

# 寒假社会实践活动总结(模板5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 寒假社会实践活动总结篇一

一、实践目的这是我第一次经历社会实践。我实践的单位是我姑姑的一个生活用品专卖店。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

### 二、实践内容

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

在我得到了姑姑的允许，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在

学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

作为信息管理与信息系统专业的学生，对信息的把握自然要比较看重，所以在我观察了姑姑的店面后觉得如果在店面显眼的地方贴上海报可以给人耳目一新的效果，于是便分类照下店里的商品用电脑装饰后做成海报，这样客人在看了后心情也比较好，觉得有很多选择，销量就提高了。此外，还在临近的村落作了宣传，让的人知道姑姑的店，扩大客源。

### 三、实践结果

虽然销量有所增加，但有待进一步证明是否是我努力的结果，但一定的影响是有的。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

我还建议姑姑可不可以提供送货上门的服务，姑姑说我们是小本生意，不用弄得这么麻烦，况且现在人手也不足。

而随着农村经济的发展，当电脑成为日用品的时候，我还想当我的专业知识到达一定程度后为姑姑的店制作一个xx[]我相信那一天会到来的。

当务之急是努力学习自己的专业知识。还要利用做项目的机会巩固修正自己所掌握的知识，不断提高自己的能力。

### 四、实践总结或体会：

中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了的挑战，刚学到的知识可能马上就会被淘汰掉，中国的经济越

和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这时间内，我接触到各种各样的人和事，有很多东西都是学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉我这些，我必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到。在学校，虽然有很多社团，但毕竟学校是学习的场所，学习的氛围更浓重，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！都说大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。

## 寒假社会实践活动总结篇二

这次实践活动也让我们了解到许多以前不曾知道的真正的记

者生活。表面上记者的工作既体面又轻松，只是动动笔，写写文章，但当我们真正投入到这份工作中去的时候，才真正体会到了那些委屈，那些劳累。

记者需要有很敏锐的洞察力，要及时发现问题，第一时间把事实真相呈现给更多的人。他们必须时刻保持最佳的状态，一旦挖掘到新闻，就要通过各种渠道对其进行调查了解。这需要记者具备渊博的知识，良好的沟通能力，对社会深刻的认知和适应能力。

在实习的过程中，我们时常遭受到别人的拒绝和不理解，不管你怎么解释，说破天，人家就是不理你，拒你于千里之外。而这些可能只是记者工作生涯中小到不能再小的困难，很多记者在完成任务时是要冒着生命危险的。报道事实真相，会损害到一些人的利益，记者因此受到恐吓威胁是常有的。

有一次我们对火车站的农民工进行采访，闯进了一个地下室，那里人很多很杂。一个喝醉酒的大汗摇摇晃晃地非要拉着我们一个同伴让她帮忙找工作，大家好不容易才摆脱他的纠缠。

短短的一个寒假为我们的实习生活画上了一个圆满的句号。在这一个月里，我们学到了很多的东西。我们改掉了办事拖拉，依赖性强，胆小怕事等不好的习惯，变得更坚强、更勇敢了；做事学会了要有责任心，有始有终，有条有理；学会了要热爱自己的本职工作，对工作投之于百分之百的热情。对社会我们也有了更深刻的认识并学会去不断地适应。在实践活动中，一起实习的我们互相帮助，互相促进，为了完成任务竭尽全力。

相信这次活动不会是一次终止，在人生的大舞台上，我们的表演才刚刚开始。热爱自己喜欢的，勇敢地迈出第一步，就是成功！

## 寒假社会实践活动总结篇三

在这个快速发展的社会，对于我们当代大学生来说，竞争是非常严峻的，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅要能够驾驭新科技、具有创新思想，更要有将科技运用于实践的能力。

所以，在这个寒假我决定并进行了社会实践。想通过自己的亲身经历体验社会，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，找出自己在社会上的不足和差距所在。为了能在帮助他人的同时锻炼自己，因此我选择了去乡村卫生站做义工来完成我的社会实践。

由于乡村医生职业的特殊性，我的义工内容就是在医生出诊时帮忙提一些药物与工具，给等待就医的村民送杯开水或是给已经就医的村民讲讲药物的用法用量，将货架上的药物摆放整齐，帮忙打扫卫生站的卫生，让卫生站保持干净整洁舒适等一些我力所能及的事。当然，在闲下来的时候我也会和医生、患者还有一些村民聊天，从中去了解一些问题和意见。

在实践的这段时间里我学到了很多在学校里学不到的知识，锻炼了自己的实践能力，加强了自己对社会的认识，积累了不少社会经验，并在帮助了别人的同时快乐了自己。从我接触的每个人身上我学会了许多交流经验和人际交往的方法，加强了自己的沟通与人际交往能力。并且在与人的交往中要真诚，别人给你的意见，要虚心的接受。对待任何事情都要有耐心和自信，要相信自己一定能做好遇到困难时要学会坚持，并努力的去克服困难。

在这次实践活动中我还得到了意想不到的收获：

我发现我在把关怀带给别人的同时，也传递了爱心，传播了文明。并且我相信这种“爱心”和“文明”会从一个人身上传到另一个人身上，最终会汇聚成一股强大的社会暖流。社

会的进步需要全社会的共同参与和努力，只要越来越多的人参与到服务社会的行列中来，对促进社会进步一定有很大的积极作用。

虽然寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

一个多月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

在卫生站做义工给我印象最深刻的就是，这里唯一的医生对待任何人都十分和蔼可亲，村民来看病他总是很细心，患者有什么不懂的，他总是耐心的讲解直到患者明白为止。出诊时也只是让我提一些很轻的东西，其他的都是他自己提着。因为卫生站里只有他一个人，所以他的工作很琐碎，但我从未听见他抱怨过什么。村民们对他更是赞不绝口。

通过本次乡村卫生站的社会实践活动，虽然提高了我的综合素质，锻炼了我的能力，并在实践中成长了不少;但在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

回到学校后我会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，磨练自己的同时让自己了解的更多，为今后真正的踏入社会打下坚实的基础。感谢卫生站医生给我的这次实践机会，让我学到了这么多!

## 寒假社会实践活动总结篇四

会议地点：辽宁省抚顺市望花区塔峪镇后孤家子村住处

会议缺席人员：无

一、队长张磊提醒各组在汇报时记录自己所负责的问题

二、卢永林、郑晰月、宋雪组汇报（下午调研）

汇报人：宋雪

我们走访的第一家有两口人，是一对夫妻，主要经济来源是种地和打工，家里有三亩地，都种玉米，年产量共3000—4000斤，玉米收购价为1元每斤，每年收获季节都有收购商上门收购，不需要村委会的帮助。

接下来第二家，这一家说家里入了农村合作医疗保险，每人每年交47元，村大队补助每人每年6元。要报销农村合作医疗保险需要到指定医疗点去，大约百分之六十的报销比例。关于农村的养老保险，村里60岁以上的老人不用交钱，每人每月能够获得55元，未达到60岁的老人需要交钱，交的越多最后领的越多。另外家里很少有人交其他保险。村委会会给村里65岁以上老人每人每年补助360元，节日时给村里人发米、面、油等，这也是近两年才有的。现在种粮有补贴，分到的地越差，得到的补贴越多。冬天家里取暖需要烧煤坯，一个冬天需要花1000元左右。村里每周二都有集市，在村委会附近，村里没有商场，对于衣服等东西可以到市里去买。村里街道卫生有专人负责，不需要自己负责。现在参加宴席，都会“礼”尚往来，最少也会有50元礼金。村子附近的工厂都是停产或者卖出的承包给个人的，也基本没有污染，但是日常生活垃圾有污染。这户人家家里有浅井，村里有深井，所以自来水都是免费的。家中日常消遣方式都是打扑克，没有什么赌博现象。

我们走的第三家只是在家门口简单问了几句，他说家里有三口人，一对夫妻加上个孩子，主要靠种地和打工谋生，家里有三亩地，都是种玉米。

第四家，这一家家里有五口人，一对夫妻加上丈夫的父母海域还有个孩子，主要是送沙子，活比较多，也有老客户，所以生意也比较好。家里有十二亩地，都是雇人种地，自己也种不过来。家里的小孙子在上学前班，下一年不打算在村里上小学，现在在塔峪镇的幼儿园里上学，每天都有班车接送，幼儿园包吃包送，每月再加上学费一共四百元。关于农村合作医疗保险，每人每年交五十元，村里不给交，有百分之五十的报销比例，自己还是很赞成农村合作医疗保险的。现在村里60岁以上的老人每人每年可以领到55元的养老保险补助，另外村里会给上学的小孩每人每年200元的补助。村里的龙凤山息园归村里管。村里现在有800+户人家，一共3000+人口。自己每年养车都要花费10000+元。村里有一半的住户都盖了大棚，自来水是免费的，有线闭路电视是每年交400元。村委会过年会发油、面，都是按人头计算的。低保户每月可以领到30元，年底一次性领齐。

我们去的第五家是修理电机的，家里有两口人，是一对夫妻，这家不太愿意搭理我们，所以问了两句我们就走了。

第六家，我们去了一个卖店，这户人家家里有四口人，一对夫妻，加上一个老母还有个女儿。今年女儿上的初一，可以住校，家里是非农业户口。

最后，我们问到了一个男孩，他现在上六年级，在后古小学，每天骑车上学，需要15分钟，每学期需要交150+元，现在的语文书和数学书是免费的，其他的书都是要钱的，一个年级也就30人左右，课程里包括电脑课，但是设备简陋，没有网络，也没有游戏，只是学一些基本知识。学校里没有补课现象，每个老师都是只教一科，有专门的老师负责音乐、体育、美术等课程。上学时间是8:00—11:40、13:00—15:30，中午可以定饭吃，教室里有暖气，环境还是不错的。

雷雯（副队长兼支教负责人）：做饭最少需要一个小时，下午四点钟必须开始做饭。



## 七、批评与自我批评

1、主持人卢永林强调批评与自我批评、表扬与自我表扬的意义：大家在一块相处，一天天在一起过，可能会发现自己或者队友身上的一些优点和缺点，队友自己的缺点可能他自己也不知道，你帮他发现了，他自己可能就改正了，你如果不给他指正他可能就会一直意识不到自己的这个缺点，所以咱们下乡时有一个流程就是可以批评自己也可以批评队友，可以表扬自己也可以表扬队友。

2、张磊：昨天晚上男生们规定了谁睡在炕头，就应该晚上一点半下去添煤，昨晚该自己添煤自己没去，看赵邯去了自己就没去。基本都是女生在那做饭、刷碗，因此批评一下男生们应该在做饭时主动看一下厨房里有没有什么能干的。

雷雯：自己今天起床起的晚，昨晚一晚上没睡着，快到六点的时候才睡着，自己也没去刷碗，跑操时也偷懒了。

张楠：自己今天做饭做的慢了、晚了。

杨文杰：早上看大家都没起自己也就没起，做饭时依赖男生，不太积极，调研时也很慌张，有点浮、不踏实。

宋雪：自己跑操时偷懒，也不会做饭，也不知道该做什么。

卢永林：男生在做饭时偷懒，宋雪爱玩手机，尽量克服一下。

赵邯邯：做饭时不知道如何下手。

郑晰月：今天起床得最晚，明天早点。

## 八、表扬与自我表扬

雷雯：今天张楠做饭很积极。

张楠：雷雯做的大白菜很好吃，郑晰月的酸菜也挺好吃，杨文杰今天做饭时也很积极。

杨文杰：男生倒水、劈柴都很好，郑晰月给大家拿些东西也挺好，宋雪也给大家帮帮忙，雷雯、张楠做饭很辛苦。

宋雪：郑晰月给大家拿菜，男生做倒水等活。

卢永林：女生做饭很辛苦，男生女生各有分工，宋雪在调研时记录的很好。

赵邯邯：今天起得早。

郑晰月：今天女生们都很辛苦。

张磊：今天郑晰月很辛苦，女生们做饭很辛苦，赵邯夜里给大家添煤，宋雪属于那种慢热型，以后慢慢就好了。

## 九、明日安排

- 1、每天早操都要有一个带队，并喊口号：关注农业、关心农村、关怀农民
- 2、早饭：张楠、雷雯
- 3、上午支教、午饭：卢永林、杨文杰
- 4、上午调研分组：郑晰月、张楠、赵邯邯；张磊、雷雯、宋雪
- 5、下午支教、晚饭：张磊、雷雯

## 十、散会

## 寒假社会实践活动总结篇五

这个寒假假期我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。