

2023年以诚信为的分钟演讲视频(通用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

以诚信为的分钟演讲视频篇一

尊敬的领导、老师，亲爱的`同学们：

大家好！

今天我要讲讲安全出行。

生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。我们要珍惜生命，无论是自己的，还是别人的。据不完全统计我国约每年死于交通事故的人数超过10万人，交通已成为“世界第一要害”。如今，作为新一代的我们，一定要遵守交通规则。

在科技飞跃进展的当今社会，车流量相当的多。可能只是一时疏忽，就将酿成大祸。记得四年级的时候，我们班的肖蕾就在十字路口上被一辆飞驰而过的面包车撞上。当时，我虽然没能目睹。但通过同学们的描述，这事有多可怕，她和几个同学一起走来上学的途中，肖蕾冲在最前头，在红灯的时候冲向人行道后来，这时就发生了那惨烈的一幕。肖蕾因为车祸将近半年没来上学。不幸中的万幸是肖蕾只是骨折。但她也因此耽误了学业。肖蕾的是告诉我们一定不能闯红灯！同样是闯红灯，这位同学就没那么幸运了。放学时，一位孩子，和另外一个伙伴打闹中不慎闯了红灯，其中一位被开来

的大货车撞倒在地，司机没有发现，从那个小孩的身上活生生地压过去。导致儿童当场毙命。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

以诚信为的分钟演讲视频篇二

老师、同学们：

大家好！

今天的`课前演讲，我想先给大家讲个故事：有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可是那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱抛乱扔时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

以诚信为的分钟演讲视频篇三

一、活动的.目的

课前三分钟演讲的活动，目的是把写作与听、说结合起来，全面提高学生的语文素养。

二、活动的内容

课前三分钟演讲由演讲（用时3分钟）和评价（用时2分钟）组成。

三、活动的方式

演讲按学号轮流进行，主要采取“学生讲—学生评—老师评”的方式；演讲后要求学生把演讲稿上传到邮箱。

四、活动的评定

（一）评分细则

- 1、准备充分 20
- 2、内容充实 20
- 3、表述清晰生动（声音响亮） 20
- 4、态势语言使用恰当 20

5、脱稿表述 10

6、师生评价 10

（二）评分说明

1、准备充分（占20分）：演讲的准备分两个内容，一是演讲稿的准备，二是演讲的辅助媒体的准备。对于演讲稿的准备，我要求，每一位演讲的同学要提前一周把演讲稿交给老师，老师提出意见，学生经过修改，再提意见再修改，直到老师认可后，学生再进行正式演讲前的准备。演讲时如果为了提高演讲的生动性，需要用到辅助媒体，如课件、实物投影，需要的设备要和老师商量并提前两天作演练，以保证课堂演讲能有序进行，尽量避免意外或把意外降到最低，以免耽误演讲后的正常上课。

在评分中，我把演讲的准备纳入其中一项的打分，目的要让学生重视这次演讲。因为这样的机会不多，半个学期才轮到一次，不好好准备，积累经验，就浪费这一次珍贵的机会了。

2、内容充实（占20分）：这主要体现在演讲稿的写作上，要求演讲内容具体充实，有个性特点。

3、表述清晰（声音响亮）（占20分）：需要特别指出的是，在“演讲”和“评讲”两项分数中，都有一项是“表述清晰（声音响亮）”，在演讲部分还要求“生动”。我在课堂回答问题时有这样的体会，我们的学生由于缺少在众人面前锻炼的机会和经验，普遍讲话都比较小声。而演讲不同于平时的交谈，所以我在声音响亮方面作特别的要求，目的是培养学生有演讲的意识，说话要看场合，要照顾到所有的听众。锻炼学生大胆、大声、大方、“大气”地在众人面前发表自己的看法，这是对学生领导素质的有益培养。

4、态势语言使用恰当（占20分）：适当地使用表情、动作，

能增强演讲的直观性、生动性，所以我要求学生使用态势语言要自然合适，不夸张造作。

5、脱稿表述（占10分）：演讲不同于朗诵，我要求学生既要写好讲稿，但又不能依赖讲稿。我有这样的发现，一旦学生带稿上台演讲，看了第一次就会看第二次，越看就越想看，不断地低头看稿，整个演讲就没了效果。不依赖讲稿会迫使学生在熟悉讲稿后，更多地关注表达和态势方面的表现，更有利于提高学生的演讲技能。

6、师生评价（占10分）：学生三分钟演讲后将由学生和老师来评价。

以诚信为的分钟演讲视频篇四

每年六月份的第三个星期日是父亲节。同学们，谈到父亲节，我们应当知道它的由来□19xxxx年，居住在华盛顿的布鲁斯·多德夫人，在庆贺母亲节时产生了一个念头：既然有个母亲节，为什么不能有个父亲节呢？多德夫人和他的5个弟弟早年丧母，是由父亲一手抚养大的。

多少年过去了，姐弟6人每逢父亲的生辰忌日，总回忆慈父含辛茹苦养家的情景。在拉斯马斯博士的支持下，她提笔给州政府写了一封言辞恳切的信，呼吁建立父亲节，并建议将节日定在6月5日她父亲生日这天。州政府采纳了她的建议，仓促间将父亲节定为19日，即19xxxx年6月第3个星期日。这个由外国人率先设立的节日，它同样符合我们中国人的国情，因为我们每个人也都是在母亲和父亲的关怀呵护下健康成长的。

记得有一首歌是这样唱的：那是我小时候，常坐在父亲肩头，父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛……相对于温柔亲切的母爱而言，父爱是深沉的。

如果说母爱是清凉的甘泉的话，那父爱就是巍峨的高山。父亲用坚实的臂膀挑起了家的重担，挑起了一个男人的尊严的同时，也把沉甸甸的父爱挑了起来。

本周日也就是6月17日，是今年的父亲节，同学们，让我们怀着感恩的心，对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。”并努力的把更多的时间和精力放在学习上，学习好了，守纪律了，这就是对父亲的报答。

如果寸草心不能报答三春晖，我们自然也无法报答父爱的千万分之一，但是只要心中有理想，付出行动，我们就能做一个让父亲骄傲的好孩子。

在此，我也祝愿各位老师、各位同学的父亲、祝愿全天下所有的父亲永远健康！

以诚信为的分钟演讲视频篇五

各位老师、各位同学：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在

他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

以诚信为的分钟演讲视频篇六

听着儿时的歌谣，早已不曾哼唱却激荡起内心的`阵阵涟漪；

闻着外面久久飘香的菜肴，心中忽的飘来了家的味道。

一个人的生活不曾寂寞，因为一许多人和自己一起仰望；

一个人的路途不曾孤单，因为一许多人沿着我的方向走过；

一个人的生活不曾落寞，因为有许多人和我一样在内心狂欢；

阿桑有一首叫《叶子》的歌，其中有这样一句歌词：孤单是一个人的狂欢，狂欢是一群人的孤单。学习是一个人内心的独白，要忍受街头闪烁霓虹灯的诱惑，还要忍受个人拼搏的寂寞，在笔尖中磨砺自己的心性，让自己勇敢。

我不怕被生活抛弃，我只怕自己抛弃了生活；

我不怕尽力没有实现，我只怕自己没有尽力实现；

我不怕被时间打磨，我只怕自己消磨了时间，懈怠了青春~

是的，目前为止，我一直很害怕。担心自己，担心他人，担心花草树木。青春扬起理想的风帆，而我却时时不敢远航，躲在自己编造的象牙塔里，逃避不美好的现实，可是逃避有用吗？我们终究得学会面对。

没有一片天空能止住云朵飞行的脚步；

没有一棵树木能留住鸟儿的永久居住；

没有一个人能让时间延长，青春永葆。

太阳的东升西落见证了我们的一天；

日历的最后一页见证了我们的一年；

从呱呱坠地到悄然离去，见证了我们的一生。

眨眼间，我们已经成年，已经有许多权利和义务我们必须履行。最重要的，是一颗有责任感的心。做错了事要勇于承担，说过的话要尽全力去兑现。当然，不要轻易许诺，因为说话前你是语言的主人，说完后，你就是语言的奴隶，当好你的主人，做好你的奴隶！

谁都不想成为生活的最底层；

谁都不想成为总被人遗忘的角色；

谁都不想苦了累了三年以后，留下悔恨的泪水；

我们需要的太多太多……

以诚信为的分钟演讲视频篇七

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际

的.绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗？”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好”“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

以诚信为的分钟演讲视频篇八

寂寞的岁月，刻上年华的烙印，缠绕着青春，把思念推给衰老。

记忆像是一阵潮水，冲洗过我们曾经携手走过的沙滩，身后深深浅浅的脚印终究抵不住时光的消磨，在水中打着旋儿离我越来越远。然后我泪眼模糊的看着它远去的身影，一个人哭泣，一个人哀伤，再一个人思念。

燥热的夏季迫不及待的从远处赶来，从我身边经过，如同顽皮的孩子在我的额头上烫了一下。我捂住额头蹲下身子，看

着泪水从指缝滑落，扬起层层尘埃，又瞬间被地表的温度排斥的无影无踪，不留一点痕迹。我恍然明白，曾经真实的出现在我生命中的一些人，那些给过我欢乐亦给过我泪水的人，正如泪水，抵不住现实的残忍，一点一滴的从我生命中流淌出去，少了他们的身影，却多了我的一份思念。

独自穿梭在陌生的城市，面对迎面而来的一张张陌生的脸孔，抑或不是这一切陌生，而是对于这一切我只是个陌生者。从小求学在外，如今又犹如梦幻般的回到儿时温存的故乡。细细一数，依然在时光的细砂中留下一年的足印，然而我依然不敢舍弃过去。因为我怕，怕在忘记过去的同时也就忘了我自己。于是，我就陷入对过去无穷无际的漫无目的的追忆中。

看着镜子中的脸，带着沉沉的暮蔼般的忧伤，想要找回一个笑容都那么难。因为曾经与我朝夕相处的友人都如同散开的风和我愈来愈远，隔着无法穿越的空间，遥遥无期。如果还可以清晰的看着那些明朗的脸庞，抓着他们的手真切的感受到他们传递给我的温度，我相信我的笑脸一定如同夏日的阳光那般璀璨。

晚风轻拂，繁星睥睨。总喜欢仰起头看着若隐若现的月牙儿，落寞蓦然充斥全身，空气中溢满了伤感的味道。如今千里相隔的友人是否也在望月思念着我？细碎的星光辉映眼底，照亮了我眼中浓得可以漂洋过海的思念。忧伤如同空气漫无目的地游走在天和地的整个罅隙，我知道自己棕色的瞳仁中弥漫着看不尽的苍白，挥不尽的苍老。

有时我也会想自己是不是已经被世界所遗弃，没有人会在寂寞的时候想起我。所以我一个人默默的垂垂老去。

最终抵不住心中思念的呐喊，手指跳跃在电话键上。不知道为什么我感到血液循环加快，一些不知名的情愫在体内流淌。当电话那边传来魂牵梦绕的声音时，喉咙处顿时好酸。空气中悬浮的水分子迅速附在睫毛上，湿湿的，模糊了我的视线。

毫无预料的一句话飘来，那声音好飘渺却又好真实，驱赶了我心头厚厚地一片阴霾。他说，好想你，每天都在日生日落中思念，似乎要沉沦在漫无边际的潮水中。

风轻轻地摇曳着落叶，从嫩黄到深绿，最后衰黄飘落只剩下光秃余的枝丫。不知不觉，我已经在风中长大了一岁。一如往昔喜欢在夕阳的余辉映红了天边时把回忆摊开，如水般轻轻的荡漾着涟漪。静静地等待月亮升起，看着游移的云朵镶上月光如水般晶莹剔透的银边，微笑着回忆，回忆那些充满氤氲烟雾的过去。

以诚信为的分钟演讲视频篇九

老师、同学们：

大家好！我非常感谢老师和同学们将宝贵的'3分钟课堂时间交给我。今天我演讲的题目是《让坚持成为一种习惯》。

老师常教育我们：播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。意思是说，好习惯会让人终身受益。于是，在老师和妈妈的教诲和引导下，我逐渐培养了许多良好的习惯并坚持了下来。如课前预习的习惯，上课认真听讲的习惯；积极思考大胆发言的习惯；认真书写的习惯；自己洗衣服、叠被子、整理房间的习惯等等。正是培养了这些良好的学习习惯和生活习惯，我的学习成绩才会越来越高，独立生活能力也越来越强，为此，我还多次受到老师和妈妈的表扬呢！

今天，利用这个机会，我首先感谢妈妈的坚持，让我有了坚持的品质。妈妈的坚持督促和鼓励是促成我良好习惯的催化剂。

其次，我感谢老师的引导，让我坚持把好习惯自觉地落实在每天的学习生活中。从小到大，我一直自觉地坚持着培养良

好的学习习惯。如：一次课堂上，我的同桌给我说悄悄话，并用手拉我的胳膊，我都没有理她，继续听老师讲课。下课后，我和她约定，上课时不说闲话，互相比学习，比积极发言，还比专心听讲，下课时想怎么讲就怎么讲。就这样过了一段时间，我们两个的成绩都有所提高，为此，老师还在班上表扬了我们。于是，我和同桌上课专心听讲的好习惯就坚持下来了。

俗语说得好；坚持就是胜利。老师的教育，妈妈的督促，我自己的自觉努力，让我培养了越来越多的好习惯。“坚持”让我体会到了学习的快乐，“坚持”让我感受到了前所未有的幸福，“坚持”让我的生活变得更加精彩！我将沿着这条路继续走下去，我相信，我的明天会因为坚持好习惯而更加美好！谢谢大家。

以诚信为的分钟演讲视频篇十

尊敬的老师、同学们：

大家好！

曾经有一个坏脾气的男孩，他父亲给了他一袋钉子。并且告诉他，每当他发脾气的时候就钉一个钉子在后院的围栏上。第一天，这个男孩钉下了37根钉子。慢慢的，每天钉下的数量减少了，他发现控制自己的脾气要比钉下那些钉子容易。于是，有一天，这个男孩再也不会失去耐性，乱发脾气。他告诉父亲这件事情。父亲又说，现在开始每当他能控制自己脾气的时候，就拔出一根钉子。一天天过去了，最后男孩告诉他的父亲，他终于把所有钉子给拔出来了。

父亲握着他的手，来到后院说：“你做得很好，我的好孩子，但是看看那些围栏上的洞。这些围栏将永远不能回复到从前的样子。你生气的时候说的话就像这些钉子一样留下疤痕。如果你拿刀子捅别人一刀，不管你说了多少次对不起，那个

伤口将永远存在。话语的伤痛就像真实的伤痛一样令人无法承受。”

从这里我们可以得出一些结论：人与人之间常常因为一些无法释怀的坚持，而造成永远的伤害。

如果我们都能从自己做起，开始宽容地看待他人，相信你一定能收到许多意想不到的结果。别人开启一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。