最新电气专业实践总结报告(通用10篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

电气专业实践总结报告篇一

从开始应聘这个公司，到今这个公司作个小职员，再到现在坐在了行政办公室的位置，这短短几个月的时间，我真的尝到了什么是苦、什么是甜、什么叫做辛酸、什么叫做生活。曾经我迷茫过，曾经我逃避过，曾经我失落过，曾经我-----但最终还是战胜了自己，我将摆在我面前的困难克服了，所以我觉得我算有了一份自己的成功。

现在我将我在xx电子科技有限公司的实习情况描述一下：

说到这一点，我们首先要感谢我们的班主任xxxx金老师，是她促使了我们第一批学生的就业，要不是及时通知我们也许我们会和这次机缘擦肩而过。

好像是1月13号的下午，我们的得到金老师的通知，和xx电子有个小小的见面会，但是我们去了又20个人吧□xx公司的三位领导在两点左右到了会场，给我们简单的介绍了一下公司情况，并且回答了我们好多我们想问的问题，交上简历，三次面试后，我成功的走进了这家和我专业相关的电子公司。

1月16号，我们正式来公司报到，正式加入了xx电子科技有限公司，开始了我们的实习生涯。

开过简短的会议后，我们开始分宿舍、弄床铺、在“巴掌大”的公司瞎转悠了一会，熟悉一下工作和休息环境，虽然

称不上好，但还行，凑合着过吧，呵呵！

1月17号我们正式上班，第一天我们在会议室接受培训，给我们讲课的竟然是我们同学校、同专业的上界师哥，所以我们都挺随和的，开个玩笑、聊聊专业、给我们介绍我们即将面临的工作岗位什么的，还别说这些东西对我们还真的很管用，最起码我们了解了公司各个岗位的情况，也给自己定下了目标，一天就这么过去了。

但让我们很不高兴的是，我们刚一来正好摊上公司忙得时候，所以我们刚来的第二天就要接受无偿加班，哎，干吧！

1月18号，我们学习了些电子元器件的识别及辨认方法。

1月19号，还是学习电子元器件的用途，且牵扯到了公司生产的电话。

1月20号，上午玩了一会，下午一人分给我们一部话机，让我们自己拆开看看内部的结构及牵扯到那些元器件，这个挺好玩，我喜欢鼓捣东西，见那都想用螺丝刀戳两下，所以我拿过来还没说什么呢，我就给拆开了，呵呵！

1月21号，由一个专业人士给我们讲解电话构成，及内部电话机的每一部分的构成、实现什么功能等。

1月22号，我们好像放了一天假，每天加班，可累坏了，好好休息一下吧！

1. 波峰焊和补焊区

1月23号，我们终于踏进了车间，那一刻我真的好高兴，因为我终于可以自己动手创造价值了。

一开始把我分到补焊区，还给我临时配了一个师傅，名字挺

响亮的：苗师傅。不过线长给我分配的工作是只是看他们怎么工作，然后有苗师傅讲解。

作为一个即将毕业的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起。这一点。还是苗师傅有见地，终于机会到我面前了，苗师傅给了我一块板子，让我也参与她们的工作，让我练习一下眼力，看有没有沙眼，虚焊、漏焊等情况，一开始还真难看，在加上自己的焊接技术不行，每个板子苗师傅都得看好几遍，线长看到后不让我干了，但苗师傅说："不动手去做，永远学不会"，这句话我爱听，看来苗师傅还很看重我呢。

一天之后线长把我安排到波峰焊，在那帮忙。

四天的时间，我就在波峰焊和补焊区来回跑动，但是我的心很平静，尽管头上一直冒着冷汗，但那也是怕耽误师傅们工作的进程。

2. 装配线(生产线)

(1)拉排线：在补焊区学会了真正的焊接技术后，我又被领导分配到装配线，具体的工作是拉排线，将电话机机芯和按键板相连，在这过程中，我的同事可帮我不少，一开始不会焊，一焊就出现连焊现象，真的有点着急了，幸亏有同事的细心教导，和我自己的大批量的练习，我才对焊接有了自己的认识，积累了不少经验。在这短短的几天里，我将尽拉了七千个电路板，动手能力提高了，出错的几率也几乎接近了零。

(2)贴送话器：这个工作倒是简单，只是将那个铁送话器上的一层泡绵从一大盘纸张上弄下来之后，揭开一层纸，将泡绵对准送话器那个圈口贴上就行了，不过一开始重视铁的歪歪扭扭的。虽说简单了点，但每一项都有其自己特有的技巧性，掌握不好，不但会出现大量的错误，还真的会影响你工作进

程。

(3)焊发光二级管lcd□为了加快后面工序的进程，我就帮他们把单板上的发光二极管先焊上，不果这个差事不好干啊，你的先把lcd的来能够个小抓掰弯，要不然不好往焊孔里面插，就因为这，我的手疼了好几天，哎，还是拉排线好啊。

(4)电气上螺丝：本来以为这个活好干呢，谁知道摸不着门还真的不好弄，上偏、上的过大、没上到尽等等情况全部出来了，弄得和我一起上螺丝的那个同事挨了好几次批评。但经过熟练之后，问题少了，上得也顺手了，由原来一分钟上20多个到现在一分钟能上40左右，不过说真的还没上够呢，就被领导派到检测区学检测去了，这也是领导的安排，让我学得快些，在短时间内把所有的工艺全部学到手，然后一分更重要的岗位在等着我去做。

3.品管检测区

进入品管检测，首先感谢领导们对我的重视，让我全面接受检测的所有知识，由专门为我配了临时老师，费老师由他全面教我成品话机检测知识。

58#话机、反极29#话机□50-a□50-b话机、29#插卡话机、自动计费话机------每部话机的检测方法，先看外包装上的印刷有没有问题，然后是话机外壳有没有刮伤，话机外壳有没有擦拭干净，看摇头是否灵活，按键有没有键偏、键倒、键硬、键无用，看看各个螺丝是否上好，有没有松动等情况，再往后就是看看各个键的功能，亲情号码的设置，一键通是不是能拨出去，听听声音有没有杂音、看看送话器在送话的时候号牌上有没有信号脉冲等，要是这些都没有出现毛病，就可以过关了。

但由于我们取得时候正在生产58#话机，所以我们检测的主要是针对58#的检测，其他的只是先学，等生产的时候我们在真

正的动手去检测。

4.行政办公室

(1)机遇是时刻存在着的。在刚来还不到半个月，副总经理就找我谈话，他说他受先看中的是我是电子协会的副会长，在一开始应聘就看出一定的组织领导能力，再就是看中了我的文学写作，知道我有一定的文字功底，还知道我会用office软件，所以就让我担任一项公司的重要岗位，行政办公室来搞项目开发、申报、专利申请等工作，一开始我也真的好盲目，不知道专利到底是什么，我该怎样去完成工作。

于是，我晚上就有了特殊的待遇，不用加班了，就自己一个人在二楼的办公室开始了对专利的学习生涯，于是闲暇时间办公室总是能看到我的身影。白天在车间和他们一块学习，晚上就自己在办公室学习，时间大概持续了一个月吧。

两个月后，我真正意义上的脱离了车间，真正的第一个走出了车间，成为办公室人员的实习生，开始接受工程师李金山李工的任务。

(2)写作策划书。等李工认可我之后，就开始给了我一个写作项目---策划书，内容是积分卡邦定问题，等李工介绍完他的想法后，问我能不能就这起草一份策划书，说实话，对策划书的写作我还真的不懂，一点都不明白这是个什么格式的东西，因为李工是个队工作很严厉的人，好多人都害怕他，包括我，既然领导说话了，那就硬着头皮接下来这活了。

但李工好像看出了我的难处，说不用急这些，先从网上查阅些资料，看看别人的写法，有哪些步骤，在写作中该注意什么，太好了，现在我决的领工不是那么害怕了，也许是我有时间宽限心中高兴地吧。

一星期后，我把策划书交上了，我又得到了一门知识---策划

书的写作。

(3)专利申请。由于上级分配给我们公司任务在今年要申报50个专利项目，时间紧迫，所以我们在三月底就全面展开了对专利申报的工作。

基站专利写作--修改--写作;医疗的写作--修改--写作;电话机专利的写作--修改--写作等等等等，时间那么紧迫，面对那么大的压力我真的有了点其他想法，每天在办公室一呆就是十多了小时，有时他们休息我还得为未完成的修改文件继续努力，有时候感觉真的有点累了，但想到了领导的重视，想到了我学到了很多以前从未接触过的东西、想到了我一步一步走来的不容易，我的那些想法全被我自己消灭了。

针对专利，目前我们已经拥有五个上报项目基本完成，这一点又使我很欣慰，拥有了一丝的成就感。

总之，在上述四条任务线上的实习，我基本上完成了各项不管是领导还是线长交给我的任务，我就是这样在公司里一点一点地学习和请教，一步一步地向前走的。本着积极上进的态度，认真、努力地学习了各项属于自己的一些最基本的常识和技能，并且理论结合实际，锻炼了自己的动手能力，使自己在无形中又增长了些许价值，并且我拥有的最重要的一个东西就是我学会了怎样调理自己，心态转变是我得到的最大的成功。

实习期间，除了浅层次地学习了专业技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是我们公司员工的敬业和那种生机蓬勃的工作氛围。走进这样的一个集体中，你的心会不由自主地年轻起来，你的脚步会不由自主地跟轻快起来，而你的工作态度也会变得努力、认真，起来。也许，这就是一个集体的凝聚力。

在我从开始到现在的实习期间，我想谈一下几点心得体会：

1.扎实的专业知识是你提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，也许你会感到枯燥无味，很无聊，但当你真正工作以后，你才会发现你学到的专业知识少之又少。也许那时你才能真正体会到“书到用时方恨少”这句话吧。

2. 很好的沟通能力。说句实话，你就是什么都不会，但就是能让别人就某件事情转换观念，那说明你也很厉害。举这个例子就是想说明沟通能力的重要性。现今的社会也是这样啊，能说会道到哪都吃香，很多领导也喜欢这样的人，“无理也得占三分”，一个人沟通能力的强弱，也在侧面标注着他的业绩的强弱。

3. 不但有良好的工作态度,而且要有很好的表现力。不要只是在那默默无闻的去做你的工作，不要让领导去发现你，要自己争取机会，很多时候机会都是把握在自己的手中，现今的社会不需要你的沉默，要不然你会被你的公司淘汰，被这个社会淘汰。你还要学会适时地 ，恰当地表现自己，让领导知道你想做什么，让他们知道你的存在是很必要的 ！

4. 团结协作，共同发展.团结协作在我呆的这个部门来说我觉得很重要，真的是环环相扣。同事之间要合作,各部门之间更要合作，那样才能事半功倍！你就拿我来说吧，专利的申请必须要用到我们研发中心部门的大力支持，如果没有他们谁能开发出来的新项目，没有新项目我们拿什么做专利、去上报呢?在者就是，如果没有技术部门的支持，一些技术性的东西我们就写不出来，原理图更画不出来。所以啊，任何一个公司都要团结合作，共同发展。

短短的实习时间，却让我拥有了无数位师傅及领导的关心和照顾。

首先我要感谢的，也是我最敬佩，也是让我一直有点害怕的人就是研发部门工程师李金山老师，他在我迈出学校的第一步就教会了我很重要的一点,那就是：先教会了怎样做人，然

后再去做事。我一直以来都把这句话放在我的心里，也许它会影响我的一生，让我能在社会中立足。谢谢你李工，你是我进入社会的第一位恩师，我不会忘记你多次的教导。

其次是直接很重视我的刘泽双副总经理。要不是你的特意安排，我想我也不会爬升的那么快;要不是你的特意安排，我也不会学东西学的那么透测。因为你的重视，才有了我现在的小小成就;因为你的重视，我才拥有了自己梦想中的工作，你也是我初涉社会的一位大恩师。

还有就是苗师傅和费老师两位师傅。因为有你们我学会了焊接技术，;因为有你们我学会了话机检测及号牌的设置方法;是你们孜孜不倦的教导，我才拥有了知识;是你们不厌其烦的解说，我才明白了知识的运用，你们的关心和教导我会时刻记在心里，真诚的说一声：谢谢你们!

最后一位就是开发部门的硬件工程师范开磊范老师，我们是同事，又是好朋友，要不是他耐心的给我讲电话机原理图，到现在我可能还不明白电路图中一块一块的作用，要不是你的支持，我的工作肯定不会那么顺畅，做为好朋友的我，真的该好好谢谢你，谢谢你的支持与鼓励!

现在我想说：认识你们真的很好!谢谢你们!

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实习中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。它不仅使我在理论上对电子技术这个领域有了全新的认识，而且在实习能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用。刚接触论文课题时，我对自己能否完成它曾表示怀疑，也为自己长期存在的惧怕电类的心理所左右。可是，现实的脚步声却是那么地清晰、有力。在一次次理论与实习相结合的过程中，在指导老师们悉心指导下，我不但对plc有了系统的理解，从无数次的失败中吸取了宝贵

的经验教训，而且随着时间的推移，自己的意志也得到了磨练，恐惧心理也逐渐地消失了。我时刻提醒自己，唯有不断努力，才能与时俱进。总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成毕业实习的.任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。我一定会好好地珍惜这个机会，并为自己所喜爱的电子科技努力贡献自己的聪明才智。

电气专业实践总结报告篇二

上午超室内地平，扛上水平仪，支好架子，调好水平仪，然后以一个已经有的+0.500的线为基准用标尺记好位置，然后以这个测得的为基准逐个抄平画点，然后再用墨斗将测得的点连起来，做好+0.500线为做地面做好基准。为室内做地面做准备。

下午借电气图纸学习，由于他们的图纸没有放在一起，所以借到的主要有一张车间制造设备和配电柜供电平面图，几张系统图，又分为动力系统图和照明系统图。

电的项目没有多少，今天又安排随刘师傅补齐一些螺栓的预留孔位置，主要用钢尺按图纸标注的测好位置，用绘图笔描好点，然后用墨斗谈好螺栓的外框线，再用油漆涂出来，标注明显，为将来做地面时预留做好准备工作。

电气专业实践总结报告篇三

珠江电信设备制造有限公司是专业生产高频开关电源及配套设备的高新技术企业，是目前中国最具实力的通信电源厂家之一。多年来，珠江公司专注于prtem高频开关电源及配套产品的自主研发。具备较强的技术研发能力，成为《通信用离网型风光互补系统标准》，《通信用太阳能供电系统》、《通信用风能供电系统》及相关通信行业标准的制定者之一，并形成涵盖大、中、小容量的通信电源系统、电力操作电源、太阳能供电系统、风光互补供电系统、及各种规格的交、直

流配电屏、直流变换器和逆变器及相关客户定制产品。

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高我们的组织观念。通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起重要作用。

自从08年6月份我被录取到珠江电信设备制造公司实习工作至今。工作的主要内容是组装、接线、制线和调试。组装、接线和布线主要涉及pr20xxch-6s高阻直流配电屏□pr20xxch-6m高阻直流配电屏□prd100ac交流配电箱□prs3004综合机架□prte500 机架等;调试主要进行smps1000□smps20xx□smps3000□smps6300□smps0500□smps0704等系列模块的静态调试和高压测试 等等。调试过程要严格按照电气调试步骤手册进行，一步步地发现问题并解决问题。此外，还做焊接电路板，制作电线，组装模块和安装空插头的工作，主要涉及分压板、整流板、控制板、温度显示电路板和晶升限位等等。

我想在公司的企业文化中有一句话很好地概括技术工作的全部内容—“研究、试验、设计、制造、安装、使用、维修，七件大事技术人员要一竿子到底!”。我认为这里所说的“七件大事”就是技术工作。有些人认为只有研究和设计一些高

科技含量的东西才是真正的技术性工作，而贬低看不起安装、使用和维修这些工作，认为技术含量低甚至没有技术含量。这种看法是片面的、错误的，从哲学的观点看，是一种唯心主义的观点。

实践是理论的基础，理论都是在实践中总结创造出来的，用于指导实践。而试验、制造、安装、使用、维修就是我们的实践工作。这就好比是一台计算机，要想使其正常运行，硬件和软件密不可分、缺一不可。硬件是软件的基础，软件是硬件的灵魂。毫无疑问，我作为一名刚刚走出校门参加工作的新员工，实践方面的经验还很缺乏，在学校中学到的是更多的理论知识。因此，很荣幸上级领导给我这次车间实习工作的机会，让我能够真正理解在实践中的技术工作，弥补在实践经验中的不足。

很荣幸成为公司的一员。珠江电信设备制造有限公司公司是一个团结的整体，每一个员工都有自己的工作岗位，公司需要依其更快更好发展的需要并结合个人的情况来安排工作岗位。有做技术工作的，有做市场工作的，还有做管理工作的等等众多的工作岗位。哪一个环节出问题都是不允许的。因此，我认为每一个工作岗位都很重要。作为一名未来电气控制方面的技术员工，我会始终坚持公司提出的“七事一贯制” 原则。技术员工不能只会配线、接线、调试和装配，而不懂研发、设计和编程等工作。我对公司发展的理解,珠江电信设备制造公司自进行产业结构调整进入太阳能行业后，最近几年一直处于一个快速的发展时期。从李总的工作报告出站报告中可以看出，不管是国内还是国际上对半导体硅锗材料的需求同目前的市场供应相比，都存在着巨大的差距。因此，太阳能产业作为一种无污染的清洁能源，具有巨大的市场潜力，同时也为公司的发展提供广阔的空间。

同时，也发现公司管理和技术上的某些问题。

从实践中发现问题才能解决问题。下面主要汇报一下我在调

试过程中遇到的某些问题及其解决的办法。对于一般性的问题，如配电箱开关是否接错或安装是否到位等，通过观察可以通过目测容易地解决;对于一些偶然的、特殊的问题，在调试过程中要花费更多的时间。需要积极地思考，向有经验的员工请教，亲自动手进行各种检测和试验，问题解决后须做认真的总结，使自己能够知其然并知其所以然。 此外，我认为整流主板板的电路接线原理对于掌握维修的过程是很重要的，可是很多维修工根本都不懂。

最后，在公司技术和管理上提几点建议：

1)目前，公司自主研发、设计、生产的电气控制柜设备比较陈旧。从公司长远发展和

经济利益考虑，我认为应当对电气控制部分的产品在控制方案上加以改进，推出自己的新产品。

2)在机柜的接线、布线、调试、安装过程中，我认为机械人员与电气人员应当加强交流，互相配合才能更快更好地完成工作任务，提高生产效率。

在生产车间，我首先在电缆班，毕竟是第一次，所以起初做起来笨手笨脚的，也挺辛苦的，不过在同事和同学的的关心和帮助下不断进步和成长，也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖，于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去，所以工作起来反而觉得轻松许多。更是通过虚心请教，在师傅的指导帮忙协助下，我很快的适应这份工作，经过这几天的过渡，我已经初步掌握制作电缆的步骤和一些基本注意事项。不过对于相关的专业知识我知道甚少，于是我虚心请教师傅同时自己也阅读相关的书籍，并细心专研，最终问题得到很好解决。

在车间实习的这段时间，虽然有时候工作很苦很累，但是，我从中体会到实践中的专业技术，不断积累实践技术经验。

生产实习是白云学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为骨干打下良好基础。 通过生产实习，使我们解和掌握多种电柜的主要结构、生产技术和工艺过程;使用的主要工装设备;产品生产用技术资料;生产组织管理等内容，加深对交直流变换的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们解和掌握交直流变换的工作原理和结构等方面的知识。为进一步学好专业技术，从事这方面的接线、布线、调试、安装等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深解，更加重要的是更正我们的劳动观点和提高我们的独立工作能力等。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极

在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

3、工作上不够钻研

我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有

价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

总之，在过去的一年里，我在老师和同事的关怀与培养下，认真学习、努力工作，能力有很大的提高，个人综合素质也有全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面有更大的进步。

以上是我对已经过去实习工作的总结，总结是为寻找差距、修订目标，是为今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

电气专业实践总结报告篇四

上午弹1号设备(片梭机p7100—3900)的螺栓预留孔位置，按车间织造设备地脚图纸在设备中用卷尺或钢尺找到预留螺栓孔位置，用墨斗弹出螺栓预留孔位置，做完后并用油漆涂出位置，做好标记，为以后做地面时预留螺栓做好前提工作;由于电的项目还未上，下午随刘师傅抄外墙+0.500的线，扛上水平仪，支好架子，调好水平仪，然后以一个已经有的+0.500的线为基准用标尺记好位置，然后以这个测得的为基准逐个抄平画点，然后再用墨斗将测得的点连起来，做好+0.500线为做地面做好基准。

电气专业实践总结报告篇五

今天上午十点到工地，熟悉工地情况，实习地点为中纺依棉

纺织车间，车间主体已经完工，主织造车间已做室内垫层，东面的地面垫层还未做，车间的屋面正在施工。

由于电的项目未上，下午孟工带我随刘师傅去弹1号设备机（片梭机p7100—3900□的位置。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

电气专业实践总结报告篇六

班级：

姓名：

学号：

实习单位：

实习时间：

生产实习是学校为培养高素质技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践

相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位打下良好基础。

通过生产实习，使我在生产实际中了解和掌握了变电所的主要结构、电气设备运行的技术管理知识，加深了对变电所的工作原理、设计、维护等基本理论的理解。为进一步学好专业知识，从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

(一)、首先工作人员给我进行了安全教育和制度教育，学习和理解了安全生产和遵守制度的重要性，了解事故发生的各种因素以及怎样预防安全事故的发生。

(二)、学习和了解变电所的主要结构型式，结构种类和特点。掌握了变电设备的工作原理和功能，比如变压器，断路器电压互感器电流互感器继电器隔离开关等设备。

(三)、了解变电所的主要技术要求以及有关标准。(四)、了解变电所的生产组织管理情况。

1、在实习开始时，公司由专业人士对我进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等。

2、组织参观在实习开始时，组织我对变电所的参观，以便了解变电所的概况。在实习期间，我还跟随维护人员到有关维护岗位进行专业性的参观，获得了更加广泛的生产实践知识，进一步理解了的运作模式。参观中我着重了解了先进的设计思想和方法、先进设备的特点以及先进的组织管理形式等。

3、参观实习是我实习的主要方式。我按照实习计划在指定的

工作岗位进行实习，通过观察以及技术人员请教，圆满完成了预定的实习内容。

首先我想向所有为我的实习提供帮助和指导的xxx供电公司的技术人员致谢！短短15天的实习结束了，时间虽短，但却让我获得了一些难忘的印象和体验，对电力系统的运行也有了初步了解，为以后的的学习和工作打下了一定的基础。作为一名实习生，面对新工作新环境都是充满好奇和热情的，同时内心也有一些紧张与忐忑不安毕竟自己是一个新手，对变电力系统运行方面的专业知识几乎一无所知。但是，在技术人员的悉心指导下，我还是受益颇多！实习期间不仅是我积累工作经验的重要阶段，也是我努力学习的宝贵时间。“三人行，必有我师”。变配电技术部的每一位技术员都是我的老师，他们丰富的工作经验对我来说是学习的宝藏。因此，在认真完成各项工作任务的同时，我也找来了相关的资料努力学习电力专业知识，尤其是变电运作和继电保护方面的知识，虚心技术部的师傅们学习，以便为今后的工作打下基础。

此外，在实习中我还充分认识到了安全生产的重要性。从进变电所的第一天起，技术员就对我进行了安全教育，从《电业安全工作规程》到□110kv变电站运行技术培训与考工试题》让我对安全的重要性有了更高的认识，知道了安全生产工作管理要严，眼脑嘴腿要勤，安全工作要细，安全制度要落实等。通过学习安全规程和安全事故通报，知道了有很多事故发生的主要原因是作业人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作责任人现场查勘不到位。通过学习，强化了我的安全生产意识。在后来的实习过程中，我严格遵守在施工现场穿工作服、戴安全帽的规定，把“安全第一，预防为主”的思想落实到这次实习的每一个小细节中去。我想，这也是我在以后的工作中要充分注意的。

这15天的时间，我学到了很多东西，不仅在学习知识方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。做为一个还未踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。

不过，在领导和师傅的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后学习，工作是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

电气专业实践总结报告篇七

xx电信设备制造有限公司是专业生产高频开关电源及配套设备的高新技术企业，是目前中国实力的通信电源厂家之一。多年来xx公司专注于prtem高频开关电源及配套产品的自主研发。具备了较强的技术研发能力，成为了《通信用离网型风光互补系统标准》，《通信用太阳能供电系统》、《通信用风能供电系统》及相关通信行业标准的制定者之一。

2、实习目的

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要。通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力起了重要作用。

3、入厂以来的工作内容

自从xx年6月份我被录取到xx电信设备制造公司实习工作至今。工作的主要内容是组装、接线、制线和调试。组装、接线和布线主要涉及pr20xxch—6s高阻直流配电屏□pr20xxch—6m高阻直流配电屏□prd100ac交流配电箱□prs3004综合机架□prte500机架等；调试主要进行了smps1000□smps20xx□smps3000□smps6300□smps0500□smps0704等系列模块的静态调试和高压测试等等。调试过程要严格按照电气调试步骤手册进行，一步步地发现问题并解决问题。此外，还做了焊接电路板，制作电线，组装模块和安装空插头的工作，主要涉及分压板、整流板、控制板、温度显示电路板和晶升限位等等。

4、入厂以来的工作体会

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

以上是我对已经过去实习工作的总结，总结是为了寻找差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

电气专业实践总结报告篇八

1．实习目的

生产实习是教学与生产相的实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产学习的能力和方法为。培养的团作精神，牢固的群体意识，即个人智慧在融入集体之中才能最大限度地作用。

这次生产实习，使我在生产中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了地遵守纪律、组织及是现代化大生产的需要，当代大学生所的，从而近一步的了解组织观念。

通过本次实习应达到以下目的：

（1）学习为主，参与工厂的设备调试，维护。

（2）锻炼观察分析的能力，将实践与所学的基本理论知识相结合，培养综合运用能力。

（3）增强动手能力，积累相关的产品生产及设备操作经验；

（4）收集与毕业设计内容相关资料。

2.实习公司简介

xxxx保机械厂，位于临沂市兰山区，成立于20xx年。主要生产各类电力半导体器件及机电配件。产品品种齐全，质量可靠。产品包括普通整流管、普通晶闸管、快速晶闸管、双向晶闸管，各类电力半导体模块，各类全控、半控、全波、半波及并联、反并逆导、单相、三相组件。配件主要有浇铝、压铸、型材等各类专用机电配件。公司拥有科学的管理模式、

完善的工艺设施及先进的电子机械加工技术和装备，为保证产品的质量奠定了坚实的基础。同时，公司还凭借人性化的管理及“以德为本、以人为尊”的核心理念、雄厚的行业技术基础和强大的网络销售优势，立志成为本行业的佼佼者。

1.安全教育

（2）、事故的因素：

1）、管理层因素；

2）、违章□a□错误操作b□违章操作c□蛮干

3）、安全责任（素质）差。

（3）、入厂主要安全注意:

1）、防火防爆

2）、防尘防毒

3）、防止灼烫伤

4）、防止触电

5)、防止机械伤害

6)、防止高处坠落

7)、防止车辆伤害

8)、防止起重机械伤害

9)、防止物体打击

10)、班前班中饮酒

（4）、设备内作业须知:

1)、在储罐，槽车，塔等设备地下室，阴井，地坑，下水道或是密闭场所内部工作均属于设备内作业。

2）、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界的隔离。

3）、设备内作业前，对设备内清洗和置换。

4）、应措施，设备内空气。

5）、作业前30分钟内，对设备内气体采样分析，采样应有代表性。

6）、清洗和置换要求的设备内作业时，的防护措施。

7）、在容器内工作时因照明，照明用电应小于等于36v的防爆型灯具。

8）、多工种，多层次交叉作业应互相之间伤害的措施，并且搭设安全梯或是安全平台，比要时由监护人用安全绳栓作业人员施工。

9）、设备内作业有专人监护，并应有入抢救的措施及保护手段。

2.实习内容

1）参观变（配）电所根据师傅的介绍我了解到值班员负责监视变(配)电所内外电气设备的安全运行情况，重点监视以下内容：电气设备的主绝缘如瓷套管、支持瓷瓶应清洁、有无破损裂纹、异响及放电痕迹。电气设备的油位、油色应正常，

无漏油、渗油现象。电气设备电缆、导电排的接头应无发热、变色、打火现象。油开关、变压器温度应正常，油箱内无异响。电缆头无漏胶、渗油现象。仪表和信号指示、继电保护指示应正确。电气设备接地系统、高压接地保护装置和低压漏电保护装置工作正常。

2）机电设备维修在维修前应该准备机电设备检修、维护用的材料、配件、油脂、工具、测试仪表及工作中其他用品。办理计划停电审批单、高压停电工作票，与通风区联系安排瓦斯检测事项。在工作地点交接班，了解前一班机电设备运行情况，设备故障的处理情况及遗留问题，设备检修、维护情况和停送电等方面的情况，安排本班检修、维修工作计划。接班后对维护地区内机电设备的运行状况、缆线吊挂及各种保护装置和设施等进行巡检，并做好记录。巡检中发现漏电保护、报警装置和带式输送机的安全保护装置失灵、设备失爆或漏电、采掘和运输设备、液压泵站不能正常工作、信号不响、电话不通、电缆损伤、管路漏水等问题时，要及时进行处理。对处理不了的问题，必须停止运行，并向领导汇报。防爆性能遭受破坏的电气设备，必须立即处理或更换。

3）电缆检修

在电缆检修前电缆修理工应建立电缆修理、试验等台账。然后准备材料、工具、试验用具及测量仪表。根据修补电缆的外径尺寸，选用合适的热补模具。检查热补模具，试送电源。

检修时维修的电缆，用仪表或测试台找出故障点并标出故障点部位。需修补的电缆，凡是断线或芯线铜丝折断15％以上时必须用冷压方法重新连接芯线，除掉压接管的“飞边”，进行绝缘处理和硫化热补。凡是护套破损的电缆，除进行硫化热补修补外，也可用冷补工艺进行修复，电缆护套修补必须用阻燃材料。凡是护套破损的电缆，必须进行芯线绝缘检查后，再进行电缆修理。电缆放入模具前，应在模具内均匀撒入滑石粉。热补器压紧电缆后，合闸送电，使热补器加热，

加热过程中，应随时观察温度的变化情况。修补的长度超过模具长度，应分几次进行逐段硫化。在每段硫化之间应有一段重叠长度，以保证结合处的硫化效果。电缆热补后，进行外型修整，剪去毛边，并用木锉锉平。然后做外观检查，若不符合要求再次硫化热补。在芯线接头的电缆修补后必须做加载试验。如修补处温度超过规定值时必须重新修补并进行试验。补过后的电缆必须进行浸水耐压试验，发现异常重新修补和试验。修补屏蔽橡套电缆时，必须处理好半导体屏蔽层或金属网屏蔽层，以保证屏蔽层的作用。凡修补过的屏蔽电缆，必须对屏蔽层测试。如有中断的屏蔽层必须查找断开点，重新修补。如果冷补处的温度超过规定值时必须重新修补和试验。电缆检修结束后，还要在下班前对工作场所进行清扫，清除杂物，保持工作场所的清洁卫生。电气设备停电后，方可离开工作场所。

4）生产线维护

a□同步修理法：在生产当中，如发现故障尽量不修，采取维持方法。使生产线继续生产。到星期天，集中维修工，操作工，对所有问题，同时修理。设备在星期一正常全线生产。

b□分部修理法：自动生产线如有较大问题，修理时间较常。不能用同步修理法。这时利用星期天，集中维修工，操作工对某一部分，进行修理。待到下个星期天，对另一部分进行修理。保证自动生产线在工作时间不停产。另外，在管理中尽量采用予修的方法。在设备中安装计时器，记录设备工作时间，应用磨损规律，来予测易损件的磨损，提前更换易损件，可以把故障以前消灭。保证生产线满负荷生产。

生产线的保养：

1、电路、气路、油路及机械传动部位(如导轨等)班前班后要检查、清理；

3、统一全线停机维修，做好易损件计划，提前更换易损件，防患于未燃。

为期一个月的毕业实习结束了。这次实习不仅是一个知识的学习与运用，也是久居校园的我们即将走向单位走进社会的一次尝试和一种过渡。从中我不仅学会了很多的专业知识，同时也学到了不少的社会经验。这段时间的实习让我认识到我们在学校所学的理论知识虽然很重要，但是更重要的还是要联系操作联系生产实际。作为工科的学生，很强的实践动手操作能力是必须的，只有具备了分析解决实际问题的能力，才能适应生产发展的需要。在学校以学习理论知识为主的环境下，自己真正的动手现场实习才是真正掌握知识的最快最好最正确的方法。这次实习很好的锻炼了我这方面的能力。

这次毕业实习活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值有了客观的’认识。作为一名即将走上工作岗位的大四学生，这次实习是我们找打自己定位的平台。

电气专业实践总结报告篇九

8、多工种，多层次交叉作业应采取互相之间避免伤害的措施，并且搭设安全梯或是安全平台，比要时由监护人用安全绳栓作业人员进行施工。

9、设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段

(二)、化工生产特点的简要介绍：化工生产的特点是以天然气作原料，用直接催化法分式合成胺。

原料，半成品，成品多分为易燃易爆或是有毒物

2、生产工艺多为高温，高压或是底温高压

3、生产的连续性强，自动化程度高、工业三废多，影响环境

(三)、学习和了解变电所的主要结构型式，结构种类和特点。

(四)、学习和了解变电所的主要部件的生产技术资料，包括：各种技术标准，图纸，专用设备说明书等。

(五)、了解变电所的主要技术要求以及有关标准。

(六)、了解工厂的生产组织管理情况，劳动定额和成本核算的方法。

(七)、了解工厂开展的新材料、新工艺、新技术的研究情况。

(八)、实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳动、守纪律教育，进行安全、保密教育。

三、常规型变电所设备选型

(a)□设备的选择配置应力求小型化，要保证技术先进、工作性能稳定可靠，质量有保证且售后服务跟得上。

(b)□所内应采用两台主变，要求节能且有载调压型，一般采用s10或sz10型变压器□s11型也在发展之列，变压器容量要根据电力负荷情况而定，但两台主变容量比不应超过1：3，阻抗电压、变比、接线组别应相同，误差不超过5%，为以后变压器并列运行提供条件。

(d)□高压断路器应采用sf6断路器□35kv断路器采用lw8-35型，10kv断路器采用lw3-10型。

(e)□35kv进线采用双回，为环网工程做好准备□(6)35kv母线

使用lgjx-120铝绞线，采用单母线不分段接线□10kv母线采用分段接线，出线4～6回为好。

(f)□无功补偿容量按主变容量的10%～15%而定，采用bwf-200-1w型电容器，电压为星形接线。

(g)□避雷措施□35kv线路采用避雷线，所内采用避雷针和避雷器两种。避雷针使用镀锌圆钢焊接，装设在所区的4个角;避雷器采用金属氧化物避雷器□35kv侧装在母线上□10kv侧装在出线处。

(h)□所内隔离开关操作机构上应设“五防”闭锁，由人工或由计算机综合自动化系统实现“五防”。

(i)控制、保护、测量部分采用计算机综合自动化管理系统。

四、实习过程

1、安全教育在实习开始时，学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

2、组织参观在实习开始时，学校组织我们对实习单位的参观，以便了解其概况。在实习期间，我们还到其它有关车间去进行专业性的参观，获得了更加广泛的生产实践知识，和更加准确理解了工厂的运作模式。参观中我们着重了解了先进的设计思想和方法、先进工艺方法、先进工装、先进设备的特点以及先进的组织管理形式等。

3、车间实习我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划在指定的车间进行实习，通过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成了规定的实习内容。

4、理论与实际的结合为了能够更加深入的进行车间实习，在

实习过程中，我们结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

5、实习日记在实习中，我们将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等均记入到了实习日记中。随时接受老师们的检查与批改。

六、部分设备简介均速管均速管流量传感器(以下简称均速管)是基于皮托管测速原理发展而来的一种差压流量传感器。均速管与差压变送器、显示仪表配套使用，可实现对圆管、矩形管道中的液体、气体或蒸汽流量进行测量。均速管可广泛应用与电力、石油、化工、轻纺等行业由于其压力损失小，安装维修简便，特别适合大口径管道流量的测量。

一、采用标准jbit5325

二、主要技术参数

1、精度等级1.5、2.0

2、工作压力小于等于40mpa

3、测量管径dn25∽3000mm

4、工作温度-40∽250℃最高温度可达450℃

5、环境温度-40∽85℃

6、流体条件被测介质必须充满整个管道并充分发展的条流状态，且单相连续流动非临界流的流体。插入内藏式双文丘利插入内藏式双文丘利也是基于差压原理的一种流量测量装置。该装置是由一个与管道尺寸一样的短节及与插入在内的双文丘利组成。主要应用于大管道、矩形管道风量的测量，由于

其具有以下特点：灵敏度高，性能稳定体积小，压力损失少安装方便，便于维护因此可广泛用于新老电站锅炉的建造和改造、工业锅炉以及其它大口径底风速的空气流量测量。

主要技术参数

1、精度等级1.5、2.0

2、工作压力小于等于1.6mpa

3、工作温度-40∽250℃最高温度可达450℃

阀式孔板节流装置，分高级、简易两种，其共同特点

七、实习感悟

生产实习是攀枝花学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。

通过生产实习，使我们了解和掌握了变电所的主要结构、生产技术和工艺过程;使用的主要工装设备;产品生产用技术资料;生产组织管理等内容，加深对变电所的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了变电所的工作原理和结构等方面的知识。为进一步学好专业课，从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

电气专业实践总结报告篇十

“学高为师，德高为范。”教师是一项很神圣的工作。从小学到大学，我能在高等学府学习，是由无数个老师接棒的努力。9月1日，我和其他同学带着兴奋的心情，来到了天河职业高级中学，正式开始我们的实习教师生活。虽然我读的是英语翻译，并不是师范专业，但丝毫没有影响我去学校实习的决定。

实习的内容由班主任和任课老师两部分组成。我被分配到0701电气班，担任实习班主任和英语老师。由于电气专业的特殊性，全班都是男学生。开始我真的十分郁闷，不知道该如何开展工作。幸好带我的班主任谭老师是一位严格、负责和经验丰富的老教师，她在我以后的工作中给了许多宝贵的经验。第一天，我认识了班干部，接下来的任务就是争取在最短的时间认识全班同学。班主任的常规工作包括考勤，检查卫生和每周的班会课。开学的第一周，我主要听课，空余时间比较多。每天都自己记录班上学生出勤和检查卫生。随着教学任务的增加，我发现时间越来越紧，不可能每项工作都亲力亲为。于是，我慢慢将部分常规工作让班干承担，如早读和课间操的考勤，检查卫生等。经过一个星期后，发现这种做法对的学生成长有积极的影响。一方面可以培养班干部的责任心，从而实现学生的自主管理；另一方面可以加强师生之间的信任，减轻班主任的工作负担。

情引导他们应该珍惜时间，努力学习，将来报答自己的父母。第三周，我开展了“合作、沟通、尊重”的主题班会。将班上同学分成五组，通过游戏和情景互动进行，场面十分热烈。两次班会后，学生的转变并没有预期中转变得好。于是，我在课后常常到班上和学生谈话，互相交流，慢慢地引导他们建立一个正确的价值观。

课堂教学是实习生活的另一个重头戏。我担任0701电气班英语课和0703商务英语班阅读课的老师。两个班学生的个性特

点和英语基础十分不同。电气班学生的注意力只能维持在20分钟，并且课堂纪律比较差;专业能够涉及英语的并不多，普遍同学认为英语对他们以后的工作没有用处，对英语处于放弃的状态。课堂纪律和培养学习英语的兴趣是我的首要任务。电气班的课程可以分为一级公共英语备考和英语教材的unit one□公共考试分为笔试和口语两部分。口语部分，采用多媒体教学，老师带读重要的句子，然后根据提供的情景和试题两人对话。课后，同学们的接受效果比较明显，学会了英语基本的提问方法。笔试部分，我让学生先做题然后对答案，讲解题目。但一节课下来，班上睡倒了一大部分学生。一是试题难度高，学生的词汇量少，听不懂，干脆就睡觉。二是传统的授课方式沉闷，不能激发学生的学习兴趣。通过和教学指导老师的讨论，针对电气班我调整了教学方式□unit one授课中，主要以对话的方式引导学生开口讲英语。如果有语法错误，将正确的句子重读几次，让学生有深刻的影响。从网上搜索生动有趣的例句和日常生活用语，张贴在学习园地，供学生课后阅读。课后和学生多交流，发现他们喜欢的话题和内容。在讲课时适当地谈谈他们喜欢的话题，吸引学生的注意力，让他们跟着老师思路上课。两节堂课时，我利用一节课的时间给学生播放英语的短片，丰富了课外知识。

上电气班的课，我学会如何管理课堂。相反，商务英语班的学生对英语的学习热情高，基础比同级其他专业的学生好，但由于阅读课的内容限制，上课的气氛会沉闷一些。我考虑更多的是如何让学生更好地吸收知识。备课中，最让人头痛的是教材内容的掌握和熟悉程度。教材的内容涉及的市场营销知识多，而且广泛，如：电子商务和成功的营销策略，这些题材对我来说十分陌生。我必须在讲课前自学部分营销知识，然后才能开始设计教学方案，适当地渗透部分商务知识。商务阅读课都是两节连堂课，如果单纯的做练习会让学生感到无趣，课堂气氛沉闷。因此，我采取边讲边练，对教材和单词练习做了一部分的整合。授课的重点放在帮助学生扩大词汇量，训练阅读技巧和增加商务知识。如：讲解词的搭配、

前后缀和反义词，配合ppt上的练习巩固单词。完成课文的讲解后，补充相关的商务知识。

无论是电气班还是商务班的课，为了提高学生的学习兴趣，课堂导入十分重要。导入的时间长，后面讲课会赶；过短，学生还没理解就已经进入教材学习，接下来学习的内容就会一知半解。生动有趣的课堂导入就能唤起学生求知的欲望。教学指导朱老师在课堂导入给了我许多宝贵的经验，使得我的教学能力提高得很快。

职中的实习只有短短的三十天，我所获得的知识和经验却终生受益。具体如下：

1. 换位思想。实习的日子，我终于体会到老师的用心良苦，做课件的疲倦，教学的劳累和为学生的操劳。回想自己在课堂的表现，喜欢的就听一点，不喜欢的就看课外书，实在是愧对老师的辛勤劳动。同时，备课的时候我也会从学生的角度思考，怎样才能让学生在最短的时间记住一个单词，一个语法点。

2. 师生交流，贵在尊重。我在职中认识了一群可爱的学生，收获了一份珍贵的友谊。他们虽然调皮，喜欢捣蛋，对老师是非常尊重，每个人都有自己的闪光点。学生的自信心和自尊是非常脆弱的，作为老师，不能够以分数断定学生的才能，要看到学生其他的优点；除了授课，教师更需要站在一个高的角度引导学生，教育他们。

3. 宽容、严谨和负责是教师的第一品质。试问一个班有40人，如果老师传授的观点是错误的，就有40人学到错误的知识，真的是误人子弟。另外，老师是学生除了父母之外接触最多的人。老师对学生的影响是潜移默化。为人师表，对自己更加严格才能够给学生树立起榜样。老师难免会与学生产生矛盾。教师应该采取温和的方法处理教学事故，避免和学生发生正面冲突。

4. 充分的准备是成功的基础。准备主题班会的时候我没有提前告诉学生不知道班会的具体流程、教室布置和分组情况，导致活动拖堂20分钟，场面十分混乱。其实，，提前告知学生如何摆放桌子和组队情况，拖堂是完全可以避免的。这次班会我意识到无论做任何事情，再仔细的准备也不会过分。多一份准备，就多一份保险。

实习期间，谭老师，电气部部长，教学指导邱老师和朱老师等等给了我多意见，对我十分包容，真的很感激他们的栽培。无论今后我是否走上教师的岗位，都会将这份回忆珍藏在心里。