

2023年体育健康之星事迹材料(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

体育健康之星事迹材料篇一

民族中学是一所省定州属二级一等完全中学。我校以优良的校风学风、过硬的师资队伍、以严谨求实的风格、艰苦勤奋的作风、教育教学成果显著，在xx州社会各界树立了良好的形象和信誉。现将先进事迹材料汇报如下：

学校专门成立了主管副校长、教导主任、体育组长组成的学校体育工作领导小组，全面负责贯彻《条例》的领导、监督和指导。学校体育体育课开课率达100%。利用多种形式向教师和学生宣讲《条例》，在学校总体工作规划中列入体育工作的具体要求、内容措施、实施方案。建立健全体育教师和体育器材管理等一系列规章制度。

我校体育教师学历层次高，年龄结构合理、业务素质强。注重加强对教师思想政治教育和提高师德修养。组织教师选派到省、州级进行新教材、技能和教法的培训。按《条例》的要求配齐所需体育器材和设施，目前拥有一块标准带400米跑道的综合田径场（含足球场）、篮球场5块、2块排球场和2块羽毛球场，多功能活动中心可供室内体育教学，体育图书齐全。

学校体育工作坚持体育与健康教育相结合，面向全体学生、体育教学为中心、课内外相结合、合理设置课程。根据《大纲》要求，科学合理制订计划、结合实际、因地制宜地开展体育教学工作。采用快乐体育和成功体育，进行分组自主教学、试行男女分班授课和分层的目标推进教学。

把课外体育和课余训练列入学校整体体育工作计划之中，开展和成立了各项课外活动小组，确保时间、地点、成员和器材等落实到位。每年举办春秋两季的运动会，举办特色体育节和开展丰富的体育知识竞赛活动。并且建立了一套符合学校的体育课余训练体系，组成田径、足球、篮球等运动代表队，为省、州级输送了不少体育人才，同时取得了优异的竞赛成绩。

学校通过贯彻《条例》学生体育评价及格率达97.7%、99%的学生达到《标准》的及格标准，成立了体育科研小组，定期开展教育教学科研活力。近年来参加省、州级各种竞赛和论文评选中取得了良好的成绩。

纵观我校贯彻《条例》，虽然取得了可喜的成绩先进事迹，但随着体育教育改革和素质教育的进一步深入，促进学生全面发展和健康仍是当务之急。我们坚信在各级领导的支持下，不断更新观念，发扬勤奋的作风、刻苦努力工作，把我校体育工作再迈新台阶。

体育健康之星事迹材料篇二

生命的本质在于运动”运动是身体的语言，是生命的呐喊！人从出生到学着走路，就已在运动中适着慢慢成长。

从小就对各种体育运动产生浓厚的兴趣，上小学在这方面就有突出表现；在一次小型运动会得到肯定，在众多同学中脱颖而出。在老师带领下参加了由各小学举办的运动会，得到学校老师的肯定和表扬，是同学学习的对象，由此奠定了对运动的喜爱。

踏进中学，一个新的环境，要想在众多同学中脱颖而出，付出的肯定比平时多几倍努力。每天坚持早上晨跑，养成良好作息习惯，也因为这样付出了更多的努力。在运动会取得优异成绩，破了校八百米纪录，由此而被老师作为体育特长生

重点培育的对象。自己爱好运动，家里强烈反对，因为学体育会影响学习，被迫中途放弃体育。或许是自己与体育的缘分吧，竟然误打误撞，升高中时，进入了县城五中艺术学校。而体育是这里最热门的专业，每次县、市大型运动会均包揽前三名，且次次刷新纪录，凭体育成绩考上理想大学的同学也比比皆是。能在此学校求学，挥洒着青春和汗水，是每个热爱体育的学生所追求的理想学校。因而，自己对体育的热情再次油然而生，使我更加执着的投身于体育，因为只有运动场上才感觉到自己的存在。在没有经过爸妈允许下，高中三年每天除了学习之外，课余时间都用来体育训练。在老师魔鬼式训练下，训练得到了非常好的效果。

虽然跌跌撞撞，训练几经受伤，每次成绩提升，都是对我最大肯定和鼓舞，背后为之付出多少辛酸与汗水都是值得的。然而，事与愿违，最残忍的是高考体育上重本线，而学习却只达三本线。由于考出这样成绩被爸妈狠狠训了一顿。心里也一直在反思：难道自己真的错了吗？难道当初听了爸妈的话，自己就考上重本了吗？虽然内心也有点遗憾，但从未后悔。因为我热爱体育运动，在这过程中我找到快乐了，激情得到了释放。面对大学填自愿再次被迫放弃学体育专科，但是我对体育的热情却丝毫没有减少。

“勤奋学习，快乐生活，加强锻炼。”是我对自己大学生生活的行为准则。进入大学我不断的充实自己，加强全面发展，以踏实诚信的作风及表现赢得了老师同学们的信任和赞赏。从入学起先后担任班上的劳动委员，院校学生会体育部部长等职务。作为学生干部，我工作认真负责，学习刻苦，时刻以一名干部的标准要求自己的一言一行，由于我出色的工作表现及优秀的学习成绩先后得到了学校领导，老师和同学们的一致好评并获得了‘优秀学生干部，党校优秀学员’等荣誉称号，其中参加院校举行大型合唱；舞蹈荣获最佳‘优秀成员’称号。

为了进一步锻炼自己的素质我还利用业余时间学习了跆拳道，

不仅丰富了大学课余文化生活，也使我的体育素质得到了提高。运动是我一直的追求，自己运动不如大家一起运动。担任体育部部长后，我深刻认识到这点，因而，根据学校的指导和自己的兴趣爱好，积极组织和带领体育部开展一些有益体育活动成了生活的一部分。先后组织了大型(男、女)篮球、排球、羽毛球等赛事，阳光冬季长跑和对外联谊活动。近期举行小型田径运动会，得到了院领导、老师、同学们支持和肯定!小团队靠个人，大团队靠集体。对自己和部门严格要求，以身作则、才能将每次活动举行如此的成功，因为我们有共同的爱好相聚在一起，除了组织校园活动，还带领大家去校外做一些有意义的活动：爬岳麓山，南郊公园集体烧烤，让大家意识到在体育部门的价值，也增加了大家对体育的认识。对待每一件事和每一次活动，我敢说，虽然我们不是最专业的，但我们一定是最用心的。

记得一位国外名人说过：“如果一个人能每天坚持跑步，那么他一定能做好任何一件事情。”可见跑步是多么需要毅力的一件事。上个学期国务院下达通知，“阳光冬季长跑”要落实到每所高校，强烈呼吁在校大学生积极参与长跑，增强抵抗力。猪流感盛行时期，院部领导、学生处的老师更加关注学生的体育锻炼。理所当然，这任务落在了我头上，一想到要带领全院师生积极参加体育锻炼，我很有压力也很兴奋。让大家一起锻炼决不是一件容易的事，因此这让我很有压力；能让大家从中体会到跑步的乐趣，每天坚持锻炼，那又是多么令人激动的事，同时，自己也可以从中释放对运动的激情。形成阳光运动的校园气氛，使长跑运动“人人踊跃参加、班级积极组织”。是我追求的最终目标。

x年是不平凡的一年，这是我国的运动年，举世瞩目的奥运会在我国首都召开。这让全民感受到了运动的魅力，也带给了我太多的震撼，让我更深入的了解了体育，对它有了全新的认识。

丰富多彩的社会活动和井然有序的学习氛围，使我得到了不

同程度的锻炼和考验。正直和努力是我做人的原则，我敢于面对任何困难和挑战。所有的成绩和荣誉只能代表过去，不能代表将来。作为一名大学生，也许我的经验和经历不足以打动您，或让您犹豫不决，但我愿意让时间证明一切，也许我不是最好的，但是我会是最努力的，请相信我。我也相信，用心一定能赢得精彩，绽放光芒。

体育健康之星事迹材料篇三

申请

“体育之星”的称号，希望大家可以在百忙之中抽空批读。

从小受父母的熏陶，加上良好的身体素质，在上初中高中的时候，多次获得校运动会100米、200米、400米□4x100米接力□4x400米接力的第一名，第二名，在初二的时候担任绥中县逸夫学校第一任女篮队长，并获得“篮球特长生”称号，代表学校参加绥中县乒乓球比赛，得到教练认可，并在同年获得“辽宁省三好学生”称号；高中时代表绥中县第一高级中学参加葫芦岛市全民运动会，获4x100米接力第八名。

大学是我人生的转折点，是我人生价值初步得到体现的地方，无论过去拥有过多少星辉和花朵，都已经成为了昨天。脚下的路更充满挑战，我也一直在探索，在尝试。

进入大学后，我依然表现出了对体育的热切追求，积极参加学校、学院组织的各种体育活动，并获得了不错的成绩。在十一月，我代表文学院参加了安阳师范学院“阳光体育”杯乒乓球比赛，发挥优异，一路过关斩将，最终获得了第二名的好成绩。大一下学期，参加了校运动会，比赛中我身兼五项，参加了100米、200米□4x100米接力□4x400米接力□60x50米接力的项目。其中，在100米决赛中，获得了第五名，在4x100米接力比赛中，和队友一起努力进入了决赛，

在60x50米接力比赛中，我们一起奋力冲刺获得了团体第二名的好成绩，我为自己是其中一员感到无比的骄傲。运动会结束后，在文学院运动会表彰大会，我被评为“优秀运动员”，接受了表彰，并作为运动员代表发言。

大二上学期，我迎来了体育比赛的顶峰。首先，在11月的阳光体育羽毛球团体赛中，代表文学院参加女子单打比赛，文学院最终获得团体第五名。在个人赛中，成绩显著，荣获女子单打第一名；和队友一起努力，获得女子甲组团体第一名的成绩，我个人也收获了“最佳防守队员”的称号。最后，月底举办的阳光体育乒乓球比赛中，同样和队友一起获得团体比赛第一名，为文学院争得了荣誉，个人赛中获女子单打第四名。同时在国旗班里，被选为训练部分部部长，个人被评为“先进个人”和“优秀班干部”。在大二下学期4月份的校运动会上，在4x100米决赛中，和其他几名队友一起获得了第二名的好成绩，在100米和三级跳远的比赛中，进入决赛，最终双双获第六名。在文学院表彰大会上，再获文学院“优秀运动员”的称号。在20xx~20xx学年结束的时候，获得安阳师范学院校内奖学金。

大三一开始，我就参加“国培计划”置换项目顶岗实习工作，赴焦作市武陟县三阳乡大聂村小学支教。三个月时间，代理六年级班主任，肩负语文、体育、作文、音乐、思品、等教学任务，写下了支教日记25篇，虽然在教学、生活中遇到了很多困难，但都顽强的坚持下来，并和当地师生建立了深厚的友谊。在此期间，教给学生乒乓球方面的技巧，并给他们买来毽子，跳绳等体育器材，丰富他们的课余活动，发起了“微博募书”的活动，共募得图书三百余本，受到了当地报纸、电视台的采访，在当地引起了很大的反响。11月，回到学校，再次代表文学院参加篮球赛，和队友一路过关斩将，最终成功卫冕。

体育健康之星事迹材料篇四

李垚奇，男，生于20xx年10月，是昭化区实验小学五年级三班的学生。他是一个性格开朗，活泼可爱，阳光健康，积极向上的男孩。他对生活充满了热情，对体育运动充满了热爱。他有着坚强的意志，在运动场上，顽强拼搏，以出众的能力为班级、学校摘金夺银，争光添彩。多次在省、市、区级乒乓球赛事中，硕果累累，成绩突出，是全校师生心目中最帅气、最棒的“体育王子”。

他是五年级三班的副班长和英语科代表，品学兼优，组织能力强，带头作用好。他宽容大度，从不斤斤计较，关爱同学，乐于助人，处处以身作则，不仅自己优秀，还带领着班上同学优秀。他擅长阅读、写作、书法和绘画；他酷爱运动，打乒乓球、跳绳、跑步、踢毽子，样样出类拔萃。他有一颗善良、朴实、热情为大家的心，浑身透着灵气与正气，深受师生喜爱。课堂上，老师提出的问题，他主动思考，热情参与，积极发言，时不时让大家看到他思维火花的迸射。他的自信、智慧和勇气，让课堂更加精彩。20xx年，一个偶然的机，他与乒乓球结缘，一下子就深深的爱上了这项运动。一有空闲时间，就会缠着朋友、父母陪他练习。几个月下来，住在一个院子里的小伙伴就不是他的对手。看到他对乒乓球如此热爱，父母决定把他送到专业学校进行正规系统地训练。

20xx年6月，李垚奇参加了广元市体校冉林副教授带队的乒乓球训练班。每次接受专业的训练时，系统的体能训练是必不可少的。小小的他在十五分钟内跑完4000米后；接着是蛙跳，沿着50米的跑道来回跳二十圈；然后跳绳，在短短的三次内跳完3000个，每次一跳就是1000个；接下来是腰腹力量训练，连续三次，每次一分钟。他都一一按照教练的要求不折不扣地出色完成。训练的强度一个成年人未免能吃得消，这苦这累的滋味只有他自己清楚。训练中尽管他汗流浹背，累得上气不接下气，但他从未偷过懒，从未打过退堂鼓。他坚定的

眼神中透出是少年的顽强与执着。他说他之所以热爱体育运动，是因为体育不仅能强身健体，还能磨炼人的意志品质。“没有健康的身体，就没有幸福的生活”是他的信念。生命因运动而绚丽，热爱运动是他的志趣，享受健康是他的追求。他要用激情点燃校园火热的生活。要打好乒乓球，训练的项目还有很多，孩子们都很喜欢有球的对抗训练，但对于步法、体能、多球训练这些既辛苦，又枯燥的项目一会儿就烦腻了，不能认真专注地进行练习。但李垚奇从不偷懒，每次都是一丝不苟地完成训练。而且常常在训练完成后，其他学员已经累得瘫倒在地，他还要兴致勃勃地找一些成年人或者拉着教练陪他继续练习。专注、热爱、思考和勤奋使李垚奇很快在训练班上脱颖而出。入队不到半年时间，便与班上比他多练了一年甚至两年的同学技术不分伯仲；入队一年，他成了队里的头号选手，每次队内比赛他都要让其他队员3—5分，才能形成激烈对抗的局面。

20xx年7月，在教练的带领下，李垚奇参加了四川省青少年乒乓球锦标赛，并注册为专业运动员。8月，参加了广元市首届运动会乒乓球比赛。同年12月，参加了在绵阳举行的四川省青少年乒乓球公开赛，进入了三十二强。20xx年元月，参加了广元市乒协组织的“迎春杯”，进入了前十名。同年4月份，参加了昭化区中小學生球类运动会，获得了小学组乒乓球男单冠军；以他为主力的昭化区实验小学获得团体冠军；李垚奇被评为区优秀运动员。8月在成都市青少年乒乓球邀请赛中，李垚奇获得了男子乙组单打第一名；10月参加了广元市“万达杯”中小學生球类运动会，获得小学组乒乓球男单第一名；同时帮助昭化区代表队获得小学组团体第四名；被评为广元市优秀运动员。

20xx年2月，由省乒羽管理中心和省乒协主办的四川省第十一届青少年乒乓球公开赛在绵阳市举行。全省各地市州49个单位共623名运动员参赛，是历年来参赛人数最多的一次。李垚奇作为乙组年龄最小的运动员，在比赛中通过顽强拼搏，过

五关斩六将，战胜众多好手进入了男子乙组前三十二强。男子乙组要求在20xx年1月1日以后□20xx年12月31日前出生的男运动方可报名。“他年龄最小，身高、力量太吃亏，不然，他会取得更好的成绩。但进入32强的基本是全省各地市最优秀的选手和省集训队的专业运动员，他能进32强，实属不易。”这是冉教练对他这次比赛的评价。

李垚奇在平时的学习和生活中，爱好广泛，喜欢阅读历史故事和成语故事。在学习上勤奋努力、乐学善思，成绩在班上一直名列前茅，曾荣获区书法二等奖，数次获得学校学习之星、文明之星和体育之星，是一个全面发展的好孩子。他用自信和坚韧的品格铸就了一次又一次的成功。他虽然取得了一些成绩，得到了老师和同学们的赞赏，也为学校、班级、昭化区争得了荣誉。但他没有满足，还在认真地学习，刻苦地训练乒乓球，从不自满和懈怠。乒乓球虽小，因为有了他而彰显出人生的精彩；跑道虽短，因为有了他而昭示着生命的不凡。赛场上他雄鹰般展翅翱翔，训练场上他挥汗如雨，强身健体，奋勇拼搏，挑战极限，战胜自我。从中他体会到运动的好处，体会到了体育的乐趣，体会到了坚持与坚韧的魅力，领略到追梦路上的美丽风景。体育的精神和梦想一直召唤着他年轻而澎湃的心。他孜孜不倦地追求，继续创造自己的辉煌，在他的人生旅程中写下光辉的一笔笔。

体育健康之星事迹材料篇五

我叫***，1991年出生于山东省济宁市。是*****大学信电学院08级电气02班的学生，也是学校篮球队的一员，在过去的两年半的大学生活里，我刻苦训练，踏实做事，乐于助人。赢得了老师和同学的一致好评。

“更高，更快，更强”一直以来就是人类不断追求的梦想，也正是这梦想激励着一代又一代年轻人积极向上，砥砺前行。风雨无阻凌云志，会当磨剑展锋芒。我怀揣梦想，在体育的道路上昂然前行。

成功需要一种积极的心态。进入大学后我党支部递交了入党申请，我始终坚持认真学习国家政策，掌握时事动态，拥护中国共产党的领导；积极参加校系组织的各项活动，在思想上、政治上、行动上积极向党组织靠拢，思想品德端正、崇尚科学、自觉遵守各种法律法规，遵守学院、系部的各项规章制度，处处为同学着想，在各方面起到了模范带头作用，具有强烈的社会责任感和事业心。

质的飞跃。在随后的两年高中生活里，我终于尝到了甜头。我校在山东省传统校篮球比赛中取得了8强的优异成绩。作为我的第一次比赛能取得这样的成绩很是兴奋和激动。我的表现也被教练和队友所认可。由于长时间的劳累和高强度的训练也会带给我身体上的困扰，伤病不时会出现，虽然伤病好了以后，留下的伤患也困扰着我前进的脚步。也许是因为体育运动磨练了我的意志，汗水和伤痛不能让坚强的我放弃，最终凭借顽强和永不言败的斗志终于使我熬过了最难过的日子。终于我考上了理想的大学—河北工程大学。

因为知道河北工程大学篮球的实力，所以我一直以此为我的奋斗的目标，进入大学后训练更是艰苦，训练强度是一个提升，还有对你意志力的考验，因为抱着一颗不服输的心，使我斗志满满，虽然仍会有伤病困扰，但是此时的伤病已不能打倒我，再加上看着队友们不懈的努力和对我无限的鼓励让我挺起腰杆勇敢去面对一切艰难困苦。终于经过两年的努力在第13届cuba我校闯进全国8强也让所有人付出的努力没有白费。

强；体育给我毅力，让我学会坚忍；体育让我学会合作，团结就是力量；体育让我触及梦想，振翅翱翔。

然而事情不是想象中那样一帆风顺，在第14届cuba的比赛中，我们以小组赛头名的名次晋级淘汰赛，淘汰赛是残酷的，面对主场作战的山东农大我们输了，我们被16强拒之门外，虽然伤心、难过，但我们不会气馁。相信下次会打出更好的水

平。“奋斗过不论成败，我心泰然处之；拼搏过不论进退，我自昂首向前。努力交织光辉岁月，自信汇成七彩人生。”这是我的生活信念。

我相信在今后的训练和学习中，我会一如既往地保持并加强现有的能力，一切从实际出发，不好高骛远，脚踏实地的走好每一步路。因为我坚信“细节决定成败”。我会把大事做小，小事做细，训练和学习打造双赢。相信在今后的生活中我会用新的思想武装自己，使自己得到进一步的提升。

虽然我没有积累很多的硕果，但困难压不倒坚毅。困难决不是赢得怜悯的借口，更不会成为自卑的原因。面对困境，挺直腰杆，一切便迎刃而解。坚定地迈出脚步前面的路才可能更宽，敢于做梦，梦想才有实现的可能。

不断地挑战自我、超越自我、完善自我，用自己辛勤的汗水谱写辉煌的未来。