

# 最新初三的文案长篇 初三学习计划(精选6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 初三的文案长篇篇一

初三是中考的最后冲刺阶段，这一年中学生们要有针对个人的一个计划。初三学习该如何安排？有关老师提醒，初三第一学期学的新知识正是中考时易丢分的部分。初三生要尽快制订和安排好学习计划，在提高学习效率的同时加快学习进度。

初三一位学生这两天没精打采，感觉暑假好像还没过完，上课的铃声便在耳边响起了。说起新学年有什么学习计划，他说：“跟着老师教的学呗，自己制订的计划每次都做不到，也没什么效果。”

据了解，每年都有部分初三生不能制订有效的学习计划，以至于开学后很长时间进入不了学习状态，课堂学习效率不高，自学动力不足。

对此，海淀区教师进修学校教研员提示，存在这样的现象是由于不少学生还存在贪玩心理，放松了一个假期后，还不能完全塌下心来学习。

在初三学习中，学习目标和计划起着举足轻重的作用，如果没有尽早明确学习计划，学习劲头、效果会打折扣，成绩也难以提高。初三生要对自己有客观认识，尽早制订好适合自

己的每周学习计划 初二。计划既不要过简，也不必过繁，要有的放矢，可操作性强。

学生的学习计划以“周”为单位制订最有效，这样不会因为计划时间过长让自己厌烦，也容易调整自己的学习状态。一星期只做6天计划，把星期天空出来，劳逸结合。初一、初二学习的知识和初三新学期所学的知识是相互关联的。在学习新知识的同时，同学们还要注意复习以前遗漏的、没掌握的知识点。

专家提醒，现阶段，部分学科还在讲新课，这些刚学的新知识复习时间有限。所以，初三生一定要课上认真听讲，课下抓紧复习巩固。

制订好学习计划后，初三生还要付诸行动。比如白天学的新知识晚上每课、每章节、每部分都要及时复习，根据情况还要及时调整，比如隔天、隔周再进行巩固。当这些新知识多次复现时，学生们就能慢慢掌握了。

## 初三的文案长篇篇二

转眼寒假已经过去，中考迫在眉睫，初三的最后一个学期显得格外重要，也让我感觉到了时间的紧张，所以我要更加珍惜每一分每一秒，对学习的内容投入最高的积极性和热情，正所谓，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”如今中考压力颇大，我们就应该学习这种吃苦耐劳的品质，相信苦尽甘来，最后我们总会成功。

早上按时到校，认真投入早课，一年之计在于晨不予道理，相信在早晨的学习会让我们有很大的收获，能够让我们将考点牢记于心，所以对待早课我们绝不能怠慢。

我也认真审视自己，因为上学期，睡觉时间较晚，没有认真完成老师布置的口头作业。对于口头作业来说，要是没有作

用是不会布置的，但是却依旧有，说明的它的重要性，因此，我要时时刻刻提醒自己要认真完成口头作业，不可以模棱两可。

对于上课，我认为上课的时间也是极为宝贵的，且是十分重要的，若是连上课是都不专心，那么会给课后的自己带来很多的麻烦。上课应认真听讲，仔细记笔记，善于提问，这样的话就可以事半功倍。

希望我在新的一个学期里不要怠慢课程，因为贪图一时的轻松而懈怠，相信我的努力可以在六月时很好得体现出来。

### 初三的文案长篇篇三

到了初三，是“两眼一睁，开始竞争”，从早上起身开始到晚上睡觉就要全身心地投入到学习中。对于初三学生来说，时间太宝贵了，制订学习计划能够合理安排学习时间从而提高学习效率。

在学习中，我们更重要的是从一点一滴做起。“千里之行，始于足下”，我们应该重视日常每天每周的学习时间安排。在初三一年的学习中，每天可供我们自己利用的时间并不多，我们应该注意合理安排每一天的学习时间，要根据班级课表来安排一周每天的学习时间。

早读课是背诵课文的黄金时间，早读课的任务就是朗读、背诵。年级组每天都有交叉早读，教师也出具早读目标。在这个时间段里，学生应按老师的要求，进行语文和英语的早读，6：40-7：00的一、三、五20分钟早读要保证背诵语文，二、四、六20分钟早读要努力背诵英语，长期坚持，这两门大科的学习记忆任务就会在老师的帮助下就能完成。

中午的时间大约有2小时，除了吃午饭和往返学校，我们就应好好利用，可以安排30分钟左右的休息，尽是少做或不做作

业，以休息调整自己。当然也可以根据个人习惯，如不想休息，也可以做些作业来减少晚自习的作业量，或者利用中午时间看看书等。

傍晚的时间比较紧迫，大约有85分钟，一吃完饭又要马上开始上晚自习。根据不少学生不回家吃晚饭的现象，年级组安排晚自习前30分钟晚读时间，我们可以利用晚读的时间背课文来巩固新学的内容，也可做作业，或看书复习当天新学的内容，也可进行预习明天所学的内容。

晚自习的时间很重要，有3节课的时间，一般老师可能会用一节课。第2节尽量完成这门功课当天的作业，遇到问题及时问老师及时解决；如果已完成作业就要复习或预习第二天的内容，有问题当场请老师解答疑惑。第3节还要完成其他学科的当天作业。尽量在晚自习下完成当天的书面作业。

晚上回家大约还有90分钟左右的学习时间，能否利用好这段时间，是初三学习成败的关键。此时就不要再在晚自习所上的科目花时间了，应该对自己薄弱的科目多做些练习、背诵或预习，可以安排一到两门，如周一是化学回家后就可安排数学、英语或物理、政史，这两门功课尽可能是文理兼顾；预习时有问题的地方做个记号，第二天着重听取老师的解答。当然还可集中为一门，如周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，周六政史日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果肯定不错。

每天课前的2分钟是应该复习的，温故知新。可是有些同学是忙于做作业，甚至上课时连当堂课的课本都没有准备好，有些手忙脚乱，这是上不好新课的。

每个星期天，应该是回顾一周所学内容的时间，此时应该合理安排好复习一周各科所学的内容，否则，时间长了，前面所学的内容就会遗忘而导致学习不扎实。

古人云：“文武之道，一张一弛”，每天不必学习得太晚，要注意休息调整和体育锻炼，以保证充沛的精力。计划再好，贵在有恒！同学们，初三的生活是紧张的，不能有一丝放松。我们要时时提醒自己，时间就是财富，只有经过汗水的浇灌才能开出成功的花朵。

## 初三的文案长篇篇四

进入初三了，同学们的心理压力更大了，书包更沉了，作业了，家长更唠叨了。如何平稳有效度过关键的一学期呢？有关心理学专家建议要长计划短安排。

知春里中学初三(2)班李惠欣说，进入初三后，主要就是总复习。学生要把以前五个学期书上的知识捋一遍，虽说都是学过的，压力仍然很大。她不但每天要接受的知识量比以往多得多，作业量也增加了，每天上课从早到晚大部分时间是做篇子、做练习，脑子觉得麻木。回到家里，父母也不理解，催学习比过去更紧，一回家就要求赶紧写作业，周末还要上辅导班。惠欣反映，她过去和妈妈感情挺好，现在却总为学习上的小事吵架。

家住海淀区刘伟女士的儿子今年上初三，进入紧张的第二学期后，她有些不知所措。刘女士告诉，中考是孩子经历的第一次人生考验，她比孩子还在意。一听说什么地方有中考讲座，她每回必去，但往往收效甚微。日子久了，不但养成了爱唠叨、爱发脾气的毛病，还患上了失眠症。作为一个初三生的家长，她觉得自己没什么经验。除了从儿子那里得到少得可怜的中考信息外，刘女士对中考政策、学校情况几乎一无所知，更别提如何做好一个初三生的家长了。

育英中学初三班主任吴老师认为，初三第二学期一开始，部分科目就进入了总复习。学生们将要经历三个阶段：查遗、补漏和综合模拟。查遗阶段主要进行知识梳理，从每一科中找出知识漏洞；补漏阶段则侧重对未掌握的知识点重点复习；

综合模拟就是考核学生对知识点的掌握情况，帮助学生进行梳理。

同学们一要适度减压，不要盲目紧张，只要按照老师安排的复习步骤走，应该就能做到“稳中有升”，作为班主任，也不要总是强调压力大，而应该告诉学生如何去做，帮他树立明确的小目标；二要理性看待模拟考成绩，5月份进行的两次模拟考主要是为了帮助学生把握中考出题方向，由学校自主命题，不全区排名，对考生填报志愿没有太大帮助，所以学生不要因为模拟考出现失误就自暴自弃。

北京市教育心理学研究会陈纪英老师说，作为一名中考生，要做到“长计划短安排”。长计划是指中考这件事，这是考生的最终目标；短安排则要细化到每一堂课，考生要严格安排作息时间，根据自己的优势和劣势随时调整，避免生活无序。对自己的实际水平要做到心中有数，不能把计划定得太高、太虚，每天都成功做好计划上的事，保持一种快乐体验，才会对自己有信心。

考生还要合理安排自己的业余生活，利用文体活动，从生理上缓解压力。考生如果有什么想法不要憋在心里，以免背包袱，形成心理障碍。要学会寻求帮助，有什么话不愿意和家长说的，可以选择比较亲密的伙伴或是信任的老师倾诉，做到及时排解愁闷情绪。

当孩子正面临紧张压力时，家长要学会调节自己的情绪。很多家长焦虑是由于对学校安排不了解，因此，家长应该加强与学校老师的沟通，以便准确、及时地了解孩子的现状以及在什么阶段应该做什么事，尽可能多地通过各种渠道了解中考中招相关信息。

想成为一名合格的考生家长，还要学会调节孩子情绪，把握好关注孩子的分寸。最好的方式是每周和孩子聊一次天，每次聊天不要超过20分钟，所聊的问题越具体越好，例如孩子

对自己现在的状况是否满意，目前遇到了哪些困难等等。这样才能及时开导孩子保持一颗平常心。家长们还要学会观察自己的孩子，在生活中多发现少唠叨，留心孩子的情绪变化，及时提出建议。

## 初三的文案长篇篇五

除此之外：

第二阶段：3月中旬至一模(5月初)——重点突破，全面推进

这个阶段是至关重要的一个半月。在这段时间里，我们建议：

第三阶段：一模至中考——多看少做，全线排查

一模到中考大约还有一个月时间，在这个阶段：

所有考生都应该少做题，多看题。另外，基础较弱的学生可以多看看之前的字词错题，着重看看重点和难点的古诗文背诵和理解的篇幅，阅读要多看看历年真题，适当的时候可以回归教材，复习教材的一些重点文章。作文方面，我们建议多温习之前自己修改过的文章。

## 初三的文案长篇篇六

新课之前，做到先预习，把难点或不懂之处用彩笔划出，以便上课时更加注意。每节内容后面的练习自己可以先做一做，把学过的知识进行比较复习，对概念、定理、公式做出归纳、总结，加深对知识的理解，最好能把课本上的例题自己做一遍。对课本上的概念、定理、公式推理一遍，以形成对知识的整体认识。

把预习中存在的问题放在课堂上着重听，还需做好笔记，通过一些练习题加以巩固，通过练来减少运算中出现的错误。

作业一定要养成独立思考的习惯，多从不同的方法、角度入手，多从典型题目中探索多种解题方法，从中得到联想和启发。还应多树立数学解题思想：如，方程的思想、函数的思想、数形结合的思想、整体的思想、分类的思想等常用方法；对于难题，要多问几个为什么，如改变条件、添加条件、结论与条件互换，原结论还成立吗？另外，对于自己作业、试卷中出现的错误，最好能准备一本错题集，以便今后复习中使用。做到绝不出现第二次类似错误。

提前预习初三的重点知识内容，同学们需要在学的过程中就将基础知识打牢，这样开学之后才能应付提高训练并未其他科目誊出学习时间。

应该将初三所有知识进行深化学习和综合训练，因为期末考试综合性很强，所以同学们需要用一些时间进行期末考试的复习，争取能够在期末取得好成绩。

开始进行第一轮系统的复习，将初中三年的所有知识回顾一遍。重视基础，不要有知识点的漏洞，适当做一些综合题检验复习成果。

一模考试前，应该进行专项的复习以及攻克压轴题的强化训练，这样才能在一模考试中脱颖而出，在签约最大的浪潮中取得先机。学有余力的同学可以适当做一些新题、偏题让自己的思路更加开扩以应对一模以及之后的中考。

多做一些各区一模试题，与历年的中考真题，调整考试状态，确保简单题不要做错，在中考之前不要再一味的做难题，应该放松心态。