

2023年维护人类健康的倡议书(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

维护人类健康的倡议书篇一

尊敬的广大市民朋友们：

早在19__年，世界卫生组织就宣称：“世界上最好的运动就是徒步”。在中国也流传着这样一段格言：“最好的心情是宁静，最好的运动是步行。”

徒步是一种最简单、最安全、最普及且最为时尚的健身运动。医学研究证实，每天一万步持续行走，能明显增强骨质，消除压力，改善睡眠，控制体重；对现代都市病亦有明显抑制和治疗作用。

徒步是一种磨练意志力、培养坚强性格的好方式。古人曰：成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。这方面的意义对成长中的青少年尤其重要。

徒步是一种人类交流的有效载体。在足迹所到之处，特别是在那些现代交通工具难以抵达的地方，徒步者带来了来自远方的爱心、关心和热心。在团体徒步以及国际徒步活动中，承载着人与人之间和谐的交流、民与民之间友好的交往。

徒步是一种人与自然和睦相处、和谐发展的最佳运动。在所有的现代运动方式中，恐怕没有任何运动比徒步这种方式更关注生态、保护环境、尊重历史、传承文明。它是一种绿色运动，融和的是阳光、空气和大自然。

徒步是一种民众为国家作贡献的好机会。面对越来越大的城

市交通压力和越来越沉重的国家医疗负担，作为普通老百姓，也许，最容易做到的就是以步代车、坚持步行，既为己强身健体，又为国排忧解难。

徒步运动有百利而无一害。因此，我们在此向全国城市的市民们发起徒步倡议，其主要内容是：

- 1、倡议将每年三月中的第四个星期六确定为“徒步日”；
- 2、倡议市民每天持续快速行走至少三公里；
- 3、倡议上班族在三公里的距离内坚持步行上下班；
- 4、倡议徒步爱好者每年参加三次团体徒步活动；
- 5、倡议青少年们在每年的寒暑假有组织地参加三天以上长距离的徒步活动。
- 6、倡议大家在徒步过程中关注环保和公益事业，为“人与人、人与自然、人与社会”三和谐健康局面的构建做出贡献。

我们的目的：全民健身，从徒步开始。

我们的口号：徒出快乐，徒出友谊，徒出健康，徒出美好新生活！

倡议人：___

日期：__年__月__日

维护人类健康的倡议书篇二

尊敬的局长叔叔：

您好！

我是一名小学生，就读于长屿小学，在阳光明媚的今天，我们一家人兴致勃勃在温岭市市区闲逛。沿途的绿化带令我陶醉，可在美中不足的是，在市区的车站，书店门口，购物区等都摆满了流动小摊，人们买了东西后，就把一些塑料袋，包装纸随手一扔，若无其事的样子，一阵风吹来，塑料袋被刮得满天飞。

现在，被人们丢弃的塑料得及其他废旧塑料制品随处可见。焚烧这些“白色垃圾”会污染大气，深埋三百年不腐烂，还会严重影响土地质量。因此，我向全市人民发出建议：

- (1) 禁止流动小摊继续营业。
- (2) 保证自己不随便丢弃塑料袋及其他废旧塑料品。
- (3) 积极宣传白色垃圾的危害，劝说别人不乱丢。
- (4) 利用休息日，全市人民捡拾废旧塑料，消灭白色垃圾。

保护、美化生活环境是我们每个人应尽的责任和义务。我们应该共同行动起来。那么，这场“白色垃圾战”一定能取得胜利。

倡议人：

日期:xx年xx月xx日

维护人类健康的倡议书篇三

尊敬的广大市民朋友们：

早在19xx年，世界卫生组织就宣称：“世界上最好的运动就是徒步”。在中国也流传着这样一段格言：“最好的心情是宁静，最好的运动是步行。”

徒步是一种最简单、最安全、最普及且最为时尚的健身运动。医学研究证实，每天一万步持续行走，能明显增强骨质，消除压力，改善睡眠，控制体重；对现代都市病亦有明显抑制和治疗作用。

徒步是一种磨练意志力、培养坚强性格的好方式。古人曰：成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。这方面的意义对成长中的青少年尤其重要。

徒步是一种人类交流的有效载体。在足迹所到之处，特别是在那些现代交通工具难以抵达的地方，徒步者带来了来自远方的爱心、关心和热心。在团体徒步以及国际徒步活动中，承载着人与人之间和谐的交流、民与民之间友好的交往。

徒步是一种人与自然和睦相处、和谐发展的最佳运动。在所有的现代运动方式中，恐怕没有任何运动比徒步这种方式更关注生态、保护环境、尊重历史、传承文明。它是一种绿色运动，融和的是阳光、空气和大自然。

徒步是一种民众为国家作贡献的好机会。面对越来越大的城市交通压力和越来越沉重的国家医疗负担，作为普通老百姓，也许，最容易做到的就是以步代车、坚持步行，既为己强身健体，又为国排忧解难。

徒步运动有百利而无一害。因此，我们在此向全国城市的市民们发起徒步倡议，其主要内容是：

- 1、倡议将每年三月中的第四个星期六确定为“徒步日”；
- 2、倡议市民每天持续快速行走至少三公里；
- 3、倡议上班族在三公里的距离内坚持步行上下班；
- 4、倡议徒步爱好者每年参加三次团体徒步活动；

5、倡议青少年们在每年的寒暑假有组织地参加三天以上长距离的徒步活动。

6、倡议大家在徒步过程中关注环保和公益事业，为“人与人、人与自然、人与社会”三和谐健康局面的构建做出贡献。

我们的目的：全民健身，从徒步开始。

我们的口号：徒出快乐，徒出友谊，徒出健康，徒出美好新生活！

倡议人：

日期:xx年xx月xx日

维护人类健康的倡议书篇四

尊敬的全体员工：

身体是干好各项工作的根本，只有拥有一个健康的身体，才能更好地完成我们所承担的各项任务。为促进全体员工身心健康发展，营造积极向上团结和谐的工作氛围，丰富全体员工的文化生活，增进公司凝聚力和执行力，公司行政部将开展以“快乐工作，健康生活”为主题的全体员工体育活动(其中包括广播体操、羽毛球比赛、慢跑项目等)，并向全体员工发出如下倡议：

- 1、充分认识参与体育活动的重要性和必要性，树立“快乐工作，健康生活”理念，每人至少参与一项体育活动。
- 2、积极行动起来，根据自身情况自主选择活动项目(羽毛球、慢跑等)，保证每天中午至少有30分钟的活动时间。
- 3、全体员工每天上午10：00做第八套广播体操。

尊敬的全体员工：一年之计在于春，就让我们一起乘着春天的翅膀，踏着运动的节拍，走向户外，走向阳光，走向大自然，一起燃烧我们的激情，展示我们的风采。

倡议人：

时间□x年xx月xx日

维护人类健康的倡议书篇五

在这个冬天让我们和孩子们一起运动起来吧!这次活动目的如下：请家长们积极鼓励孩子参与，并在家多与孩子一起进行运动活动，我们一起为孩子们的健康成长加油!。那么你知道保护环境拥抱健康的倡议书怎么写的吗?下面是本站小编为大家整理的保护环境拥抱健康的倡议书，希望对您有用!

亲爱的同学们：

健康是生命的基石，拥有一个健康强壮的体魄是每个人一生的追求。而目前摆在我们面前的现实并不乐观，大量资料显示，由于不规律的生活方式及合格率体育锻炼的缺乏，我国在校大学生体质明显下降，身体健康状况有恶化趋势，个别学生的身体健康状况已经影响了正常的学习和生活。

为了提高广大青年学生的健康和体质，国家教育部、国家体育总局、团中央曾在全国掀起阳光体育运动的热潮，吉林省教育厅、体育局、团省委近期又发出了r18;关于在学生中开展‘健康假期’活动的通知r19;加强体育运动，增强健康意识，倡导健康的生活方式，提高同学们的体质，是我们新一代青少年学生走向未来，实现理想抱负，承担起社会责任的前提。为此，在辞旧迎新、寒假即将到来之际，我们向全省在校学生发出倡议：

一、倡导积极健康的生活方式，早睡早起，不通宵熬夜，每天坚持锻炼一小时，养成良好的生活习惯。

二、充分利用假期放假期间住地体育资源和健身场所，积极参加户外各项体育运动，如跑步、爬山、徒步、武术、溜冰、滑雪和各种球类等运动，加强体育锻炼。

三、提高健康意识，养成良好的健康习惯。每天坚持早起一小时。保护口腔清洁，保持口腔卫生；预防近视，避免长时间使用电脑和手机，坚持眼保健操天天做，保护视力。

四、积极了解体育常识和健康生活常识，自觉养成终身体育的习惯和健康习惯。坚持每天喝一杯奶，不到卫生条件差的饭店就餐，不吃“垃圾食品”，讲究食品卫生，健康合理搭配营养膳食，做到一日三餐营养均衡，防止营养过剩和肥胖率的增加，让身体更加健康。

五、积极参加各种丰富多彩和富有情操的假期活动，欣赏高雅艺术，收看健康的电视节目，阅读启迪人生的书籍，陶冶情操，让生活更加阳光灿烂。

六、加强心理健康保健意识，多看一些心理健康知识，阅读有关心理方面的书籍，参加有关心理方面的活动，接受有关心理方面的培训，提高应对外界压力的能力。

七、积极参加校外有益于社会的慈善活动和公益性志愿者活动，磨砺自己，关爱他人，奉献社会，多给社会一点珍爱，为生命喝彩，让生命不再有任何遗憾。

八、每天帮助父母干一件家务，减轻家庭负担；利用寒假期间从事社会勤工俭学活动和其它科技、文学艺术创作、摄影等活动，提高学生的假期生活乐趣和质量，丰富学生的假期生活。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来，走出教室，走出校园，走到大自然中去，充分利用寒假的美丽时光，去锻炼自己、健康自己，呼吸清新的空气，沐浴和煦的阳光，踊跃参加丰富多彩的体育活动和社会活动，在运动中感受体育的魅力，体会运动的快乐，感悟健康人生的真谛，在未来的生活和学习中，奉献青春，服务社会，尽显青春活力。

让我们相约明天，爱自己，爱家人，爱社会，让体质和心灵和谐成长!让我们的生活更加充满阳光!

倡议人：

日期:xx年xx月xx日

尊敬的全体员工：

身体是干好各项工作的根本，只有拥有一个健康的身体，才能更好地完成我们所承担的各项任务。为促进全体员工身心健康发展，营造积极向上团结和谐的工作氛围，丰富全体员工的文化生活，增进公司凝聚力和执行力，公司行政部将开展以“快乐工作，健康生活”为主题的全体员工体育活动(其中包括广播体操、羽毛球比赛、慢跑项目等)，并向全体员工发出如下倡议：

- 1、充分认识参与体育活动的重要性和必要性，树立“快乐工作，健康生活”理念，每人至少参与一项体育活动。
- 2、积极行动起来，根据自身情况自主选择活动项目(羽毛球、慢跑等)，保证每天中午至少有30分钟的活动时间。
- 3、全体员工每天上午10：00做第八套广播体操。

尊敬的全体员工：一年之计在于春，就让我们一起乘着春天的翅膀，踏着运动的节拍，走向户外，走向阳光，走向大自

然，一起燃烧我们的激情，展示我们的风采。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

朋友们：

徒步是一种最简单、最安全、最普及、最时尚的健身运动。世界卫生组织宣称：“世界上最好的运动就是徒步”。医学研究证实，每天一万步持续行走，能明显增强骨质，消除压力，改善睡眠，控制体重；同时，对现代都市病也有明显的抑制和治疗作用。徒步也是一种磨练意志力、培养坚强性格的好方式。徒步更是一种人类交流的有效载体。团体徒步以及国际徒步承载着人与人之间和谐的交流、民与民之间友好的交往。在所有的现代运动方式中，恐怕没有任何运动比徒步这种方式更关注生态、保护环境、尊重历史、传承文明。它是一种绿色运动，融和的是阳光、空气和大自然。在此，我们向广大市民发起徒步倡议：

- 1、倡议市民每天持续快速行走至少三公里；
- 2、倡议上班族在三公里的距离内坚持步行上下班；
- 3、倡议徒步爱好者每年参加三次团体徒步活动；
- 4、倡议青少年们在每年的寒暑假有组织地参加三天以上长距离的徒步活动。
- 5、倡议大家在徒步过程中关注环保和公益事业，为构建“人与人、人与自然、人与社会”梨城三和谐健康局面做出贡献。

我们徒步的目的：就是让你在行走的过程中寻觅生命的真谛，感受自然的美好，探索文化的奥秘，缔结真挚的友谊。朋友

们，让我们迈开双脚、携手共进，走出健康、走出美好!

倡议人:

日期:xx年xx月xx日