

世界无烟日国旗下讲话稿小学(实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

世界无烟日国旗下讲话稿小学篇一

是啊，我们都不喜欢会伤害身体健康的香烟，所以把5月31日定为“世界无烟日”，呼吁大家：为了健康，人人要掐灭手中的烟。小朋友，你们家有人爱吸烟吗？如果你爱他们的话，请做个勇敢的环保小卫士，告诉他们：“请不要吸烟，吸烟有害健康！”其实，不但吸烟的人会生病，我们小朋友如果身处在充满烟雾的房间里，那也在被迫吸烟，香烟中的尼古丁、焦油等有毒颗粒同样会进入我们的身体里。所以当我们看到旁边有人吸烟，或者闻到有烟味时，请离开那里或者打开窗户，让有毒气体散发出去。

小朋友们，让我们小手拉大手，积极争做环保小卫士，把“烟的坏处”讲给那些爱吸烟的人听，帮助我们爱的人戒掉香烟，拥有健康的身体！

世界无烟日国旗下讲话稿小学篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

本周有两个重要的活动日：第一个是：20__年5月31日是第__个世界无烟日，大家知道今年无烟日的主题是“WHO烟草控制框架公约”；口号是：烟草致命如水火无情控烟履约可挽救

生命!

“吸烟有害健康”已日益为人们所共识。据世界卫生组织报告：全世界每年因吸烟造成的死亡人数达300万，到20__年将上升至1000万。中国每天有20__人因吸烟而死亡，每年人数近80万。现在20岁以下的青少年人群中，大约有2亿吸烟者，而其中至少有5000万人将最终死于与吸烟有关的疾病。烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油、尼古丁和一氧化碳，每天吸烟的人，其易患癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；烟是导致很多慢性支病的主要原因，特别是公共场所吸烟不仅是一种不健康、不文明的生活习惯，更是对公共场所环境、周围人群的一种危害。全民健康是经济发展、社会进步、民族兴旺的保证，健康更是人生最大的财富，我们每个人都应该为自己争取这笔财富，也应该为他人创造环境去争取这笔财富。

学校是培育人的场所，具有特殊的示范作用。因此，学校禁烟工作刻不容缓，意义重大。

为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。我们倡议全体教职员工及同学们积极投入“创建无烟学校”的活动中去。让我们积极行动起来，构建一个真正的“无烟校园”！请大家充分认识吸烟的危害性，倡导文明健康的生活习惯。从我做起，从现在做起，自觉远离香烟；积极参与宣传吸烟有害健康的活动；提醒、监督和劝诫吸烟行为。让我们共同努力，为创建和谐校园，积极禁烟反烟！让我们共同拥有一个健康、清洁、文明的学习与工作环境！

让我们大家一起行动起来，我们的生命仅有一次，请珍爱我们的生命；请相信我们自己的力量，相信爱的力量，远离烟草危害！

另外一个同学们期盼已久，快乐，甜美，温馨的“六一”

国际儿童节了，可以说六一是红领巾的节日！六一是世界上最稚嫩，最年轻的节日！六一是全世界儿童共同期待的美好日！

世界无烟日国旗下讲话稿小学篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！再过几天就是5月31日，是第33个“世界无烟日”，同学们，提到“世界无烟日”，你们是否跟我一样，耳边有一个声音在呼喊：吸烟有害健康，请你远离香烟！

一根小小的香烟，在大家眼中是如此渺小，但如果你们真正了解到它的危害，就会瞪目结舌！下面就让我们一起来听一听香烟的自我介绍：

嗨，大家好！我叫香烟，世界上无人不知无人不晓，而且大家都特别喜欢我。尤其是男士，他们大都是我的“粉丝”。屈指算来，世界上约13亿人热衷于我，在中国大概也有3.5亿！你们别看我长得小，看起来微不足道，可我的本领可大了！告诉你们吧，我体内有4000多种化合物。怎么，你不相信？不是我自吹自擂，我们香烟个个都是最棒的，如果吸上一支，就会吸入几十亿个化合物颗粒，顿时就会精神抖擞。不过，你们吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中仅仅焦油就含有几十种致癌物，尼古丁还会使人成瘾。听科学家说，一支香烟中的尼古丁就可以毒死一只小白鼠呢！大概是我太放肆的缘故，世界卫生组织专门对我进行了调查，据称全球每6.5秒就有一人因吸入我而失去生命，每年约500万人死于和我有关的疾病，还说我已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与我有关系我真的没有想到我会给我的“粉丝”带来这样大的伤害，我自己听了这可怕的事实都有一种心惊肉跳的感觉。大概是因为我太伤人了，人们便把5月31日定为“世界无烟日”。虽然我有些不开心，但看看我的劣迹，我还是决定保持沉默了。

同学们，听了香烟的自我介绍，不知道你们有什么感受，我想，你们一定和我一样，有一种毛骨悚然的感觉。看看你们周围的烟民吧：见面的时候，他们会热情地敬烟，一脸有福同享的表情——他们把这些含有毒物质的香烟当作一种交际工具，优哉游哉地享受着吸烟的暂时的快乐，可他们不曾想到，在他们享乐的同时，他的家人，他的朋友，还有周围一些无辜的人都受着烟雾的侵害。在通风不好的室内吸上两支烟，室内的空气污染就要比室外高出20倍。

烟可不是一个好东西。同学们，请你们从今天开始，将“烟的自我介绍”讲给身边的烟民们听，劝他们戒掉烟瘾，重新拥有健康的身体！谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

世界无烟日国旗下讲话稿小学篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是五年级六班学生xx□今天我演讲的题目是《拒绝吸烟，让肺自由的呼吸》。

在人们日益关注健康的今天，“吸烟有害健康”已成为人们的共识，世界卫生组织的研究表明，全世界目前有烟民约13亿人，每年有近500万人因吸烟而死亡，烟草已成为继高血压之后的第二号杀手。如果不加以控制，到20xx年每年因吸烟致死的人数有可能达到1000万人。目前，全世界每13秒钟有1人死于和烟草有关的疾病，我国每年约有200万人死于与吸烟有关的疾病。

吸烟有害健康已成为全世界的共识，而青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大。由于青少年正处于发育成长时期，身体各系统和器官的发育尚不完善，功能尚不健全，抵抗力弱，与成人相比吸烟的危害就更大，对骨骼发育、神经系统、呼吸系统等均有一定程度的影响。烟草中的大量尼古丁对脑神经也有毒害，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。更为重要的是吸烟一旦成瘾，就形成神经依赖，一时很难戒除。

吸烟还特别影响个人形象。对于这一点，同学们可以注意观察你身边吸烟的人，他们大都牙齿被烟熏黄，并且口腔有异味，常常大声咳嗽，随地吐痰。这些都会严重影响了个人形象与社会交往。所以，为了让我们的肺自由的呼吸，我们要做到拒绝吸烟，抵制吸烟，更要抵制在校园内的吸烟行为，拒绝一切危害我们健康的東西。

同学们，我们是学生，就必须遵守校规、班纪，懂礼貌，遵守中学生日常行为规范，做一个不吸烟、不喝酒的好学生。为此我呼吁：我们全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说身边吸烟的人尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！为了我们自己的身体健康，为了做一个让父母放心、师长赞许的好学生，为了我们生活的环境，为了我们的美好明天，请大家远离烟草的侵害，珍爱生命，让校园环境天天都净化，使我们不再受到烟草的危害！相信我们一定会成功的！让我们一起努力，为营造和谐的校园环境，为无烟校园、文明校

园、和谐校园贡献我们的力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

世界无烟日国旗下讲话稿小学篇五

5月31日是世界无烟日，今天我们就先来了解一下，烟草的危害。

香烟燃烧时所产生的烟雾中至少含有余种有害成分，其中许多成分有致癌作用。吸烟能损害人体的各种组织器官，引起癌症、高血压、冠心病、脑中风、消化性溃疡、慢性支气管炎、肺气肿等多种疾病。世界卫生组织估计，全世界每天死于吸烟的.达8000人。在我国xx年烟草造成60万人死亡，到20xx年达到80万，如按目前的吸烟情况，到21世纪中叶每年将有约300万人死于烟草。

同学们，你们知道吗？据美国科学家研究，吸烟者比不吸烟者平均要缩短寿命左右。如果家庭中有人吸烟，家里的孩子容易得支气管炎和肺炎。青少年若吸烟危害更大，这是由于青少年在生长发育时期，毒物容易被吸收，人体组织受损害较严重。如果小于15岁就开始吸烟，肺癌的发生率比非吸烟者大17倍，开始吸烟的年龄越早到成年后因吸烟所致疾病的死亡率越高。青少年吸烟还可使学习成绩下降。

中国是世界第一烟草大国，烟草的产销量均居世界之首。据统计，全世界每3个吸烟人中就有一个是中国人，中国拥有烟民3.2亿，消耗着全世界烟草总量的三分之一。当发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，千方百计地向中国和发展中国家推销香烟、诱惑青少年吸洋烟时，我们广大青少年决不能“误上贼船”。

为了摘掉烟草大国的帽子，为了我们的健康成长，我们要争做禁烟宣传员，我们要对吸烟者说：“吸烟有害，为了您和

他人的健康，请您不要吸烟！”

世界无烟日国旗下讲话稿小学篇六

尊敬的.老师，亲爱的小朋友们：

大家，早上好！我是xx[]小朋友们，你们知道5月31日是什么日子呀？5月31日是世界无烟日，那大家知道吸烟对人体的危害吗？大量的资料早就证明，吸烟对人体健康的有很大的危害。所以“六一”儿童节的前一天5.31是“世界无烟日”。

下面就让我们来听一听香烟的自我介绍：嗨，大家好！我叫香烟，世界上无人不知无人不晓，而且大家都特别喜欢我。尤其是男士，他们大都是我的“粉丝”。你们别看我长得小，看起来微不足道，可我的本领可大了！告诉你们吧，我体内有4000多种化合物。怎么，你不相信？如果吸上一支，就会很多的致癌物。我真的没有想到我会给我的“粉丝”带来这样大的伤害，我自己听了这可怕的事实都有一种心惊肉跳的感觉。大概是因为我太伤人了，人们便把5月31日定为“世界无烟日”。

小朋友们，听了香烟的自我介绍，你们希望香烟围绕在我们身边吗？为了我们自己的健康，我们呼吁，全体小朋友都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲人尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

世界无烟日国旗下讲话稿小学篇七

老师们，同学们：

大家好！

5月31日世界无烟日。相信每一个人都知道，烟草危害当今世

界最严重公共卫生问题之一，人类健康所面临最大危险因素。目前全球烟民总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50——70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都导致癌症元凶。

既然烟草有如此可怕危害，为什么有众多人吸烟呢？

分析其原因主要有两个：一烟草中所含尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋，既害人又害己恶习。相反，认为这一件很有派头，很潇洒事情。因此，吸烟人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它依赖也越来越强。

我国世界上最大香烟生产国，也最大香烟消费国。全世界三分之一以上香烟由中国人一口一口吸掉。而在我国烟民中，青少年又占了很大一部分。对青少年来说，吸烟危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

反吸烟已成为我国迫在眉睫当务之急。为此，我国政府提出了在今后20xx年中，将我国烟民总数减少1.1亿总体目标。

为了积极响应政府号召，更为了我们自己健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟亲友尽量戒烟。

世界无烟日国旗下讲话稿小学篇八

老师们：同学们：

大家好！

今天是5月31日，你们知道今天是什么日子吗？今天是“世界无烟日”。今天我国旗下讲话的题目是吸烟有害健康，远离香烟！

我叫香烟，世界上无人不知无人不晓，而且大家都特别喜欢我。尤其是男士，很多人是我的“粉丝”。据统计，世界上约13亿人热衷于我，在中国大概也有3.5亿！也可以说全世界每3个吸烟人中就有一个中国人，中国是世界第一烟草大国，烟草产销量均居世界首位。你们别看我长得小，看起来微不足道，可我的本领可大了！告诉你们吧，我体内有4000多种化合物。怎么，你不相信？不是我自吹自擂，我们香烟个个都是最棒的，如果吸上一支，就会吸入几十个亿颗粒，顿时就会精神抖擞。不过，你们吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中焦油含有几十种致癌物，尼古丁会使人成瘾。

听科学家说，一支香烟中的尼古丁就可以毒死一只小白鼠呢！大概是我太放肆的缘故，世界卫生组织专门对我进行了调查，据称全球每6.5秒就有一人因吸入我而失去生命，每年约500万人死于和我有关的疾病，还说我已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的`肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与我有关系？我真的没想到我会给我的“粉丝”带来这样大的伤害。我自己听了都有一种心惊肉跳的感觉。大概是因为我太伤人了，人们便把5月31日定为“世界无烟日”。

虽然我有些不开心，但看看我的劣迹还是决定保持沉默了。同学们，听了香烟的自我介绍，不知道你们有什么感受，我想，你们一定和我一样，有一种毛骨悚然的感觉。看看你们周围有多少烟民吧。见面的时候，他们会热情地敬烟，一脸有福同享的表情——他们把这些含有毒物的烟雾当作一种交际工具，悠哉悠哉地享受着有烟的生活，可他们不曾想到，在他们享乐的同时，他的家人，他的朋友，还有一些无辜的人都受着烟雾的侵害。在通风不好的室内吸上两支烟，室内的空气污染就要比室外高出20倍。烟可不是一个好东西。同学们，从今天开始，将“烟的自述”讲给身边的烟民们听，帮他们丢掉小小一支烟，重新拥有健康的身体！同学们，听完了香烟的自述希望你能对家人和身边吸烟的人进行劝阻，劝阻他们不吸烟。做一个健康的人。

世界无烟日国旗下讲话稿小学篇九

亲爱的老师们、同学们：

下午好！

明天是____年5月31日，是世界卫生组织[who]发起的第____个世界无烟日，今年的主题为“无烟青少年”，口号是“禁止烟草广告和促销，确保无烟青春好年华”。自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动，_年的世界无烟日具有更加特殊的历史意义：今年我国将举办第29届奥运会，无烟奥运是“绿色奥运”的组成部分，因此今年的“5.31”无烟日活动应起到广泛宣传为“绿色奥运”，提供保障的作用。

首先介绍一下吸烟的危害：

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因

素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国的调查表明，开始吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。烟的烟雾（特别是其中所含的焦油）是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位（包括口腔和咽喉）都有发生癌的可能，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍。另外，医学证实，吸烟与膀胱癌的发生也有密切关系。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合成氧合血红蛋白，因而失去携带氧气的功能，此外，一氧化碳与血红蛋白结合力要比氧气大260倍，而从碳氧血红蛋白中离解出一氧化碳的速度要比从氧合血红蛋白中分离出氧的速度慢得多。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，必然影响学习和工作，使学生的成绩下降。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，这是神经系统的地一过性兴奋，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。美国有一个团体举行吸烟比赛，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没来得及领奖，当场中毒死亡了。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

四、据调查，引起心肌梗塞的因素很多，如高血脂、高胆固醇、高血压病、糖尿病、肥胖症、酗酒、紧张等，但最主要

的因素是吸烟，尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。

所以青少年应引起足够重视。全世界每年吸烟死亡达250万人之多，烟是人类第一杀手。

禁止青少年吸烟不仅是一个卫生问题，而且也是一个社会问题，不单家长应该重视，学校和社会均不可掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们青少年应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代。为了让社会更加重视烟草的危害，中国控制吸烟协会组织了第二十三个世界无烟日“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动。我们各个班级、每位同学都积极地参与到了此项活动中。

世界无烟日国旗下讲话稿小学篇十

尊敬的各位老师，同学们：

大家早上好，很荣幸能够站在国旗下为大家带来关于无烟日的演讲，希望大家都不要做一个危害大家健康的人。

烟，对人的肺、心脏等人的内脏造成十分严重的危害，严重一点甚至会导致死亡。由此可见烟对人的危害有大了吧！当然烟对于我们这些十二岁左右的青少年更是像“手榴弹的脾气——一拉就火”。

据我所知烟里有一种害人不浅的一种化学元素——尼古丁。一包香烟大概有50到100毫升的尼古丁，要是一下子服用这么多尼古丁，那么后果不堪设想。但是千万别造成以为只要一次性不吸那么多就没事的错误思想，要知道烟是毒品，它更海洛因等毒品一样能一下子将毒素在短短的十秒钟之内深入

大脑，使人像“十字路口迷了路——分不清东南西北”，导致“上瘾”，再也无法自拔。唉，正可为“一失足成千古恨”哪！

烟这种东西在市场得到畅销也不能烟贩子，我倒是要在这批评那些吸烟者不能控制住自己的烟瘾，自己主动走进了小店，掏腰包，简直就是“爱烟如命”我真的不懂烟这种可致人死地的东西有什么好吸的？也许他们也就是由于一时的糊涂而断送了他（她）的前途。

现在有许多学校都在墙壁上贴了“不准吸烟”的公告。我觉得的这种做法很正确。我曾在网上看到我国20_年竟然有约摸六万的青少年吸烟，这数字令人听了不由感到无比震撼，甚至有点伤感。

因为有许多吸烟少年都是受了吸“二手烟”而染上烟瘾的；不过现在好了，我们的学校、其他学校都及社会的公共场所到处都在宣传戒烟，不吸烟，美国、中国等其他国家都设定每年的五月十二日为“世界无烟日”。

也许你会说有的香烟听说某某香烟是无毒的，这烟种能吸吧。我倒不同意这说法，现在有些不法商人会为了赚钱而欺骗消费者。所以最好还是不要吸烟的好，在前文我已经说过了烟想“迷魂汤，一点就上瘾”，要是你吸烟已成惰性，你必须去尝试戒烟了，不然非让你吸得面黄肌瘦、倾家荡产不可，但是到那时已经晚，要知道世上可没“后悔药”哦！

虽然社会上许多人吸烟，但我感到一丝欣慰的是我们家是无烟家庭。

我期望世上这样的家庭能有更多；让我们这些祖国未来的花朵能生活在无烟的环境里，让世界更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！