

# 初中学生军训心得 初中生个人军训心得 感想(大全10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 初中学生军训心得篇一

小学升初中，其实我的内心是抗拒的，但随着军训的结束，我的心理发生了极大的变化。

以前的我总是很抵触接受新事物，觉得一成不变便为。但当我踏入\_\_，踏入\_\_班的大门时，我心中的那扇不愿为陌生事物敞开的门悄无声息的裂开了一个缝隙。我惊奇的发现，班级里的同学其实很友好，新的环境也很舒适，我开始乐意并且想要去尝试接受新的事物。

军训的许多科目是需要同学们齐心协力才可以完成的，也正是这几个科目，我才会敞开心扉，和大家打成一片。

初步训练，我光荣的成为了小组长并带领第\_\_排的同学训练。老师、教官的表扬和同学的鼓励使我有自信去认识新朋友。渐渐地，我发现我从一个在班里基本是空气的人变成了一个开朗、活泼、能和同学打成一片的爱笑的女孩！

和大家互相熟悉后，各种训练科目做起来也比较容易。在我能够熟练地掌握动作要领时，我开始严格的规范自己的动作。一天的训练，汗水浸湿了我的衣服，脚跟变得又红又肿.....但我仍不叫苦，不叫累。最终，幸运眷顾了我的努力，如愿以偿，我成为了优秀标兵。

以前，我可能觉得这很轻松，但是现在我清楚地知道“优秀标兵”这四个字的背后是我十天的付出和汗水——火辣辣的太阳直穿我的皮肤，大地被烤得烫脚；汗水顺着发丝流下来，痒痒的，我分明能感受到它滑落的痕迹。我曾一次次的想过放弃，但我也不断地告诉自己要坚持下去。\_\_天之后，三十几度的高温对我来说都是小菜一碟。我知道，我又进步了一点。

从沉默到开朗，从累到麻木，每一个阶段都代表着一次成长。老师、教官和同学都是见证者，见证了我的成长。这次军训将会成为我成长过程中一段闪亮的记忆！

## 初中学生军训心得篇二

在前几天，学校组织我们初中的全体同学参加广州市海珠区教育实践基地的一次军训活动。在去之前听学校参加过军训的同学说，在基地的训练过程都是很累很苦的，于是我便抱着有些担心又有些期待的心情，等待着军训的到来。

对实践基地充满期待的我原以为军训大概就像上体育课一样，最多是训练时间长点而已，实际不然。比如看似简单的军姿训练，却令我们累得全身酸痛，腰腿都快直不起来了，但还是要坚持住。训练过程很苦很累，我们才发现原来我们平时太缺乏锻炼了。

在两天一夜的基地生活中，我感受最深的就是遵守纪律。单从用餐吃饭来说，纪律的要求就已经“非常苛刻”了：双手不能动，不能发出任何声音，必须等小组长分发完饭，教官下达命令后才可以吃饭。吃饭时还不能说话，否则只要有一个人违反，那么全组人都要接受惩罚。这种要求让我更加理解了“有福同享，有难同当”的团体精神。

基地训练的条件艰苦，饭菜自然也没有家中的丰富，但训练

了一上午的同学们，吃起来却感觉格外的香甜可口。可能只有经历了饥饿，才懂得粮食的珍贵，这一道理也深深的印在了我的心中。

在军训生活中，严格时间要求也是非常重要的一点。在基地不像在家里，困了可以赖会床多睡一会，穿衣服磨蹭一下也不打紧。必须在规定的时间起床，在规定的时间换好统一服装，还要按时集合报到。对作息时间控制得非常严格。

军训中还有一些活动是要求大家一起努力合作才能够完成的，也锻炼了大家的团队合作精神。使我们明白，无论在训练，还是在学校、生活当中，团队合作都是一种难能可贵的精神。

两天的基地生活很快过去了，我们的军训也结束了。在回校的车上，望着基地的方向，心中竟有一丝不舍。在这里，我学会了遵守纪律，自强自立，团结互助。这次军训令我明白的许多道理，我终生难忘。

### 初中学生军训心得篇三

伴随着一声嘹亮的哨响，为期xx天的20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在讲台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐

的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过讲台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的xx天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的xx天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了军人观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂，它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

## 初中学生军训心得篇四

今天早上，我们起了个大早，洗漱过后就开始晨练了。我们绕着湖外的路跑了一圈，然后继续练军姿，虽然是清早，但阳光穿透雾气还是很晒人，我的眼睛都睁不开了，帽沿上都布满了汗珠，汗水吧眼睛淹的很疼。早上有没吃早饭也没喝水，我都要晕倒了。

终于熬到了吃早饭，我看到饭盒，为离开时翻江倒海，教官宣布开饭，我开始狼吞虎咽，吃的一干二净。吃过早饭，我们稍微放松了一下，又开始训练。

上午的训练比早上简单了一些，但天气很热，所以我还是有些累。我们复习了“立正”、“稍息”、“蹲下”、“起立”等动作。还学习了“敬礼”，我的手臂都要断了，腿也疼得要命。但还是坚持站着。半天下来，我全身都要三加了。

中午我们吃了一顿丰盛可口的饭菜，我感觉不太累了，就跟队回宿舍了。之后我们就睡午觉了，可能因为我们太累了，一躺在床上我就迷糊了，骨头都好想不属于我了，滩成了一堆。我浑身酸软，但怎么也睡不着，就那么躺着。下午，我们和五班进行了拉歌友谊赛，每个人都很投入，一个带领我们的同学喊得嗓子都哑了。好几次我们都盖过了他们。

军训的第二天，我们都感到了集体生活的'快乐和军训进步的幸福，以后每一天我都要得到更的进步。

## 初中学生军训心得篇五

今天是我们军训以来的.第二天，回想昨天的我们还是歪歪扭扭的战队，然而今天的我们虽然谈不上好，但是已经在好的方面发展了。

早上五个小时的辛苦与汗水也不是白流的，在此之间篮球场

时时都回荡着教官们的吼声，时而洪亮，时而沙哑。终于当太阳与教官的影子成为一点时，我们结束了五个小时的辛苦，当我们在食堂吃到了第一口饭，就仿佛是跳进水里的鱼儿一样欢喜得不得了。

结束了今天的课程——齐步走，我明白了，要想作为一名真正的军人，不仅要求个人标准，还要有团队默契，而作为一名中国军人，更需要做到比常人更努力，更辛苦。

夜晚，嘹亮的歌声回荡在足球场，同学们整整齐齐地坐在操场，音乐老师的嗓子里发出洪亮的歌声，老师唱一句，我们跟一句，慢慢的，整个操场都沸腾起来了，就仿佛我们已经身在军营中一样，同样是离开家乡，同样是离开父母，同样是服从教官的命令，再加上教官教的那首歌——军中绿花，就是一盒完美的调味料，调出了我们对军中生活的苦味，调出了我们对家的思念的咸味，调出了我们幸福生活来之不易的甜味。

当这所教学楼的灯熄灭之后，所有人，物，都酣睡在这黑暗中，等待着第二天的太阳照亮这片足球场——那个我们挥洒汗水的地方，那个我们学习成为一名合格军人的地方。

文档为doc格式

## 初中学生军训心得篇六

紧张而刺激的军训来临了，大家都做好了充分的准备。但是，开学第一周，我们要做什么？对！——就是军训！说到军训，我不由得的想起了以前开学时教官大声说着：“立正”！“稍息”！“跨立”！的那种雄赳赳气昂昂的英勇气势！

军训的时间是在下午，所以早上我们正常上课，为了下午的军训，我中午一回到托教，便把水壶装满水，并在表面撒上一层冷水，这样可以冷更快一点。做完这一切，我便把水壶

放进冰箱进行冷冻。

下午，阳光照着，清风吹着，真是一个军训的好天气。但是，温度过高，大地就像一个巨大的蒸笼，而我们就像蒸笼里的包子，热气腾腾的。操场上回荡着教官粗糙而响亮的声音：“立正”！“稍息”！“跨立”！而我们也在一旁不甘示弱地迈着整齐的步伐；来回走动。

我们还训练了向左、右、后转，还有步行。但是，有一个项目使我很不满足，那就是第一个项目——站军姿的时候，我们是在树荫下练得，本来这是一件好事，但是，在站军姿的时候，我们不能动，只好任由树荫下的小虫叮咬，等站完军姿，全班难免都被叮了一两个包，少则一两个，多则四五个，又痛又痒，最后我还是决定回家擦点花露水，不然的话，肯定会更痒的！

这次军训，虽然大家都被小虫叮咬了几口，但最终我们还是成功了！

## 初中学生军训心得篇七

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训单调烦躁，军训艰苦难忍。军训难道只给我们留下这样的回忆？不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦，军训中的忍耐、坚持、顽强。短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！

操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲

劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕。”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍。大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

## 初中学生军训心得篇八

今年九月是我的人生中最难忘的一个月，舍弃了小学陪伴我们的校园来到初中的校园。

今天是军训的开端，我们去大厅里期待着军训的开幕，但是也稍稍有一点抱怨。军训第一天，晴空万里，叶子慢慢的变黄了落下来的发出沙沙声，我们站着不怎么整齐的队列等候着教官的来到。教官来了之后，我们的教官站一会让我们休息，先是站军姿，站了几分钟我们的汗从头上流出。这炎热的太阳似乎在和我们作对一般，我看了一下天空，万里无云只有一个刺眼而炎热的太阳。

第二天，我们学习后左右转，教官看着我们怎么转的，再教我们军人是怎么转的，我搞不清楚左右只能比别人慢一点，之后我已经学得差不多会了。然后是原地踏步和齐步走，这些我们都会很容易就学会了。第三天……最后一天是我们军



训的结果给领导们看，首先是4班3班其次是1班2班还有国旗班大家努力的不犯小错误，最后1班2班是优秀的。

军训的日子这样完啦，我的老师说：“现在只是小的考验，之后的军训更难。军训虽然艰苦但是让我学习到了坚持一下没有什么不能成功！”

## 初中学生军训心得篇九

20xx年8月25日，我跨进了地质中学的校门，我是0712班的，在这里，迎来了军训生活的第一天。一开始，我还怀着轻松的态度去看待它，没想到，它不好惹。

“稍息，立正，向右转，向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样，全方位地操控着我们，弄得我像个芭蕾舞演员，转得找不着北。天气炎热得像个烤炉，汗水像断了线的珠子，一刻也不休息，我不断地做着这些乏味的动作，相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学，也是各个“汗”无止尽。但，说实在的，只有教官最热，还戴着帽子，穿着长裤、皮鞋，衣服不湿透才怪。军训的第一天，让我激动，让我紧张，更让我快乐，突然感觉自己学到了好多，好多不仅仅只是一些乏味的动作，辛苦过后竟感觉有种莫名的喜悦，也许是先苦后甜，又也许是应证了那句话：痛并快乐着。

接下来的几天，我们学了敬礼、正步走、齐步走，汗水都可以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程；每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的；每一次流汗，都在向的成功迈了一小步……让汗水流吧！下吧！撒吧！只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安慰都会让他（她）欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候！”我学习齐步走，

动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓：牵一发，动全身哪！

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

原来当一名合格的军人是多么不容易呀！

## 初中学生军训心得篇十

4天累人的军训终于结束了，回到家很开心。我终于不用忍受非人的痛苦了！

21号，我们在操场集合，分配教官，让教官带我们训练。我在教学楼训练，因为那天下雨了。教官是一个30岁的男人，严肃但善良。首先，教我们站在军人的姿态，告诉我们军人的纪律和标准。我们刚开始是短时间以军人姿势站立，有时5分钟，有时10分钟，慢慢锻炼。现在我们可以站半个小时40多分钟！

下午，雨下小了，我们便去操场训练。刚开始让我们练左右后转发，齐步走，向左，右看齐。在太阳的暴晒下，和大雨的洗礼下我们已能高标准的完成这些动作了，后来教官就教我们健步走，跑步走，和军旅拳，我们个个练得都非常认真，也非常到位，24号学校有组织我们整个年级22个班进行比赛，看看个班成绩如何，我们的成绩不错，但没拿到名次。班主任也很高兴，教官也很欣慰。

24号下午，我们与和我们朝夕相处4天的教官分开了，同学们都很舍不得他，他为了训练我们，把嗓子都喊哑了，吃着含片，忍着疼痛训练我们。同学有的要了教官手机号码，有的和教官一起合影，有的放声大哭……来表达对教官的依依不

舍！

通过这次训练我懂得了“坚持就是胜利”“没有苦哪来甜”……人生哲理！这些哲理每个人都知道，在训练前我也知道，但这次训练使我懂得了这些哲理的真正含义！