

最新预防传染病演讲稿春季版 预防春季 传染病演讲稿(精选5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

预防传染病演讲稿春季版篇一

老师们，同学们：

大家好！

我是七年级一班的林xx今天我国旗下演讲的题目是《预防春季感冒，从细微之处做起》。

春季是百花盛开的季节，同时也是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感、麻疹、水痘等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人员相对比较密集的地方，一旦出现易感染的病菌，更容易传播，会对同学们的健康及校园生活带来不利的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

同学们只需注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

- 1、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素及富含优质蛋白、糖类的食物，如瘦肉、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜等。

2、积极参加体育锻炼，多到户外呼吸新鲜空气。早晨积极跑早操，尽量不缺勤，认真做眼操及课间操，课间十分钟多到室外或操场，放松身体，使大脑得到休息，同时舒展身体，增强体质。

3、尽量减少去人口密集的场所，降低交叉感染的几率。

4、拒绝垃圾食品，不喝生水。

5、每天早晨到校的第一件事情就是开窗通风，保持教室空气新鲜。

8、发热或有其它不适，要及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回家后洗手，避免交叉感染；避免接触传染病人，尽量不到传染病流行区域。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。希望我今天讲的能对大家有所帮助，祝老师们和同学们身体健康，校园生活愉快。我的演讲到此结束，谢谢大家。

预防春季传染病演讲稿 篇8

预防传染病演讲稿春季版篇二

许多人对“感冒”的概念并不清楚，存在许多误解。实际上“感冒”、流感(流行性感感冒的简称)、上感(上呼吸道感染的简称)的概念是不同的，预防和治疗方法也不完全一样。感冒和流感虽然都是由病毒感染呼吸道引起的，但它们是两种不同的疾病。

1、两种疾病的病原体不同。流感由流感病毒引起，流感病毒包括甲型、乙型和丙型三种；普通感冒可由多种病原体引起，

如鼻病毒、腺病毒、细菌及支原体等，一般人在受凉、雨淋、过度疲劳后，因抵抗力下降时容易发病。

2、两种疾病的临床表现不同。与流感相比，普通感冒主要表现为打喷嚏、流鼻涕等上呼吸道症状，全身症状较轻，不发热或仅有低热，一般3至5天痊愈。流感的表现全身症状较重，突然畏寒、发热、头痛、全身酸痛、鼻塞、流涕、干咳、胸痛、恶心、食欲不振，婴幼儿或老年人可能并发肺炎或心力衰竭。中毒型流感病人则表现为高热、说胡话、昏迷、抽搐，有时可以导致人死亡。

3、流感与普通感冒的传染性不同。流感病毒存在于病人的呼吸道，在病人咳嗽、打喷嚏时经飞沫传染给别人，流感的传染性很强，由于这种病毒容易变异，即使是患过流感的人，当下次再遇上流感流行，仍然会感染，所以流感容易引起暴发性流行。普通感冒较流感传染性要弱得多，往往是个别出现，很少像流感流行那样病人成批大量出现。

6、在一定条件下，流感可能大流行或暴发。当流感病毒发生变异产生新的亚型时，由于人群普遍缺乏免疫力，可以发生跨越一省、一国、一个大洲，乃至遍及全世界的流行，称为大流行或世界大流行。在流感流行季节经常会发生在一个局部地区或单位，特别是学校和托幼机构，短时间内突然有很多人发病称为暴发。

(二) 流感的预防

遇到流感初起，症状轻微的病人，可以用生姜、红糖、葱白熬水服用，对预防流感和治疗有一定的作用。而较重的病人应及时送医院治疗。根据病人情况，给予解热镇痛和抗病毒等对症治疗。高烧病人注意补液，防止脱水。对某些患有慢性呼吸道疾病的病人，患上流感后，除给予抗病毒治疗外，还应预防性的给予抗菌治疗。严重并发症的根据情况进行综合性治疗。

预防小常识

- 1、流感流行季节，应避免到人多的公共场所去，必要时应戴上口罩。
- 2、注意保持室内空气的流通，开窗通风。
- 3、注意休息，不要劳累。
- 4、可注射流感疫苗。
- 5、应注意个人卫生，勤洗手。流感病毒虽然是经飞沫空气传播，但病人的手如果接触了自身的唾沫、鼻涕等，又去接触其他东西，很容易污染被他接触的东西。此时，如果你再去接触了这些东西，就很容易被传染上，所以，一定要勤洗手，注意个人卫生。
- 6、在饮食上应注意清淡饮食，多吃含维生素丰富的食物，如蔬菜、瓜果等。
- 7、多喝水，加强排泄
- 8、加强体育锻炼，注意增减衣服。

流感并不可怕，我们应该正确看待它，自己和家人患上流感后，不要惊慌，但也不要自己随使用药，应该及时到医院就医，这样才能有比较好的愈后。

预防传染病演讲稿春季版篇三

大家好！阳春三月，万物复苏，到处是一片生机盎然的景象。一年中最美好的季节，也是由冬寒向夏热过度的时期。每到春天，各种疾病就纷至踏来，医学家因此把春季戏称为“多病之春”。

春季传染性疾病很多，常见的有：流行性感、麻疹、水痘、风疹、腮腺炎、猩红热、流脑等。这些传染病大多数都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是容易传播开来，为了我们的同学、老师都能健康的学习和工作，我们要了解这些传染病，掌握针对它们的预防措施。下面我为大家介绍两种常见的传染病。

流行性感、简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵圆形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，瘙痒。接受正规治疗后，如果没有并发感染，一般7-10天可治愈。传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等接触传染。人群普遍易感，儿童多见。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。

同学们，因为时间关系，不再为大家一一作介绍，感兴趣的同学们可以查阅相关资料了解其它一些传染病发生时的症状、治疗方法等等，我想，关键的一点，同学们要掌握针对这些传染病的预防措施有哪些，如果我们同学能做到下面几点，各种疾病就会远离我们。

1. 教室内要定时开窗通风。这样做可有效降低室内空气中微

生物的数量，改善室内空气质量。

2. 积极参加预防接种，有计划地接种疫苗。这些常见的传染病一般都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节。

3. 养成良好的卫生习惯，讲究个人卫生；饭前便后一定要洗手；打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用餐巾纸掩盖，不要随地乱扔垃圾；勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥；不随地吐痰。

4. 加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，积极参加体育运动，经常性的体育锻炼可以增强身体的抵抗力。

5、生活有规律。劳逸结合，保证睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。

6、衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，适时增减衣服；合理膳食，吃清淡、高维生素、富含优质蛋白及微量元素的食物，平时多喝水。

7、由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此同学们如有身体不适，应该及时告诉老师或家长，及时就医，特别是有发热、皮疹症状的，应尽早明确诊断，及时治疗。如确诊传染病的，应立刻采取隔离措施，以免范围扩大。在呼吸道传染病高发期，尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所。

同学们，刚才你认真听了吗？如果你是认真听了，相信你一定能安然度过这个美丽而“多病之春”。

预防传染病演讲稿春季版篇四

尊敬的老师、亲爱的. 同学们：

大家好！

我是四年级11班的张佳琦，今天我国旗下演讲的主题是《讲卫生，预防春季传染病》。

一、要保持校园环境卫生。要做好校园环境的清洁打扫，消除卫生死角。每天打扫卫生时不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。

二、要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏后以及外出归来一定要勤洗手。勤换、勤洗衣服和被褥，不随地吐痰，个人卫生用品不能混用。还要做好教室、宿舍、食堂等场所的定时通风，保持室内空气流通，同时也要避免穿堂风，避免着凉。定期对室内空气进行消毒。

三、要做好健康教育工作。各班应开展多种形式的健康教育宣传活动，使学生了解流感、手足口病、结核病等常见传染病的基本知识，引导学生养成良好的个人卫生习惯，当身体不舒服时要及时就医，在医生的指导下用药。必要时可以接种相应的疫苗。

另外，提醒大家要注意休息和睡眠，生活要有规律，劳逸结合，保持充足的睡眠时间，不要过度疲劳，防止身体免疫力下降。注意天气变化，及时增减衣服，切不可一下子减少得太多。多喝白开水，按时休息。

同学们，健康的身体是我们快乐学习的前提，要有一个健康的身体，讲卫生是最基本的，也是我们每个人都能做到的，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们，健康快乐地学习和生活。

谢谢大家，我的演讲完毕。

预防传染病演讲稿春季版篇五

春夏之x是各种呼吸道传染病、消化道传染病的高发期，为了预防疾病的发生，保护全校师生员工的身体健康，维护学校的安全和稳定，希望全校师生员工做好室内卫生清洁工作，养成良好的个人卫生和环境卫生习惯。现倡议如下：

5、补充营养，适当增加水分和维生素地摄入；

6、咳嗽、打喷嚏时捂住口鼻，防止污染空气；

10、避免与病人接触。少去空气不流通和人多的公共场所。

3、不去街边卫生条件差的无证摊点就餐。

祝愿大家度过一个平安快乐的春季！