

# 体育的活动总结报告(大全10篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么报告应该怎么制定才合适呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 体育的活动总结报告篇一

从4月28日至6月16日我院学生会在团委的正确指导下成功举办了为期两个月的第二届大学生体育文化节，本届体育文化节以比赛项目之多，参与人数之广，举办时间之长为特点，在体育文化节期间，校园吉尼斯大赛、三人制篮球赛、摄影大赛、乒乓球比赛、散打王争霸赛等活动，集体育、生活、艺术等文化于一体，调动了院学生会8各部门共70余人参与其中，人员出动达几百次，共完成了7个大项、6个小项的比赛涉及全院各系共1500余名同学参赛，积累电子资料5g左右，纸质文档500余页，特别是最后一项啦啦操大赛，可以说是本次体育文化节的亮点所在。本次体育文化节意义之深，影响之大都堪称历史最好成绩，我们不仅通过各项丰富有益的赛事为广大同学提供增强体魄的平台，也学会了如何将体育与文化、体育与文艺相结合，也掌握了如何以广大同学喜闻乐见的方式打造校园体育文化品牌，同时，通过体育文化节的举办，也为第七届院学生会的广大学生干部提供了锻炼的机会，并从中涌现出了许多优秀人才，为日后干部培养及人才选拔提供了大量信息与数据。

本届大学生体育文化节中，各具特色的活动不仅使体育知识得到了广泛传播，体育文化也以其特有的多层次、立体化对学生有着直接或潜在的`导向作用，深刻的影响着大学生的价值取向、心理趋向和行为规范，并有力地促进学生能力的多方面发展，同时还活跃和调节着师生的工作与学习，增添生活的情趣，提高大家的文化素养，也充分展现了体育文化在

大学校园的广泛性、参与性和民主性。

相信有了这次的经验，我们定会将日后的体育文化工作越做越好，让我院的校园体育文化氛围越来越浓。

## 体育的活动总结报告篇二

本学年我校积极响应阳光体育运动的号召，树立“每天运动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的健康理念，全面实施“阳光体育活动”，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全体师生健身运动的热潮，在上级文件的指引下，我校在新学期的第一周就制定了活动方案，进行了统筹安排，启动了“阳光体育运动”。回顾过去的四个月，我们主要做了以下工作，概括地讲就是：1、统一思想，高度重视；2、精心安排，有序组织；3、关注过程，加强考评。

### 一、统一思想，高度重视。

为了搞好阳光体育活动，学校组织老师进行了座谈，听取了建议，并成立了活动领导小组。杜汉永校长任组长，副校长杨树风、主任潘德志任副组长，中层领导和体育教研组长为主要组织者，形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，体育组与各阶段联动，确保活动有序、安全。活动前根据学生习惯积极安排活动内容，落实各项活动名称，力求影响深远并规划活动场地，策划活动范围，确定活动时间，为响应启动活动做好充分准备。

### 二、精心安排，有序组织。

我们的活动主题是——我运动 我健康 我快乐

我们的活动口号是——走进阳光下，走进运动场，走进大自然我运动，我快乐。我运动，我健康。我运动，我阳光。

我们的活动要求是——人人有项目 班班有团队 学校有比赛  
三、关注过程，加强考评。

在活动中，要求全体师生人人参与、个个争先，营造生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围，促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展，让“健康第一”，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”深入到我们每个人心中，用实际行动踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美，体会运动的快乐。

为了扎实开展，有效推进，一如既往，持之以恒，我校把每天的大课间活动纳入了学校常规检查之中，对各班各区域学生的活动进行不间断地评估检查。一方面督察班主任在岗在位的情况，确保各班活动有组织有秩序有成效；另一方面能够发现成功洞察漏洞，确保学生活动期间的人生安全。

由于本次活动的策划和安排比较周详，落实较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。此次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。当然，活动中难免还会存在一些问题，比如说：活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同学们的投入还有所不够。对于本次活动中存在的不足，只有通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好。

总之，通过这次活动，使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

课 外 体 育 活 动 总 结

时间□20xx年7月

## 体育的活动总结报告篇三

切实提高学生体育文化素养和身体健康水平，促进校风学风更加健康发展。我校在xxxx□

为了保证学生体育项目的顺利实施，我们学校成立了一个xxxx学校制定了严格的规章制度、评估机制和相应的活动计划，并逐步逐项实施。

为了让每一位老师和学生都自觉地参加阳光体育活动，充分享受体育带来的生活快乐。学校充分利用宣传栏、校园网等各种宣传工具和手段，大力宣传阳光体育，广泛传播“健康第一”的理念，做到“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”，引起全校师生对健康的关注。特别注重丰富的教师体育娱乐活动，利用课堂带动学生体育活动，带动更多的学生参与xx体育活动。

1、我们学校严格执行常规要求，认真执行课程计划，真正开好每一节体育课，保证全体师生每天有不少于一小时的体育活动。杜绝挤占体育课时的现象。确保所有学生都能按计划参加体育活动。

2、精心设计安排课间活动，突出特色。目前，我们学校结合自身实际，充分调动和匹配现有资源，利用大课间空竹项目，保证学生有足够的时间锻炼。活动期间，班主任积极配合学生进行体育辅导和安全监控，确保每天安全、有序、高效的锻炼。

为了科学有序地开展我校的体育活动，根据教育局的要求和我校的实际情况，我们开展了冬季长跑、铁人三项、拔河等体育主题月活动。通过活动，提高了锻炼质量，同时培养了学生的集体主义观念，提高了学生的合作能力。

总之，我校师生通过一系列xx体育活动，深刻体会到了“有

健康才有明天，爱锻炼就是爱生活”的内涵，进一步树立了全民体育、日常锻炼、终身锻炼的意识。xx体育活动不仅有效地促进了我校的体育教育，为学生身心健康发展奠定了良好的基础，而且极大地增强了学生的团队合作意识，磨练了学生的意志，培养了学生的道德情操。

## 体育的活动总结报告篇四

为贯彻党的教育方针，加强学校体育工作，增强青少年体质，促进青少年学生健康成长，根据教育局《关于在全县中小学校继续开展阳光体育群体性系列活动的通知》开展阳光体育文件精神，切实提升当代学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育系列活动中开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

成立了以李振业校长为组长的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。引导全校组织成立相应的组织协调机构，按照教育局的统一部署，制定具体措施细则和方案，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光体育系列活动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求全校加强沟通，扎实的开展工作，并特意为这次活动购置器材。

我校充分利用我校的特点，组织以年级以班为单位比赛，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，同时学校组织在20xx年11月17日下午在学校操场进行阳光体育活动和表演。本次活动中各班班主任、体育教师组织学生在课余时间、体育课上练习，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

我校根据文件的统一部署，结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

1、把开展阳光体育运动与学校特点和体育课特点相结合，按照教育局文件有关要求，我校的活动主题内容为“第三套广播体操”“新型奥林健身操”“三跳”（跳绳，踢毽子，跳皮筋）比赛，录制群体性系列活动比赛展示录像体育。

2、是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生参加体育活动在一个小时以上，学校将在以后的每学期至少组织一次大型的体育活动或比赛，并评选出“优胜班级奖”“优秀组织奖”“优秀指导教师奖”。

3、是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

目前，我校阳光体育系列活动真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。营造了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围，让学生在各种各样的体育活动中释放青春与朝气，感受体育的永恒与魅力，体会体育的美丽与快乐，“我参与，我健康，我快乐”等口号深入每个学生的心中。

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，让没有参加活动的初中部学生观看分享活动的`体验。使活动真正成为重要的教育形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主

义情感，提升学生团队意识和集体荣誉感，促进了青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次“秋季阳光体育活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”，对每一名学生来讲，参加阳光体育活动，不仅是每天单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄！通过阳光体育系列活动的开展，不仅增强了班集体荣誉感，而且营造了一个生机勃勃、充满激情、健康向上的校园环境。

## 体育的活动总结报告篇五

为了深入贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的文件精神，落实“阳光体育冬季长跑”计划的实施，使学生树立“健康第一”的指导思想，促进学生健康快乐成长，我校根据自身实际情况开展了适合我校特点的、便于我校实际开展的“阳光体育冬季长跑”活动，现在我校此项活动告一段落，现将我校活动开展的情况总结如下：

### 一、统一思想、形成共识，全面开展“阳光体育冬季长跑”活动

“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”这是我们学生阳光体育活动的理念，也是一种行动。

- 1、高度重视，提高认识，加强领导
- 2、结合实际，科学安排，合理定位

我校“阳光体育冬季长跑”活动根据我校场地小、学生多的特点来进行科学安排，充分利用大课间活动时间、阳光体育

活动时间及学生放学回家体育活动时间相结合的方式科学安排，并将在学校广泛开展的体育“1+x”工程与“阳光体育冬季长跑”活动相结合，不同年级段的学生根据其自身的特点和兴趣爱好，选择其自己喜欢的活动方式来达到冬季健身计划。

### 3、积极宣传，制造氛围

学校充分利用校园电视台、校内橱窗、班级黑板等宣传媒介，大力宣传阳光体育活动，让学生认识到体育锻炼对身体发展起到的意义，了解冬季长跑对提高身体抵抗力的作用，鼓励学生自觉、自发的进行适当的体育锻炼。

## 二、活动丰富、内容充实

“阳光体育冬季长跑”活动做到“三个结合”我校“阳光体育冬季长跑”活动的三个结合，即保证学生在校的体育锻炼时间，又保证学生回家以后的体育锻炼，全面的促进了学生的健康成长。

### 1、“阳光体育冬季长跑”与体育“1+x”活动相结合

的现象，又让学生感受到了多种体育活动的不同魅力，使“阳光体育冬季长跑”活动的变的丰富多彩，趣味十足。比如我校五年级开展的体育育“x”项目是的跳长绳，在阳光体育冬季长跑时，就采用跳长绳5分钟的形式，学生即感到新颖，又与同伴增进了了解，提高了同伴之间的合作能力。

### 2、“阳光体育冬季长跑”与学校大课间活动相结合

## 体育的活动总结报告篇六

这学期，在领导的大力支持、老师的配合和学生的积极参与下，我校的体育兴趣小组活动顺利开展。



首先，我们的导师都有同样的想法，积极参与教学改革，认真学习业务。每个人都有很高的责任感和很强的敬业精神，工作可靠，能力强。

其次，在开展体育兴趣小组活动时，要根据学期初的教学大纲制定科学实用的教学计划。因材施教，因人制宜，科学培养团队成员，在原有基础上提高学生技能。另外，我们除了坚持正常训练时间外，有时候也会牺牲个人假期。为了更好地培养学生，我们和学生一起到达学校，成为学生的亲密朋友，树立他们的信心，鼓励他们勇敢、坚强、不怕吃苦和疲劳，努力工作，培养他们团结合作的集体精神。同时，我们也仔细观察学生的一举一动，及时发现他们的异常现象，帮助他们解决生活和学习中的实际困难。由于我们的老师带头培训，培训效果立竿见影，效果显著。

此外，我们还成功举办了校长跑步运动会。

一份汗水，一份收获。本期我们带领的队员克服重重困难，在全镇举行的小篮球和冬季长跑比赛中取得优异成绩。四名长跑运动员中的两名代表镇上参加了县冬季长跑比赛，并送了一批年轻运动员到县体校。

总之，在今后的工作中，我们一定要再接再厉。

## 体育的活动总结报告篇七

“生命在于运动”，我们每个人都认识到运动的重要性。而小班孩子刚刚从家庭的小环境到幼儿园这个大团体，面临着一个环境的转变，对此我们由衷地感到发展提高他们的身体素质和健康行为方式有多么重要。本学期，我们根据幼儿的生长发育和体育活动的规律，以多种形式：如体育游戏，户外活动，散步，户外小型器械练习等，保证幼儿每一天有2个小时的锻炼时间，让幼儿进行多方位的锻炼，促进幼儿运动本事的发展与提高。

## 一、在思想上提高认识

本学期我们严格遵循《幼儿园教育指导纲要》精神：“培养幼儿对体育活动的兴趣是幼儿园体育的重要目标，要根据幼儿的特点组织生动趣味、形式多样的体育活动，吸引幼儿主动参与。”认识到体格锻炼对孩子们的生理和心理发展有很大的益处，能促使幼儿身体和心理过程得到全面发展。组织幼儿经常进行体格锻炼，能够增强身体素质，减少疾病，全面地增强智能，促进身体健康地生长发育。

我们结合小班幼儿的年龄特点、生理特点，根据季节的不一样以及幼儿在活动中的不一样需要，组织开展一系列的体格锻炼活动，有早操活动、小型器械、团体活动和体育游戏等形式，以培养幼儿对体育活动的兴趣，保证每一天不少于二小时的户外活动时间，让幼儿在日常活动和游戏中到达锻炼身体、增强自信心，促进幼儿智力、个性品质、审美情趣、交往本事等多方面的发展。

## 二、在行动上加强落实

从我班幼儿的出勤情景来看，我班x月份孩子缺勤率最高，那个月正好是气温刚刚开始下降的时候，由于家长担心孩子受冷生病，就给孩子急切地加衣，只要孩子稍一活动就容易出汗受凉，反而造成孩子咳嗽、感冒，针对这样的情景，我们及时经过“家长园地”、早晚接送孩子的机会以及路路通信息等，耐心地和家长作好解释工作，让家长们明白，要想让孩子健康地成长必须要加强孩子体格锻炼、增强体质，穿适量的衣物，要不断提高他们对外界气候变化的适应本事和对疾病的抵抗本事。虽然一开始个别家长、异常是奶奶辈，并不是异常愿意配合，可是当她们看见班里穿得少、乐意锻炼的孩子个个健康后，也逐步改变了自我的想法。从x月、甚至气温已经很低的x月幼儿出勤记录来看，孩子们的缺勤率在逐步降低，到学期结束时几乎天天全勤。

其实对于人体来说，除了体育活动，加强卫生工作，如果能利用自然界的日光、空气水、风、雪等不一样刺激的锻炼，就能增强机体的耐受力经得起外界自然因素的突然变化。所以我们的体格锻炼活动主要经过日常生活来进行，如利用餐后散步的机会让晒太阳，呼吸新鲜空气，理解一些不一样温度的冷热刺激，就是充分利用日光、空气和水来锻炼身体。事实证明，孩子们经过锻炼，呼吸道的疾病大大减少；同时精神焕发，行动活泼，食欲良好，睡眠安静而持久，身体强壮。体格锻炼不仅仅能使幼儿身体强壮，疾病减少，并且还锻炼了孩子们的坚强意志。我们能合理安排一日活动时间，教师间密切配合，保证每个孩子健康成长。

文档为doc格式

## 体育的活动总结报告篇八

一学期又过去了。这学期，我们体育课课外兴趣小组在周四下午进行了第四节课的活动。体育课课外兴趣小组活动给学生带来了快乐和喜悦，学生让我们在活动中看到了他们的另一面。这学期的活动总结如下：

学生天真活泼好动，喜欢课外兴趣小组活动。要利用体育课课外兴趣小组活动的有利时机，为学生的身心发展打下良好的基础。通过体育课课外兴趣小组活动，学生可以锻炼体力，发展智力，提高文化素质，促进个性发展，培养良好的品德，培养美好的情操。

这学期的课外体育兴趣小组活动组织得很好，效果很好。严格按照学期初制定的计划，及早开始，积极规划，固定课外体育兴趣小组活动的时间、地点和人员，保证活动的稳定性。另外，活动全面具体，教师提前备课，活动扎实有效。团队成员迅速掌握活动内容，每次都取得良好的效果。学生不仅掌握了更多的知识，而且思维能力和实践能力也大大提高，自学能力也有所发展。

1、内容多样化。这学期主要以任务完成为主，还有小组活动和老师讲解。任务完成型可以促进学生探索问题的能力，集体活动型可以集中整组学生的智慧，使问题解决更加灵活全面。

2、针对性教育。应该根据每个学生的特点和专业分配不同的学习任务。发挥他们的长处，弥补他们的短处。教师要分类指导，指定不同的目标，实施不同的教育。

有时候活动缺乏目的性，学生不懂得学习。今后要制定具体明确的目标，严格要求和管理学生，形成正规的管理模式，制定良好的纪律来规范学生，让学生学到东西。

21世纪需要高素质的人才。所以我会继续优先提高学生素质。它为培养学生的体育活动能力提供了一个更好的园地。

## 体育的活动总结报告篇九

在体活课教学方面领导非常重视，我校继续开展躲避球活动课。力求激发学生的体育兴趣，培养学生的锻炼和健康意识，把提高学生的自我锻炼能力放在首位。通过这几年的努力，我校的躲避球运动得到了全面的普及，每个同学都能参加比赛，每个同学都能够坚持体育锻炼，建立终身体育的概念，为适应未来工作、学习和生活打下良好的基础。

心理健康是健康教育中不可缺少的部分。体活教学以“健康第一”为指导思想，利用躲避球活动课加大学生参与体育活动的的时间，缓解紧张学习生活，释放不良情绪，增强自信心，从而达到让学生认识自我，接受自我，促进心理相容，使全体学生成为体格健壮，心理健全的健康人才。

1. 从“达标”情况看，学生的身体素质下降，主要表现在：耐力、力量、吃苦耐劳精神、勇敢精神、集体主义等方面；2. 学生基本没有时间参加业余锻炼。

1. 增加体育器材，为体育活动课的. 开展打下坚实的基础；
2. 规范“二课、二操”，使学生有足够的时间参加体育锻炼，增强体质，以更充足的精神来面对繁重的文化课，从而达到更高的学习效率。

## 体育的活动总结报告篇十

为了更好的落实[]xx市中小学生“开展生阳光体育运动”方案》，加深“每一天活动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子！”健康理念，推动学校群体性体育活动的组织开展，切实提高学生的体制健康水平，进一步展示向阳小学全面落实实施素质教育和体育活动果，我们制定了《桦甸市向阳小学阳光体育活动实施方案》，根据阳光体育实施方案，我们扎实有效地开展了阳光体育活动，取得了明显的活动效果。

我们学校共有三位体育教师，他们工作踏实，努力上进，专业知识精湛，有很强的团结合作意识。他们利用每一天早6点——7：30和午时3点30分——5点，进行团体竞赛项目训练。周文忠教师姜波教师负责中长跑训练，陈慧艳教师训练女篮，后勤郭宝忠主任擅长篮球，就由他负责训练男篮。体育组利用间操时间进行学校大课间“韵律操，广播操和武术操”训练，大队部教师和全体正副班主任协助训练。

各学校评选出了阳光体育活动先进班级、优秀班主任、优秀体育教师、“体育锻炼小明星”（小学）、“体育锻炼阳光少年”（初中）、“体育锻炼健康青年”（高中），充分展示了现代青少年的阳光气魄。

学校以年段位单位，开展年段特色的体育团体体育项目训练。全体教师认真对待此项工作，各负其责，团结协作，构成特色，确保了阳光体育活动扎实有效地进行。

20xx年5月7日，我们举行了桦甸市向阳小学阳光体育活动推

进会活动。

活动主题：奥运牵系你和我，健康欢乐动起来。

活动程序如下：

1、大队辅导员宣布活动开始，全体学生放飞氢气球，欢呼。

五月的学校，鲜花盛开，彩旗飘飘，这是一个充满活力和浪漫的季节，在那里，师生们拥有阳光灿烂的每一天。今日，距离2008北京奥运会召开还有93天，恰逢我们向阳小学以“奥运牵系你和我，健康欢乐动起来”为主体的阳光体育活动推动会隆重召开，让我们共同唱响心中最美的旋律，预祝大会圆满成功。

我宣布：桦甸市向阳小学阳光体育推动会此刻开始。（欢呼）同学们，挥舞你们手中热情的小手，放飞你们心中完美的梦想，让我们永远阳光，永远健康。

2、赵校长致词。

3、体育组长周文忠教师讲话。

4、少先队员发言。5.2中队潘力源

5、三操展示。

6、各年段学生团体活动。

(1)一、二年段以游戏为主，提议：丢手绢或是老鹰抓小鸡。

自我的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事，所以，在同学间遇到矛盾时，必须要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自我和同学带来不良的后果。

(2) 三、四年段丢沙包或是跨下传球。

(3) 五、六年段篮球，跳大绳或是条小绳。

7、集队，总结。

同学们，“每一天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”是一种时尚健康的生活理念，让我们每一天都拥抱阳光，进取投身阳光体育活动，享受阳光体育活动的欢乐，做一个全面发展的好学生。今日的阳光体育活动推动会圆满落下帷幕，祝福同学们健康欢乐每一天。

有人曾形容“阳光体育运动”意味着学校体育的春天到来。教育部有关负责人指出，“阳光体育运动”号召学生到阳光下、到操场上、到大自然中去锻炼身体，陶冶情操。当前，全国各地都在进取探索，以创新的手段推进学校体育教育。在今后的教学工作中，我们向阳小学还将一如既往地开展好阳光体育运动，确保全体师生的身体健康，把阳光体育活动落实到实处，让学校处处充满阳光。