倡议和要求：

1、各年级、各班级高度重视卫生细节，加强卫生的监督和检查，认真组织清扫，不留卫生死角，确保校园整洁干净。

2、全体师生要树立校园环境卫生责任意识。人人要树立校园不净、责任在我;环境不美、责任在我的理念。

3、全校师生养成良好的卫生习惯，做好校园卫生日常保洁。如：不随地乱扔垃圾、果皮纸屑，不随地吐痰和吐口香糖，不破坏墙面卫生，生活垃圾丢到垃圾桶里。

4、人人争做卫生环境的美容师，见到垃圾随身捡，争当校园卫生的文明使者。

5、学校政教处和团委学生会将进一步加大对校园卫生监督巡查，对破坏卫生行为严加通报批评。

同学们，安全卫生是我们学习的重要保障。古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。让我们从点滴小事做起，时刻牢记安全，养成良好卫生习惯，共同营造一个优美和谐的校园环境。

谢谢大家！

同学们：

这学期，我校举行了一次特别的班队课活动——家长秀秀台。请家长来与学生交流或技能展示等。学生对于这样的活动很感兴趣，效果也很好。

以下就是我班同学的家长对卫生疾病方面的一些讲解：

各位同学：大家好，你们是祖国的花朵，社会的未来，未来的社会要靠你们去创造。但必须你们得有一个健康的身体，健康的身体前提是讲卫生，爱清洁。这些我们必须从学生时代做起。

首先我们要勤洗澡、勤洗手、勤换内衣。人们都这样讲：病

从口入。我们每天接触的东西都带有细菌，不洗手，吃的东西随着食物进入体内会产生严重的后果，比如肠道感染，肠道的症状就是上吐下泻、腹绞痛，还会引起阑尾炎、阑尾穿孔等症·····这些都会威胁自己的生命。

不洗澡的人会引起皮肤病，比如疥疮、牛皮癣·····这些都会传染的，你一个人的清洁就会影响整个班级的每个同学的身体健康。所以讲卫生、爱清洁、防疾病必须从我们每个人做起，从小养成良好的习惯。

环境卫生也很重要，我们不能随地吐痰、不乱扔垃圾、不能随意采摘花草树木。随地吐痰的痰液中含有各种细菌，特别是传染病，结核病、甲型肝炎等很多都是从呼吸所传染。结核病症状：咳痰、咳血、面黄肌瘦、胸痛·····甲型肝炎：面黄、小便黄、闷油、吃不下饮食·····肝癌这些都会导致生命危险。

我们不要采摘花草，因为花草树木环保了我们的生命，且可以吸收我们身边的灰尘。特别是我们吸收的氧气都是花草树木所提供的，而我们呼出的二氧化碳又被花草树木所吸收。

同学们都知道一年有四季：(春、夏、秋、冬)四季产生的病理都一样。

春天(温病)：冬天过后气温转热，我们就要适当的穿衣服这种病的表现是头痛、发烧、咽喉痛、咳嗽等症状，我们必须要注意自己的饮食卫生，不要吃过辣的食物，严重会引起肺炎，扁桃体发炎，这些病都会导致生命的危险。

夏天(热病，也叫暑病)：我们中暑由于气温太大，这时我们的清洁卫生特重要，因为夏天是高发病的季节，细菌繁殖，活跃特别强。我们不要喝冷水，吃过多的冷东西(冰糕，冰淇淋·····)。冷的东西和不净的食物都会导致我们中暑。中暑的症状是头晕，乏力，胸闷，饮食的不洁直接引起肠胃炎。(腹

泻，腹痛!)最后失水(脱水)导致生命的死亡。

秋天：秋天气候转凉了，空气也干燥了。我们要注意清洁和多喝开水的习惯，少吃辛辣食物，多吃清淡的食物，不然会引起头痛、喉干、咳嗽、发烧等症状，严重会引起脑膜炎。

冬天：冬天来了天气变冷了，这时的病叫伤寒。我们要注意多加衣服、勤换内衣，使身体的毛细孔都张开，这时候我们就不要吃冷东西了。寒气过盛和吃的冷东西会引起咳嗽，严重会引起气管炎、肺气肿等。

所以：我们要讲卫生、爱清洁、预防自己不生病。

老师们，同学们：

上午好：

今天我讲话的题目是：《养成良好的卫生习惯，做文明的中国人》。

同学们，四月是一个春暖花开，踏青出游的季节，四月也是病菌出没，疾病流行的季节，因此，我们国家将每年的四月定为全国爱国卫生月。今年的四月，是我国第二十五个爱国卫生月，今年的主题是：

美丽中国，健康生活摒弃乱吐乱扔陋习说到这个主题，我不得不说一件事情：

前几年在互联网上的有个日本人说：再过一百年，你们中国还是不行。下面跟帖的骂声一片。然后他举了一些例子，他说，同一个体育场，你们中国观众那边垃圾成片，我们这边干干净净；你们中国越是风景名胜，越是破坏严重、垃圾如山，到处是某某到此一游的字迹，我们越是风景名胜国人越会倍加珍惜；甚至你们的__广场每天都会产生十几吨的垃圾。

同学们，作为一个有一腔爱国热血的人，这时候我们还能辩驳什么？难道人家说的不是事实吗？在这样的事实面前，我们能感觉到的只能是-羞耻，这不仅仅是个人的耻辱，更是我们国家民族的耻辱。

所以公民的卫生习惯，不仅仅关系到环境和健康，还是公民素质，甚至是国家素质的体现。

再谈谈我们的校园卫生。校园是我们学习生活的重要场所，校园卫生情况是影响学校对外形象的重要因素，更是学生整体素质的反映。每一个同学都想在优美干净的环境中学习生活。所以，维护校园卫生是我们每一个同学的义务和责任。

可是我们总能看到这样一些现象：刚打扫好的地面上很快会出现几张醒目的纸片；整齐的绿篱中总是有那么几点刺眼的颜色；教室的地面上痰迹斑斑；而饭后食堂的地面上，面巾纸就像雪片一般。

其实，我们的素质正是在这些小小的细节中所体现出来的。当你随口吐下一口痰时，也吐掉了你的修养，而你随手扔下垃圾的同时也扔掉了你的品行。教育家苏霍姆林斯基说过这么一段话：薄情会产生冷漠，冷漠会产生自私自利，而自私自利则是残酷无情之源。一个对花草的薄情，对环境的冷漠的人，本质上就是自私自利的人。这样的人很难会成为一显示桌面□scf个充满爱心，对别人真诚的人，当然也很难得到别人的以诚相待。

可喜的是，我们的同学正在不断的进步，值日生总能自觉的完成值日工作；随手乱丢的也越来越少；特别是这学期开学典礼结束后，场地上没发现一片废纸，一点杂物。这让我们在欣慰之余也看到了希望。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，从我做起，从身边

的小事做起，做一个文明的中国人！谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的主题是养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学应尽的责任。

什么叫习惯呢？“习惯”是指长期不断重复地做，并逐渐形成下意识的活动。习惯的力量很大，好的习惯使人终生收益。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地乱扔废物，不要到处乱涂乱画??那些看似随便的小动作就能使我们的校园变得脏乱、不在美丽了。对于有的同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑，应主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“善小”可以让我们的校园更加干净整洁。

其次，我们每位同学都应该自觉的爱护教室，及教室周围的环境卫生，使其能通过学校学生会一周的督促检查。我想大家走进教室，发现桌凳是整齐，地上一成不染，没有乱摆放的杂物，在这样的环境里学习生活，就会心情舒畅，身心健康。

第三，我们小学生应养成哪些个人卫生习惯？我想应该从以下几方面做起：

(1) 早晚洗脸、刷牙；

(2) 饭前便后要洗手；

(3) 睡前洗脚；

(4) 勤洗头；

- (5) 勤洗澡；
- (6) 勤剪指甲；
- (7) 生吃瓜果要洗净；
- (8) 不喝生水；
- (9) 不躺着看书等。

良好的卫生习惯，同时把班级及清洁区的卫生认认真真打扫好，并且时时刻刻保持好，我们共同的努力，会有成效的。只要我们坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。同学们，校园是我们的家园，让我们自觉维护校园的环境卫生吧！

学生励志教育演讲稿篇二

同学们：

刚才，我校校长、县检察院姚检察官给我们上了一堂生动的教育课，大家也一定很有感触！这次教育专题会，是学校德育工作的重要组成部分，目的让学生学法、懂法、守法。为开好这次会议，姚检察官作了精心的准备，在百忙之中专门为大家做报告，在此，我代表全校师生，向姚检察官，表示崇高的敬意和衷心的感谢！

从近段情况看，学校政教处狠抓了常规管理，加大了检查力度，对同学们的日常行为进行督促检查，目的是为了创造优良的学习生活环境，让同学们舒心的学习。学校的校风校貌也因此而发生了根本性的变化，绝大多数同学严格遵守校规校纪，体现了良好的纪律性和良好的道德品行，为我校的振兴和良好校风的形成，作出了积极的贡献。但是，也有少数

同学的所作所为，是不尽如人意的，与学校的规章制度是背道而驰的，与《中学生守则》、《日常行为规范》是相违背的，如不及时纠正自己的错误行为，很可能就会走上违法犯罪的道路。其具体表现在有的同学贪图安逸，平时学习不努力，缺乏勤奋学习的意志，刻苦程度差，不愿动一下脑筋，不肯下一点气力，课上不认真听讲，课下抄袭别人的作业，有的缺乏辨别是非的能力，明知违纪，却一意孤行。有的同学见财生心，见物生意，看到别人的东西就眼红，有小偷小摸现象，这种见利忘义的行为，看起来是一桩小事，但有没有想到过自己这样做既违犯了法律法规，又伤害了别人，于法于情都应当受到谴责。有的同学不珍惜别人的劳动成果，不爱护我们的校园环境，如扔垃圾。有的同学，不能正确辨别美与丑，追求低级趣味，穿奇装异服，染发戴首饰，留怪发型，自以为风光得意，潇洒得很，实际上精神上空虚得很；有的张口污言秽语，对他人造成伤害，这是文明的学校所不能容许的。有的同学不尊重师长，因为老师管教严格，与老师公开顶对，不服从管理，逆反心理严重；有的同学不能做到勤俭节约，随便浪费钱财等不良现象，尽管少数，但是还有。尽管学校加大了处罚力度，但仍有个别同学无视学校的组织纪律和法律法规，不遵守学校的有关规章制度，无组织无纪律，对那些屡教屡犯的，学校将从重处理，决不姑息迁就，以确保给同学们一个安静祥和的学习和生活环境。

同学们，大家正处在长身体、学知识的时期，可以说美好的前程就是在这一时期奠基，因此，不但要学好文化课，还必须要有法律知识，做自觉遵纪守法的模范。要不断增强法律意识，把法律纪律带在身边，也就是脑子里时刻要有“法”的观念、纪律观念，大事想到法，小事也要想到法，平静时想到法，激动时更不能忘记法，时时刻刻都要用法律、纪律来规范指导自己的行为。做每一件事情之前，都要想一想，这样做合不合规，这样做违不违法。生活中许多细小的事情，也会酿成大错，一失足就会铸成千古恨，要紧的是大家平心静气地认真思考一下，有些事情该不该去做，该怎样去做，这也是对每个人的文化涵养、道德水平以及法律意

识的考验。当你无意中碰了别人一下时，一声”对不起“就可以化干戈为玉帛；当别人妨碍了你的时候，一句”没有关系“就可以成为友谊的纽带。因为，人与人之间有太多的割不断的联系，退一步就会海阔天空，让一分则会心胸宽广。切莫因一些蝇头小利而丧失了自己的人格，也不要因一些鸡毛蒜皮的小事而影响了自己的前程。时光匆匆，岁月如梭，莫等闲白了少年头，有限的生命之舟靠自己去掌舵，人生的道路千条万条，全靠自己开拓。一失足就会铸成千古恨。在这里要求大家一定要珍惜，一个同等学习创造的机会，同样耗去一年的光阴，有的惜时如金，刻苦学习，勤奋努力，为今后升学、工作和生活打下了坚实的基础；而有的同学日复一日，年复一年，碌碌无为，虚度光阴。有句俗话说的好”种瓜得瓜，种豆得豆“，你播种什么就会收获什么，有付出必有回报，所以，为了实现你的人生理想，从现在做起，从我做起，从自身做起，珍惜这难得的学习机会，珍爱这自由的空间，把有限的生命，把自己的青春时光，用在学习上，刻苦勤奋，努力拼搏，就一定会争得幸福美好的明天。

同学们，希望通过这次大会，给大家敲起一次警钟，上一堂生动的教育课。会后，要求同学认真讨论，认真反思，认真自查自纠，查一查以前有哪些违规违纪的不良行为，有哪些有悖于《中学生日常行为规范》的做法，从而坚决改正，来争做文明守法的好学生。至于那些犯过一些小错误，还没有走上违法犯罪道路的同学，更要引以为诫，尽快悬崖勒马。违纪与违法只是一念之差，一步之遥。希望同学们要认真学习法律知识，树立法律意识，培养观念，学会依法办事，处处守法，时时守法，养成自学遵纪守法的好习惯，学会学习，学会做人，学会创造，学生生存，立志成才，努力做一个”爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献“的新时代的中学生。

谢谢大家。

学生励志教育演讲稿篇三

老师们、同学们：

今天我要讲的题目是《养成好习惯》，先给大家讲个小故事。

从前，有一个剃头师傅教徒弟剃头，先从剃葫芦开始。每次教完，师傅总是习惯地把剃头刀往葫芦上一扎，徒弟也就学会了这个习惯。徒弟出师后，去给别人剃头，结果，剃完头后，他又习惯地把剃头刀往人家头上一扎，那人疼得哇哇叫起来。

刚才的故事大家听了可能感到很可笑，可能觉得在生活中永远也不会发生，但我们要知道，好的习惯成就一生，坏的习惯毁灭一生。著名的成功学专家陈安之说：失败肯定有原因，成功必然有方法；无论是原因，还是方法，都源自你做事的习惯。

同学们，在我们身边，你是否见到这样的同学：与老师擦肩而过，没有行礼问好，理由是赶时间去上课，来不及了；教室不卫生，都怨某某同学没做好保洁；作业没有带来，因为忘在了家里；太多太多的理由让我们养成了懒惰、拖延的习惯，太多太多的借口阻碍了我们进步，我们的团队因为多了借口而缺少责任心、欠缺了团队意识，同学们，这是多么可怕的事情呀！

其实改掉一个小毛病，养成一个好习惯不是一件很困难的事，有人说，一件事只要你能坚持做21天，便会成为一个习惯，不爱运动的同学坚持运动21天，上课容易开小差的同学坚持遵守课堂纪律21天，不敢回答问题的同学坚持举手21天，只有勇于坚持、勇于改变，才能养成良好的习惯。

最后把著名心理学家威廉詹姆士的话送给大家：积极的行动造就你良好的习惯，良好的习惯培养你健康的性格，健康的

性格将决定你未来多彩的命运。让我们一同共勉，养成好习惯！

谢谢！

学生励志教育演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的主题是养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学应尽的责任。

什么叫习惯呢？“习惯”是指长期不断重复地做，并逐渐形成下意识的活动。习惯的力量很大，好的习惯使人终生收益。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地乱扔废物，不要到处乱涂乱画??那些看似随便的小动作就能使我们的校园变得脏乱、不在美丽了。对于有的同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑，应主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“善小”可以让我们的校园更加干净整洁。

其次，我们每位同学都应该自觉的爱护教室，及教室周围的环境卫生，使其能通过学校学生会一周的督促检查。我想大家走进教室，发现桌凳是整齐，地上一成不染，没有乱摆放的杂物，在这样的环境里学习生活，就会心情舒畅，身心健康。

第三，我们小学生应养成哪些个人卫生习惯？我想应该从以下几方面做起：

(1) 早晚洗脸、刷牙；

- (2) 饭前便后要洗手；
- (3) 睡前洗脚；
- (4) 勤洗头；
- (5) 勤洗澡；
- (6) 勤剪指甲；
- (7) 生吃瓜果要洗净；
- (8) 不喝生水；
- (9) 不躺着看书等。

良好的卫生习惯，同时把班级及清洁区的卫生认认真真打扫好，并且时时刻刻保持好，我们共同的努力，会有成效的。只要我们坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。同学们，校园是我们的家园，让我们自觉维护校园的环境卫生吧！

学生励志教育演讲稿篇五

老师们、同学们：

大家早上好！

我今天在国旗下讲话的题目就是《养成好习惯，走好每一步》。

同学们，什么叫习惯？习惯就是经过不断的重复或练习而巩固下来的行为方式。习惯在人的成长中至关重要，她不知不觉地影响着我们每一个人的品德，反映着每一个人的本性，决

定着每一个人的成败。爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。而构成我们性格的，正是我们日常生活中的一个个习惯。当然，习惯有好坏之分，好习惯养成得越多，个人的能力就越强，他与成功也就越接近。因此，同学们要克服坏习惯、养成好习惯。

怎样培养自己的好习惯？作为一名学生，首先要从身边小事做起，从我做起。有这样一个故事：战国时，有一个叫陈番的年轻人，从小立志要为国家做出巨大的贡献，但他却从来不屑于将屋子打扫一下，每天只知道读书。一天，一个朋友来看望他，见屋子脏乱不堪，便问他为什么不打扫一下。他答道：“大丈夫志在扫天下。区区一间小屋，能算什么？”朋友反问：“一屋不扫，何以扫天下？”顿时，他哑口无言。从此，陈番下决心从小事做起，最后，果然成就了一番大事业！

作为我们小学生，好的习惯主要指“学习习惯、生活习惯、文明礼仪习惯和劳动习惯”，在小学阶段，重点是学习习惯的培养。

在学习习惯方面，课前：要对照课程表做好预习，备齐、带齐学习用品，不丢三落四；课中，不管哪个学科都要做到“五会”：会倾听，会思考，会表达，会合作，会总结；课外，作业要按时保质完成，书写要工整。还有考试后，考得好的总结一下经验，考得不好的也不要气馁，反思一下什么地方还不明白？哪些知识还没掌握，就请老师再帮你讲解或者自己看书解决，把漏洞补上。这样慢慢就会形成很好的学习习惯。

在生活中，其他三个方面好的习惯也要养成，比如：要主动打扫卫生，养成爱劳动的习惯；每天坚持锻炼，养成健康的体魄；做事不拖拉、不磨蹭，养成爱时惜时的好习惯；与人交往时，要多理解、多宽容，平时多说声“你好”、“对不起”、“谢谢”、“再见”，养成礼貌待人的好习惯；当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，用真情表达我们的心声。习惯的好坏直接关系到我们的一生和未来。懒惰的习惯

导致失败，勤劳的习惯造就成功。爱因斯坦从小就有问“为什么”的好习惯，使他成为伟大的科学家；毛泽东酷爱读书的习惯，使他成为著名的政治家和文学家。最后把著名心理学家威廉·詹姆士的一句话送给大家，请大家一起默默记诵：播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。祝愿我们每位同学都能养成好习惯，成就好人生。