

初入高中军训心得总结 军训总结高中心得 (优质6篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么，我们该怎么写总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

初入高中军训心得总结篇一

军训结束，现在我总觉得少了点什么，这段时间的军训习惯了很多之前不能习惯的，做到了之前自己不能做到了，也忍受了自己之前所不能忍受的，至今看来确实对我是一种磨砺，进入到高中就应该有一个高中生的样子，坚持下去做到军训的种种是理所当然，我非常清楚这段时间军训给我带来的变化，这是极具上升的，我经常会觉得这些都是一个过程，军训就是一个比自己进步的过程，身为高中生了，这种精神是可贵的，这十几天军训更加坚定了我的意志。

说起这十几天的军训我是给了自己一个实实在在的理由，这个理由也是我坚持下去的很大一个原因，过去的几年时间没有经历过什么磨砺，对于一件事情也没有做到过极致，这次军训就是我逼自己能力的机会，我知道一件事情要做好就需要花时间精力，这次军训喜想要做好就是需要话很大的决心，还有毅力，这种感觉给我最深刻，军训当中是不存在什么偷懒的，都在认真训练，都在给自己一个理由坚持。

现在军训倒是结束了，而我觉得这汇总感觉并没有消失，这会指引着我继续坚定接下来的高中生活，我现在才真真正正的体会到军训的意义，实在是让我内心热血沸腾，这段时间以来我每天都在坚持，我从来不敢放弃，因为大家从来不轻言放弃，我作为队伍中的一员自然不能说出放弃，这次军训中经历了很多有趣的事情，尽管军训中大多都是严厉，严肃

的训练，但是也会偶尔有欢笑，这种欢乐很难得，这种欢乐不要太多，在军训中偶尔有一次，我们在训练的时候就能够开心很久，要是一直都有反而就没有了那种感觉。

我成长了，从一开始对军训的抗拒，因为一开始是真的觉得累，自己没有那么多的体力去消耗，可是既然来到了哪有放弃的道理，尽管大家都很累，但是这种感觉一直都存在，我也是因为这种感觉在不断的强大自己，军训是一个段很珍贵的回忆，现在尽管已经结束，可是这十几天对于一个训练一直在我脑海里，给我的感觉就是我面对困难的时候不会那么容易放弃了，现在我还是对接下来的高中生活充满动力，也对即将到来的学习，热血澎湃，感激军训给我带来的所有，这是精神上的，也是看不到的，但是我哦能够清楚的感受这一点，我会继续努力的。

初入高中军训心得总结篇二

军人，一直是我的偶像，小时候的我看见电视上军人穿着军装昂首挺胸的样子，我觉得很帅。今天我来到梵中军训，穿上了偶像们身上穿的迷彩服，仿佛自己就是一名为祖国为人民服务的军人。

穿上迷彩服来到训练场，迎面来了一名教官，他的装着一看就是一名军人，在烈日下教官教会了我们站军姿，汗水滴在地上却不能不搓干净，这时我突然明白了，明白了军人并非是电视上那么好，明白了军人背后的苦累，汗水无数次滴在他们的衣服，但他们就在乎为入民服务为国家出战疆场。

在这一天晚上教官教我们唱歌，其中唱到关于妈妈的歌句时，突然间好想我的母亲，每想到她们身影都觉得我很不懂珍惜和她一起的日子，虽然会放假，但母亲因为要上班没有多少时间，但一回想起教官们的心情也许和我一样，谁不想自己的亲人，谁都想，但他们为了保家卫国只能忍着，通过这一天的军训让我明白了自己要有良好的品质，能不惧强敌，强的

较量！

在来学校之前，非常期待这次军训，希望能通过这次军训让我有个很大的改变。当我们一个个穿上军训服装的时候，感觉还挺像那么回事儿的，感觉每个同学都成了军人，每个班都站成一个方块，看起来非常壮观。训练场上，每个同学都非常认真地训练，教官们也很耐心的教我们，即使我们错了很多遍，教官依然很耐心的帮我们纠正。

三天以前，我们还待在舒适的家里，吹着空调，吹着风扇，现在真正体会到军训的过程是多么的累，就如教官所说：为什么要军训，军训就是要我们学会服从。在训练场上，你没有任性，不能只顾自己，你必须融入到整个团体中，必须服从教官下达的命令。军训磨砺了我们的意志，训练了我们吃苦耐劳的能力。

这三天的时间里，我体会到了军人的生活，曾经在电视上看见军人的训练，就觉得他们好酷，自己也好想体验体验，就感觉好辛苦，好想放弃，但是我不能这样做，我必须要坚持到底。

又是一个夏日，我步入了新的学校，进入了学校的大门，我对学校的一切都产生着好奇与迷惑，慢慢的我们开始了入学的必修课军训，昨天是我们军训的第二天，我对前两天的军训一直在脑海里浮现了三个字：晒，累，苦。虽然晒，累，苦，但从中也获得了经验。

军训了这么久，我从中发现了集体的重要性，在我们这个大集体中所有的同学都来自不同的地方，却能在这么短的时间里做到相互的帮助、理解、宽容。我知道接下来的时间里我们会更苦更累，但我们一定会坚持到最后，虽然，太阳晒得我们难以睁眼，我们相信各位同学会用强大的意志力来战胜自己，听从教官的命令，然后努力的将每个动作做好。

经过这些天的训练，让我知道了不管苦还是累也要坚持，不管有多少的抱怨，只要教官的一声令下我们就会立即归队，随时准备训练，在这些天里我们与教官相处融洽，教官对我们也很耐心，因此不管再苦再累，我们都秉持积极向上的态度去进行训练，最后，我也坚信我个人会在军训过程中得到一定的成长和锻炼，由衷的感谢各位教官跟班主任在此期间的付出。

步入高中，面对着一切新面孔永远猜不到下一秒。

五点五十起床，对我而言是一个新的挑战，但我也知道不管是早是晚，都是一声哨响，及教官的一声令下。

军姿是作为以为军人必不可少的站姿，烈日也是军姿的装饰，在太阳无私的怀抱下我们努力的站好军姿，不敢有一点点小动作，擦汗水更是不可能的。因为对军人来说，站，是有要求的，也是我们每个人生来就必学的。

在教官的督促下，每一个动作都是教官亲自指导，教官严谨认真的训练态度，让我们也学会必须认真对待每一件事。烈日当头，蝉鸣不断，我们因为嘲笑他人而被集体受罚，因为这是团体，在一个集体中，有一个人犯错，集体受到惩罚，还不能有丝毫抱怨。教官让我们在滚烫的篮球场地面做俯卧撑五分钟，手都被烫的通红，让我们懂得虚心学习，尊重他人。

说说我自己吧，本来以为可以完成今天军训，可还是出现了瑕疵。由于自己粗心没注意一个小细节，就被教官一顿训斥，刚开始觉得自己委屈特别想哭，但不能有怨言，只怪自己太粗心。作为军人，流血流汗不流泪！穿上了军装就要做一名合格的军人。

伴着蝉鸣，我体会到了一种无法反驳的精神之间的较量。

我，始终相信自己 and 同学们都能坚持到底，坚持，坚持，再坚持！

时光荏苒，转眼间，我就不再是无忧无虑的小学生、初中生了。在此次军训之前，我以为我会很轻松的度过这七天的军训，但令我没想到的是我连第一天都差点儿没能坚持下来。

刚开始看到那些教官的时候，我觉得他们很温和。后来才发现他们并没有我想象的温和，相反，他们都非常严厉，特别是在训练的时候，感觉就像是地狱里来的魔鬼。让我痛苦的是站军姿，刚开始还好，可是没过几分钟，腰就开始酸了，腿也站不稳了，太阳也丝毫不客气。

我相信很多同学都跟我一样，觉得教官像魔鬼，但这只是在训练的时候对他们的看法，在晚上的时候，我看到了他们也有大笑的时候，也有娱乐的时候。

其实我并不喜欢军歌，在此之前听的也是一些流行歌曲或者网络歌曲这类的歌。但是通过这次军训，我爱上了军歌，尽管我不会唱，放不出声音，但我还是很认真的听，使我心灵受到触动的是那首《军中绿花》里面的那句：“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，待到庆功时再回家，看望好妈妈”，“远方的战士你不要想家，不要想妈妈”。在这之前，我是不能理解远方战士的苦楚的，甚至觉得他们很可笑，为什么要抛下家人，去到很远的地方，就为了保家卫国吗？没有家，哪来的国。但现在，我却懂得了一个道理：没有国，哪来的家。我记得在唱歌的时候，一个教官对我说：“一池清水会因为一滴污水而变得浑浊，一池污水不会因为一滴清水而变得清澈。”虽然我不知道他是哪个班的教官，但是这句话使我铭记于心。然而军训又何尝不是呢，一个人做不好，或者做错，那么一个班就像一盘散沙，慢慢的就会变成一个越来越大的黑洞。

军训使我懂得了很多，今天过后，还有四天的时间，我一定

会认真对待接下来四天的军训，坚持，努力完成这七天的军训。

参加军训确实很累，在炎热的太阳底下挺立的站着。刚开始心里面特别的不爽，特别的累，汗水从头上一点一滴的流下，还不允许用手擦也不允许动，军规真的很严格啊！

一站到底的“军姿”让我走了神，想着在家的生活，那么的爽。但一声令吼让我回了神，这样的日子到底还有几天啊！

其实军训并不怎么累，只是刚开始的时候不习惯罢了。经过这两天的训练已经习惯了这样的生活，所以不怎么累了，这也将是我以后的生活方式。

吃过晚饭不久，一声哨响，让我们在足球场集合，学习军歌。一首《军中绿花》让我想起了很多的人，想起了在家里没军训时跟妈妈吵架的情景，怎么就跟妈妈吵了架？她是生我养我的妈妈啊！来学校军训的那天，妈妈趁我还在睡觉的时候偷偷把200块钱放入了我的书包中，来到学校我翻书包的时候才看到，问爸爸是谁放的，爸爸说：“是妈妈”，顿时心里特别的酸，听大家重复的唱着“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大”，顿时泪水在眼眶中里来来回回滚动，哽咽的跟着大家一起唱，也明白了妈妈的苦，心里默默的发誓，以后绝对不跟父母顶嘴。在这样的军训里，我感受到了苦，感受得到快乐，感受到了作为子女该做的事，更加感受到了母亲对孩子爱的力量。

军训改变了我曾经的脾气，明白了我们应该拥有一颗感恩的心，心平气和地去跟父母、朋友、同学说话交流，以后再不会跟父母大吼大叫。好好的做一名好孩子，好学生，努力的去改变一切。

军人应该挺直了腰往前走、军人应该集正会于一身、军人应该无所畏惧勇往直前。

军训、我们就应该以军人的身份来严格要求自己，虽然会很累，但那是从未有过的体验。在骄阳似火的日子里，我们无所畏惧我们不会有一丝的懈怠，似乎是在对太阳宣战说：怎么样？我们可不会退缩。我们，定会迎难而上。

“军”就是一个雄壮的大家庭，温暖给所有人，大家一起唱军歌，一起挥洒努力的汗水，一起挨骂，一起欢笑，一起整起踏步，一起勇往直前！

我相信正在军训的各位，皮肤都会由嫩白色变成小麦色，但各位却不会有一丝的后悔，正因为到最后我们只会享受与怀念那段艰难且欢声笑语的美好时光，这个仅有一个星期的军训只会是我们人生当中一个小小的插曲，只是一个人生中众多困难里的一个。但困难只是两个17笔笔画的字。但，跨过困难却是四个38笔笔画的字，单从这一个方面可以看出这四个字将会需要坚持与毅力！

希望在以后我们都勿忘初心。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训__，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，而已！

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。而给了我这种独一无二的感觉的，应该也只有军训了吧。

它的专业程度让我敬畏，让我神往，让我不禁屏住呼吸用身上的每个细胞贪婪地啃噬着它的神秘。我带着初三毕业生的轻松高一新生的紧张与这场期待已久的军训拥抱，我给了它汗水，它也给了我经历。

严明的军队纪律让已经散漫了一个月的我难以适应，但是当我转过身，回过头，看见那一张张虽陌生却格外认真的面庞，便只能咬紧了牙关，坚定地想着：“坚持，坚持住！”

灼热的太阳将这天地变得仿佛是熊熊燃烧的炭火窑，日光火辣辣的，我如坐蒸笼般，身上汗水滂沱，每一个毛孔都在大

口的吐着热气，一阵阵地泛着眩晕感，却一次次地站稳步伐。因为对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵难得的经历，写进了我的记忆中，成为了不可抹杀的一部分。

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，我拖着皮箱步入军营。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的高中生，我深知自己所缺乏的品质和精神何在，只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训夏令营，让我的心身得到了锻炼。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。而对于我来说，内务的整理才是重头戏。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀！”但听懂是一回事，做好又是另一回事。按照教官的“豆腐块叠法”，我却把被子叠成了“煎饼”！这让我更加深刻地领会，光明白理论不行，还需多多进行练习，熟能生巧。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了，早起的洗漱声、队伍的行进声愈加整齐了。

从表面上看，我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训练动作。固然，作为国家的一份子，这种国防的教育成果是必要而充分的。但，这并不是军训的成果。更重要的，作为高中的第一课，它给予了我们必需的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们坚韧的意志，升华了我们的思想境界。这是它对于我们的意义。

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任；习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从；本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持；而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。

实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次军训夏令营，以及它带给我们的一切美好改变。

初入高中军训心得总结篇三

我们输了吗？不！我们没有输，我们只不过没有赢！五天的军训生活就这样过去了，匆匆，就在我们干每一件小事时，时间匆匆的离去了。积少成多，五天里我们学会了要尊重他人，要热爱劳动，要团结互助，要吃苦耐劳，要有“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神。总而言之，这五天学习的东西会让我们永远受益。

在最后的会操比赛，也就是最重要的一次比赛，我们没有拿到名次。但是，我们输了吗？不！我们没有输，我们只不过没有赢！我们还会有机会的，重要的是，我们学会了比比赛更重要的东西。见面问好尊重他人是我国的传统美德。我们不能以貌取人，即使他是个清洁工，修车工人，我们都会为他的敬业精神，一丝不苟，助人为乐，默默奉献，舍己为人……而感动，或许我们的一句问候，一个真诚的微笑，都会使那些被尊重的人改变自己。

初入高中军训心得总结篇四

磨练，是成长的“加油站”；是成长的“驿站”；更是成长的“训练馆”。

经过一次磨练之后，收益的“果实”便会“成熟”。然而，

这次磨练仍然不停地在我的脑海中回荡，并且深深地烙印在我的心底里。当然，磨练是苦的。在德育基地的第一天，我们便要适应那里的严格的“游戏规则”，我们在那里的所见所闻处处都可体现出，可令我最最感到严格的是：宿舍内的卫生要做到一尘不染；床上用品要摆放得整整齐齐，摆放方向要统一，决不能出丝毫错误；就连生活用品的摆放次序都要严格要求……还有最值得教师感到欣慰的一点是同学们竟将说话的极坏毛病改掉了，做到了“食不言，寝不语”。

苦中有乐，虽然“游戏规则”严格，可是苦的同时也不能把乐丢掉。让我乐得是教官的鲜明性格特点：教官比较人性化，每当我们上完课感觉累了，但教官会逗同学们笑，使得气氛一下子从沉闷到活跃，让人放松。

“服从纪律，听从指挥，热情参与，确保安全”和“合作、竞争、共赢”的口号时时刻刻都在告诫我，让我深深地感触到：凡事要守纪律，听教师指挥，参与活动不在于名和利，而在于有一颗热情参与的心；在参与的同时更要注意安全，同学之间互帮互助。我将永远的把这次磨练埋葬在心灵的深处。

初入高中军训心得总结篇五

“好极了！棒极了！爽极了！”这句话是我们在军训中教官教我们的，一阵瑟瑟秋风吹走七天军训，此时最能表达我们大家心里感受的我想用教官的这句话来形容再好不过。

有些留恋，有些不舍，有些难过，但却没有后悔。这便是告别“菁菁校园”时的真切感觉，真正的军训生活并不像我们平时那么自由懒散，有人认为是旅游，还有人甚至认为是享受，恰恰相反的是教官在我们军训第一天就非常严肃的警告我们军训是让我们来吃苦的。

当我们身穿迷彩服站在军训训练场上时，我们的身份发生了360度大转变：由原来的学生变成了一名小战士，作为一名

战士就要绝对服从命令，正是如此，我们教官总是教我们作为一名战士一定要紧记一句话就是：“一切行动听从指挥！”对了，在这里千万不能我们的齐教官，他是一个既冰冷严肃又热情风趣的人，可能听起来比较矛盾，但是确实是一个忽冷忽热的人，他的军人作风非常令我钦佩：训练场上不得容纳一丝分心，不认真也得认真，而自由活动不“疯狂”也得“疯狂”。

别看就那么短短的七天！嘿！我们学到的东西还真不少：轻武器射击，单兵战术，战尚救护等。而光一个单兵战术又分为三部分：战斗中地形地物利用，卧倒与起立，侧身匍匐前进，这个单兵战术可把我们弄得是“遍体鳞伤”。大部分同学身上都出现了不同程度的淤血甚至还有有的同学有出血的状况，当然我也不例外。最难的莫过于队列纪律和队列动作，对于我们大家来说有一些大幅度的动作或者一些难度系数稍大的动作可能算不了什么！但偏偏一个队列纪律和队列动作却使所有同学都十分苦恼。虽然只有一些细致的小动作需要我们调整，但往往就是因为这些小动作，却要是时我们受到教官严厉的责备。因为每一个细小的动作都要非常精确。

唉！不能多说了，反正军训算是圆满结束！总算可以松一口气了！军训生活说不苦那绝对是假的，大但它却给了我们坚强与磨练，毕竟“梅花香自苦寒来”，只有这样我们才能发挥出我们的潜能！

更多关于军训的作文：

军训情结军训演讲稿——军旅情怀学生军训演讲稿军训中，我们在一次长大高中军训闭营演讲稿军魂的沉淀——军训纪实我的军训生活忘记与铭记迷彩军训，青春无悔酸、甜、苦、辣尽在军训中！

初入高中军训心得总结篇六

x中学新生为期x天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。x天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。

在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中

有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

高中军训心得总结4