

# 2023年暑假学生社会实践总结(优秀10篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 暑假学生社会实践总结篇一

短短的不够一个月时间的寒假假期已经结束。这是我进入大学的第一个假期，也是我第一次利用假期时间去参加社会实践活动、锻炼自我，体验社会生活。所以，这个寒假期，于我而言，比以往的任何一个假期都来得有意义，过得颇为充实，收获良多。

考完试的当天下午(1月18号)，我便和我的一位同学驮着简单的行李来到桂林市中心文明路的好运来饮食店进行为期17天的打工生活。每天上班的时间从早上8：00—晚上8：00，每天的工作无非就是择菜、洗菜、洗碗、送汤水、打扫卫生，活而不算少，一天忙下来感觉也好累。或许是由于第一次参加工作，对一切都感到很新鲜，也很好奇。开始两三天，我们还干得挺起劲、挺耐心的，可以说充满热情地去对待第一份工作，得到了老板和顾客的一致好评和表扬。工作了一天下来，全身心虽然都感觉到好累，可我们心里却甜滋滋的。可是，坚持了几天，我们就觉得不耐烦了，感到腻了，热情也随之减退了不少。毕竟活儿是那样累与繁多，加之天气尤为的冷，手碰到了冷水，便感到钻心的疼，有时不小心碰伤，割伤了手，更是让人疼痛无比。这样一来，真的不想再坚持下去，真的想打退堂鼓，不想再干下去了。

当然，在工作中随时都会碰到各种各样的问题与事情。中午12点左右是吃饭的高峰期，客人甚是多，这时便忙得不得了，忙这送汤水，有要忙着收拾碗筷、清理桌面，有时还得帮忙打饭，及时的清扫地面，一直忙到下午的2点钟左右，实在忙得有些手忙脚乱，不可开交。有时，偶尔也会遇到一些较为棘手的问题。比如，客人抱怨汤水的味道不好，汤内有异物(头发、虫子之类的);在送汤的过程中，偶尔也会不小心把汤水泼到了客人的身上等。

这时，我都会感到十分的抱歉与过意不去，与之同时，我更多的是诚心微笑地向客人赔不是，向客人真诚的道歉，恰到好处地去处理这些不愉快的事情，让客人感到满意，吃得开心。与此同时，在为客人服务的时，也会碰到一些令你十分不高兴、不满的事情。比如，你给客人盛汤水，他(她)不需要，便有些不耐烦地对你说“拿走，我不要!”……这些都会让你感到特别的不快，很是气愤。唉，真有些手不了。最苦最吃力的事情便数拖地板了。餐厅不算大，但地板尤为的脏，拖起来超费劲，加之老板娘苛刻、挑剔无比，这也叫你拖，那也叫你做，心中的那个起啊，便不言而明了。

在那里工作着实是苦与累，时间虽然才不过十多天，但我却觉得好漫长，度日如年，一天竟都是那样的漫长难熬，每天都在数着手指头过日子，盼呀盼，多希望这十几天快一点过去，这辛苦难熬的日子快些结束。可是，尽管这样时间依旧过得好慢，每天依旧得重复着那无聊、烦琐的工作。我们两也只能相互鼓励与扶持，咬紧牙关挺过去，尽职尽责地去完成每一天必须要完成的工作，再苦再累，只要意志足够坚强，再大的坎能跨过去的!是的，功夫不负有心人，我们终于熬过了这艰苦的十几天!当我们从老板手中接过第一笔并不算多的，但却是用自己的辛劳换来的钱时，我们的心情既激动又兴奋!

我们一直在父母的臂翼下幸福、自在地成长着，从不知生活的艰难，从不曾意识到父母赚钱的不容易。直到工作了，真正地步入社会了，才体会到了生活的种种苦与累，也才真正

体会到赚钱的不容易!体会到社会的人情世故!当代大学生,应该积极地多参加社会实践活动,在社会的大熔炉中磨练自己、考验自己,不断地积累经验,增长才干,做到把所学的知识真正地运用到实践当中去,在实践中不断成长,并提升自己,以及领悟生谛和做人的道理!

## 暑假学生社会实践总结篇二

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践总结,而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货,过的十分充实。在此次实践总结过程中我学到在书本中学不到的知识,它让你开阔视野了解社会深入生活回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践总结作为广大青年学生接触社会了解国情服务大众的重要形式,对于青年学生的成长成才有着极为重要的作用。这次假期实践总结我以“善用知识,增加社会经验,提高实践总结能力,丰富假期生活”为宗旨,利用假期参加有意义的社会实践总结活动,接触社会,了解社会,从社会实践总结中检验自我。这次的社会实践总结收获不少。我认为以下四点是在实践总结中缺少的。

经过一段时间的工作让我熟悉更多的人。如何与别人沟通好,这门技术是需要长期的.练习。以前工作的机会不多,使我与别人对话时不会应变,会使谈话时有冷场,这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中,人与人之间合力去做事,使其做事的过程中更加融洽,更事半功倍。别人给你的意见,你要听取耐心虚心接受。

自信不是麻木的自夸,而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中,我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是累积出来的,没有第一次又何来第二第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就胆怯了。自己觉得艰难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐怖。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就胆怯，当你克服心理的障碍，那一切都变得简单解决了。战胜自我，惟独征服自己才干征服世界。有勇气面对是要害，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”四。工作中不断地丰富知识。知识宛如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践总结学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我培养我磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践总结是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践总结自我的最好途径。亲身实践总结，而不是闭门造车。实现了从理论到实践总结再到理论的飞跃。增强了熟悉问题，分析问题，解决问题的能力。为熟悉社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

## 暑假学生社会实践总结篇三

20xx年的暑假轻轻从夏天中走来，又匆匆的从我身旁溜过，就他淡若无痕的一点，点在了我的心窝。有那么点不舍，但更多的还是对未来的憧憬。

原本在暑假来临前的我想了很多，但是真正进入暑假中我并没有得到过多的充实，在这最后一个暑假中我尝到了打工的辛酸，也享受了花钱的爽快，每到月末看到自己银行卡中的那一串数字。心中就有一种说不出的感觉，那感觉有点喜

悦又有点小不满。不满是因为2个月的时间我只做了一千多块钱。但是后来想了一下我只是付出了时间操作了那些机器并没有过多有技术性的活，拿到这么多钱也是应该的。让我深深的明白“体力钱”确实难赚，只有有了技术才能拿到更多更多。

虽说钱是不多，但是这一千多的的确确是我自己一点一滴的站出来的，同时也让我体会到了未来上班所带来的艰辛必定比这个更大，在麦当劳的这个暑假我学到的的确太多太多。比如他们的管理模式我就深有体触，他们的营业是我觉得是按我高中时期的那种“正态分布”的表制定的，每天什么东西能卖多少都基本能达到而且还能算的清清楚楚，不同地域的麦当劳什么东西销售的多然后就会有不同的送货配比。这是中国的企业不会去想的问题，我想“华莱士”必定不会像“麦当劳”做的这么大，本质的区别也许就在这一点上面，因为“麦当劳”他们从一点一滴做起这是我们的国有企业所不必备的。然后我想说的更是他们的公司制度，他们的管理模式是人人都有升职的机会，别看我现在是一个时薪7.2的小员工但是如果我做的好同样可能升到经理或者二副、一副、甚至店长。当然这个过程可能需要我为麦当劳付出10年甚至20年，但是我觉得这个管理制度的确很好，至少对于每个小员工来说都有可能做上小高层。但是我的理想却并不是麦当劳的那份固定薪水，因为可能一个店长一个月也只能拿到3到4千块钱，我所有的青春岁月都会在那家店子度过，同时我自己还觉得每天都到那里重复做着那些事情有点枯燥。这也有可能是我自己年轻不成熟的缘故，可能到了10年后我会觉得那份工作很好吧。

说完了自己赚钱当然还要谈谈自己的花销了，也是在这个暑假，拿着自己的银行卡穿梭于超市之间，买下那些自己想吃的想玩的，花着自己钱的感觉别提有多爽快了。也是在这个夏天，我为家里也出了小小的一份力，就是跟着我妈去买些日常用品--！也就仅此而已，因为一次日常用品花销几百块同时又感觉生活的“鸭梨”真的是很大啊，要不努力好好的

找份好工作，拿上一份不菲的薪水，要不就真的是生活都难自保了。在上班的间隙里我抽了十天忙里偷闲的跑到凤凰去玩了一趟，感受了西门峡的漂流和徒步旅行的惬意。

这就是我的最后一个暑期社会实践了，没有太多的波澜起伏，没有太多的惊喜，有的只是那份属于我自己的宁静。

别了，我20岁的夏天。

## 暑假学生社会实践总结篇四

（一）实习时间□20xx年7月10日———20xx年7月25日

（二）实习地点：福建省泉州市泉港区山腰街道锦祥社区

此次实习的目的首先是通过自己深入社会、了解社会，培养自己的实践认知能力，并结合自己所学的专业知识，灵活的将所学运用到实际工作中。其次是在对社会有了一定认识的基础之上，很好的权衡自己的位置，明白自己想要什么以及怎样去做。

在村委会实习期间，我主要涉及的工作内容包括以下几方面：

的利益不惜采用非法的手段以谋取村委会的职务。这些弊端的解决办法只有一个，那就是制定良好的法律，让农村换届选举有法可依，同时大力加强村民们的法律意识，使他们能识别违反选举法的行为，对这些行为进行监督。

在这实习短短几天里，我基本上做着整理文件，清洁卫生，接打电话等一些较容易较轻松的工作，但是即使从这些不怎么起眼的工作当中，我也总结出了不寻常的经验，小事情也不能马虎，一页文件整理错了，到需要它的时候就会很难找到；卫生打扫的不干净，就会给村长及村委会干部留下不好的印象；接电话的语言不得体，传达事情表述不准确，就会

影响到工作效果。我加强了对自己的要求，不放过一个微小的细节，每件事都做到出色和完美。我明白，以后我的工作内容将会提明白，以后我的工作内容将会提升一个档次。

实践让我走向实际应用，走出课堂。当前，我们缺少的主要不是知识，而是缺少将知识与实际相结合的能力。我们在课堂上所学的，与在实际当中遇到的是不尽相同的。其往往具有不具有明显的特征，这需要进行抽象概括才能解决各种问题。

作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

## 暑假学生社会实践总结篇五

随着暑假的到来，我社会实践计划也正式展开。在今年的暑假里，虽然烈日炎炎，但却仍旧组织不了我向社会前进的热情！

作为一名大学生，在校园的学习中，我意识到如今的我们距离社会越来越近，但每次谈论社会的时候，我却会发现自己脑海中对社会的印象是多么的匮乏。这样下去，当我真正走入社会的时候，不说打展现出什么优秀的结果，就连能不能好好的融入社会的环境都是个大问题！为此，我才利用这个暑假的暑假，积极走入社会，让自己能提前了解这个“熟悉又

陌生”的社会环境，让自己做好未来的准备。以下是我的情况总结：

此次，参加社会活动，我选择从比较熟悉且距离临近的xx社区开始，虽然在距离上不过是小小的一步，但收获却丰富的让人惊讶。

活动期间，我作为青年大学生，因为想要体会更多的经验和感受，我在社区范围内主动申请了许多的工作，有在外实际劳动的辛苦工作、有在办公室帮阿姨处理文件和表格的安静任务，但最让我印象深刻的，还是在照顾社区独居老人和留守儿童的时候。我曾经在校园和社区附近都有听说过这样的情况，但我却没有去更深入的了解。感觉这种情况好像只属于传闻和电视里的情况。但如今，通过我自己的双脚去走，用我的双眼去看，我才真正了解到。原来在我们社区里有这么多需要帮助的人在！但过去那个不细心的我视线太过狭隘，只以为身边的人都与我一样。现在真正走进了社会，走出了家庭和校园的“舒适圈”我才知道，我们做到青年的大学生，其实也可以在社会中做出很多的贡献！

时间一天天的过去，活动也渐渐走向尾声，在后来的时间里，我一边反思一边做着一些力所能及的小事。通过实习，我社会在我眼前有了很大的改变，也让我认识到了，其实新闻中的那些事情，一直发生在我们的身边。但我们不应该用看待新闻和资料的方式去看待这些事情，我们能够献出力量，也应该去献出力量！

我们是青年的大学生，很快，也将加入社会，成为社会中的一根“支柱”。为此，我会继续努力下去，让自己为身边的社会做更多有意义的事情，让自己成为一个真正有意义、有价值的大学生！

暑假社会实践总结



暑假医学专业学生社会实践报告总结

暑假学生社会实践活动方案

暑假学生社会实践活动征文

暑假假期社会实践活动总结

## 暑假学生社会实践总结篇六

为加强防溺水安全教育，守护祖国的花朵健康快乐成长，助力乡村振兴。近日，长沙学院电子信息与电气工程学院“北斗探梦”科普暑期社会实践团在益阳市大通湖区河坝镇通过科普课堂和走访入户等方式开展防溺水安全教育宣讲。

针对益阳市河坝镇位于洞庭湖水域，水系特别发达、溺水事件较为常发的现状，实践团成员专门开设了“珍爱生命，预防溺水”的安全教育课堂，宣讲成员围绕如何预防溺水的发生、溺水后的如何自救及怎样施救，以中小学生乐于接受的互动方式展开讲解；与此同时，为全面提高家长安全教育意识，实践团成员通过走访入户的方式，通过一对一的宣传，切实提升了家长对于防溺水的教育方法。

在跟一位老爷爷交谈时，他表示，每每看到新闻报道有溺水事故发生时，都感觉既心痛又无助，听完实践团队成员的宣讲以后就知道如何教育自己的子孙。并且他们在开展科普宣讲的同时，又主动帮助孩子们辅导暑假作业，真是解决了留守儿童的一个大难题。同时也感觉到了青年一代在逐渐成长，他们有担当有作为，能够成为社会主义接班人和建设者，自己感到由衷的欣慰。

“北斗探梦”科普暑期社会实践团队是一个依托长沙学院“北斗探梦”科普基地（市级科普基地），以开福区志愿服务项目“小小科学家”为基础的公益课堂团队。他们立足

所学专业知 识，结合小学生的特点，以趣味科普、实验展示、动手实操等方式，为孩子们带来生动有趣、开阔眼界、展望未来的科普课堂。在暑期实践活动开展期间，他们还进行了关于远程同步教学的主题调研，以及用电安全宣传等公益活动，助力当地乡村振兴。

## 暑假学生社会实践总结篇七

今年暑期，为加强防溺水安全教育，守护祖国的花朵健康快乐成长，助力乡村振兴，湖南人文科技学院暑期社会实践的5个集中实践队都在实践点开展了卓有成效防溺水的教育和宣传活动。

每个实践队根据当地条件认真开展了宣讲活动。长石村实践队到达驻地的第三天就结合“五防教育”专门开展了防溺水主题教育，实践队员利用ppt等信息化教育手段引导孩子们学习防溺水知识。

上团村实践地点的上团寄宿制学校门口就是一条小河，实践队员首先带领孩子们观察水流和暗流情况，讲解私自到河边的危险，并利用宣传展板，带领孩子们一起学习相关防溺水知识，防溺水要求，让孩子们筑牢防溺水的思想防线，同时也以ppt讲解的方式，让孩子们认识和了解到溺水的危害、严重后果及心肺复苏、气道梗阻急救aed的使用技巧。体育课上，实践队员从“溺水如何自救：首先应保持镇定，不要惊慌失措乱挣扎，否则会让身体下沉更快更危险，仰泳露鼻、深吸浅呼……”到如何安全游泳、怎样防止溺水和溺水急救知识等方面进行了详细讲解。

麦芒计划实践队更是与当地社区紧密联系，不仅在校内积极宣传和教 育，而且参加社区防溺水的布置会、推进会、协调会，真正融入社区，协助社区做好防溺水的各项工作，实践队认真负责的工作作风受到了社区负责人的`一致认可。

为了切实服务当地的孩童防溺水工作，各实践队志愿者们将提前印制好的宣传单挨家挨户送到家长手中，让家长们提高防溺水认识，切实做到作为孩子监护人应承担的防溺水责任。每当放学时，为了防止孩子们在回家路上到河边、溪边嬉戏，志愿者们主动承担将孩子送回家中的责任。上团村实践队刘佳同学作为湖南人文科技学院音乐与舞蹈学院声乐专业学生，他还结合自身专业特点和孩子们一起自编自导了“防溺水”三字歌，并和孩子们一起拍成了防溺水三字歌视频，让孩子们将防溺水知识以歌曲的形式记在心里。

## 暑假学生社会实践总结篇八

从校园走出来的那一刻，我们便肩负着这样或是那样的责任和重担，这是我们这个年龄该有的一样东西。有一句名人名言这样说道：“在学校能学到的只是人生知识的5%，而另外的95%则完全依靠我们去在社会中去实践。”的确，我们可以想想，学校的书本上有讲到我们应该如何在错综复杂的社会洪流中如何处理好人际关系、如何做好接人待物吗？没有！是的，我们要想在日后的生活学习和工作中立足于不败之地，必须去亲身努力实践，感受到在劳动的过程中我们可以感受到的那种不一样的崇高。

在冷瑟的寒风中，便开始了我的寒假实践之一：在我们家乡，有着一年一度在正月十五闹红火过“社火节”的传统。正直今年是虎年，全县的人们在体育场里，举行声势浩大的节目表演。主旨在于报告全县人民，各镇各乡在这一年里的丰硕成果。由于参演人数众多，所以每乡镇都需要较多的劳动力去帮助他们抗旗头和标语。这看似简单的工作，做起来并不是那样的一帆风顺。早晨8点准时集合，然后便是在县城主干道上抬上旗头和标语一直到体育场。由于那天的风比较大，大家都是面红耳赤的直哆嗦。我们扛的是4人一组的旗头，但是竹竿较细，在风大的情况下可以把竹竿压弯，这便需要我们去用外力把它扶正。这样的天气，这样的场面，是我近几年没有遇到的。冷风刮的面颊像刀割一般，手则是冻的麻木

没有知觉，眼睛里基本都是黄色的被风刮起来的尘土，简直跟挖土窑洞的人差不多了。

在这期间，我们几个人曾开玩笑说：“再也不干这事了，挣得这钱真是不容易”。的确是这样，等这一天的节目表演结束后，我回家洗头时，用了两遍洗头膏都没有起沫，可想而知这是怎样的艰苦。虽然这只是小小的一次锻炼，但是让我亲身感受到了钱的来之不易，这也只是表面的，物质上的。更深层次的我们可以想到如果我们不去做这些，我们在家里可以舒舒服服的，那么肯定会有其他人去做，那我们就比别人幸运吗？也不是这样的。我们可以享受，但是我们必须要有基础，有一定的经济来源让我们可以奢侈那么一段时间。而今的我们大家，都是学生，经济来源也基本是父母，我们都\_年，刚刚懂事的我站在门口等母亲下班，母亲是一位数学老师，她在黑板上写下一串数学符号，看着那些大哥哥姐姐听得那么入神，那一刻一颗小小的种子便在我的心里种下，伴随我走了\_年我的梦想在这里起航，今年我的梦想在这里实现，虽然实践只进行仅仅的二十几天，但却是不平凡的二十几天，现将此次实践做一个总结。

此次实践我当任的是小学三年级的英语教学任务，由于当时已是一月，学生们课程进度已是复习状态，每一天学生们主要的学习内容便是课堂练习试卷，第一天我并没有走上讲台，而是听了班主任老师的讲课，毕竟大三的我并没有真正的走上过讲台，在此之前也没有相关的训练，此次实践总的来说还是个不小的挑战，在课堂上我认真的做了听课笔记，发现老师和孩子们配合得很好，老师总是鼓励他们，老师的知识面很广总是能引申出来好多相关知识，而他们也总是积极的回答老师的所有提问，我不禁担心新面孔的我是否能被他们接受，教学是否能够顺利进行，于是在课后我同班主任老师说明了我的疑虑，班主任老师告诉我我首先应该做的便是取得孩子们的亲切感和信任感，，为此我认真思考了一番。第二天课我微笑的走进了课堂，开始和同学们认识，我用当地的方言同他们聊天，告诉他们我也只是三年级的学生，只不

过是大三而已，我希望我能和他们做朋友，可以以一位大姐姐的身份同他们一起学习，我也曾是这所学校的一名学子，而且我是他们班主任老师的女儿，也许因为我是学生这样果然取得了很好的开始，孩子们没有我想像的那样排斥我，每一位笑盈盈的很可爱，都接受我的样子，为接下来的教学工作顺利展开打下了很好的基础，第二节课我开始讲试卷，在这之前我早已将试卷做了很好的分析，所以认为应该会比较的顺利，第一个题是单词填写，我带领着孩子们把所有的单词读了一遍，告诉他们用哪个生词，还有一些容易些错的词，当我开始检查他们写得是否正确时却发现有几个同学完全空白，虽然当时有些不理解，但是我想应该有什么问题他们没搞清楚，所以还是到黑板上把正确答案写出来，让他们把正确答案写上去，我想作为一名老师应该培养他们的积极主动学习能力，于是我让同学们同桌之间相互检查。学习而不是把答案直接告诉他们，每当同学们回答时都给予中肯的评价，不忘记鼓励每一位同学，更不放弃每一位同学，鼓励同学们在课堂上大胆的说出自己想法，大胆的到黑板上写出自己的答案，该班的学习委员是一个细心且写字漂亮的女孩子，通常我会让她多到黑板上写字，告诉其他同学多向她学习好好练习写字，做题时要细心细致，这样一来不仅鼓励了学习委员，还让其他同学有了好榜样，学习稍稍靠后的同学回答时鼓励他们回答得很好在努力一点会更好，我发现这样下来一堂课都很活跃，不过我也发现了同学上课总是不太安分喜欢打打闹闹，喜欢玩小东西和讲小话。这是我的专业课心理学教育学帮了我很大的忙，让我知道小学生的心理活动规律和特点，更加知道如何对待每一个不同的学生，深深感慨知识真重要，回到家我告诉母亲同学空白情况，母亲告诉那几位同学是学习稍微靠后的同学，需要更多的关心和鼓励，听后我恍然大悟，然后认真准备我的下一堂课，第三天走进课堂，我走到同学们中间问他们作为一名学生应该这样上课，他们很积极的回答了，我告诉他们应该以应该的姿势坐好，认真听讲回答问题，不做与上课无关的事，思维应该多在学习思考上，这才是好同学，同学们特认真的回答好，果然从此他们变得更听话了，基于上一次经验，我开始提问上一次

空白的同学，鼓励他们和同桌多合作，让同桌检查他们的错误，多提问类似于造句的问题，我发现他们的想像力特别的好，就鼓励他们的这个优点告诉他们好好发挥自己的长处，自己的短处要去克服，那么学习就不会那么困难，课堂上写了错要知道问老师，要知道熟背熟记单词，多看好作文，取其精髓把它们用到作文中去。

短短二十几天一晃而过，他们开始了期末考试，考前我买了一些学习用品给他们当作考试前的鼓励，几天后从母亲的口中得知他们考得很好，我知道这是母亲和同学们的努力与我无关，但是我还是有一种小小的成就感，这是我的第一次实践啊！

这次暑期社会实践让我明白。

(二)作为一名大学生应该努力学好各科知识，更要灵活应用知识，比如作为初教专业的我要学好心理学、教育学……这样了解小学生才能更好的分析学生的行为特征，也能更好的作出合适的教学计划，以利于同学的接受，教程进度的顺利进行。

(三)作为一名老师也要多从学生角度出发，了解学生爱学生，和学生做朋友，教学生知识也要教学生如何做人，不仅做一位教育者，更要做一位教育事业的研究者，为祖国的教育事业做出自己应用的贡献。

(四)在未来我们会遇到很多的困难，但是我们要努力克服困难，以一名大学生应有的姿态来迎接挑战，不做温室的花朵。此次实践受益匪浅，这将是人生路上宝贵的一笔财富，期待下一次实践，期待下一次的成长，我迎难而上，永不言弃。

## 暑假学生社会实践总结篇九

七月四号下午一点整，收拾好行装的我们踏出离开对外经贸

大学的一步，这一步同时亦是掀起我们这趟社会实践历程的第一页。刚好，这也是我们头一次在硬座的情况下坐超过二十六小时的火车。大概是夏季的关系，火车站里人气极旺，我们手持着通往贵阳的火车票背着背包穿越拥挤的人群，就这样，我们开始了由始发站北京站坐到末站贵阳站的二十六小时火车硬座旅程。

在火车里，我们遇见了各式各样的人物，怀着不同的目的，向着同一个目的地，也有的在中途下车。到晚上，站着的人都各自找空地盘踞而息，不过组长李磊碍于行李安全问题，所以决定了轮流睡觉，好让行李安全得到保障。不过到最后，还是剩下李磊跟澹台同学坚持到天亮。由于是在陆地上行走，所以在这廿多个小时的火车行走过程中，可以明显区分出不同地理形势的分别，如高原、山脉、平原等，途中的山水景色令人赏心悦目，途经城市时，隔着玻璃的火车里，亦可以享受着有如隔绝烦嚣般的恬静。

到翌日晚上，我们终于到达了贵阳站，拍拍身上的灰尘，整理一身倦容，离开了贵阳火车站，迈向住宿的地方安顿好一切，就这样，贵州，你好！

## 7月6日，黄果树瀑布之旅

7月6号早晨，疲惫了两天的我们终于睡过了，早起的计划由于身体吃不消就临时取消，然后在9点的时候各自以最饱满的精神离开了酒店。9点半，组员澹台的伯伯驱车将近2个小时左右从贵阳市市中心将我们送到安顺市镇宁布依族苗族自治县的景区。去景区之前，我们来到了景区周围的一家野菜餐馆去解决午餐，并对老板进行了采访，可以看出来，餐饮作为旅游的副产业，与旅游相辅相成。

令我们印象深刻的是，在即将到达售票处时候，一辆摩托车从后面追上来，喊着：“是来旅游的么？我们可以带你们进去，不用买票！”我们未予理睬，继续前行，然后更多的人

开始在路边试图拦下我们的车，还有说：“一人100就可以，门票180呢。”我在想，会有多少人是通过这样的渠道进入景区的。我们就此时询问了内部工作人员，他们主要从安全角度跟我们解释了那些钻漏洞的人的行为。

风景之外还是有些是可以写的。

2. 多数旅行团在游览天星洞景区的时候，在中间一部分就从某个出口离开了，而在我们看来，后面的岩洞和瀑布才是这个景区的重点。之所以游客没时间玩到精髓所在，是因为旅行团打出的广告是：一日游遍4个大景点。于是草草走几步就算玩过一个景点了。真是“加量不加价”啊。

## 7月7日千户苗寨之旅

7月7日星期六早晨7点我们从贵阳出发前往苗族最大的聚居地——千户苗寨。从贵阳出来后，我们在云贵高原的山间穿行，在其中我们能够看到几座零星的三层小楼，由于长期雨水的侵蚀，房屋呈现枯木的颜色，经导游介绍方才了解这就是苗家特色的吊脚楼。第一层用来圈养牲畜；第三层又来招待客人；第三层供自己休息。

结束三个多小时的车程，当我们来到千户苗寨的时候，却看到一幅非出乎我们想象的画面，这里充斥着浓浓的商业气氛。首先映入眼帘的是千户苗寨前规划良好，喧闹的停车场，各式各样的客车停在这里，与城市中的停车场相比更为现代化，与古寨文化背道而驰；当走进千户苗寨，就会发现自己被一个个手工艺饰品商店、苗寨特色餐厅以及旅馆等包围，一路上看到的都是游人和经营者，很少看到原生态的苗寨居民；从停车场到千户苗寨不到两公里的路途，为了方便旅客而采用电动车接送。但是来回的车费并未包括在门票费中，虽然说这里采取两部制的收费方式由游客自愿选择，可是由于信息不对称，刚过检票口在群山掩映间一眼望不见苗寨，所以游客们几乎无一例外地选择了额外花费10元人民币乘坐电动



车……不得不说，旅游业的发展是一把双刃剑。一方面，开发旅游业带动了这一地区的经济增长，同时使得更多的人知道苗寨，了解苗寨，做了很好的推广；另一方面，随着旅游业的发展，为了追逐利润最大化，规划者往往忽视了景区原本特征，使得一个个景色各异的风景区变成大同小异的特色商品购物街，令人惋惜！

大学生暑假社会实践报告“社会实践”这个词对于刚步入大学学校的我来说还是挺陌生的，在高中时，我们一心就是想着读书，考个好成绩，考个好学校。根本就没想要去参加什么社会实践，并且父母也不会主我们去做，怕是会影响我们的学习。

可是此刻在大学才觉得事情并不是那样的，作为一名大学生，我们不仅仅要在学习方面好，并且要在交际本事方面都需要到达必须程度。为了使自我能够得到更在程度的提高，我和几个同学在暑期的时候到康佳彩电南昌分公司大卖场做了推销员。

可是看到其它人也都在不停得努力，我怎能放弃怎能半途而废于是我鼓起勇气，将苦水往肚里咽。我面带微笑不厌其烦地讲解，让顾客了解我们彩电的特性，和我们产品的优势果真上天不负有心人，第二天我的业绩上去了，很多顾客都主动地往我们卖场里走，也有很多人买了公司产品。看到他们一个个都高兴的样貌，我也感觉得到我在慢慢得成长。

从这次的实践中我体会到了很多的事情是要坚持的，只要在那一刻你挺过去了，之后就是灿烂的明天。我们不能因为一是的失败和不顺就放弃继续做事的勇气和决心，很多事也不像我们想象中那么简单，理论和实践还相差一段很长的距离，仅有当自我真有亲身经历了之后才能有那种刻骨铭心的感觉，所以人是要在不断学习和失败中成长的。

精神文化水平也相对落后，面临的问题还很多。但我们坚信

在三农问题日益受到关注的今日，只要我们能切实转变思维多真抓实干，那么建立社会主义新农村将不在是梦。而农村地区的法制建设也将蒸蒸日上迈上一个新台阶，农民群众的民主法制精神也将有一个质的飞跃。

## 暑假学生社会实践总结篇十

泱泱中华传承着五千年的文明，而我们的西部正是文明的发源地，随着xxxx9年10月，国务院下达了关中——xxxx经济区同意的批复，西部又一经济增长点从此闪耀出它特有的光芒。青年学子要背负起理想和责任，就必须了解西部。正是在这种理念的指导下□xxxx文理学院于xxxx年7月21迈开了关中xxxx经济区考察团暨学生暑期三下乡社会实践的步伐，在这里，同学们开展了各种活动，真正做到拥有社会责任，勇于下基层，干苦活，提升大学生艰苦朴素素质的目标。

xxxx年7月21日上午8时许，20余名同学与老师齐聚在xxxx文理学院南门学院礼堂前，准备举行授旗宣誓仪式。在出征之前，带队老师冀德荣从安全，形象，纪律，责任等方面对同学们提出了具体要求，并对这次活动的意义从深层次予以阐释。学生们听得真切，并且表示要用实际行动为文理学院的这次下乡活动画上一个完美的句号。来自于09级应用化学专业的田莉同学在自荐书上写道，做一名新时代合格的大学生，应该勇敢接受实践义务，为当地带去更加优秀的思想与知识，传播文理学院的新兴理念。同样地，来自于09级数学专业的杨英冕同学说道，“活动前我就一直希望有机会去支教，这次活动可以让我改变以前的很多观点，也希望能够锻炼我吃苦耐劳的品质。

xxxx年7月21日下午 4时50分，三下乡社会实践队经过300多公里长途跋涉，终于到达关中——xxxx经济区最西边，也是唯一一个陕西省省外行政区——甘肃省xxxx市。自古xxxx就是历史文化名城，“上天注水”给了xxxx市名城由来的解释，

而西北“小江南”则是今日xxxx的真实写照。过了宝鸡，首先映入眼帘的就是连绵低矮的山丘以及湛蓝的天空，人们在川里生活，而山上多郁郁葱葱。“好美啊！和我家那边风光大不相同。”初来xxxx的张丹同学感叹道。参与这次活动的有来自广东、浙江等外地同学，首先生活方式以及饮食习惯就是他们首先要过的一关。

在xxxx市当地政府，市委有关领导的充分重视下，队员们于晚上下榻xxxx市政府招待所，带队老师与xxxx市委蒋秘书长和市委办公室李主任进行了亲切地会谈并做好了行程安排。

22日早上7时许，队员们就已经整装待发，来到了全国著名教育实践基地——麦积山，感受麦积文化的熏陶，下午两点许又来到了中国又一祭祖圣地——伏羲庙，在这里听取了伏羲文化对中国古代文化发展的贡献专题讲座。

市委政研室xxxx副主任与同学们亲切会谈，并且介绍了xxxx五种文化的由来和发展（五种文化分别是伏羲文化、大地湾古遗址文化、秦早期文化、麦积山石窟文化和三国古战场文化），并且着重和同学们交流了xxxx如何转变文化发展思路以及宣传和保护好文化遗址的重要课题，通过介绍使同学们了解到xxxx的发展有七大优势：一是历史文化悠久；二是区位优势突出；三是装备制造业基础良好；四是特色农业优势明显；五是自然生态独特；六是旅游资源丰富；七是劳动力资源充足。随着国家西部大开发战略的深入推进，《关中-xxxx经济区发展规划》以及《国务院办公厅关于进一步支持甘肃经济社会发展的若干意见》的实施，xxxx将迎来快速发展的黄金期。

下午，同学们在xxxx副主任的亲切引导下，参观了xxxx市国家重点建设企业，西北地区装备制造业，xxxx市重点龙头企业——xxxx星火机床有限责任公司。据介绍，星火集团在xxxx，兰州、上海及英、法等国建立了联合技术中心和分公

司，新产品产值贡献率达到66%，是我国机床工具行业的重点骨干企业。同学们认真参观了模具铸造车间以及企业的“头脑”——新型机床研发中心。学习机械制造专业的刘肖萍同学表示，参观星火集团让她了解到了大型数控车床的精密与复杂，也提前接触到了大型工厂的现代化管理理念，并表示回校后，应当加强文化理论学习，更要加强自身动手能力，从小事着手，培养自己的科学实验水平。

7月23日上午，实践队伍来到了xxxx市xxxx县。这里也曾经是“5.12地震”中受灾比较严重的地方。同学们在参观灾后重建的xxxx县兴国二小和四小，参观之后，同学们对党和政府抓好灾后重建的决心表示钦佩，也为这些小学生9月份开学后就能住进崭新的教学楼而欣慰。下午，县委领导以及xxxx市委xxxx副主任邀请学生到xxxx市的经济示范村xxxx县xxxx镇xxxx村进行三下乡服务。

来到xxxx村之后，学生们在村支部安书记的带领下，住在了农户家，开始进行支教与义务帮农服务。xxxx村前几年开始以种植水果作为当地的致富门路，其中以苹果和桃子为主，其品种加起来大概有一二十种之多，种植面积逐年扩大，村民增收较快，这一方面与当地领导的长远眼光有关，另一方面也与当地村民的勤劳朴实分不开。同学们下到农户家里之后，热情的农户介绍给同学们当地的居住，饮食习惯，又说当前正是桃子成熟之际，热情邀请同学们为桃子的销路出谋献策。当地文化的繁荣也引起同学们的浓厚兴趣，村里有秦腔戏台并且固定演出，家家墙上均挂有书法字画。在村民的邀请下，冀德荣、陈菊明老师和学生家长就孩子教育问题与家长进行了座谈，并且把素质教育与农村教育的实际相结合，得到了广大村民的热烈反响。

25日，小学生xxxx以及她的同学在大学生们们的帮助下，热情地学习起了英语和数学，同学们耐心地给予指导并且留下了联系方式，答应以后将长期对农村孩子的学习给予关注。农

村留守儿童的教育也成为了大家关注的话题。乡亲们还与同学在教育、卫生、种桃技术理念、节水农业等方面进行了愉快的交流。

两天的时间，就让同学们与乡亲之间建立了深厚的友谊，乡亲们在学生吃住在村里的时候，都拿出了自己家里面最好的食物，而在同学们离开时候，村书记、主任代表村民们同学生以及带队老师进行了依依不舍的告别。

三下乡是一种力量，是一种感召，它让大学生、让社会更多地关注农村问题，为农村的发展而出力出谋。暑假三下乡活动虽已结束，但是，经过众人的努力，三下乡的服务精神和带给当地的社会新风必将传承。

26日□xxxx文理学院社会实践考察队途径宝鸡，杨凌，于26日下午安全返校。其中在杨凌做了短暂停留并且参观了杨凌农业科技博物馆。返校后，随行带队老师做了简短的总结，并要求同学们继续发扬实践精神，服务社会。同学们表示了此行归来，学到了以前在学校课本上学不到的坚持以及吃苦的能力。并且将文理学院的下乡精神继续发扬光大，并在回校之后，通过展板以及其它活动来宣传此次“关中-xxxx经济区”考察的成果。

这一次三下乡社会实践活动暨“关中-xxxx经济带”考察于xxxx年7月26日圆满结束。活动得到了校团委及相关领导的大力支持，也是学院第四届三下乡活动。前三届均在活动地点留下了文理学子辛勤的汗水和坚韧不屈的精神。而这次三下乡活动不但继承了前几届的优良传统，又从xxxx与关中的地域优势，农村发展上面下了大工夫。这次考察是对我院相关领导“抓大，做小，放活”精神指示的具体实践，也是对国家进行西部大开发这一宏伟蓝图的具体实践。文理学子不怕吃苦，服务基层的思想与精神将在一届又一届的三下乡活动中继续传承下去，而支援西部，服务西部的思想又是文理学子对现时政策新的认识。

麦积烟雨映出七彩之光，华夏文化本是一脉传承。实践队队员们坚持，坚强的时代精神更像是一朵被三下乡“清泉”浇灌出来的奇葩。盛开在基层，服务于社会。文理精神是学子们前进的动力也是对未来的期望，社会实践队每年踏实认真的调研，使文理人更应感到自豪，这正是为文理人辉煌的明天播出希望之种。稚嫩的小树总有一天撑开双臂，根繁叶茂；而卧巢的雏鹰也总有一天要振翅急飞，一鸣惊人。