

# 最新劳动节活动背景内容 劳动带给我的快乐心得体会(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 劳动节活动背景内容篇一

写作导语：

劳动是人生不可缺少的一部分，随着社会的进步和人们对生活质量的要求提高，越来越多的人开始重视劳动的价值和意义。劳动不仅可以为社会做出贡献，还可以让我们获得快乐和成就感。在我看来，劳动带给我的不仅仅是收获，还有快乐和体验。

段落一： 劳动给我带来的身心愉悦感

人在劳动时，身体会经历一种疲惫，但也会因为完成一项工作而感到自己是一个有用的人。我曾经试着种过菜，那时我并不会这个技能，但我去仔细观察植物生长的变化，浇水施肥，经过努力几个月后，我的菜园里长出了一群茁壮成长的蔬菜，我对这份成果非常的自豪和满足。把努力让生命产生出的管理技能的成果转变成实实在在的、可以尝尝的东西，不仅对自己是一种满足，也是对家人和朋友们的一份小小的贡献。

段落二： 劳动让我增加了工作技能和自信心

在纷繁复杂的现代社会中，我们需要不断地提高自己的工作

技能，以应对激烈的竞争和市场变化。在工作中，我们需要承担责任，不断学习和提升自己，让自己实现自己的价值，并获得自信感。我曾经参加过一家公司的实习，在实习期间我备受锻炼，不仅学到了专业技能，还锻炼了自己的沟通能力、解决问题的能力等多个方面，最重要的是，我变得越来越自信。

### 段落三：通过劳动，我了解到了劳动的本质

并非所有的人都喜欢自己的工作，但只要你是一个有责任心的人，你就会花心思去从中学到更多，了解到它内在的美好价值。我有过一个旅游导游的工作，每天都在路上奔波，非常辛苦，但是我发现，这份工作让我接触到了不同领域的人，学到了不同的文化知识，更重要的是，我通过工作，让自己变得更加开朗和自信，在见到新人面孔时也不会显得那么慌张。

### 段落四：劳动的收获是超越工作表面的

对我而言，劳动的收获不止于工作表面的成果或物质获得。在这个过程中，我遇到了很多重要不可替代的人，这些人支持和帮助我不断成长和进步。同时，在我的工作和生活中，我收获了很多朋友和慷慨的教导，即使他们并不被正式的工作合同所界定，他们的出现和支持也对我非常重要。

### 段落五：总结

作为现代人，每个人都应该劳动。它是一种信念与生活的态度，是寻找个人价值的过程和重要的生活内容。不管是哪种种类的劳动，只要我们能从中发现自己的激情点，在劳动中学到成长和收获，我们就能获得更多快乐和心理上的平衡，也让生活在这个繁忙而又充满挑战的时代中变得更加幸福和有意义。

## 劳动节活动背景内容篇二

嗨，大家好，我叫李育航，我的家乡在菏泽市一个美丽的旅游景区穆李村。去年趁着“五一”放假回老家的机会，我呀，可是好好地赚了一大把呢。那就让我给大家说说吧！

“五一”劳动节那天，天刚蒙蒙亮，我就起床来到了我们家的苹果园附近的一个小河沟边，开始了我的“捉龙虾”计划。虽然清晨的微风中还透着丝丝凉意，可一想到这些诱人的龙虾我就心里美滋滋的。不知不觉，我在河边已经待了整整五个小时，功夫不负有心人，我捉了一大筐龙虾。回到家，在妈妈的帮助下，我们把龙虾洗干净，又用袋子装了起来。看着这么多的龙虾，我给妈妈提了个建议——卖龙虾，在我的再三请求下妈妈最终同意啦！我和妈妈又把龙虾分装进小袋子里，每个袋子里装1斤。一切准备妥当，我拎着满满的一筐龙虾，兴高采烈地来到集市上一个荫凉的地方，开始做起了我的小小生意。

哎！说起来容易做起来难。我连“卖龙虾喽”这句简简单单的吆喝竟也叫不出口。后来，我看见我旁边的老奶奶卖东西是那么的镇定自如，我就暗暗给自己加油，鼓起勇气试着吆喝起来“卖龙虾喽，又新鲜又干净的龙虾啦。”这时我感觉我的脸不禁有点发烫，可紧接着我又吆喝了一声。别说，这招还真灵，一个小女孩儿拉着她妈妈的手来到我的摊位前，问道：“多少钱一袋？”我激动地连忙说：“40元一袋，40元一袋”。阿姨问我35元卖不卖？我想了想，最后以35元卖给了阿姨。当我接过阿姨给的35元钱，我高兴地跳了起来。这时，我的胆子越来越大吆喝声也随之大起来，吸引了好多人来买。就这样，不一会儿我的一筐龙虾就全卖完了。

我高高兴兴地拿着钱回到了家，自己“私藏”了一些钱，因为母亲节快到了，我想在母亲节的时候给妈妈买一份礼物，而剩下的钱我都交给了妈妈。

回想起那天发生的事情，我不禁感叹，这真是一个快乐的“五一”假期，它使我尝到了。

## 劳动节活动背景内容篇三

### 第一段：引言（大约200字）

快乐劳动乃是一种积极向上的工作态度，也是一种人们对工作的热爱与投入。它不仅仅体现在为工作付出的努力与汗水上，更关乎个体对工作的感情与心思投入。经历了一段时间的努力工作后，我深深体悟到“快乐劳动”的重要性。在这里，我想分享我的快乐劳动心得体会，以期能够启发更多的人在工作中找到快乐与满足。

### 第二段：理解与享受工作的重要性（大约200字）

正确认识工作的意义与价值是快乐劳动的开端。无论工作的性质如何，只要有努力和付出，就能从中找到意义与乐趣。工作不仅提供了日常生活所需的经济来源，更能够提升个人的技能与能力，增长见识与思考，塑造自我价值与品质。只有将工作视为一种机遇和挑战，我们才能更好地理解工作的重要性，并从中感受到工作的快乐。

### 第三段：培养良好的工作习惯（大约300字）

良好的工作习惯是快乐劳动的基石。首先，我们要对工作认真负责，做到工作不拖延、不马虎、不敷衍。这样才能保证工作的质量和效率，同时也让自己更有成就感和自豪感。其次，我们要保持积极的工作态度，不论遇到什么困难和挑战，都能坚持而不抱怨，勇往直前。再者，劳逸结合也是培养良好工作习惯的重要方面，要保证充足的休息和娱乐时间，排解工作压力，调整工作状态。通过培养良好的工作习惯，我们能够更好地享受工作带来的快乐。

#### 第四段：与团队合作相互协调（大约300字）

工作不仅仅是个体的努力，更需要团队的协同合作。团队合作可以促进工作效率的提升，也是快乐劳动不可或缺的一环。在团队中，我们应该互相帮助、相互理解与包容，并能够严格要求与尊重他人的工作，保持积极的沟通与沟通能力。只有在互帮互助、和谐相处的团队氛围中工作，我们才能感受到团队带来的快乐与满足。同时，与团队合作还能够拓宽工作范围，开拓新的思路与方法，提高工作水平与能力。

#### 第五段：快乐劳动的意义与影响（大约200字）

快乐劳动不仅仅是个人的心态问题，也是对整个社会的积极贡献。快乐劳动能够提升个人工作效率和质量，推动社会的发展与进步。快乐劳动的人们不仅在工作中充分发挥自己的能力与潜力，还能够传递出积极向上的能量与思维，影响他人追求快乐劳动。从而形成一种良性循环，推动整个社会积极向上的发展。

#### 总结（大约100字）

总而言之，快乐劳动不仅仅是一种积极向上的工作态度，更是一种生活态度。通过理解工作的重要性，培养良好的工作习惯，与团队合作相互协调，我们能够在工作中找到快乐与满足。快乐劳动不仅对个人有积极影响，也能够推动社会向着更积极向上的方向发展。让我们在工作中保持快乐的心态，积极面对工作的种种挑战，共同创造美好的明天。

### 劳动节活动背景内容篇四

扫除是人们日常生活中必不可少的活动，不仅是为了清洁环境，更是对自己生活态度和精神状态的一种体现。劳动最快乐大扫除是一种积极向上的生活方式，通过劳动完成清洁任务的过程中，我们可以体验到劳动的快乐和成就感，让我们

的生活充满美好和活力。

## 第二段：扫除的过程和技巧

在劳动最快乐大扫除中，我们可以采用一些有效的技巧来提高工作效率。首先，合理的分工是提高工作效率的前提。将清洁任务分配给不同的人，可以充分利用各自的优势，提高任务完成效率。其次，利用好清洁工具和清洁剂也非常重要。选用适合的工具和清洁剂，可以让我们减少工作量，提高清洁效果。此外，还需要掌握一些清洁技巧，比如从上往下，从内到外进行清洁，避免出现重复清洁的情况，提高清洁效率。

## 第三段：劳动的快乐与成就感

在劳动最快乐大扫除中，我们可以感受到劳动的快乐和成就感，这种快乐来源于对劳动的热爱和投入。清洁的过程中，我们可以亲身参与其中，亲手完成每一个细节，这种参与感和实际操作对我们的心理和精神状态有着积极的影响。而当我们完成任务后，看到干净整洁的环境，我们会感到一种成就感和满足感，这让我们对生活充满希望和积极性。

## 第四段：扫除与精神净化

劳动最快乐大扫除不仅是对环境的清理，更是对自己心灵的净化和修养。在整理清洁的过程中，我们会不自觉地收拾起自己的心情和情绪，也能够将生活中的种种烦恼和困扰抛于脑后。扫除就像是将压抑和烦闷带走的仪式，让我们得到精神的自由和放松。通过劳动最快乐大扫除，我们能够重新找回自己，发现生活中的美好和价值。

## 第五段：劳动带来的未来

劳动最快乐大扫除不仅能带给我们快乐和成就感，更能够帮

助我们树立正确的价值观和积极的生活态度。通过劳动，我们能够培养出团队合作精神和责任感，提高自己的动手能力和解决问题的能力。这对我们未来的发展和成长有着重要的影响。而劳动最快乐大扫除的精神也能够推动社会的进步和发展，让我们的家园更加美好和幸福。

总结：劳动最快乐大扫除让我们从劳动中找到快乐和成就感，为我们的生活注入新的活力和动力。通过劳动，我们不仅可以提高自己的生活质量，还能够传递和分享这种快乐和幸福。希望每个人都能够积极参与劳动最快乐大扫除，感受劳动的魅力和乐趣，让我们的生活更加美好。

## 劳动节活动背景内容篇五

“来来来，我们各发一个清洁工具……”只见妈妈？手里拿着扫把、拖把和抹布等清洁工具。我和爸爸都疑惑不解，异口同声地问道：“今天又要干什么啊？”妈妈回答道：“今天是五一劳动节，我决定全家进行一次大扫除。”

分配完任务后，我们就开始工作了。我的任务是把家里的地板拖干净，我提着拖把一小块一小块的拖，不放过任何一点脏的地方。老爸的任务是把家里的玻璃窗给擦干净，只见他手里拿着抹布，站在凳子上笨手笨脚地擦着窗。老妈要做的工作是把房间的每一个地方给打扫干净，老妈拿着扫把慢慢地把在缝隙里面的垃圾，一点一点地把它们扫出来。过了二十多分钟了之后，我和老妈都做完了自己的工作，就差老爸了。只见老爸拿着那块抹布，正在一点一点的擦着窗，虽然老爸站的那张凳子老是摇摇晃晃，但老爸一点都不受影响，他仍然一丝不苟的擦着……半个钟头过去了，只见老爸小心翼翼地走下了凳子，叫老妈去检查。只见老爸擦的窗连一点污垢都没有，我和妈妈都情不自禁地向老爸竖起了大拇指，老爸乐得直笑，好象一个小顽童似的。

今天我虽然没有和家人去公园玩，但是我感受到了劳动的乐趣，度过了一个真正的五一劳动节。

## 劳动节活动背景内容篇六

### 段一：引言（150字）

在生活中，劳动是我们与世界互动的方式之一。无论是在家庭中还是在学校、工作场所，大扫除都是一项常见的劳动任务。然而，与其说大扫除是一种负担，不如说它是一种能带给我们快乐和满足感的体验。在进行大扫除的过程中，我们不仅把环境变得干净整洁，更能收获积极的心情和精神力量。在这篇文章中，我将分享我在参与劳动最快乐大扫除时所体会到的心得和收获。

### 段二：大扫除的准备（250字）

在进行大扫除之前，我们需要做一些准备工作。首先，我们要明确目标和计划，确定每个区域或物品需要清洁的程度和时间。其次，收集合适的工具和清洁用品，如扫帚、拖把、抹布等。最重要的是，准备好良好的心态，将大扫除视为一种享受，而不是一件繁琐的事情。我发现，一旦我把大扫除视为一种乐趣而不是负担，我会更加投入其中，感受到劳动的乐趣。

### 段三：劳动中的乐趣（350字）

当我投入到大扫除的工作中时，我慢慢体会到了劳动所带来的乐趣。首先，劳动可以让我达到身心合一的状态。当我专注于清洁的动作和细节时，我会忘却其他的烦恼和压力，感受到一种内心的宁静和平和。其次，劳动可以让我感受到成就感。每当我看到清洁的区域变得焕然一新，我会感到骄傲和满足。这种成就感激励着我继续劳动下去，体会更多的乐

趣和满足感。另外，劳动还可以成为一种锻炼身体的方式。清洁地面、擦拭物品等动作不仅可以增强身体的灵活性和力量，还有助于促进血液循环。通过劳动，我不仅使环境变得更加整洁，同时也让自己变得更加健康。

#### 段四：劳动对心理的影响（300字）

除了身体上的乐趣和好处之外，劳动还对我的心理产生了积极的影响。当我进行大扫除时，我会让自己处于一种集中和专注的状态。这种专注帮助我从日常繁忙的生活中抽离出来，让我倾注精力于当下的事物。在这个过程中，我能够享受到心灵的宁静和平静。此外，劳动还可以激发我的创造力。当我思考如何更好地清洁和布置环境时，我的思维变得灵活和富有创造性。这使我更加享受大扫除的过程，并寻找新的方式来提高效率和劳动的乐趣。

#### 段五：结语（150字）

参与劳动最快乐大扫除，我不仅让环境变得整洁，还收获了心情上的宁静、身体上的健康、思维上的创造力和内心上的满足感。大扫除不再仅仅是一项繁琐的任务，它是我们与环境互动、与自我和谐的重要途径之一。正如松室清治所说：“换个角度观察清洁的价值，你会看到它不仅是技能的集合，还是你品行以及生活观的反映。”劳动最快乐大扫除让我充分体验到劳动的乐趣，让我体验到每一次劳动都是一次改变和进步的机会。我相信，只要我们抱着积极的心态，大扫除永远不会再是一项负担，而是一次快乐和有意义的体验。

## 劳动节活动背景内容篇七

妈妈那并不引人注意的手

记起小时候，妈妈总是饭后一个人躲在厨房静静地洗碗。妈

妈那润滑的销售，我也还记忆犹新。现在，妈妈同样还是一成不变的躲在厨房中洗碗，但是妈妈的手却老了好几十岁似的。终日的劳动累垮了妈妈，我尝试地拿起抹布，令人恶心的味道扑面而来，难洗的污点怎么洗也洗不清，坐在椅子上，恼怒地看着那些碗碟，眼前的妈妈的模样出现了，那些味道，那些污点在我脑海中瞬间清除，我学着妈妈的模样洗着，想起妈妈的辛酸，我越是起劲，干了的碗碟放入了碗柜中，我对我自己说：“我好开心，好快乐呀！”

爸爸那不曾人在意的腰

“我回来了”放了一些鱼之后，爸爸躺在了床上，妈妈拿起推拿油，倒在爸爸那黑黑的背上，轻轻地揉捏着。记得小时候，爸爸总背着我，到处走，我的脚还不时地踢到他的背，时光抽走了他的力量，爸爸受伤了，我跟着哥哥到了爸爸的渔船上。

“好臭呀！”我忍不住不叫。

黑又脏的船栏，我连碰都不敢碰。

但是谁又知爸爸那辛酸的弯腰。

我不能。我捡起抹布，拿起扫把，擦完船栏，擦船舱，收拾船绳，污水冲掉了，爸爸站在船上笑了。我看着爸爸的笑，我也笑了；“我好快乐呀！”

劳动，使我明白了父母的辛酸！

劳动，使我体验了父母的辛酸！

劳动，使我知道了父母的不容易！

劳动，真快乐！

## 劳动节活动背景内容篇八

十一黄金周，我和我的家人到江北去号称“亚洲最大的单体设施葡萄园”东金生态农业园区亲自体验一下自己摘葡萄的感觉。

在去葡萄园的路上，大家都很兴奋，以前我只在电视上看过葡萄园，从未自行采摘过葡萄。望着车外川流不息的车辆和熙熙攘攘的人群，到处充满了节日的欢乐气氛。我想象着摘葡萄的乐趣，心中充满了期待。

到了园区门口，道路两侧的车辆排起了两条长龙。我们用票换一张采摘卡、一个小筐和一把剪刀。一进园区，扑面而来的是巨大的人流，每人手里拎着的一袋袋的葡萄，还有一张张愉悦满足的笑脸。那些拎着小篮子的游客一家家一队队的，年老年小的全都有，边吃边摘边玩边笑。看到兴致勃勃采摘的人们，我们也迫不及待的加入到采摘的队伍中。

我和妈妈、姑姑、姐姐还有妹妹五人一组。在由木条和铁丝编成的圆弧形网格的葡萄架上，一串串的葡萄挂在葡萄藤里亮晶晶的，像珍珠、玛瑙一般。有紫黑色的、紫色的、青色的、红色的。我先尝了青色椭圆形的马奶葡萄，它没有籽，吃起来感觉很甜，又吃了几颗红提子，觉得很硬。我们决定专摘马奶葡萄。在近处，好葡萄大都被摘走了，剩下的葡萄要么很小，要么没熟透。我们就一直往里走，在很远的地方发现了好多马奶葡萄。我们专找粒大、饱满、成熟的葡萄摘。一个人用筐接着，一个人用剪刀把葡萄从藤上剪下来。三个小孩负责寻找，大人负责采摘。“妈妈快来，我发现一串大的”、“快来啊，我又发现一串更好的”…我们欢快地叫喊着，为每一次的新发现而兴奋不已。看着一串串晶莹剔透的葡萄落入筐中，我心中充满了收获的喜悦。边摘葡萄边玩耍，觉得很开心极了。

玩够了摘满了，得去称秤，按照门票的面额我们可以带走80

斤葡萄，但是我们摘的多出三斤，以每斤10元的价格把多出的买走。在回去的路上，我们仍沉浸在采摘葡萄的兴奋中。我今天体会到亲自采摘葡萄的乐趣，收获了。

## 劳动节活动背景内容篇九

五一国际劳动节到了，劳动节当然要去劳动了，于是在劳动节这一天我做了一个重大的决定，就是到街上去卖报纸，用自己的双手赚钱，体会劳动的快乐，体会劳动带来的乐趣。

于是，我把想法告诉了妈妈，妈妈很赞同，并给了我30元钱。我推着儿童车来到邻居阿姨的报亭批发了一些报纸，放在车上，便来到70路车站，大声吆喝：“卖报啦！卖报啦！五角钱一份，快来买呀……”过了很久，我的脸被太阳晒得火辣辣的，心想：怎么没人来买报呀？正当我想打退堂鼓时，终于有一位叔叔来买我的报纸了，我十分兴奋，急忙双手把报纸递给他，并大声说：“谢谢叔叔买我的报纸！”渐渐地有许多人来买我的报纸，这时我已累得汗流浹背，但我看到顾客接过报纸，及时了解当日新闻的神情，心里甜滋滋的，好像吃了蜂蜜似的。

过了几个小时，报纸终于卖完了，我数了数钱，我花了30元买报纸，现在有三十八元五角，我算了一下，净挣了八元五角啊！我激动得一下子跳了起来，接着我把5角钱捐给了路边一位讨饭的老奶奶，把三十八元钱带回家。

我兴高采烈地跑回家，一进门就迫不及待地大喊：“妈妈妈妈……我挣了八元！我挣了八元！”忙碌中的妈妈听到我的声音赶紧跑过来，把我抱在怀里，一边给我擦汗，一边微笑着对我说：“你干得好！你自己辛勤的劳动为人民服务，我女儿长大了！”我听了妈妈的话开心地笑了。

虽然这次卖报纸让我体会到了劳动的艰辛，但是我依然觉得很快乐，因为在劳动的过程中，我体会到了从未有过得快乐。

编后感：不管在生活上还是学习上，我们要想有所收获，就必须先付出，这个付出的过程可能会很漫长、很艰辛，但却带给我们很多特别的收获，我们要学会享受和珍惜这个过程，当我们真正的付出努力后，无论结果怎样我们都可以坦然接受，并由心的感到幸福。

## 劳动节活动背景内容篇十

哇！什么气味这么香！哦，原来是我们五（1）班在举行品茶会呢！

叭！叭！一点点茶叶落入了我的杯子。只见干茶叶成墨绿色，看起来就像烧焦了似的。我把杯子凑到嘴边，一闻，一股清香扑鼻而来。它们小小的样子好像一个个小人一样，它们经过翻炒，已经变得像害羞的小姑娘似的苗条了。可章老师说，这么一点儿茶叶就是当时我们在茶园采摘的那一大把呢！就这句话，让我对它们刮目相看。

章老师开始给我倒水了，只看见水倒进的那一瞬间，茶叶在水中翻滚，像在游泳。水倒完了，只见一两片小茶叶“跃”出了水面，又沉了下去，像在泡温泉似的，特别享受。如果你会观察，会发现水也被茶叶“染”绿了。渐渐地，茶叶舒张开了，又变成了我们采摘时的那种绿色。我们班上弥漫着茶香，令我陶醉。我真想品品它的味儿。

开始品茶了，我端着杯子，凑到鼻子旁，闻了闻，我被这茶香吸引了，忍不住又闻了几下。可是，光闻不喝又有有什么用，于是，我慢慢地吸了一小口。哇！好茶！这种茶香比得上任何一种中国名茶！我嘴巴里充满了茶香。我又吸了一小口，一不留神，一小片茶叶跑到我嘴里，于是，我慢慢的咀嚼——涩涩的，带着一点点苦味，还有浓浓的清香。

这样的好茶配上一盘上好的水果拼盘，真是“皇帝”级别的待遇啊！

于是，我拿出我的水果拼盘。只见它中间有一朵用橘子做成的花，旁边火龙果和桔子、还有圣女果均匀的铺着，我还和同学换着吃：小易的空心卷，小吴的豆芽菜，小袁的香干，小悠的凉拌西红柿……我们吃的兴高采烈。

茶是我们自己采的，美食是我们自己做的。我们不仅品了茶香，还品到了！