

最新军训大学心得体会(实用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

军训大学心得体会篇一

在阳光明媚的早晨，我踏入了大学的第一步。军训，这个曾经令我既期待又畏惧的名词，现在已经成为我大学生活的一部分。这次的军训，不仅是一次身体的锻炼，更是一次心灵的洗礼。

刚开始的几天，军训的艰辛超出了我的预期。烈日下的站军姿、踢正步、练队形，让我感到了疲惫。然而，随着训练的深入，我逐渐发现，军训并非单纯的苦与累，更是一种精神的历练。每一次的集合，每一次的训练，都要求我们整齐划一，这让我体会到了团队协作的重要性。当我们在阳光下挥洒汗水，咬牙坚持，最终在操场上展现出整齐的步伐时，那份成就感让我深深感受到了军训的魅力。

军训期间，我也收获了许多个人成长。在军训中，我学会了如何保持军人的姿态，如何在压力下保持冷静，如何与不同背景的人一起协同工作。这些经验不仅让我在军训中得以适应，更让我看到了自己的潜力和能力。

回忆起军训，我不禁想起了那些共度的日子。我们一起在操场上挥洒汗水，一起在休息时间欢笑嬉闹，一起在困难面前相互支持。这些记忆，让我深深体会到了团队的力量和友谊的重要性。

总的来说，这次军训经历对我来说是一次宝贵的历练。它不

仅让我在身体上得到了锻炼，更让我在精神上得到了洗礼。我明白了团队协作的重要性，学会了如何在压力下保持冷静，更重要的是，我学会了如何面对困难和挑战，并从中获得了成长。我期待在未来的大学生活中，能有更多的挑战和经历，让我不断成长和进步。

军训大学心得体会篇二

怀着激动的心情，我来到了大学校园，迎来了我人生中的第一场军训。

大学军训是每个大学生必经的一课，在这之前我也他也有过很多次经历，高中时的军训，虽然是最严酷的，但回想起来也是最美好的一段日子，因为释放了我最纯真的我。

这次军训，我才认识到自己其实是一个很脆弱的人。有些时候，我总是那么不坚强，动不动就掉眼泪，泪水总是哗啦啦地往下流。可是，当教官用沙哑的喉咙喊出口号，下达指令的时候，当我看到教官和同学们的脸上淌着汗水的时候，当我看到教官和同学们的腿酸得抬不起来的时候，我也努力地坚持住了。原来，不坚强软弱不是天生的，而是在后天的不注意细节养成的。

在军训的最后一天，也就是汇报表演。那是我第一次在这么多人面前讲话，当我走向主席台的时候，我的心在颤，但当我看到同学们为我加油，给我鼓掌的时候，我鼓足了勇气，让自己走上了主席台。在主席台上，一深一浅的做着军姿，然后唱着歌，那是我最难忘的时刻。从那一天，我给自己定了一个目标：踏入社会一定要坚强。

汇报表演结束之后，我和几个同学代表班级领取优秀班级，还代表班级发言，这些让我都有些意外。

经过这次军训，我学到了很多。首先我真正地了解遵守纪律

的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯；再次我们要学会团结，一个人的力量是渺小的，一个集体永远比不了，只有团结才能成功。

在这三天里我接受磨练，也接受成长。最后，我要感谢这次军训，让我们又多了一些生活的经验，也多了一些处理问题的能力。

军训大学心得体会篇三

作为一个大学新生，军训是必经之路。我有幸于2023年2月参与了一次充满挑战和磨砺的军训。地点在南海之滨的国防教育基地，持续了2周的时间。这是一次心灵和体魄的洗礼，也是一次自我挑战和提升的机会。

军训内容包括军事理论课程、战术训练、体能训练等。这些内容使我对军事知识有了更深入的了解，也使我对如何成为一个优秀的军人有了更深刻的认识。

在军训过程中，我经历了一次又一次的挑战。比如长跑训练，炎炎烈日下，我们在操场上挥洒汗水。尽管过程艰辛，但最终我们都坚持下来，成功完成了训练。此外，战术训练中的战术演练和战术演习也让我充分体验到了军人的严谨和纪律。

经过这次军训，我收获了很多。我明白了纪律和秩序的重要性，也明白了团队合作的力量。此外，我也更加坚强，更有毅力。这些收获使我更加明白，成为一名优秀的军人需要具备的素质。

在这次军训中，我最大的收获是团队合作精神。在军训过程中，我们必须一起合作，才能完成任务。比如战术训练中的战术演习，我们需要紧密协作，才能成功完成。这使我深刻

理解到团队合作的重要性。

总的来说，这次军训给我带来了深刻的体验和收获。我明白了纪律和秩序的重要性，也明白了团队合作的力量。这些体验和收获将对我未来的生活和工作产生深远的影响。我期待未来有更多的机会去体验这种精神洗礼。

军训大学心得体会篇四

好的开端是成功的一半，军训是我们步入大学的第一课，在军训的同时能够获得宝贵的人生经验，所以军训也是人生中的重要一课。学好第一课，翻开大学生生活的新篇章。

穿着迷彩服，抬头、挺胸、收腹、就这样一动不动地站在烈日炎炎下，严格、严肃、艰苦、这是我对军训的一个印象。虽然军训短短几天还没完全结束，但让我学会了站军姿，操场上每位同学和教官站着军姿，都流下了汗水。教官细致严格，提醒着我在任何时刻都不能闲散，也教会我们许多道理。站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，齐步走，平日看起来最简单的动作竟然会被它难倒。训练时我的身体有时会不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后与同学齐心协力才能有一个整齐有序的队伍，这也体现出团结就是力量。

刚到的时候，我很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我第一次训练时，那种严格的动作要求，让我缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我的腿酸的站都站不稳。我有点动摇了，想过放弃，但是我克服了软弱，始终坚持着。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到它的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

军训快结束了多多少少有些不舍，不舍得这几天在一起相处的教官，不舍得这种团结的氛围，更加不舍这来之不易的军训的机会。

火辣辣的热情是在热辣阳光下的坚持，是在汗如雨下的坚毅，是一片在《红日》歌声中激动摇摆的双手。于是，在震撼着的迸发着欢呼的迎新晚会后，时间悄悄的隐藏着一个令人有些小忧伤也有些小快乐的秘密——军训的短短十三天就快要到尽头了。

穿上迷彩服，眯着惺忪的双眼，踏着虚浮的步伐匆匆忙忙赶去早操。这是每天早上都要经过的过程。

“整队”，教官一声令下，惊醒了半梦半醒的我们。迎着朝阳，火红的色彩，将一身的绿点燃，迎合着郁郁葱葱旁边的林子和草地，金色阳光溢满四面八方，那似乎是我见过的最美的日出。

可惜，再美的东西过了度绝对是毒药，早晨的美丽随秒钟滴答滴答温度渐渐灼伤皮肤，渐渐泛红变黑。我们还在苦逼的站着军姿呢！不过，却不得不佩服自己毅力越来越好了。当然，这是后话。

天黑黑的，明天5：50集合，注定是个累到好眠的夜晚。明天加油。

明媚的阳光，伴着清晨的露珠，早起，集合，吹哨，立正，稍息，报数，新一天的军训又开始了。

早晨的校园是寂静的，只有朗朗的读书声和我们跑步的整齐划一脚步声，声声震耳，我们身在其中，亦乐在其中。

军训不外乎是辛苦的，但是也有让我们回味的东西。就像这里，一个美丽的校园，这里的一草一木都仿佛有了生命一般，

也许时日不久就要与我建立难以割舍的感情；还有同学们，将会在这段军训过程中，体会到不一样的学习生活，大家一起锻炼身体，努力团结，也许一辈子也只有这一次，有许多人会质疑军训是否必要，其实，大家应当珍惜这次机会，毕竟只有一次的风景总是最为美好的，亦是最为难忘的。

今日我们挥洒了汗水，却赢得了友谊，赢得了默契；付出了努力，却懂得了尊重，懂得了坚持。

可以说，军训时一次美的旅行，是一次信念的磨砺，它只是希望我们在人生的道路上越走越远。大学，亦不只是一座学校，它是一方乐土，它只是希望我们能在大学中学会更多的关于人生的思考。

军训大学心得体会篇五

大学生通过大学军训体能锻炼，增强人的体质，学习到教官的人格魅力。而通过军训，校方往往也会要求学生军训期间产生的心得体会进行总结。你是否在找正准备撰写“大学军训见习心得”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

在我眼里“军训”——多么可怕呀，令我有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。但这次军训使我明白了：只有养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。我也认为：军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。

军训是苦的是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——站军姿。我们在烈日炙烤后的尘土飞扬的石子道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚

底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。这样一来我明白了这个道理：只要心中绷着“坚持”着个念头，那么成功就摆在你面前。

开联欢晚会可是军训一大亮点，尽管我的节目，魔术因为灯光的原因没被选上。但看这其他同学载歌载舞我也很高兴。更有趣的是举着花露水驱蚊子。山里昆虫很多，尤其是蚊子，对于饱经蚊虫叮咬的我来说在露天下驱虫显得尤为重要。别的同学也不例外：一个个伸头缩颈，包头屈膝……忽然之间我突然觉得很想笑，似乎军训也不那么苦了。

军训随然很苦但我们队没有一人因为伤痛或太苦的环境而哭泣。倒是在军训的最后一天当教官和我们道别时，突然间，鼻子一酸，所有同学哭得“溃不成队”当然我也不例外。也不知什么时候哭声才停。

这么两天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，回想起着两天的军训：趁教官不注意偷偷做鬼脸；在自由活动是和他说说笑；在离别时哭得稀里哗啦……这段记忆是多么珍贵呀！不一会儿我便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。军训开始的时间不长，它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身

影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。我们感悟到：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩……也许，这短暂的军训是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对浙江工商职业技术学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个人，所以我们用人的标准严格的要求自己。

看!那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动?常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了!”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧!我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们05届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥

在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

新学期即将到来，火热的军训生活也即将与新生们见面。在炎炎夏日中军训，对新生也是一种锻炼，也许过程是痛苦难

耐的，但是一想到要和教官们离别，同学们心中是五味杂陈的。

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

2021大学生军训心得体会六篇

军训心得体会大学4000字大全

大学生入学军训心得体会2021最新五篇