

最新清明踏青的心得体会(优质5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

清明踏青的心得体会篇一

清明节是我国传统节日之一，也是一个祭祖的节日，每年的清明时节，人们都会踏青祭祖，传统的清明踏青已经成为了人们的一种生活习惯，同时也是一种心灵抒发的方式，下面我将分享我在清明踏青中的心得体会。

第一段：清明踏青的意义

清明节是一年中祭祖奉先的节日，踏青也是其中重要的仪式，它不仅是向传统文化进行继承和保护，也是寄托思念亲人的情感之地。清明踏青所表达的不仅是一种精神追求，更是民族文化的积淀。踏青祭扫当中，更多的是对逝者的追忆和感恩，缅怀祖先，感恩祖国。

第二段：休闲度假的方式

作为一种休闲方式，清明踏青是相当受欢迎的。在繁忙的城市生活中，人们总是需要放松自己的心情，清明踏青就是一个很好的选择。沐浴着春光明媚的阳光，沐浴着清新的空气，感受到大自然的美好，让身心得到完全的放松。而朝山踏青，更是一种身心呵护的方式。

第三段：经济形式的变化

和传统的踏青方式不同的是，现在清明节踏青也逐渐与旅游相结合。无论是城市公园还是风景区，每年清明期间都成为

了人们热门的旅游目的地。踏青活动所带来的经济效益也是可观的。对于旅游业而言，清明踏青的到来也为他们带来了大量的游客，进而推动着经济的发展。

第四段：民俗活动的升华

清明踏青不仅是一种文化传统，更是一种民俗活动，深深地融入了人们对生命的热爱和对生命的执着追求。而在这种活动中，有很多的民俗活动，如挂柳、放风筝、玩游戏等等。这些活动不仅增添了人们的娱乐生活，同时也展现了工农的生活情趣和智慧，让人们从中感受到生活的美好。

第五段：个人体会

清明节虽然是祭祖的节日，但对我而言，更多的是一种心情的宣泄与沟通。踏青祭扫中，感受到的不仅是对逝者的怀念和感恩，同时也让我更加珍爱生命，懂得去爱护自己的亲人、爱护自己的身体。同时，所见所感也让我明白到生活中的美好不在于奢侈和华丽，而在于内心的宁静与淡泊。

总之，清明踏青不仅寄托了祭祀亲人的情感，更是一种传统文化中的艺术追求和升华。在踏青过程中我们不仅可以感受到自然的美好，更可以从中领悟生命的意义和价值，让我们更好地珍惜生命和身边的人。

清明踏青的心得体会篇二

清明节是中华民族的传统节日，也是祭祖敬先的日子。人们在这个节日里会到墓地祭扫，这是表达对逝去的亲人的怀念和尊重。不过，随着社会的发展，越来越多的人选择在这个节日里到野外踏青。野外踏青不仅是一种锻炼身体和放松心情的方法，而且让人们能更好地领略大自然的美丽和神奇，也是一种向祖先缅怀的方式。在这个清明节里，我也和我的朋友们一起到野外踏青，让我来分享一下我的心得体会吧。

段落一：野外郊游的准备

踏青虽然让人很畅快，但是要安全愉悦地度过这个日子，准备工作也是必不可少的。有效的准备工作能够避免意外事故，让此次郊游更加完美。这次踏青我和我的朋友们提前一个星期就开始准备，首先安排路线和保障措施。我们确定了目的地和交通方式，准备了安全工具和食品水源，为大家健康出行和安全保驾护航。为了防止中暑或晒伤，我们准备了防晒霜，帽子和太阳伞等防晒措施。在准备好各种必需品后，我们就可以着手出发了。

段落二：野外郊游的享受

一到野外，那片广阔蓝天、那片奇峰怪石，那片婆娑的林荫，每一个细节都会让我惊叹。这种美是城市里看不到的，我们在野外享受的是一份自然的荣光。在这个活动里，我们可以呼吸到最新鲜的自然空气，感受到最原始的生命力。同时，我们还可以在草地上玩耍，观赏小河里的鱼虾和蝌蚪，个人或团队活动和游戏都让人感到无限乐趣。天气阳光明媚，我们邀请风、草、花、树、鸟、虫一起欢乐，感受着自然与我们融在一起的力量。这种享受是身体和心灵的双重享受，这包括了参加活动的每个人，都吸了一口自然的气息，但也会让我们更好地欣赏和珍惜大自然。

段落三：野外郊游的收获

踏青活动结束后，我和我的朋友们有了很多收获。首先，我们领略到了自然风光的美妙，看到了自然界的奇妙，同时还能够更好地理解 and 认识我们自身的健康和生活。其次，这次踏青让我们和朋友之间更加的互相了解和信任，提升了团队的整体性和凝聚力，让我们更加志愿去寻找和领略自然的美妙和神秘。最后，我们还收获了一些关于健康和安全生活的知识，这些知识对于今后的生活和工作都有很大的帮助。

段落四：野外郊游的启示

踏青活动让我们了解到了自然和人类永远是一体的，我们无处不在地欣赏自然的评价和赞美。我们需要学习怎么保护自然，接受自然，理解自然，学习自然的规律和审美，就能够享受到更多自然的荣耀和幸福。另外，在自然的大背景下，我们也能更好地发现个人的优势和缺点，提高个人的素质和科技成就。

段落五：野外郊游的意义

清明节野外踏青历史悠久，能够增强人们对祖先的缅怀和对自然界的敬畏之情。野外郊游能够增强我们的身体和精神健康，避免工作和生活的压力，和有趣的一面对证。同时，它能够增强人们对自然的观察和认识，培养人们的环保意识和生态意识，是推动绿色生态发展的重要途径。

在清明节的这个踏青活动中，我们不仅能够参加一项有趣的活动，享受自然的美丽和惊奇，还能向祖先们表达我们的哀思之情。踏青活动让我们更加感受到自然的神奇和珍贵，而且让我们更好地认识和了解自己。过程中可能会面临一些困难和挑战，但它能够让我们有更多的收获和启示，让我们真正理解自然和自己生活的价值。

清明踏青的心得体会篇三

清明节是中国传统的重要节日之一，因为这个节日的到来，不仅表示着寒冬已经过去，春季来临，而且也意味着一年又要进入春耕时节。为了纪念先人，祭扫墓地，人们会前往野外踏青。当春天的气息在你身上席卷而来时，你会发现自己的身体、情感和精神都突然变得轻松起来。以下是我去年参加清明节野外踏青活动后的心得体会：

第一段：准备前的感受

事实证明，野外踏青是一项比较重要的活动，需要提前准备。但是很重要的一点就是，这项活动不仅是考验体力还考验身体的各项素质，需要一定的心理素质和准备。在去之前，我准备了防晒霜、防晒露帽子、运动水、黄颜色的组织浴巾、小巧的医疗箱等必需品，确保自己可以安全、愉快地玩耍。

第二段：踏青主题的感受

到达踏青景区后，我意识到自己身处大自然的恢宏气魄，被四周的青山绿水所环绕。此时，我感到自己像是穿越到了一个风景如画的世界，所有的烦恼和交织的情感都烟消云散了。在这样的环境中，我获得了新的力量，充实了自己的精神和灵魂。

第三段：与家人与朋友的感受

清明节踏青活动是一个既让人快乐又可以增进家人与朋友情谊的机会。当我和家人，好友一起走在路上，欣赏美景；吃着花生和干酪，分享彼此的笑话和故事；时不时地和周围的陌生人道别，分享他们的经验和快乐，我深深感悟到友谊和温暖的重要性。这也是我踏青过后，心情如此美好的原因之一。

第四段：自然风光的感受

在享受山川美景和呼吸新鲜空气时，我收获的不仅仅是情感上的满足，同时，也被这自然的伟大所打动。在大自然中，我感受到了人类与自然相伴相生的美好，同时也意识到我们应该保护我们的环境，保护我们的自然资源。只有这样，我们才能长久地享受美好的自然环境。

第五段：感受到的人生意义

参加清明节野外踏青活动是一次很好的心灵洗礼，这使我深

刻地体验到许多情感和经验，同时也让我理解到人类的生命并不是永恒的，所以应该珍惜每一刻时光，活在当下，与这样美丽的世界相伴相生。回顾在踏青活动中的所获得的快乐与心得，我想告诫自己在以后的生活中时时刻刻保持这种悠然的心态，积极对待人生。

结语：

总之，清明节野外踏青活动带来的感受和情感大家可能有所不同，但它肯定是一个非常有意义和难忘的经历。我认为，我们每个人都应该拥抱大自然、享受和呼吸新鲜空气，这样，我们才能更加快乐的生活。无论是在自然中，还是在家中、办公室或学校里，我们都应该抱着积极向上的生活态度，做出让自己与周围环境更和谐、更美好的事情。

清明踏青的心得体会篇四

今天是清明节，一大早天空中飘起了毛毛细雨，真所谓“清明时节雨纷纷呀”！我和爸爸妈妈一起开车去盱眙游玩。盱眙离南京有100多公里，是龙虾的生产地。为此，人们又将盱眙称之为虾都。一路上，道路两旁开着金灿灿的油菜花，远远望去就像一片片金黄色的地毯。

目的地到了，我们一起走进了盱眙铁山寺国家森林公园。

我们走到小河边，看见一群鸭子在水里欢快的游来游去，它们只要发现食物，就一个猛子扎进去把食物吃掉。还不时“呷呷”的叫几声。

来到了孔雀园，还没进门就听到孔雀“哦哦”的叫声，循着声音我们穿过了一片竹林，发现远处有一群人围在那里，我想：那儿一定有孔雀。我们走到那里，果然发现这儿真的有一群孔雀。人们在给它们喂食拍照。就在这时，有一只雄孔雀好像为了迎接我们的到来，展开了它那美丽的羽毛。孔雀开屏

了，游客们纷纷按下快门，拍下这美好的瞬间，爸爸也不失时机给我拍了几张照片。

出了孔雀园，我们来到山脚下，又听到了“咩咩”的叫声，只见那儿有一群山羊在欢快地吃着嫩草。

最后我们来到一座浮桥上，这桥有几十米长，十几米高。一开始我很紧张，看着桥下的流水，不敢过去。在妈妈的鼓励下我迈出了第一步。走了几步后，我终于战胜了心中的恐惧，走过了浮桥。我不禁为自己的勇敢而感到骄傲。

来到了虾都，那当然要一品龙虾为快了。到了饭店，点了龙虾和当地的特色菜。我们按照当地的歌谣吃起了龙虾：抓起龙虾钳，品尝龙虾味；抓住龙虾腰，拨开龙虾头；吸掉龙虾黄，拨开龙虾腹；拽下龙虾尾，吃掉龙虾肉。不一会，我们就把美味的龙虾统统消灭光了，那鲜美的滋味让我至今回味。

清明踏青的心得体会篇五

4月2日那天，我们四到六年级的全体师生进行的扫墓活动。这一天，我们胸前戴着白花，每个人的心情都无比沉重。

当为烈士们敬词的时候，我心里有一种酸酸的感觉。但是，我知道我一定要坚强起来，心虽然很痛，但是，有又一种：关于清明节的作文）别幸福的滋味，心里甜甜的。因为正是有了这些英勇奋战的烈士们才有了我们这个泱泱大国的今天，因为正是有了这英勇奋战的烈士们才有了祖国今天的辉煌。如果您们在天有灵能听到我说的话，能看到我们所做的一切的话。那么，我想用我那颗真诚的心对你们说：“谢谢了！我最最敬佩的大英雄们！轻轻地，你们走了！在的时候没有享受过一天荣华富贵，没有一天吃饱穿暖……但是因为有了你们的牺牲，所以，有了我们这一代一代的幸福生活！”

烈士们，我们这一代一代对你们的敬仰比天还高，比水还深，

比火燃烧的还要烈……总之，对你们的敬仰是永远无法用语言表达的。

在无数的战役中，你们死伤无数，但是，你们却没有因为这样而背叛我们的祖国，你们为了祖国母亲和我们这一代一代做出了一切贡献，你们的伟大事迹将永世流传。

踏青清明寻找红色印记节日文化直播心得与感悟四

这是一段莺飞草长、柳绿桃红的日子，是一段风和日丽、细雨霏霏的日子，是一段百感交集、心情郁闷的日子……在这样的一段日子了，偏偏又是事情最多的时候。说了这么多，这是什么日子呢？是清明节。