

最新热爱劳动从我做起演讲稿(模板7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

热爱劳动从我做起演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家好，今天，我为大家演讲的主题是“勤劳与爱”。作为复兴中学高三年级的学生，北宋“神童”诗人汪洙的《神童诗》，想必在座的同学们均有所闻。其中我对“少小须勤学，文章可立身”与“学问勤中得，萤窗万卷书”这两句的印象尤为深刻。

也许有些同学会说，这首诗最有名的应该是：朝为田舍郎，暮登天子堂；将相本无种，男儿当自强。你说的也没错，但我认为它们之间还在存着因果递进关系。若非经过少小的勤劳、勤学、勤问，十年寒窗，读书万卷，何来日后的安身，立业？即使可以安身，立业，那也只能是基于田舍郎而已。之所以登得天子堂，成为将相，这是于勤劳、自强分不开的。

《左传》有云，“民生在勤，勤则不匮”。于古代劳动人民来说，只要勤勤恳恳地去劳动，生活就有了保障。换言之，劳动即是财富的源泉，幸福的源泉。可见，勤劳，一直以来都是我们中华民族的优秀传统。于我们学生而言，勤劳同样重要。

在我们所处的这个时代，无需像匡衡那样靠凿壁偷光才可学习的勤奋，无需像鲁迅那样靠嚼辣椒驱寒才可学习的勤奋，

无需像侯宝林那样靠去图书馆抄书才可学习的勤奋，但却要有齐白石、鲁迅、李四光那样珍惜时间，节约时间，挤出时间的精神。并且要在勤奋、刻苦学习的脑力劳动的同时，也让我们的身体得到充分的劳动锻炼。

也许有的同学说：“科技进步这么快，劳动的事，以后可以交给人工智能！”有的同学还会说：“劳动这么苦，这么累，干吧非得自己干？花点钱让别人去做好了！”我承认，我们生长在这个网络时代，信息时代，科技时代。在我们的生活当中，的确已经有很多的劳动被机器取代，被人工智能取代，随着科技的进一步发展，我们的生活将会融入更多的机械化，智能化。但还是有很多的劳动无法被人工智能或者由他人“代劳”的。比如，当今社会的两大热点：陪伴父母（老人），教育子女（儿童）。

如果你有这个能力，你可以请机器人或请人给予你父母陪伴，并且为其做诸多你不愿或不宵去做的任何劳动，但你请来的人或者机器人，能够给予你父母亲情与爱吗？于后者亦是如此，你可以请来最知名最权威的教育专家，育儿专家，但他们却无法取代父母所给予的爱。

最后，我用一句话对今天的演讲做个总结：学生，当以学业为重，而人，唯勤劳与爱不可缺。

共勉，谢谢大家。

一叶浮萍

于2019年6月7日

热爱劳动从我做起演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好。今天我演讲的题目是《不朽的明灯》。

初春的清晨，空气湿润润的。这一刻，万物苏醒，清晨的气息使人神清气爽。每个黎明，我总是伴着一阵阵“刷刷”声，开始我们崭新的一天。在众人仍在与周公酣谈之时，他们已开始了工作。他（她）们是谁？他（她）们就是负责环卫的叔叔阿姨。无论春夏秋冬，她们都是勤劳的工作者，用汗水打湿了路边的花草，用双脚洁净了街头巷尾，用双手拂去了满目的疮痍……为我们的生活环境色彩斑斓、赏心悦目。她们是城市的‘美容师’，手持扫帚在地上一扫，就好像用画笔为城市这幅巨大的画点缀了一抹嫣红，使我们永远处在一个优雅、别致的环境中。

火红的圆球跃出地平线，我们的父母顶着晨露行色匆匆的奔向各自的工作岗位。埋头于流水线，穿梭于超市，躬耕于键盘……我们家庭的一切，是他们辛勤劳动的结果。

红艳艳的桃花，绿油油的田野，金灿灿的油菜花望不到边际。农民，是您那粗壮的双臂换来了我们的食物，是您用汗水浇灌了我们的身体。工人，是您用那坚实的臂膀拖起我们的生活，是您用那扎实的工作方便了我们的生活。

同学们，当你走进餐馆，走进商店，走进繁华的商业区，你可知道服务的辛苦。你可曾体会，站了一天的腿虽然还是依旧那样站立，里面酸痛无比的滋味。当你走进学校，你可以看见知识的光芒，你可以听到书与人的交谈，但是你可曾闻到老师的汗水。你可曾想到，正是这汗水让知识变得更加伟大无比。

环境是如此的优美，饭菜是如此的美味，服装是如此的得体……这一切的一切来自于我们艰苦、平凡、无悔的劳动。几乎每一个劳动者都是那样的默默无闻，他们用劳动创造了历史，劳动创造了未来，创造着我们周围的一切。

爱劳动，这是个我们每个人都该做的，现在的家庭有很多小公主、小皇帝，都是衣来伸手、饭来张口，完全没有劳动意识。他们压根儿没想到不久的将来，自己也将用柔嫩的肩膀，撑起了一个家。到那时，这些不会做饭、保洁、洗衣的小公主、小皇帝们已经远离父母的庇护将如何坦然面对？又如何创造自己美好的未来。

同学们，巨大的成就是需要我们自己的双手创造出来的，只有辛勤的劳动才能创造出美好的未来。辉煌的明天不只存在憧憬之中，更需要我们用辛勤的汗水努力的去创造。

同学们，实践是检验真理的唯一标准，为了我们美好的明天，让我们从小热爱劳动，勤奋学习，用我们的辛勤会描绘未来的蓝图吧！因为辛勤的劳动，是我们创造幸福生活的不朽明灯。

热爱劳动从我做起演讲稿篇三

大家好！

我今天演讲的题目是《热爱劳动，从我做起》。

劳动是什么，劳动是一夫不耕或受之饥，一女不织或受之寒。劳动是锄禾日当午，汗滴禾下土。劳动是母亲额上用汗水冲刷出来的沟壑般交错的皱纹，劳动是父亲汗流浹背的古铜色的背影。劳动是拔地而起的万丈高楼，劳动是现代化的信息高速公路。劳动是浩瀚的荒原变成的亩亩良田，劳动是一带一路的风生水起。劳动是脱贫攻坚20xx年的全民奔小康。劳动是社会财富的唯一源泉。

热爱劳动吧，坐吃山空，只有辛勤劳动的人家庭才会富有。唯有劳动才能换来幸福的生活，人世间的一切美好的生活都是劳动创造出来的。大家都知道马云有钱，却不知道马云曾经每天工作二十多个小时，吃过九个月的泡面。香港首富李

嘉诚十七岁开始自己的行街仔的推销生涯，年轻时候的他从不眼高手低，从不高阔论坛。勤劳，创新是他一辈子的座右铭。美国有苹果，中国有华为。创业苦不苦，就看华为任正非。华为的崛起，有如民族的脊梁。那些默默奋斗的华为员工，又何尝不是每一个正在奋斗中的中国人的缩影。

凌晨清扫垃圾的环卫工人，救死扶伤的医生，教书育人的老师。拖地洗碗的伙计，昼夜营业的老板，流水线上忙碌的员工，不同的劳动相同的汗水，劳动不分贵贱。天道酬勤，劳动致富才是不变的真理。正是这些默默无闻的劳动者创造的这个繁荣昌盛，五彩缤纷的世界。

马云，李嘉诚，任正非都是当代个人奋斗成功的典范，也是后代个人奋斗的典范。与其临渊慕鱼，不如退而结网。一份耕耘一份收获。任何的成功都离不开劳动，人只有靠劳动才能过上幸福的生活，只有付出劳动才会受人尊敬。可是我们有的同学贪图享乐，好逸恶劳，急功近利，眼高手低，遇到困难就逃避。这都是非常可耻的。这世间哪有什么岁月安好，不过是有人在替你负重前行。当我们每天都是享受各行各业的劳动者提供的种种方便和服务的时候，我们有义务通过自己的劳动来为其他的劳动者提供我们力所能及的劳动。

少年强则国强，同学们肩负着复兴中华的重任，任重道远。我们不仅要读好书，不仅要有健康的体魄，不仅要有远大的理想，更要有艰苦奋斗，吃苦耐劳的精神，这精神外化为辛勤劳动。我们说，人有两宝，手和大脑。不怕人穷，就怕人懒。让我们的改变从热爱劳动开始吧。热爱劳动，从我做起，从小事开始，哪怕是扫地，做饭，整理房间，都会让你心生快乐。因为劳动是赏赐你心灵充实的恩赐。

让我们一起努力，低下头，弯下腰，用勤劳的双手开创新时代的美好生活。

热爱劳动从我做起演讲稿篇四

亲爱的各位同学：

大家好！

近日，我听到有同学说劳动是幸福的源泉与美德，但也有同学认为劳动纯粹是浪费时间的无意义之举，对此，我今天演讲的主题是“劳动为马，青春无涯”，愿与君共勉！

“劳动为马，青春无涯”，劳动是人类的本质活动，更是青年人幸福的根本源泉，“生命的长度取决于寿命，生命的宽度取决于价值”，我们青年一代人要想真正实现自己的价值，必须继承辛勤劳动这一优良美德！但在我们日常生活中还有许多同学不理解劳动，甚至不尊重劳动，对此我想说的是，唯有劳动才能使我们青年人真正实现价值，唯有以劳动为马，我们的青春才能真正无涯！

劳动是幸福的真正源泉，我们必须理解劳动。正如伦赖德的所说“不付出劳动就不会有收获”，同样如此，如果我们不付出劳动，就无法获得真正的幸福生活。进山送医300次，医疗劳动的管延萍是幸福的；牧区扶贫30年，扶贫劳动的李志龙是幸福的……同样，唯有劳动才能使我们青年人获得真正的幸福。那些认为劳动浪费学习时间的，没有认识到学习植根于劳动；认为可以让别人替代劳动的，更没有理解到劳动的本质，都无法获得真正幸福的生活。青年人真正的幸福来源于劳动，我们必须理解劳动，愿与诸君共勉！

劳动是中华民族的传统美德，我们又有什么资格不尊重劳动？可见，中华民族早有辛勤劳动的传统。时至今日，劳动依旧是物质财富创造的根本源泉，依旧是中华民族的光荣传统，依旧需要我们去继承和弘扬，我们又有什么理由去不理解它，不尊重它呢？没有清洁工人每天的辛勤劳动，就没有城市的美丽与清洁；没有人民警察夜以继日的工作劳动，就没有社

会的稳定与和谐……劳动是中华民族优良传统，我们青年人没有理由不尊重劳动，愿与诸君共勉！

诚然如此，但在我们日常生活中仍旧存在许多不愿意劳动，不尊重劳动的现象。以学习为理由不愿劳动者，有之；花钱请别人替自己劳动者，有之；不尊重普通劳动者，亦有之……但我相信，随着我们青年人的逐渐成长，随着我们对劳动认识的不断加深，随着我们更加主动的投入劳动实践之中，我们终究能实现以劳动为马，实现真正的青春无涯！

我的演讲结束了，谢谢大家。

热爱劳动从我做起演讲稿篇五

亲爱的同学们：

大家好！

今天，我为大家演讲的主题是“勤劳与爱”。作为复兴中学高三年级的学生，北宋“神童”诗人汪洙的《神童诗》，想必在座的同学们均有所闻。其中我对“少小须勤学，文章可立身”与“学问勤中得，萤窗万卷书”这两句的印象尤为深刻。

也许有些同学会说，这首诗最有名的应该是：朝为田舍郎，暮登天子堂；将相本无种，男儿当自强。你说的也没错，但我认为它们之间还在存着因果递进关系。若非经过少小的勤劳、勤学、勤问，十年寒窗，读书万卷，何来日后的安身，立业？即使可以安身，立业，那也只能是基于田舍郎而已。之所以登得天子堂，成为将相，这是于勤劳、自强分不开的。

《左传》有云，“民生在勤，勤则不匮”。于古代劳动人民来说，只要勤勤恳恳地去劳动，生活就有了保障。作文/换言之，劳动即是财富的源泉，幸福的源泉。可见，勤劳，一直

以来都是我们中华民族的优秀传统。于我们学生而言，勤劳同样重要。

在我们所处的这个时代，无需像匡衡那样靠凿壁偷光才可学习的勤奋，无需像鲁迅那样靠嚼辣椒驱寒才可学习的勤奋，无需像侯宝林那样靠去图书馆抄书才可学习的勤奋，但却要有齐白石、鲁迅、李四光那样珍惜时间，节约时间，挤出时间的精神。并且要在勤奋、刻苦学习的脑力劳动的同时，也让我们的身体得到充分的劳动锻炼。

也许有的同学说：“科技进步这么快，劳动的事，以后可以交给人工智能！”有的同学还会说：“劳动这么苦，这么累，干吧非得自己干？花点钱让别人去做好了！”我承认，我们生长在这个网络时代，信息时代，科技时代。在我们的生活当中，的确已经有很多的劳动被机器取代，被人工智能取代，随着科技的进一步发展，我们的生活将会融入更多的机械化，智能化。但还是有很多的劳动无法被人工智能或者由他人“代劳”的。比如，当今社会的两大热点：陪伴父母（老人），教育子女（儿童）。

如果你有这个能力，你可以请机器人或请人给予你父母陪伴，并且为其做诸多你不愿或不宵去做的任何劳动，但你请来的人或者机器人，能够给予你父母亲情与爱吗？于后者亦是如此，你可以请来最知名最权威的教育专家，育儿专家，但他们却无法取代父母所给予的爱。

热爱劳动从我做起演讲稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是复兴中学的一名学生，很荣幸能够站在这里进行演讲。我要演讲的题目是《青春正来，为何不劳》？每日劳动一点

点，每日进步一点点。生活的原动力就是在一点一滴的劳动，一点一滴的进步中逐渐升华的！我始终坚信一句话，你今天的付出的劳动，必会在未来的某个日子给你惊喜！劳动在人成长、成才的过程中，必定具有着决定性的意义！

记得总听大人说：身体是革命的本钱！我们正处在一个青春年少，应当努力学习的年纪。我们唯有一个好的身体，方才能更好的学习。而想要一个好的身体，就要劳动。当然劳动分为体力劳动和脑力劳动。体力劳动可以锻炼我们的肺活量，增强我们的体质，使我们的身体更加强壮，从而拥有一个强健的身体。脑力劳动则可以增强脑细胞、脑活量。脑力劳动和体力劳动相结合，才可以快速检验、促进科技成果。

毋庸置疑，我们生活在这个世上，仅仅拥有一个强健的体魄是远远不够的，我们还应拥有广阔的人脉，以至于当我们遇到困难的时候可以寻求他人的帮助，进而可以迎刃而解生活中的事情。想要拥有广阔的人脉，我们必须学会体谅他人。而体谅他人，便是要体谅他人的观点，认可他人的体力劳动或者脑力劳动。故，我们应多做劳动，以便我们可以站在别人的角度看问题，从而可以交到更多的朋友，更加流利地解决生活中的问题。

当然，光体谅别人，一味地想要通过帮助他人来换取他们的帮助，这对于短期的人际交往固然好，但对于长期的人际交往，断然是万万不行的！我们也应拥有自己的意识，发出自己的声音，拥有自立这一美好的品质。而这一切，离开劳动是万万不行的。据有关专家实验表明，多劳动的孩子可以更早的拥有健全的人格，可以更好地拥有自己的是非判别意识，可以更好地自力更生，原因便在于——当我们把脑力劳动和体力劳动相结合的时候，可以有效地分辨什么是累的工作，什么是不累的工作，怎么才能把累的工作做的轻松一些。久而久之，我们便能进适当的自我改变，总结出自己的经验，进而诞生出自己的意识，聚集同类思想和行为的人，拥有更加稳固，更加长久的人际关系！

当然，劳动也可以使我们清楚地意识到自己的长处是什么，自己的短处又是什么。对于别人谈起自己的长处，可以高傲的抬起自己的头颅；而对于别人论起自己的短处，自己也可以根据别人的议论，自己的判断来改正自己的缺点。进而自身便会变得愈来愈优秀，也变会生出属于自己的自信。可以说，劳动让我们收获自信。

劳动的好处千千万，远不是我这点支言片语便能说清的。同学们，青春正来，为何不劳。为此，我们要在今后的时光中积极把两种劳动相结合，只有这样，我们才能拥有更加辉煌的未来。

我们的演讲到此结束，谢谢大家！

热爱劳动从我做起演讲稿篇七

尊敬的老师们、同学们：

你们好！

金灿灿的麦田一望无际，在阳光的照耀下显得更加灿烂，远处电线上一只灰褐色的布谷鸟，“布谷，布谷……”的叫着，不一会儿拍拍双翅斜着身子飞走了。只见路边一个人满脸的洋溢着丰收的喜悦，走向麦田。

民以食为天，人以劳为大。劳动可以给我们带来强健的体魄，更可以给我们带来健康的心灵。没有辛勤的劳动，哪有我们幸福安康的生活？现如今的孩子越来越少，生活条件虽然越来越优越，但是独立能力和劳动意识却越来越差。更有甚者认为金钱是万能的。在现如今嘈杂紧张的社会现实中，没有金钱确实是非常艰难，但是我们更应该金钱并不是什么都可以买到的。金钱买不到我们健康的身体，金钱买不到我们珍贵的亲情，金钱买不到我们真挚的友谊……金钱买不到的东西真是太多太多！劳动也缺不是金钱可以替代的。我们最喜

欢吃的还是妈妈亲手做的手擀面，我们最喜欢的玩的还是奶奶亲手缝的沙包……生活步伐在加速，我们的劳动也在追求更快的效率，机械化一直在代替人工，到总有些是机械不可替代的！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”古人知道劳动的艰辛与收获的不易。我们作为中华民族的传承者，应该把热爱劳动这样的美德传承下去。劳动是我们人类存在的基础与手段，更是一个人在体格、智慧和道德上走向完美的源泉。世间并没有不劳而获的东西，是劳动让这个世界变得丰富多彩，是劳动让我们的祖国更加繁荣昌盛。

可能说这些大家都觉得离自己太远了，往近了说，家中需要我们去打扫，教室里需要我们去打扫，校园中需要我们去打扫，唯有劳动才能让我们拥有温馨的家，整洁的教室，美丽的校园。让我们一起携手用心去感受生活，用劳动来美化世界。

一年一度的高考季，在收获一粒粒麦子的同时，又有一批学子在考场上收获自己十二年前播撒的种子，通过这十二年的劳作他们又将收获什么样的成果？让我仿佛又回到了十年前，自己走进考场的情景还历历在目。也许我们劳动的目的并不是为了收获，也许我们劳动的目的仅仅是为了享受那个过程。只有当我们劳动时才意识到自己是真真切切的存在的，世界确实是需要我的！让我们一起动起来，劳动起来！用双手去创造更美的教室和校园，用劳动让自己的心灵不在空虚，用努力来填充今天！