

最后一天的军训心得(模板6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

最后一天的军训心得篇一

这天是我们军训的最后一天了，这是一个个性的日子因为这天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。

首先，老师让我们群众坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始坐立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

此刻，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作。观众们以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的情绪十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“刻苦训练标兵班”的称号。虽然我们没能那到“训练标兵班”的称号，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。

这次的军训让我受益非浅，它不仅仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有好处啊！

最后一天的军训心得篇二

十年磨一剑，短短x天不足以使我们“香自苦寒来”，但于“锋从磨砺出”而言，其不可喻之小的作用足够。

军训是一个转折点，连接着初中和高中；军训是一个起点，让我们再次适应了xx的军事化管理；军训是一种练习，锻炼我们的意志，提升我们的体能。

清晨。露水。淡淡草香。

一天的生活伴随着军训的起床号声有序展开。

军训的清晨要求开端明朗、气势恢宏，调动全天的“精气神儿”。在同行的人们仍未睁开双眼时先行一步，占领最前端，使自己处在高位，这样，不论是起跳或是奔跑，你都已在起点处超越对手。

正午。烈日。军歌嘹亮。

比起早饭前的唱歌，中午更令人难忘。有一条不成文的规定：“军歌唱不响不予开饭。”生活不是被条条框框所束缚的，但没有规矩就无管理与秩序可言。虽说最终“获得”了沙哑的嗓音，但这就如同人生，总会有拼搏，总会受伤。

气势是对队伍而言，气场可以以之喻人。若一个人能用气场震慑对手，再加上“高起点”，那么这个人定是他人的强敌。我承认在这点上仍有欠缺，但人如果有了意识，再辅之以行动，完成一个任务不是难事。

静夜。新月。星辰于天。

夜是我每日军训都期待的，音乐会、电影、联欢、测试使训练一天的我们有了一丝放松与休整。

夜训需要坚韧。当夜幕徐徐降临，我的困意就会以一种散漫的姿态出场。有句话说“人的敌人是自己”，战胜了个人的困意后，军训无疑又起到了磨砺意志的作用。

坚韧，辅之“高起点”和“强气场”，作为一种精神力量可以让一个人领跑于众人。

军训对我影响很大，我将用军训所学所感调整自己的状态，以新姿态开始刻苦的学习。

最后一天的军训心得篇三

告别了五彩缤纷的小学生活，迎来了焕然一新的初中旅行。升入初中，军训自然是必不可少，而我的军训心得也是数不胜数。

军训的第一天，我们排好队伍去了操场，等待接受教官“可怕”的“地狱式”的训练了。

按照教官口令，我们两脚尖分开约60度，中指紧贴裤缝，天气很闷，太阳也很烈，然而我们纹丝不动，如同一座座不知疲倦的雕像。时间一分一秒地过去了，豆大的汗珠不停从额头上冒出来，我口干舌燥，恨不得一口气喝完整个长江，手心也是汗津津的，整个衬衫上也满是汗珠，几乎湿透了。此时此刻，我多想有东西可以用来解渴，哪怕只是一小杯普通的白开水，我多想可以活动一下手脚，哪怕只是几秒钟的短暂时间。

要不，喊声“报告”吧，这样只要教官允许，我便可以结束这痛苦的煎熬了，便可以跑去阴凉地喝水休息了，这样多好。不，不行！我转念一想，“不经历风雨，怎能见彩虹？我怎能被这么点困难所击倒呢，再坚持一会儿吧！”我心想。

有了这个念头，我便一下坚定了许多。煎熬着，渴望着，等

待着。可能只站了二十几分钟吧，但我却觉得“度分如年”。终于，教官下达了一个让所有人兴奋而激动的命令——“解散！”呼！总算熬到了头！我迫不及待地拿起水杯，“咕咚咕咚”地喝了一大半，真爽呀！

很庆幸，当时的我没有轻言放弃，没有遇到困难就退缩，这才使得我有了现在的成功感。这次军训不仅使我强健了体魄，更让我懂得了要勇于面对挫折，只有这样，成功才为你打开大门。有时，成功离你只在咫尺之遥，关键在于你能否不被困难击倒！这次军训使我受益匪浅，初中三年，我一定会越来越勇！

最后一天的军训心得篇四

今天是军训的第一天。早上六点半的时候宿舍里闹钟响起，舍友们闻声起来。军训的第一天开始啦，洗脸，换衣服，穿上新军装。领带、军帽、臂章，一切都那么新奇。照照镜子，请同学帮看看是否穿得整齐，互相帮助整理衣着，别说，穿上军装后，还真有军人的样子。

吃完早餐来到操场集合，一向松散的我们还真有些不习惯，集合的速度好慢。带队来到足球场参加一级军训动员大会，我们的欧阳老师跟我们说了这样一句话，约我留下很深的印象，“我们和你们在一起，一起晒黑。”动员大会上，教官们给我们示范了队列动作，稍息、立正、齐跑走、正步走……他们做的那么整齐，操场上的同学们不时发出“哇”的惊叹声和热烈的掌声，里面充满了佩服和羡慕。

回到操场我们开始正式训练，教官示范，我们跟着学。平时看起来简简单单的队列动作做起来才发现并非想象中那么容易。天很热，同学们的背部都湿透，然而都很认真的学着，教官们也很尽职，训练时严格要求，在休息时却和我们打成一片。

暑天的军训是个挑战，35度以上的高温的阳光。但在这过程中也培养了我们吃苦耐劳、不畏艰苦的精神。我们注定是要赢的，因为我们信心满满地努力着，我们不再是温室中的娇花，我们是迎着烈日开放的向日葵，汗水是我们成长的印迹。

吃过晚饭，太阳不再炙烤人了，凉爽了许多。又来到操场开始了军训中最欢乐的时刻，放下整天紧张而有些劳累的心，放开歌喉拉歌，“东风吹，战鼓擂，要拉歌，谁怕谁”，“一排来一首，来一首一排”，“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏哪像样？”为了让各排的人都一展歌喉，每排的人都在努力拉对方唱歌。听，似乎还能听到男生唱的《团结就是力量》，歌声像波浪在操场上荡漾开来，一浪高过一浪，又似乎传来深情款款的《军中绿花》……军训的第一天在歌声中结束。

回到宿舍，激动的心情也平静了一些，用文字整理起这一天，忽然觉得这是那么充实的一天，比起假期里百无聊赖的日子，它显得那么美好，期待接着剩下来的11天的训练。

今天，军训第一天，给人感觉就是累，90多天没动，人都不行了。都说体育学院的学生是最强的，但好象历史要在我们这届改写了。还好这只是第一天，机会多的是，十几天时间，我们肯定行！

我们的不乖导致教官“幸运”的成为第一个被首长“批评”的。对此，我们都觉得抱歉。很快，我们就和教官混熟了。实话说，军训就是教官和我们的配合。两个字“轻松”练的时候就认真练，玩的时候就痛快的玩啊！

晚上，有意思了。搞个被子弄的满头大汗的，感觉特郁闷。要是每天早上这样弄，还不得每天都饿肚子。不过还是挺佩服教官的，那被子整个就是一块“豆腐干”让人看着敬佩不已。

最后还有，我们的教官真可爱，虽然我们只能相处十来天，但相信我们每一个人都会记住我们那可爱的教官。

明天，又是崭新的一天，相信我们会更好！

最后一天的军训心得篇五

早上，我们起了床，吃过早餐后，进行了彩排。我们还学了交通信号的动作。中午，我们在一次进行了最后一次彩排。这次，我们做的`十分成功。

一点钟左右，我们都背好了自己的行李包，准备离开基地了。这时，还真有点舍不得。

教官和我们一同上了车。四十分钟过去了，校园的味道，和校门前桂花香味儿扑鼻而来。五天的军训生活结束了，来到校园，我们可兴奋了。五天没有在学校操场上奔跑，五天没有教室里听老师讲课了，我们是多么想念我们的校园啊！

下午三点多，我们的表演正式开始了，许多家长们在一旁围观。我们把所有学会的东西都展示出来了，同时，我们欣慰的看到，教官的脸上也露出了笑容。

表演结束了，这一刻，是我最不想到的那一刻。因为就要和相处了五天的教官说再见了。尽管教官对我们那么严格，但我永远也不会忘记这位刀子嘴，豆腐心的汪教官。

离别时，教官对我们说了最后一句话：“好好学习啊！”当我听到这五个字时，我的眼睛湿润了。但是，在那么多的家长面前，我忍住了。

但是，在这短短的五天，虽然只是五天。但是，这些教官和军训发生的每一件事，已经深深的刻在我的心上。

最后一天的军训心得篇六

秋天和九月，我们17中学一年级的学生在儿童公园里进行了为期四天的军事训练。

士兵在我心目中一直有着不可替代的神圣地位，因为他们不怕艰苦和疲劳。我钦佩他们的精神。长大后，他们有着同样的努力精神进入儿童公园，我们在教练的哨声中一个接一个地进入了队伍。教练宣布：第一项是立正。“它不只是站着吗？有什么困难？”我心想。教练似乎看穿了我们的想法，对我们说：“不要笑。还有一些事情需要我们立正站着！例如，挺胸，用眼睛看着前面，中指靠近裤线……”老师一口气说了这么多。“哦，我的天！有那么多人请求关注！”我心想。看看其他同学，也有一种惊讶的表情，似乎立正真的不容易“立正”紧跟着老师的洪亮声音。我们都不情愿地站了起来。全班顿时鸦雀无声，他额头上的汗水一滴一滴地流下来，汇成了一条“小溪”。

我的脖子是直的，我的头发是酸的，我的腿是酸的。当我的手稍微离开裤子时，教练会打我一巴掌。感觉真的很难！我觉得自己要摔倒很多次，但当我看到教练严肃的表情时，我退缩了。时间太长了。这真的是“秒”一样的年。时间老人似乎在捉弄我们。这真的很糟糕然后我们又排成队练习。老师给我们看了很多次，但我们没能达到目标。看到教练标准的姿势，我们都感到无比羡慕。经过一天的训练，我们感到非常不舒服，甚至无法抬起双腿初中军训经历400字3我很久以前就听说过“军事训练”这个词。我告别了多彩灿烂的小学生活，迎来了新的初中之旅。每个初中一年级学生都应该连续四天参加军事训练。其他学校有军事训练，只有我们学校安排在第四周。我的兄弟姐妹说军事训练很难，但我不这么认为。

我心想：没有暴风雨的洗礼，幼苗怎么能茁壮成长呢？溪流如何与浩瀚的大海相遇而不颠簸漂流。当我们还年轻，没有

经历艰苦的训练时，我们如何才能成为国家的栋梁。军事训练是我们生活中的一种特殊经历，或者说是第一次。第一次是最难忘的。我们应该珍惜第一次，勇敢地面对它军事训练的第一天开始了。我有强烈的好奇心。没想到，这一天刮起了冷风。所以我们不得不待在教室里。下午，天气变化很大。天空晴朗而闷热。老师让我们花点时间立正。我觉得很有趣。花点时间立正。这些简单易行的动作将在小学一年级进行。你为什么要学它们！然而，尽管我们可以做到这一点，但它根本不是标准。起初，立正也是非常特别的。让我们注意一下，“脚跟并拢，脚趾分开60度左右，腰部挺直，双手……”

我最讨厌的是站在军事位置上。站在你立正的地方，不要动。