

最新关注健康珍爱生命国旗下讲话(模板8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

关注健康珍爱生命国旗下讲话篇一

每个人来到这个美丽的地球上，都是幸运的。短短的一生，只要生命不息，都可以尽情享受新鲜的空气、温暖的阳光，享受到亲人的关爱、朋友的陪伴，享受到日新月异的生活，憧憬一个又一个美好的希望。

可是，现在社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害。据统计，全世界每天发生火灾10000起左右，死亡20__多人，伤3000—4000人，造成直接损失达10亿多元，给国家和人民群众的生命财产造成巨大损失。

20__年11月15日下午，上海市静安区胶州路728号一栋28层住宅楼发生特别重大火灾事故，上海“11·15”特别重大火灾事故导致58人遇难。

1994年新疆克拉玛依友谊馆发生特大火灾，致使325人被烧伤和死亡。倾刻间，五光十色的剧场成了火魔肆掠的人间地狱，其状真是惨不忍睹。造成火灾的直接原因是由于克拉玛依友谊馆人员及其主管部门负责人严重违反消防安全管理规定、玩忽职守，汇报演出活动的组织者严重失职、渎职造成的，令人痛心的是，火灾的悲剧每年还在各地不同程度地上演着。

纵观这些夺走无数生命的火灾事故，有几起不是消防安全意

识淡薄违反消防安全操作规程酿成的恶果呢?有几起不是对我们漠视生命、追求一时利益的惩戒呢?我从不相信，那些危险、那些火灾隐患都会看不到，都没有办法处理好。因此，我们应在事故发生前培养消防安全意识，正所谓防患于未“燃”。

作为中学生，我们应牢记以下消防安全知识：

- (1) 爱护消防器材，掌握常用消防器材的使用方法。
- (2) 切勿携带易燃危险品进入公共场所和乘坐公共交通工具。
- (3) 进入公共场所要注意观察消防标志，记住疏散方向。
- (4) 在任何情况下都要保持疏散通道畅通。
- (5) 任何人发现危及公共消防安全的行为，都可向公安消防部门或值勤公安人员举报。
- (6) 生活用火要特别小心，火源附近不要放置可燃物品。
- (7) 发现煤气泄漏，速关阀门，打开门窗，切勿触动阀门。
- (8) 电器线路破旧、老化要及时修理、更换。
- (9) 不能超负荷用电，不能在宿舍使用大功率电器。
- (10) 发现火灾迅速打电话119报警，消防队救火不收费。
- (11) 若了解情况，应及时将火场内被困人员及易燃易爆危险品情况告诉消防人员。另外，当真正遭遇火灾时，我们应谨记以下要点：

(1) 火灾袭来时要迅速疏散逃生，不要贪恋财物。

(2) 必须穿越浓烟逃生时，应尽量用浸湿的衣物披裹身体、捂

住口鼻，贴近地面前行。

(3) 身上着火，可就地打滚，或用厚重衣物覆盖压灭火苗。

(4) 大火封门无法逃生时，可用浸湿的被褥、衣物等堵塞门缝，泼水降温，呼救待援。

(5) 要有良好的心态，保持镇静。“只有绝望的人，没有绝望的处境。”当面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，只有保持平静的心态，才能冷静理智地去实施消防自救和逃生，才可能拯救自己，进而助救他人。反之，就会出现不辨方向，慌不择路，致使失去有利的逃生机会。

生命只有一次，希望同学们时刻牢记消防知识，关注消防安全，让生命盛开成五月如诗如画的鲜花，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。

关注健康珍爱生命国旗下讲话篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

是谁，让我们吃上美味合口的饭菜，穿上干净整洁的衣服？是妈妈辛勤的劳作；是谁，让我们从懵懂无知的少年成长为博学多才的栋梁？是老师辛勤的耕耘；是谁，让我们的校园一尘不染，平安有序，是工友爷爷、奶奶辛勤的工作。发明家爱迪生说过：“世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经过辛勤劳动而能够得到的。劳动是光荣的，热爱劳动是一种美德，劳动者是最值得崇敬的。”

“五、一”这个特殊的日子，是全世界劳动人民的节日。劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的高

速公路;是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落;是劳动，使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。劳动是神奇的，劳动是伟大的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。

作为一名小学生，我们要记住下面几点：

一、应当牢记自己的学习使命。学习也是一种劳动，我们要时刻铭记：一分耕耘，一分收获。我们所获得的知识都是老师诲人不倦的教育和自己刻苦学习的结果。我们只有掌握了丰富的知识，学会更多的技能，将来才能为祖国，为人民作出更大的贡献。

二、我们从小要养成爱劳动的习惯。在家里自己的衣服自己穿，自己的床铺自己叠，自己的书包自己理。在学校，积极打扫卫生，时刻保持整洁。培养自己的适应能力。

三、我们要尊重每个劳动的人。无论是农民工，科学家，清洁工还是教师，他们都是光荣的劳动者。都应该得到我们的尊重。

在我们的学校里每天都涌动着一群值日的同学，每天都有人在默默地打扫卫生，每天都有同学们随手捡起地上的垃圾，是他们共同创造了整洁的校园环境。让我们能在清新的校园里快乐学习。但是我们也经常发现我们身边的一些不爱劳动和不尊重别人劳动的行为：有的同学在家里是小皇帝，什么事也不干，全靠爸妈伺候着;值日生把教室校园打扫的干干净净，有的同学却随手扔下垃圾;父母辛辛苦苦做好的饭菜，有的同学随手倒掉;老师辛辛苦苦的备课，口干舌燥地讲课，可有的同学却不认真听，不认真完成作业等等，这些不热爱劳动，不尊重别人劳动的行为是非常可耻的。

同学们，我们要牢记以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。我们要从小事做起，从点滴做起，不浪费每一粒米，每一滴水，

每一分钱。我们要尊重别人的劳动，尊重劳动者，从小养成爱劳动的习惯。用我们的行动来美化我们的家园、校园吧！

关注健康珍爱生命国旗下讲话篇三

心理是否健康，小而言之，影响着一场考试的得失，影响着一场比赛的胜负；大而言之，影响着人的工作、学习和生活，影响着班级、学校的和谐，社会的安定。下面就是本站小编给大家整理的关注心理健康国旗下讲话稿，仅供参考。

各位老师、同学们：

早上好。今天我的国旗下讲话的主题是“正确看待心理教育，提高自身心理素质。”

心理学是一门既古老又年轻的学科。在古希腊的德尔菲神庙里立着一块碑石，上面刻着一句神谕：“人，认识你自己。”这句话被认为是古代朴素心理学的起源。古希腊神话中的狮身人面的怪物给过路人出了一个谜语：“什么东西早上是四条腿走路，中午是两条腿走路，晚上是三条腿走路？”这就是著名的斯芬克斯之谜。答案是人类。正说明了古人从很久以前就开始了对自己的探索。简单地说，心理学是研究人的学问。

关于“心理健康教育”的理解，曾经有这样一个故事：有三个“打鱼人”，聚在一个河潭边钓鱼，钓鱼时他们发现有人在上游被冲进水潭挣扎着求救。于是，有一个打鱼人便跳入水中把落水者救上来，但在这时，他们又见到第二个、第三个落水者被冲下水，尽管他们全力抢救，终因落水者太多而顾此失彼。此时，有一个打鱼人想到了一个办法，他在上游的入水处插上一块木牌以示警告。可是，仍有无视警告者被冲入水潭，三个打鱼人仍然不得不忙于救人。最后，一个打鱼人最终似乎醒悟过来，他去教人们游泳，并让他们掌握自救

的技能。

这个故事也印证了医学上的一句名言：“治标更要治本”。如果以此来比喻心理学，那么第一步跳入水中抢救落水者就好比心理治疗，但心理治疗往往需要花费治疗者相当的时间和精力，被治疗的人往往感受到深刻的痛苦和不安。第二步有一个打鱼人去上游插告示牌，这就好比是心理咨询，但一般来说，它也只是对来咨询者发挥影响。第三步，那位去教人们游泳的打鱼人所做的工作，就好比是“心理健康教育”。如果一个人能很好掌握水下自救的技巧，即使被卷入急流，也能脱离危险。我们心理健康教育的目的也是如此，就是教会大家一些心理调试的技巧和方法，使大家在遇到问题的时候能及时调整自己的心态，来面对困难。

我们生活在一个竞争激烈的社会，我们所要面对的巨大压力使得我们必然在学习、生活、人际关系和自我意识等方面会遇到心理失衡的现象，而这时就需要有专门的疏导途径，也就是心理咨询。我校的心理咨询室自成立以来，也受到了不少同学的关注。同学们反映出的问题除了学习、与父母沟通的障碍以外更多的还在于与同学交往、自我认识等方面。心理咨询本着“助人自助”原则，即通过启发、疏导等方式引导同学们走出心灵的困境，当遇到问题除了学会主动求助之外，更重要的是要学会如何自救，因为每个人“救世主”只有一个，那就是自己。只有改变自己、战胜自己，最终才能超越自我，达到理想目标。毕竟，无论是心理咨询还是其他形式的心理健康教育，最终的目的都是让大家能拥有良好的心理素质，这样在面对各种压力和困惑时，就如故事中有好的水性的人一样在不小心落水时，能适当有效地帮助自己脱离困境。在咨询中，我们将会做到：对所拥有的学生来访记录及其它相关资料档案履行保密的义务和责任。

良好的心理教育有利于自我的身心健康发展，而品德教育有助于自我人生观价值观的完善，在自我成才的道路上，作为学习主体的我们应该坚持心育德育共同完善，共建我校和谐

奋进自强不息的校园人文环境。

老师们，同学们，大家早上好！今天我讲话的主题是拥有健康心理，享受快乐人生。

时值季春，处处百花争艳，大地一片翠绿。同学们在来校的途中，有没有感受到春天的足迹？面对这莺歌燕舞、绿丝垂绦的美景，你心理又会泛起怎样的涟漪？是在为日本那些被海啸夺去生命的同胞祈祷，还是在为喝牛奶而中毒的小学生叹息？是在为自己即将面临的月考或期末考试而忧虑，还是在为拥有这阳光灿烂、万紫千红般的春天而兴奋？面对一样的春天，有的人万般赞美，而有的人认为春天不过是一个美丽的谎言，因为他总是把一切痛苦与失败悄悄隐藏在后面！可见，不同的心境，产生不同的感受！

作为当代的学生，你们是幸福的，也是快乐的。学校拥有先进的教学条件，优秀的师资力量，一流的管理理念。用明朝人宋濂的话讲就是：坐大厦之下而诵《诗》《书》，无奔走之劳矣；有司业、博士为之师，未有问而不告，求而不得者也。可是，部分同学对学校的管理总是啧有烦言，认为规范的寄宿制生活约束了自己，较重的课业负担压迫了自己，过多的在校时间限制了自己。如果有这种不良心态，当然就不会拥有快乐的心情。

那么，作为当代的学子，具有怎样的心态才是健康的呢？具有怎样的人生才是快乐的呢？我想应立足学习，从以下三个方面去思考：

二是注重学习内容选择，用宽松的环境调节心态。长时间聚焦课本的学习，不仅索然无味，而且思维受阻，学习效率低下。其实，我们的学习不必太拘泥于课本，因课本仅是对已有知识的传承。教科书不是我们惟一的世界，世界才是我们的教科书。为此，奉劝同学们多读点课外书，以增长见识，开拓视野，愉悦身心。对与课本有关的课外书可精读，与课

本无关的课外书应博览。当然，读课外书也希望你们能做到文理兼顾，不厚此薄彼，以吸收不同的营养，接受不同的思维训练，为自己的全面发展打下坚实的基础。读书人如果能经常读些自己喜欢的书，应是人生最大的快乐。

三是掌握科学的学习方法，借读书的睿智调节心态。培养学习能力，改善学习方法，对大多数同学来说怕是当前最迫切需要解决的问题。健康的心态，快乐的人生对学生来说，其实与是否掌握科学的学习方法有着密切的联系。读书要灵活，不要死读书，读死书，因为这样会压抑智力的发展，读书要有思想、有见解。孔子说：学而不思则罔，思而不学则殆。

《增广贤文》中也有读书须用意，一字值千金的句子，这里的用意就是用心琢磨与思考，也就是读书的内涵和实质。对于学习，我们需要的不是现成的金子，而是开发和提炼金矿的能力和工具。若你学识渊博，本领高强，能力出众，办事得心应手，那有不快乐的呢？我想，我们学生若有正确的学习目的，又掌握了科学的学习方法，并有标新立异的勇气，身心一定会健康，人生一定会快乐。

没有失败的人生，只有人生的失败。五年级的同学们即将迎来毕业考，三四年级的同学们亦将面临抽考，低年级的同学们也将很快接受月考的考验。在这春意盎然的时刻，希望同学们切莫辜负这个春天。自然的春天已经到来，我希望你们生命里天天是阳光灿烂般的春天，开心快乐的春天。

我的讲话完了，谢谢大家。

老师们、同学们：

我今天讲话的题目是《请关注你的心理健康》。

心理学家告诉我们：人的健康一半是身体健康，一半是心理健康。在日常生活中，人们常常重视身体健康，而忽视心理健康。

现代社会，竞争激烈，学习或工作负担重，生活节奏日益加快，人与人的交往日渐增多，人际关系复杂。越来越多的人由此产生了心理问题，心理健康受到极大地威胁或损坏。有的人程度轻微，有的人程度严重，学生中有，教师里也有。在我们的周围，有的人情绪反复无常，时而热情奔放，时而沉默寡言，闷闷不乐；有的人脾气暴躁，常常无端发火，因琐碎小事而耿耿于怀，甚至与人争吵，拳脚相加；有的人感到孤独寂寞，意志消沉，悲观失望，整天无所事事，迷恋网吧，常常迟到旷课，厌学情绪严重；有的人自卑，心理脆弱，总觉得自己不如别人，承受不起挫折或失败；有的人自负，目空一切，惟我独尊，对人苛刻，别人都不如他，对于别人善意的批评和劝告拒不接受，逆反心理强，与同事、老师、同学、父母对立情绪严重。

首先，要正确认识自己，不要自卑，不要自负，要自信，相信自己，天生我材必有用，每个人都有自己的优点，不存在差学生，只存在有差异的学生，要正确面对挫折或失败，再漫长的路总有尽头，再绝望的事总有希望，要相信失败是成功之母，饱经风霜、历经坎坷的人比一帆风顺的人更能忍受挫折，更能有所作为。

其次，要正确与人交往，建立和谐的人际关系。和谐的人际关系来自于对别人的爱心，来自于对别人的尊重。把你的爱心与老师、同学分享，你会得到更多的快乐；把你的意见与别人沟通，你会得到许多有益的忠告；与人分享快乐，快乐会加倍，与人分担痛苦，痛苦会减半。多给别人力所能及的帮助，送人鲜花，留己芬香，多尊重别人，多体谅别人，多听取老师、父母、同学的意见，良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，经常真诚地对人微笑，真诚地微笑充满着你的自信，表示着你的礼貌和对别人尊重。

老师们、同学们，让我们在关注身体健康的同时，一起来关注心理健康，做一个全面健康的人，共同营造健康的校园、和谐的校园。

关注健康珍爱生命国旗下讲话篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好我是x年级xx班的，今天的发言主题是：珍爱生命，远离溺水。

天气进入初夏，暑期也即将来临，安全教育问题不容忽视，每年的溺水伤亡事故也是令人触目惊心。因此防溺水伤亡必须要引起每个学校、家庭和所有学生的高度重视。希望每位同学牢固树立安全意识，严格遵循以下几点：

一、加强自我保护和风险意识，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。不要在水沟池塘边玩耍追赶，以防滑入水中。

二、如果游泳一定去有资质的游泳场所游泳，并做到“四不”，未经家长、老师同意的不去，没有会有游泳的成年人陪同的不去，深水区不去，江河溪边不去。除此之外，喜欢游泳的同学们要做好下水前的热身准备活动，如果水温太低应待身体适应水温后再下水游泳，以免发生四肢抽筋现象，避免游泳时间过长疲劳过度发生危险。

三、小学生可以在水中玩一些抛球的安全类游戏，不能起哄瞎闹，搞恶作剧，不能下压同伴或潜水偷袭同伴，以免发生危险。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，同学间要互相关心、爱护，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要及时劝阻并告诉老师、家长。

五、经常组织观看一些溺水事故的图片、视频，做到警钟长鸣，用学会的防溺水知识保护自己。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？大声呼救！同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。向附近的大人呼喊，尽量引起人们的注意，请大人开展营救。小朋友不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，远离溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

关注健康珍爱生命国旗下讲话篇五

我的奶奶是一个学者。她说她讨厌说谎的人。这就是为什么她经常教我做一个诚实可靠的孩子的原因。

奶奶说：诚实守信是立身之本，处事之道，治家之要，治国之宝，也是中华民族的传统美德，诚是真实不欺，尤其是不自欺信是遵诺言，不欺人。诚实守信就是指真实无欺，遵守诺言和契约的品德及行为。

中国古人，以诚待人，以信待人。诚实和守信是密不可分的，诚实是守信的基础，守信是诚实的具体表现。

一个诚实的社会，一个诚实的民族，是这个社会、民族文明的象征。生活在一个正直的地方会让人感到安全和放松。我们的校园生活也是如此，如果老师和学生诚实守信，那么我们可以克服任何困难，取得更大的成功。

有一次，奶奶去买菜，我在家里偷偷煮了几个鸡蛋，40分钟后，奶奶就要回家了，我煮的鸡蛋也煮熟了。我把煮熟的鸡

蛋放进袋子里，奶奶回来了，她发现少了几个鸡蛋，奶奶问我有没有，我说：“我没有拿”。

当我到了学校，我告诉了我的同学。我的同学说：“你应该去向奶奶承认你的错误。”中午，我向奶奶承认了所有的错误，奶奶也称赞我是一个诚实可信的孩子。

我从奶奶那里学到了诚信是做人做事的基础，也是正常生活的重要条件之一。在现实生活中，只有诚实守信的人，别人才会信任他，愿意与他沟通，与他建立真诚的友谊。

我们应该保持诚信和正直，用诚信去关爱他人，以苦促诚，以诚相待，也失去了一切。我们应该从自己做起，从现在做起，从身边的一切做起，在家里做一个正直的好孩子。

在学校做一个好学生，在社会做一个好公民。让诚信在我们心中扎根，让诚信在我们生活的每一个角落蔓延。

在未来，每个家庭都应该教育他们的孩子诚实守信，教育他们在家里做一个正直的好孩子，在学校做一个正直的好学生，在社会上做一个正直的好公民。让诚实在他们心中扎根。应该允许他们保持诚信，以诚信的态度对待他人。

如果他们失去了诚实，他们就失去了一切。因为只有诚实可信的人才是社会上最聪明的人。如果他们保持诚信，那么他们会取得更多的成功，给人们留下良好的印象。

关注健康珍爱生命国旗下讲话篇六

各位老师、同学们：

大家早上好！我今天国旗下的讲话是“珍惜生命，关注安全”。

安全问题与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健

康地成长，能否顺利地完成学业，也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”。

那么，我们该做到哪几点呢？

1、注意校内安全：要注意课间文明游戏、不大声喧哗、不追逐打闹、自觉遵守上下楼及路队纪律，不滑楼梯扶手，不得在通道、走廊、楼梯上追赶或打闹，避免撞伤或影响他人。要禁止在通道、走廊跳橡皮筋，禁止弹跳摸拍楼道铁门上框的现象；上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞、不违规运动、防止运动器材伤人、不乱动教室内的电源插座、不要用湿布擦电器开关，电脑课上要按规定程序操作电脑；乘坐校车的同学要做到候车安静有序，上车整齐有序；同学之间有时候可能会产生一些小摩擦、小矛盾，但如果做到互相尊重，相互礼让，那么这些事情都会迎刃而解，要么找老师解决，千万不能以武力解决问题。

2、注意交通安全：现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，我们更有必要提醒同学们在上、放学途中注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒爸爸妈妈注意交通安全。我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球、拍球；不在马路中间行走，要走人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离栏，注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；不足年龄不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车、不扒车、不拦截撞打车辆；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车。

3、注意活动安全：在假期期间活动要注意安全。特别是父母不在身边的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要

注意时间，不要很晚回家，以免父母担心；不去河流、水库、池塘游泳；尽量少外出，不去人群密集处，讲卫生，在家要主动打扫卫生，积极有效地预防红眼病和登革热，如发现疫情，要及早报告。

4、注意饮食安全：同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。放学后按时回家，不在街上逗留；不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物；受到不法侵害时及时打急救电话或110得到帮助。如果一个你从未见过的陌生人说出你父母的姓名，并说你的父母在某处，进而提出要带你到某处见你的父母，这时你千万不要随意跟这个陌生人走。

6、注意家庭安全：同学们应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走断电”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。同学们还要注意防盗用水安全，如果出门要检查水电煤气的开关，并锁好家门；不和陌生人说话，不要跟陌生人走，当自己一人在家时不要让陌生人进来。

老师们、同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而拥有这一切的前提是安全！所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。最后让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安高高兴兴，祝愿我们全体师生身体健康，家庭幸福，节日快乐！

关注健康珍爱生命国旗下讲话篇七

珍惜生命之水老师们，同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是：珍惜生命之水。

在这草长莺飞的美好春天里，想起这样的话题，缘于一个不被人们重视的节日：昨天是3月22日——“世界爱水日”。

水是生命之源，是人类生存离不开的宝贵资源。记得鲁迅先生曾这样评价水：“一滴水将与一滴血等价”。真可谓是一针见血。有人会说，一滴水算得了什么，把它与“一滴血”摆在同等重要的位置，似乎有点危言耸听。大家是否知道，假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一星期就可能死亡。因此，许多水利学家形容“水是农业的命脉，是工业的血液，是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。

随着人类对水的需求量急剧增长，作为“生命之源”的水资源已严重短缺，有些地方已闹起水荒。我们不禁存在这样的疑惑：明天，我们还能喝上多少无污染的水？明天，我们是否还能用上干净的水？为了配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年的3月22日至28日为“中国水周”。同学们，从现在开始，让我们从点滴做起，洗手时把水尽量放小，不要使水大量流失；用水之后及时的关掉，防止滴水；家里准备一个废水桶，把洗脸、洗手、洗衣服的水储备起来拖地、冲马桶，反复利用。用完后的废水，看到不良浪费水的现象要制止；在你家水龙头处写上“请注意节约用水”等等，这些节约用水的小妙招能够很好地帮助我们节约用水、合理用水、保护水资源。

同学们、老师们，让我们加入到建设节水型社会的队伍中去吧，让我们的家园永远拥有碧水蓝天！

谢谢大家！

关注健康珍爱生命国旗下讲话篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《爱父母，做讲究孝道的人》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

十几年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。从“哇哇”坠地到长大成人，父母们为了哺育我们，花去了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，可他们毫无怨言。我们是父母的孩子，父母爱我们、关心我们胜过自己的生命。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功时，为我们衷心庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片大海。生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活

的艰辛、创业的艰难，但我们可以加强自律，学会自理，在生活上、学习上，少让父母为自己操心。自己有了麻烦，平心静气的和父母交流；父母遇到困难，真诚的体贴抚慰父母焦虑的心，口渴时的一杯水，劳累时的一句话，都是对父母最好的慰藉。

黄香九岁温席，王祥卧冰求鲤，失去父亲的八岁小女孩唐银花对失明的母亲说：“妈妈，我就是你的眼睛。”他们，都是我们的榜样！

常问好，讲礼貌，让父母称心；少空谈，多帮忙，让父母省心；求上进，走正道，让父母放心；勤学习，苦钻研，让父母开心；遇难事，勤商量，让父母安心；遇矛盾，能宽容，让父母顺心；提看法，重根据，让父母舒心；重感恩，能迁移，献给所有长者一颗孝心。

同学们，让我们从现在做起，从一点一滴做起，用自己的实际行动感恩父母，孝亲敬老吧。

今天的讲话到此结束，谢谢大家！