

# 小学生国旗下讲话演讲稿节约粮食 节约粮食国旗下讲话稿(精选10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 小学生国旗下讲话演讲稿节约粮食篇一

老师们，同学们：

早上好！今天我在国旗下讲话的主题是节约每一颗粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们从小就会背诵的诗句。相信我们同学都不会忘却。

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

但是，看看我们每天中午回收的饭箱，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭??这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们不能忘记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现

在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。

## 小学生国旗下的讲话演讲稿节约粮食篇二

亲爱的老师和同学们：

早上好！

每年的10月16日是世界粮食日，世界粮食日所在的那一周是珍惜粮食、节约粮食宣传周。为什么要定世界粮食日？为什么会有「惜粮节粮宣传周」？我们没有足够的食物吃吗？是！中国是一个农业大国。虽然近年来粮食产量有所增加，但人均粮食占有量长期处于较低水平。

中国每年都有许多贫困地区和灾区的老人和儿童没有食物可吃，所以他们不得不依靠国家救济和大家的帮助。“除草的日子到了中午，汗水把草滴到了土里。谁知道中餐硬？”这曾经是我们都背诵的一首诗。我们不会忘记这首诗的精髓。但是，你看看我们食堂，各种食物浪费还是比比皆是。有的同学很挑食，吃了几口饭就扔了，说不喜欢！有的同学就是想买零食不吃；有些学生急着玩。他们吃米饭的时候，走得慌就往地上扔米粒！有的同学还一边吃饭一边打架？这是浪费食物！也许你不觉得你在浪费，也许你觉得浪费了没什么，但是如果你浪费了，他浪费了，所有人都浪费了，这是一个惊人的损失！

我们应该珍惜和节约食物。无论在家还是在学校，都不能浪费食物。吃多少，烧多少；吃多少，灌多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买来就吃，不扔掉？我们应该坚决反对和抵制浪费现象。只要我们牢记“经济”，我们就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一个珍惜和节约食物的好学生。

谢谢大家!

## 小学生国旗下的讲话演讲稿节约粮食篇三

亲爱的老师和同学们:

大家早上好!今天中国演讲的题目是《爱惜粮食,节约粮食》。

同学们,你们知道世界上三大粮食作物是什么吗?它们是小麦、大米和玉米。本周是中国“爱惜食物、节约食物”的宣传周。今天,让我们更加关注人们赖以生存的食物,谈谈珍惜和节约食物。

有人可能会说:我们离吃不饱的时代已经很远了。吃好,吃好,已经成为一件很平常的事情。还有谁在乎食物的来源,还有谁在乎被丢弃的食物?然而,现实令人担忧:一方面,世界人口日益增加,粮食供应日益紧张。更何况世界上还有很多地方人民生活水平极低,连最基本的温饱问题都没有解决,那里的孩子连饭都吃不上,更别说肉了!

另一方面,浪费食物并不少见。以我们学校为例。有时教室的垃圾桶里会有学生留下的面包和蛋糕。生活中,很多同学不懂得珍惜食物。他们随意扔饼干、面包和粥,在家里拣着穿。据有关部门估计,全国每年浪费的粮食足够5000万人吃一年。多么惊人的数据!

“除草的日子到了中午,汗水把草滴到了土里。谁知道中餐硬?”这首诗不仅歌颂了劳动人民的伟大,也表达了他们的辛勤劳动。如今,人们过得很好,但他们不能放弃勤俭节约的传统美德。因为,每一粒粮食,从播种到收割,再加工成成品粮食,至少要经过20道工序,这其中包含了农民有多辛苦!可以说每一粒都浸透了农民叔叔们的'心血和汗水。

在我们生活的地球上,农作物的种类正在减少。古代农民种

植了成千上万种作物，但现在只有150种左右被广泛种植，成为人们的主要食物来源。其中玉米、小麦、水稻约占60%，而其他大部分农作物品种濒临灭绝。面对如此严峻的粮食问题，许多科研人员像“世界杂交水稻之父”袁隆平爷爷一样，正在利用高科技手段开发粮食新品种，增加粮食产量，为全球粮食问题提出建议。作为中华民族的新一代，除了向袁隆平爷爷学习之外，还要从现在做起，以实际行动珍惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

## 小学生国旗下的讲话演讲稿节约粮食篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是五（2）中队的陈xx□今天我演讲的主题是：节约粮食，远离浪费。

10月16日是“世界粮食日”，是世界各国政府每年围绕发展粮食和农业生产举行纪念活动的日子。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一份烈日下的耕耘都凝聚着劳动者的'心血和汗水，每一粒粮食都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果！周恩来总理一贯反对铺张浪费，他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌上一粒米，一定要捡起来放到嘴里，即便是盘子里剩的菜汤也要用开水冲一冲喝掉。但是如今，看看我们学校食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象比比皆是。大致估计，每天回收的泔水中至少五分之一都是浪费掉的食物。

同学们，当我们面对着满桌好菜漫不经心地挑挑拣拣时，想一想，全世界仍有10亿多人食不果腹，每年有超过500万人因为饥饿而死亡；当我们埋怨饭菜不可口、随意倾倒吃剩的饭菜时，想一想，还有很多贫困地区、偏远山区的孩子因为贫

穷而吃不饱饭，上不起学！我国是世界上人口最多的国家，人均耕地却是世界上最少的国家之一，人均粮食也低于世界平均水平。因此，珍惜粮食，节约粮食对我们国家有特别重大意义。为了切切实实地把节约粮食落到实处，我们倡议：

- 1、树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念
- 2、珍惜粮食，吃饭时吃多少盛多少，避免剩餐，坚持杜绝浪费行为。
- 3、不偏食，不挑食。
- 4、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，八礼四仪中的餐饮之礼就是要求我们做到：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。节约是一种美德、一种素质、更是一种修养、一种智慧。同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从“文明就餐，节约粮食”做起吧！

谢谢大家！

## 小学生国旗下的讲话演讲稿节约粮食篇五

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！今天中国演讲的题目是《爱惜粮食，节约粮食》。

同学们，你们知道世界上三大粮食作物是什么吗？它们是小麦、大米和玉米。本周是中国“爱惜食物、节约食物”的宣传周。今天，让我们更加关注人们赖以生存的食物，谈谈珍惜和节约食物。

有人可能会说：我们离吃不饱的时代已经很远了。吃好，吃

好，已经成为一件很平常的事情。还有谁在乎食物的来源，还有谁在乎被丢弃的食物？然而，现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日益紧张。更何况世界上还有很多地方人民生活水平极低，连最基本的温饱问题都没有解决，那里的孩子连饭都吃不上，更别说肉了！

另一方面，浪费食物并不少见。以我们学校为例。有时教室的垃圾桶里会有学生留下的面包和蛋糕。生活中，很多同学不懂得珍惜食物。他们随意扔饼干、面包和粥，在家里拣着穿。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食足够5000万人吃一年。多么惊人的数据！

“除草的日子到了中午，汗水把草滴到了土里。谁知道中餐硬？”这首诗不仅歌颂了劳动人民的伟大，也表达了他们的辛勤劳动。如今，人们过得很好，但他们不能放弃勤俭节约的传统美德。因为，每一粒粮食，从播种到收割，再加工成成品粮食，至少要经过20道工序，这其中包含了农民有多辛苦！可以说每一粒都浸透了农民叔叔们的心血和汗水。

在我们生活的地球上，农作物的种类正在减少。古代农民种植了成千上万种作物，但现在只有150种左右被广泛种植，成为人们的主要食物来源。其中玉米、小麦、水稻约占60%，而其他大部分农作物品种濒临灭绝。面对如此严峻的粮食问题，许多科研人员像“世界杂交水稻之父”袁隆平爷爷一样，正在利用高科技手段开发粮食新品种，增加粮食产量，为全球粮食问题提出建议。作为中华民族的新一代，除了向袁隆平爷爷学习之外，还要从现在做起，以实际行动珍惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

## 小学生国旗下的讲话演讲稿节约粮食篇六

大家早上好，10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

## 小学生国旗下的讲话演讲稿节约粮食篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足

够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！

土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

## 小学生国旗下的讲话演讲稿节约粮食篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的‘饭菜垃圾’。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

## 小学生国旗下讲话演讲稿节约粮食篇九

老师们，同学们：

早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是节约每一颗粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们从小就会背诵的诗句。相信我们同学都不会忘却。

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

第20届联合国粮农组织大会决议确定，每年的10月16日这一天都作为“世界粮食日”。其宗旨在于唤起全世界对发展粮食和农业生产的高度重视。为什么要定出个“世界粮食节”来？难道我们的粮食不够吃吗？是！我国是农业大国，虽然粮食最近几年均增产，但是人均粮食占中国有量长期处于较低的低水平。我们国家不断人口增长，耕地面积逐年减少，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

但是，看看我们每天中午回收的饭箱，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭？？这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们不能忘记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。

## 小学生国旗下的讲话演讲稿节约粮食篇十

粮食是宝中之宝。应该节约粮食，不应该浪费粮食，这是人所

共知的真理。节约粮食是一项经常性的任务,任何时候都必须坚持。在农业遭受自然灾害、粮食作物歉收时需要节约,在风调雨顺、粮食作物获得丰收的年景也需要节约;本文是本站小编为大家整理的节约粮食国旗下讲话,仅供参考。

同学们,你们知道世界三大粮食作物是什么吗?它们就是小麦、水稻和玉米。本周是我国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。“民以食为天”,今天,就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食,谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

也许有人会说:我们早已远离食不果腹的年代,吃饱饭、吃好饭已经成了司空见惯的事情,还有谁会在意粮食的由来,还有谁会在意随手丢弃的粮食?然而,现实情况令人堪忧:一方面,全世界人口与日俱增,粮食供应日益紧张。更何况,全世界还有许多地方和我国的一些偏远贫困地区一样,人民生活水平极其低下,连最基本的温饱问题尚未解决,那儿的孩子们连米饭都吃不上啊,更不用说吃肉了!另一方面,浪费粮食的行为屡见不鲜。就以我们学校为例,教室的垃圾桶里,有时会有同学们吃剩的面包、糕点,在生活中,不少同学也不懂得爱惜粮食,他们把饼干、面包、稀饭随便乱扔,在家里挑吃捡穿……据有关部门估计,全国每年浪费的粮食,足够五千万人吃一年,多么惊人的数据啊!

“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这首诗既赞美了劳动人民的伟大,也表达了劳动人民的辛劳。如今人们的生活好了,却不能丢弃勤俭节约的传统美德。因为,一粒粒粮食从播种到收割,再加工成成品粮,至少要经过20道工序,这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀!可以说,每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

在我们居住的地球上,农作物的品种正在日益减少。古代先农们种植过多达数千种的农作物,而现在只有大约150种被广泛种植,成为人们主要的食物来源。其中,玉米、小麦、水稻约占60%,而大多数的其它农作物品种已处于灭绝的边缘。

面对如此严峻的粮食问题，有许许多多像“世界杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一样的科研人员，正在利用高科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量，为全球的粮食问题出谋划策，而我们作为中华民族的新生一代，除了向袁隆平爷爷他们学习之外，更主要的是从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

尊敬的各位老师，各位同学，早上好！

我是一年级的数学老师。今天，我国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。这个月的16日是“世界粮食日”为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

中午谢老师值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，今天在这里，我要对着话筒大声地表扬他们。可是，我也看见同学们浪费粮食的现象，看见白白的米饭和剩菜被倒掉，真是让人心疼呀！“一粥一饭当思来之不易”，同学们，你们知道吗？饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们深思。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，是我们人类的宝贵的生命。

孩子们，节约是美德，珍惜是品质。现在全国都在提倡“光盘行动”，那么从现在开始，让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，珍惜每一粒粮食，珍惜农民伯伯的血汗，珍惜我们人类的生命。谢谢大家！

尊敬的老师们、亲爱的同学们：早上好！每年的10月16日是“世界粮食日”，每年“世界粮食日”所在的周为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。为什么要定出个“世界粮食日”来？为什么还要有个“爱惜粮食、节约粮食宣传周”？难道我们的粮食不够吃吗？是！我国是农业大国，虽然粮食最近几年均增产，但是人均粮食占有量长期处于较低的低水平。

我国每年有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，要靠大家帮助。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是我们都会背诵的诗句。我们不会忘却了这首诗的精髓。但是，看看我们的食堂里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，走路慌张就把饭粒洒在地上！有的同学一边吃一边还在打闹，,,,这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们要爱惜粮食、节约粮食。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉,,,对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我在国旗下演讲的题目是：节约粮食，传承中华美德。

节约粮食是中华民族的传统美德，中国是一个拥有五千年历史的文明古国，而粮食又是人民生活的保障，国家发展的基础。我国虽是农业大国，但是人均粮食占有量长期处于较低水平，而我国人口仍在不断增长，土地资源有限，且耕地呈逐年下降趋势，粮食生产严格受到时间空间的限制，再加上天灾人祸。所以我国的粮食也是很有限的，需要我们去爱惜、

去节约。

古代劳动人民对于粮食就非常重视，古人有“锄禾日当午，汗滴禾下土”的诗句来警醒我们珍惜粮食。而现在我们也要同样珍惜粮食，第二十届粮农组织大会决议决定每年的10月16日都作为“世界粮食日”目的是唤起全世界对粮食生产和农业发展的高度重视。

节约粮食可以让更多人吃饱饭。我们学校的食堂每日为学生多种可口的菜肴，每天要消耗数百斤粮食和蔬菜，为学生提供充分的营养，但仍然有同学将部分粮食倒入泔水桶。每天看着整碗米饭倒掉，实在令人心疼。甚至还发生被浪费的食物堵塞下水道的事情。

节约粮食并不能因为谁家富有而去随意浪费，不关乎钱财而是关于道德修养，多节约一点粮食就可以多给贫困中的孩子带来多一点的希望，因此我们要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，养成勤俭节约的良好习惯。浪费现象就在我们身边，而节约粮食，做起来也是很简单：

吃饭时，吃多少，盛多少，不剩饭菜，不随意倾倒粮食。吃饭的时候也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论是父母做的饭菜还是学校提供的饭菜，都要吃净。这样不仅可以使我们的身体获得全面的营养，还可以节约粮食，一举两得。

节约是一种美德，是一种修养，是一种素质更是一种智慧。节约资源健康生活，让我们从节约粮食做起！