

2023年中学生励志自信演讲视频(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

中学生励志自信演讲视频篇一

自信是阳光，照亮了阴暗的角落；自信是雨露，拯救了干涸的大地；自信是战鼓，敲醒了沉睡的心灵。自信是成功的基石，扬起自信的风帆，成功就在眼前。

在暑假我终于得到了盼望已久的旱冰鞋，想着自己神气的滑着心爱的旱冰鞋，我早已迫不及待的穿上了它，不料，刚站起来走了一步，便重重的摔倒了，幸好一旁有沙发，摔得不太疼。唉，出师不利！还是小心一点好。我便一步一步的，小心翼翼的扶着窗台走，丝毫不敢马虎，可这样毕竟不是办法，虽然没在摔倒，可十分钟过去了，腿已经有些麻了，但是一点儿长进也没有。我有些丧气了，一头栽在了床上真想永远不起来，可我又有些不甘心：为什么别人可以滑得那么好，我就不行呢，我比别人笨吗，不，不是的，每个人的能力都是一样的。相信自己“我能行”，就一定能行。于是，我重新站起来，渐渐迈大了步伐，想着那些高手们标准的姿势，一点点的向标准动作靠拢，渐渐的，我觉着自己的稳定性有了一些提高。我对自己充满信心，变得更加大胆了，我相信通过自己的努力，一定也能像高手们一样如行云流水，轻巧自如。

工夫不负有心人，经过努力，我的技术大有长进，虽不能和高手相比，但也算个中等水平。我为自己的进步感到高兴。

我相信：自信+努力=成功。

别看事情小，只要进步了，都是我们成长的足迹，印记着我们克服惰性、战胜自己的业绩。

战胜自己，勇于尝试，向自己发起挑战，接受挑战，战胜挑战。

自信的人生不一般，不一般的人生有自信。让我们扬起自信的风帆，驶向成功的彼岸吧！

中学生励志自信演讲视频篇二

大家好！

在我们学习生活的时候我们需要面对的各种困难，各种磨砺，面对这些时我们需要有信心，只有足够的信心才能够度过难关，做到心目中的彼岸。

在生活中在学习中，自信是我们一路披荆斩棘的利刃，让我们能够勇往直前，让我们能够面对一切困难，不畏惧前方的艰险，不畏惧，苦难与磨砺，因为有自信无所畏惧，因为相信自己能够战胜这一切，所以我们能够前进能够达到自己的目的，实现自己的梦想。

但是更多的时候我们缺乏自信，在我们学习的时候因为我们成绩一直提不上去，我们就开始怀疑自己，觉得自己更本做不到，也无法完成，其他同学能偶取得这样好的成绩完全是因为他们的比我们聪明，比我们有能力，总是个自己的失败找借口，因为我们没有自信去面对困难，没有勇气去实现自己的梦想，经过了多次失败的打击，已经米有了以往的动力，米有了以往的冲劲，有的只是踌躇不前，有的只是退宿。

当我们遇到困难是退缩了一次，我们就没有了勇气，退缩了

第二次我们就没有了自信，自信与勇气是一起的，用为自己因为对自己信任认为自己有能力做好，能够实现这样的事情，这是我们不能够做到的，所以就对面对所有的一切，有勇气有能力去实现自己的价值，做好自己的事情。可惜很多时候有想法却没有有自信，让我们连一战的勇气的没有，只知道退缩，只知道认命，觉得自己无法完成这样艰巨的任务。

任何成绩好的同学他们都对自己充满了自信因为他们知道自己有能力成为这样的人，因为他们知道自己的实力，在大的困难都敢于去闯荡，去实验，因为他们相信只要去做了总能实现，哪怕失败了一次又一次，哪怕路途上充满了荆棘，充满了阻碍但是却不能阻止我们继续前进，不能让他们退宿。因为自信所以强大，因为自信所以无所畏惧。

在生活中我们要做自信的人，在学习中我们更好做一个自信的人，在任何时刻，任何地点都不能自己对自己失去信心，在艰难的.路途也有走过的一天，在困难的地方也有被征服的时候，没有做不到的事情，只要自己对自己充满了自信，总会实现的。

成功的人自信，失败的人怯懦在成功的人面前困难永远都不成问题，因为自信敢于面对因为自信敢于拼搏，我们要做成功的人，哪怕失败也要爬起。

谢谢大家！

中学生励志自信演讲视频篇三

美国著名作家海轮凯勒，一岁半就双目失明。命运对他是凄惨的，可是她凭着对自己的信心，顽强的活了下去，又踏入中学校门。此后，她对她自己越来越有信心，并且被美国著名学府-----哈佛大学录取。海轮凯勒能被哈佛大学录取，是因为她对自己有信心。所以说自信是成功的秘诀。

自信是成功的基础。爱迪生小时候最喜欢科技小制作，但是他学习非常不好。青年时仍凭借着自信坚持发明创造，我们现在用的灯泡，可是费了爱迪生浩大的一番工夫，他尝试着在一千多种材料中挑一种最耐用的来制作灯丝，当时周围的人们都取笑于他，但是爱迪生不顾周围的舆论，坚持做实验，终于发现了钨丝最适合做灯泡的灯丝。他发明了灯泡可谓照亮了全世界，为世界的经济发展做出了自己的贡献，爱迪生也成为了世界上伟大的发明家。如果爱迪生在一次次失败中失去自信，电灯泡就无从谈起，世界伟大的发明家就与爱迪生失之交臂。因此自信是成功的基础。

自信能够激发人的意志力。戴蒙斯·赛因斯原先患有严重的口吃，而且呼吸困难，声音微弱。在他生活的那个时代，希腊非常崇尚雄辩术，他立志要当一名雄辩家，并相信自己能成功，于是他刻苦训练，把石头含在嘴里练，把自己关在地下室练，虚心向名人学习。他通过艰苦的努力，最终成为了雄辩之父。戴蒙斯·赛因斯之所以能成为雄辩之父，是因为他拥有自信，他自信能成功，故自信心能使平凡的人做出惊人的事业。信心是人成功的坚实的力量源泉。

自信能够激发个体的潜能。达尔文小时候学习成绩不如他妹妹，老师和父亲都说他是一个“十分平庸的孩子”，“甚至在一般智慧水准之下”。可是他并不气馁，而是更加坚定地朝着他自己选定的目标前进，不辞劳苦地进行了为期五年的环球旅行考察，收集了大量的生物和地质方面的资料，后来又经过二十年的分析、综合和写作，终于写出了具有划时代意义的伟大著作《物种起源》，打破了物种不变的陈旧观念，使《圣经》上说的“上帝创造万物”的神话彻底破产。达尔文有自信心既不自卑，也不自负，能正确认识自己。在恰当地评价自己的知识、能力、品德、性格等内在因素的前提下，相信自己各方面都有可取之处，相信自己能弥补各方面存在的不足，能够看到自己各方面还有很大的潜力可挖和发挥。所以只要自己相信自己，努力奋斗，将潜能充分挖掘出来，就很可能有所成就。

自信心必须有，但不能盲目的自信。过高的估计了自己而轻视别人就等于自傲自负，全不把别人放在眼里。最终是没有好下场的。

三国时候的马谡，的确有才能，但是他看不到自己的弱点，过高的估计了自己，终究就因为街亭失守而身首异处。可见，“骄兵必败”就正好应了这一个事实。有了自信，失败不再追随我们，有了自信，胜利不再躲避我；有自信，生活更充实有趣，学习更富有生机。自信，是一颗火热的太阳，让我们享受了它的温暖；自信，是心底的一颗宝珠，让我们欣赏了它的璀璨；自信，是征途的导航灯，让我们我跨过一道道艰险的门槛。让我们拥有自信吧，自信是成功的秘诀！

中学生励志自信演讲视频篇四

尊敬的各位领导老师,亲爱的同学们,早上好:

今天我讲话的题目是:自信,为你响起成功的前奏 .

一株嫩草在清风中摇曳,一汪清泉在雨丝中醉人地荡漾.阳光也如同一只欢快的鸟儿,从去年冬天的屋脊,一下子跃上了春天的枝丫.

紧随着春的脚步,我们又一同走过了半个学期的学习生活.无数次大大小小的考试,千万回曲曲折折的考验又一次与我们不期而遇,失败在我们毫无准备的情况接踵而来.面对挑战,你准备好了吗 胆怯柔弱者,怕苦怕累者,投机取巧者肯定是这场挑战中的落伍者.在学习的路途中,只有充满自信,勇敢而坚毅的跋涉者,才能成为最终的胜利者.

美国心理学家曾对800名普通人进行30多年的跟踪研究,得出的结论是,成就与最小的人之间,最明显的差异不在于智力水平,而在于是否拥有自信心,拥有不屈不挠,永不言败的意志性格.我国也做过类似的调查研究,有关部门对115名在市级各类

竞赛中获奖的同学进行过一次详细的调查,发现他们中间智力超群者并不多,家庭的物质文化条件也并不优越,然而,大多数人拥有一份坚毅的自信心.这些材料和研究证明:任何卓越的智力活动的成果,既包含一个人的智力因素,更包含了积极的人格因素.自信,是成功的基石.

树立自信,也是我们取得优异成绩的先决条件.自主学习,不等不靠,相信自己能学好,确信自己能进步,自信自己能成功.

拥有自信,一根小小的火柴,可以燃亮一片天空;拥有自信,一片小小的绿叶,可以倾倒一个季节;拥有自信,一朵小小的浪花,可以飞溅起整个海洋……相信自信的力量,它可以点石成金,琢木为玉.

同学们,理想与现实,其实只一步之遥,但这一步必须付出艰辛的努力和苦涩的汗水,成功的彼岸,可望也可即,只是它属于勇敢而自信的跋涉者.学海书山的路上,我们只有背好自信的行囊,抓牢自信的缆绳,步履才更平稳,足音才会更坚实!

中学生励志自信演讲视频篇五

各位家长代表,老师们,同学们:

天时人事日相催,冬至阳生春又来。在这莺飞草长,满目生机的早春时节,我们欢聚一堂,如期举行初二年级学生表彰大会,其目的是为了更好地总结过去,明确目标,振奋精神,去开启美好的未来,并校后的数月来,我们团山校区,在x校长的统一领导下,在社会各界尤其是广大家长的理解和支持下,在全体师生的协同努力下,坚持以人为本,以规治校,以研兴教的办学理念,通过体制创新,资源整合,机制激活,差距缩减,成效初显,呈现出了一派政通人和,欣欣向荣的喜人景象,新学期里,我们将把握机遇,顺势而上,尽心工作,尽力前行,去谱写新的篇章。

下面，我想结合本校区的工作实际和初二年级的阶段特点，讲四点意见：（也就是四句话：扬起自信之帆，勒紧自制之缰，师生互动划开协调发展的双桨，家校联手共同托起明天的太阳。）

一、自信是人生最可贵的品质，自信就是相信自己，是对自己全面、正确的认识，对自己能力，自身能达到目标的坚定信念，自信不是自负的同义词，不是好高骛远，妄自尊大，而是无声的自我信任，自信心是坚定的个性中枢，它决定着自我形象的塑造，优良品格的形成，目标实现的高远。有了它，就会真切体验到成功的喜悦，不滋生妄自菲薄的烦恼；有了它，就不会虚掷年华，无端地浪费时间。自卑是自信的绊脚石，自卑像幽灵，它不时光顾我们的心灵。自卑心理使自暴自弃，无所追求，最终一事无成，帮此，要谨防自卑的侵扰。要知道人客观上存在着个体差异，不可能是清一色，尺有所短，寸有所长，要始终坚信“天生我材必有用”的道理。

下面我给大家讲述一则故事：一个贫困潦倒的青年，流浪到巴黎，期望父亲的朋友能帮自己找一份谋生的差事。

“数学精通吗？”父亲的朋友问他，青年人羞涩地摇头。

“历史，地理怎么样？”青年还是不好意思地摇头

“那法律呢？”那青年窘迫地垂下头。

“会计怎么样？”父亲的朋友接连地发问，青年都只能用摇头告诉对方——自己似乎一无所长，连丝毫的优点也找不出来。

“那你先把自己的名字和住址写下来，我总得帮你找一份事做呀！”

青年羞愧地写下了自己的名字和住址，急忙转身要走，却被父亲的朋友一把拉住了，“年轻人，你的名字写得漂亮，这就是你的`优点啊，你不该只满足找一份糊口的工作。”

把名字写好也算一个优点？青年在对方眼里看到了肯定的答案。

哦，我能把名字写得叫人称赞，那我就能把字写漂亮，能把字写漂亮，我能把文章写得好看，受到鼓励的青年，一点点放大着自己的优点，兴奋得他脚步立刻轻松起来。

十余年后，这位青年果然写出了享誉世界的经典作品，他就是家喻户晓的法国19世纪的著名作家大仲马。

这个故事给我们的启示是：在每个人的生命中，都蕴藏着一座丰富的金矿，只要肯挖掘，沿着它定会挖出令自己都惊讶不已的宝藏。许多成功，都源于拥有自信，找到自己的优点，并努力地将其放大，将会放大成超越自我和他人的明显优势。生命有限，潜力无限。

有一位外教，面对考试第一的学生竖起大拇指，没想到的是，这条学生赶紧表示，自己学得还不好，这令外校十分不解，还以为在教学上出了问题，其实，这也是一个东西方文化和教育的差异问题，我们讲中庸，也讲含蓄，但西方不然，其率直的表现和个性的外露，恰好与我们相反。

我国有一句古话，叫做“九年不鸣，一鸣则惊人，”这是一种带有东方色彩的哲学。而今天，在社会飞速发展，对外开放不断扩大的时代，我们重新审视，问题可能就出现了，为什么九年不鸣？为什么一鸣就必须惊人，而且，时代的发展还能等你九年吗？其实，不是不想三年就鸣，一语道破，是缺乏自信，太看重所谓的面子而已。让我们回到身边熟悉的生活环境，可以清楚地看到受这种陈旧的传统观念影响也不乏其人，有的同学面对教师的课堂提问，躲躲闪闪，噤若寒

蝉，即使站起来发言也是嚶嚶嗡嗡，虽然嘴里念念有词，但从头至尾不知所云。仿佛是恐惊天上人。更有甚者，上台领奖本是崭露头角，引以为豪的好事，却连头都不敢抬，仿佛是在干天下头等丑事，凡此种种都是缺乏自信的典型表现。今年我们惊喜看到这种景观在初一同学身上有所改变。我们经常讲中西合璧，率直的个性、大胆地表露正是我们所必需滋补的成长元素。我曾在上学期的学生集会上提到四个字“动、静、抑、扬”，这里需要你做到的是“动、扬”二字，要学会自我表扬，要敢于主动表现，抛弃一个怯懦、畏缩的旧我，重塑一个充满自信、充满活力的新我。